

# Een Enkele Geest

Gesprekken met David Hoffmeister  
Argentinië 2003

Er is één licht, één heilig stralen  
Er is één leven van God die ons scheidt  
Er is één waarheid: Wij zijn voor altijd één  
Verlengstuk van Gods liefde, één Zelf, één Geest  
(uit Eén Zelf)

**Een Enkele Geest**  
David Hoffmeister

Eerste druk  
Copyright © 2013 Living Miracles Publications

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur, met de uitzondering van korte citaten in een recensie.

Originele titel: *Only One Mind*  
Copyright © 2013 Living Miracles Publications



LIVING MIRACLES

Living Miracles Publications  
P.O. Box 789, Kamas, UT 84036, USA  
[publishing@livingmiraclescenter.org](mailto:publishing@livingmiraclescenter.org)  
Tel: +1 435 200 4076

First eBook edition 2013

Dit boek is vreugdevol tot stand gekomen door de Living Miracles Community – een kerkgenootschap zonder winstoogmerk dat geleid wordt door moderne mystici die toegewijd zijn aan ontwaken.

## INHOUDSOPGAVE

### 5. INLEIDING

#### 8. DEEL 1

Onderwerpen in Deel 1:

Genezing

Relaties

Verlichting

Hoe kijk je naar de wereld en oorlog

#### 15. DEEL 2

Onderwerpen in Deel 2:

De eerlijkste gevoelens

Armoede

Hoe het ego te ontmantelen

Wat betreft de *Cursus*

Vergeving en Karma

#### 24. DEEL 3

Onderwerpen in Deel 3:

Bewust Gewaarzijn

Niet in een lichaam

Leiding in Specifieke Zaken

Mannen, Vrouwen en Doel

Zoete glazuur en mensen behagen

Heilige Geest - De Stem namens God

De Cursus en Psychologie

#### 31. DEEL 4

Onderwerpen in Deel 4:

Wonderen zijn middelen tot Ontwaken

Geloof, Gebed en de Aard van Wonderen

Beoefening, Denkgeest Training, Stil Zijn en Meditatie

Magische Gedachten

Kinderen

De splitsing in de Denkgeest

#### 37. DEEL 5

Onderwerpen in Deel 5:

Het Verleden en Hypothesen

De Beloning van Oefening

Privé-gedachten en Het Perspectief van de Heilige Geest

Leven in Vertrouwen in plaats van Competitie

Religie als Innerlijke Vrede

Oplettendheid

De Bron van Gedachten  
Dood en Vergeving

#### **43. DEEL 6**

Onderwerpen in Deel 6:  
Het Loslaten van het Ego  
Van Speciaalheid naar Heiligheid  
Maria, Speciaalheid en de Ouder van Christus  
Woede - de Woedeaanval van het Ego  
Vibrerende Verbindingen

#### **48. DEEL 7**

Onderwerpen in Deel 7:  
De Ware Jezus  
Wereldproblemen en Rampen  
Liefhebben en Uitbreiden met de Heilige Geest  
Schuld en Egoregels  
Ongedaan maken van Intellect en Opleiding

#### **54. LIVING MIRACLES WEB LINKS**

#### BIBLIOGRAFIE

*Een Cursus in Wonderen*  
*Tweede druk*

Foundation for Inner Peace  
P.O. Box 598 Mill Valley, CA 94942  
[www.acim.org](http://www.acim.org)

*Een Cursus in Wonderen*  
Vindplaatsaanduiding

T:     Tekstboek  
H:     Handboek voor leraren  
W:     Werkboek

## INLEIDING

David's reis naar spirituele verlichting begon in 1986 toen hij met een *Een Cursus in Wonderen* in aanraking kwam. Hierin herkende hij het instrument dat hij had gezocht om zijn denkkeest en waarneming radicaal te transformeren. De eerste jaren bestudeerde David de *Cursus* gepassioneerd, vaak acht uur of langer per dag. Na twee jaar studie begon hij andere *Cursus* leerlingen te zoeken en bezocht hij tot wel vijf groepen per week. Hij schrok toen hij ontdekte dat er een gezaghebbende Stem tegen en via hem sprak, zodat velen hun vragen aan hem begonnen te stellen.

David stond er bij vrienden en familie om bekend dat hij alles altijd liever aan een onderzoek onderwierp dan conventionele antwoorden te accepteren. Vandaar dat hij verrukt was te ontdekken dat hij in de *Cursus* via de Stem van Jezus ondersteuning en aanmoediging ontving voor zijn nauwkeurige onderzoek naar elk idee, overtuiging, concept en aanname in zijn denkkeest. Jezus werd David's innerlijke leraar. Jezus beantwoordde al zijn vragen en leidde hem ertoe om het dagelijks bestuur in al zijn relaties, omstandigheden en gebeurtenissen uit handen te geven en onderscheid te maken wat betreft de geschriften en leringen van anderen. Verschillende malen trok hij zich terug in kluisenaarschap en bevrijdde zo zijn denkkeest van egoklets. Hij kwam in diepe stilte; de stilte van de Goddelijke Geest.

In 1991 werd hij aangespoord opnieuw een sprong in het diepe te maken. Zonder een huis en geleid om te beginnen met reizen in een klein drie-cilinder autootje, deelde hij zijn helderheid en begrip inzake *Een Cursus in Wonderen*. Hij volgde de instructies van Jezus om "als een kind te worden" en stond zichzelf toe volledig afhankelijk te zijn van de Heilige Geest wat geld, transport, onderdak en voedsel betreft. Maar ook van de woorden die hij op talloze ECIW bijeenkomsten, voor kerken, metafysische- en spirituele groepen sprak en hij was gastheer in de heilige ontmoetingen met mensen die niets van de *Cursus* afwisten.

In 1996 werd David naar een klein huisje, in Cincinnati, Ohio, geleid; The Peace House (Huis van Vrede). Het werd een plek voor rust en meditatie tussen het reizen in. David's verhuizing naar het Huis van Vrede luidde een nieuwe fase in het dienaarschap in en het opzetten van een aantal websites. Zijn website [awakening-mind.org](http://awakening-mind.org)\*, biedt een enorme reeks bronnen over *Een Cursus in Wonderen* en de metafysica van Christus.

Eind 2001 begon een singer/songwriter David te bezoeken in het Huis van Vrede in Cincinnati om van hem te leren. Dit leidde tot een serie "keukentafel gesprekken" waarin ze diep de metafysica indoken van *Een Cursus in Wonderen*. Uit deze samenkomsten ontstond een explosie van muziek- de leerling schreef bijna 100 liedjes in het eerste jaar van hun samenwerking. Deze liedjes vormden een collectie die de titel "Muziek van Christus" kreeg. Aan het eind van het jaar hadden ze acht CD's geproduceerd waarop gemiddeld twintig liedjes stonden. De Heilige Geest dicteerde het volgende "copyright beleid" om elke CD te vergezellen:

"Geliefd Kind van God: De Muziek van Christus is voor Jou die de Christus bent. De inhoud is, net als de Jouwe, eeuwig en kan niet worden veranderd. Doe alsjeblieft alles wat je wilt met de vorm, waaronder copieren, delen, veranderen, arrangeren, spelen of verkopen. Moge deze muziek je helpen om Jezelf te herinneren. Amen". Er werd een muziekwebsite gecreëerd, [musicofchrist.net](http://musicofchrist.net), waarop alle liedjes en alle teksten beschikbaar zijn om gratis te downloaden.

\* David's huidige website is [www.livingmiracles.org](http://www.livingmiracles.org). Living Miracles en Living Church Miracles zijn de symbolen die David geleid werd te gebruiken vanaf 2008. Vanaf die tijd ontsprongen zusterorganisaties

en gemeenschappen in verschillende delen van de wereld, zoals Living Miracles Canada, Living Miracles Europa en Living Miracles Australië. (zie blz 54 voor meer web links)

In januari 2003 kwam er een verzoek voor CD's uit Argentinië. Hiermee begon de snelle en wonderbaarlijke ontvouwing van David's reis een paar maanden later. Gedurende deze reis werd David vergezeld door drie vrienden. In negentien officiële en ontelbare informele bijeenkomsten, deelde David zijn verlichting en vreugde met een verrukt gehoor in heel Buenos Aires en verschillende andere steden. Hij deelde de Muziek van Christus bij elke samenkomst en gaf de CD's cadeau aan de deelnemers.

De Argentijnen omarmden David en zijn vrienden vol warmte, dankbaarheid en passie. David sprak geen Spaans, maar zijn liefde en verlangen om een vrije stroom ideeën te communiceren, was alles wat nodig was. Argentijnse leerlingen van de *Cursus in Wonderen* toonden een enorme honger naar de waarheid en een grote bereidheid om de gedachten training toe te passen die Jezus in *Een Cursus in Wonderen* heeft gegeven. Ze waren ook in contact met hun emoties; de samenkomsten leken uit gelijke delen gelach en tranen te bestaan. David en zijn vrienden spreken hun dankbaarheid uit naar de mensen in Argentinië omdat ze hen met zoveel warmte, vreugde en vriendelijkheid ontvingen. Geniet van dit boekje dat het rechtstreekse resultaat is van David's bezoek aan Argentinië in 2003.

## EEN ENKELE GEEST

Dit boek is samengesteld uit de bijeenkomsten met David in Argentinië. Het bevat vragen en antwoorden uit veel van die bijeenkomsten. Door de tekst heen, waar dat meer licht op de besproken onderwerpen werpt, zijn teksten uit de 'Music of Christ' verweven.

*Eén geest, één geest*

*Alles is één in de ene geest*

*Eén geest, één geest, IK BEN voor altijd één*

*Liefde is, vreugde is alles wat er is te zijn*

*Waarheid is, licht is alles wat er is te zien*

*(uit Eén Geest)*





## DEEL 1

David: We zijn vereerd door jullie uitnodiging om naar Argentinië te komen. Het is altijd een zegen mijzelf steeds weer te ontmoeten, want dat is hoe ik mijn reizen beschouw. Ik heb de laatste twaalf jaar door de hele Verenigde Staten gereisd waarbij er bijeenkomsten waren zoals die vanavond met jullie. Daarin zijn alle vragen welkom en we laten de innerlijke Geest ons de antwoorden schenken. Het is ongelooflijk vreugdevol om het licht van Christus te delen. We zijn allemaal opgeroepen als wonderwerkers en we hebben allemaal geantwoord. Niets in ons voormalige leven heeft ons ooit duurzaam geluk gebracht. Ons geluk en onze functie zijn één. Er is geen grotere vreugde dan om God te dienen.

Ik geef geen lezingen en draag geen diensten op. Ik laat de Heilige Geest de bijeenkomsten orkestreren en op die manier spreekt de Heilige Geest door velen. Ik luister naar en herken de Stem van de Heilige Geest. Deze bijeenkomsten bieden de mogelijkheid om vragen te stellen en van gedachten te wisselen. Op die manier worden we ons bewust van het ego en kunnen het daardoor vervolgens loslaten. Als we het ego niet onderzoeken, lijkt het werkelijk te zijn en blijft het onbewust. Een groot deel van de spirituele reis bestaat eruit je denkgeest toe te staan om vragen te stellen. Er is slechts één ego en als we het blootleggen, verdwijnt het voor iedereen. Het werk dat jij met je denkgeest verricht, is voor iedereen op aarde. Het is een diepe roeping. De diepste roeping die er is. De reis naar je hart vraagt slechts jouw bereidheid. In werkelijkheid is het Christus, ofwel de innerlijke Geest die het werk doet. Jouw vonk van bereidwilligheid, in samenwerking met de Heilige Geest, ontsteekt het licht in je denkgeest. Ik nodig je uit om vandaag je vragen te stellen, want elke vraag is een vraag voor iedereen. Elke vraag zal helpen verlichting te brengen voor ieder van ons. Er zijn geen goede- of slechte vragen. Geen slimme- of domme vragen. Voel je vrij alles uit te drukken dat in je hart opkomt.

Vriend: Hoe heb jij die vreugde bereikt die je ons nu laat zien? Hoe komt het dat jij zo gelukkig bent?

David: Ik houd niet vast aan concepten noch aan overtuigingen en heb daardoor geen verwachtingen. Dit maakt het voor mij mogelijk om in het huidige moment te leven zonder gedachten aan het verleden of zorgen over de toekomst. Ik heb geen bezittingen en ben nergens aan gehecht. Ik heb ieder geloof daaraan opgegeven. Alles wat behulpzaam is bij mijn onderricht, verschijnt vanzelf- vliegtuigtickets, vervoer, eten enz. Ik ben de oude manier van leven al vergeten. Wat ik in het verleden heb geleerd verlicht mijn weg niet. Wat ik gedurende tien jaar op de universiteit heb geleerd, is of vergeten of de Heilige Geest heeft de symbolen opgepakt en ze vertaald zodat ik ze kan gebruiken om vrede en vrijheid te onderwijzen, het pad weg van de wereld. Ik gebruik geen symbolen meer voor trots of persoonlijk gewin. Dat is vreugde. Ik schenk alle glorie aan God, zoals Jesus onderwees.

*Lach, lach. Vergeet niet om te lachen  
 Onthou; het is maar een droom  
 Ego, schmege- word wakker amigo  
 Stop met huilen en lach eens goed  
 (uit: Lach, Lach)*

Vriend: Heb je weerstand ondervonden om tot deze staat van bewustzijn te komen?

David: Ja zeker, veel weerstand en vele tranen. Er moest veel duisternis naar boven komen. Ik had heel wat wonderen nodig om me te overtuigen dat het oké was om God te vertrouwen. De reis naar het innerlijk van de denkkeest kent heel intense emoties en soms kan het voelen alsof je wereld op instorten staat. Je hebt zoveel geïnvesteerd in die wereld dat de denkkeest op z'n kop staat. En nu zet de Geest de denkkeest overeind gericht op het Licht. De enige manier om een vredige wereld te krijgen, is om vreedzaam naar jezelf te zijn. Het is volledig een werken aan het innerlijk.

Vriend: Vertel ons eens over hoe het begon?

David: Toen ik klein was, had ik nooit het gevoel dat ik helemaal in deze wereld paste. Terwijl anderen besloten wat ze wilden worden als ze groot waren, had ik nooit een helder idee van wat ik wilde doen. Toen ze me op de middelbare school op aanleg testten, kregen ze hele rare uitkomsten te zien. Het was alsof er geen enkele roeping was die op mij wachtte. Nu kan ik erom lachen en aan de leringen van Jezus denken: 'Ik roep je op om uit de wereld te stappen'. Toch probeerde ik betekenis in mijn leven en mijn roeping te vinden. Gedurende mijn vele jaren op de universiteit zat ik meestal in de bibliotheek psychologie, filosofie en religie te bestuderen. Ik probeerde door diepergaande vragen te stellen achter de betekenis van het leven te komen. Door dat jarenlange zoeken, was ik in staat veel vragen te elimineren, omdat ik zag dat geen enkele studierichting de wereld op dezelfde manier zag. De scheikundige zag bijvoorbeeld, een andere wereld dan de psycholoog. Toen ik de onderliggende aannames begon te begrijpen van elke studierichting die ik bestudeerde, realiseerde ik me dat niemand "het" antwoord had. Sommige hoogleraren gaven dat zelfs toe. Ik zag veel discussie tussen de verschillende studierichtingen en mijn innerlijke Geest vertelde me dat het mijn waarneming was die vervormd was en dat ik innerlijk werk te doen had voordat ik een vredige wereld kon zien.

*Niets in deze wereld kan me helpen  
Niemand in deze wereld kan me wat dan ook vertellen  
Over vrede en verlossing  
In mijn geest is er een stem die zegt  
Dat hij me de weg naar binnen zal helpen vinden  
Door de stille poort van meditatie binnen te gaan  
(uit; De Diepte Binnenin)*

Een *Cursus in Wonderen* kwam op mijn pad in 1986 als antwoord op een innerlijk gebed om een systematische manier te vinden die de spiegel van mijn denkkeest zou verhelderen opdat ik de Geest zou leren vertrouwen, naar de Stem zou leren luisteren en alle oordelen terzijde zou leren leggen. Ik dompelde mijzelf onder in de *Cursus* en de eerste jaren las ik er zo'n acht uur per dag in. Zelfs in die fase had het ego veel weerstand tegen *Een Cursus in Wonderen*. Mijn ogen werden dan heel zwaar; maar ik was vriendelijk voor mezelf want ik wist dat ik de uitweg uit de wereld had gevonden. Ik liet er niets tussen komen. Tussendoor wandelde ik, at iets of zwom een eind om dan vol hartstocht terug te keren om, mijn ogen weer wijd open, de *Cursus* nog vele uren langer te bestuderen.

*Kom, kom, jij die snakt  
Kom, kom, uit het duister  
Kom, kom, jij die brandt van eenzaamheid  
Kom, kom til je hoofd op  
Kom, kom, verzamel moed  
Kom, kom, je zult nu met tederheid gevoed worden  
(uit: Kom, Kom)*

Vriend: Hoefde je niet te werken?

David: Toen ik de *Cursus* net ontvangen had, in het begin, dacht ik dat ik klaar was om op te stijgen. (gelach). Ik vroeg de Geest me de dichtstbijzijnde berg te wijzen en Hij antwoordde: *Je bent nog lang niet zo ver*. Ik ontving een heel praktisch advies: om terug te keren naar de relatie waar ik in zat, om te wachten op leiding om een baan te krijgen en om het inkomen wat ik daaruit zou ontvangen te gebruiken om mijn leningen en schulden af te betalen.

Ik moest leren bidden en mijn jarenlange opgedane kennis loslaten. Die stond de Heilige Geest, die door mij heen werkte, in de weg. De Heilige Geest gebruikt de mogelijkheden en vaardigheden, maar het doel van de Heilige Geest verschilt volkomen met het doel van het ego. Het ego wilde de vaardigheden gebruiken om het persoonlijke zelf op te krikken: trots, roem, prestatie, status- allemaal egodoelen. Om je vraag te beantwoorden; de eerste jaren werden mij verschillende banen gegeven die het mogelijk maakten mijn leningen en schulden af te betalen en ik leerde in die tijd te luisteren naar de Stem van de Heilige Geest en hem te volgen.

Vriend: Hoe onderzocht jij je ego?

David: Het werkboek in de *Cursus in Wonderen* leidt je denkkeest om bij alles wat je gelooft een vraagteken te zetten. In les 50 bijvoorbeeld: 'Ik word gedragen door de Liefde van God', spreekt Jezus over waar het ego allemaal van gelooft dat het erdoor wordt ondersteund – pillen, geld, beschermende kleding, de juiste mensen kennen - een hele lijst van afgoden. En dan heb je les 76: 'Ik sta onder geen andere wetten dan die van God'. Daarin volgen nog meer ideeën om aan de volgende zaken te twijfelen: de wetten van de economie, geneeskunde, voeding- ja zelfs de wetten van de vriendschap- vele onbewuste overtuigingen om te bevragen en om los te laten. Allemaal conditioneringen uit het verleden die we ons hebben aangeleerd in deze wereld. Al dit soort overtuigingen zoals onderwijs, bouwen aan een carrière, financiële zekerheid opbouwen, zijn gebaseerd op lineaire tijd. Ze trachten het huidige moment te bedekken; het heilig ogenblik. Dat geeft je een beeld van het zelfonderzoek dat ik moest doen.

*Waar dient het toe? Dient het het licht?*

*Waar dient het toe? Dient het de Christus?*

*Brengt het me vreugde of een pijnscheut?*

*Brengt het me vrede of het vuur van de haat?*

*Kan ik in waarheid zeggen dat het van God komt?*

*Waar dient het toe, waar dient het toe? Waar dient het toe?*

*(uit: Waar Dient Het Toe?)*

Vriend: Heb ik de macht om zelf te beslissen?

David: In de Hemel is er een vrije wil. De enige weerspiegeling van de Hemel in deze wereld is de macht om te kiezen. De macht om te kiezen, in elk moment, is je staat van denken. In de wereld lijkt het alsof er andere keuzes zijn. Het lijkt alsof elke dag gevuld is met een keuzemenu- hoe laat sta ik op, wat aan trek ik aan, waar zal ik heen gaan, wie zal ik bellen, wat ga ik eten. Dat zijn allemaal illusies van beslissingen, want het script voor de wereld is al geschreven. Daardoor kunnen helderzienden ook voorspellingen doen die precies uitkomen. Alle gebeurtenissen, ontmoetingen en omstandigheden in het script van deze wereld zijn verleden tijd. Je bent ieder moment bij machte om te interpreteren wat je ziet. Je kunt het interpreteren met de Heilige

Geest- in dat geval zul je geluk en vrede ervaren- of je kunt het met het ego interpreteren; dat analyseert, dingen in stukken breekt en oordeelt. De denkkeest voelt altijd onvrede wanneer hij gebeurtenissen met het ego interpreteert.

Vriend: Hoe kan ik alle gehechtheid loslaten, zoals de speciale relatie met mijn man?

David: Dat is geen geringe vraag. Jezus besteedt er maar liefst negen hoofdstukken aan! (gelach). Toen de denkkeest in slaap leek te vallen en het Hemelse Koninkrijk leek te vergeten, dacht hij dat er een tekort was. In de Hemel is hij heel en compleet. Het ego probeerde toen een vervanging te bieden voor de liefde en intimiteit van de Hemel. Op die manier ontstonden speciale relaties, om vervolmaking te bieden als vervanging voor God. Je man heeft de rol gekregen om jou van onvoorwaardelijke liefde te voorzien, maar dat is onmogelijk voor een mens. Als we een levenspartner kiezen, zeggen we eigenlijk: Jij bent mijn beste kans op het ontvangen van onvoorwaardelijke liefde. Uit zes miljard mensen, heb ik jou uitgekozen om mij onvoorwaardelijke liefde te schenken. En als je niet in staat bent die rol te vervullen, kan ik altijd nog van je scheiden! (gelach). Dus de beste manier om je man waar te nemen, is als een spiegel; een weerspiegeling van je eigen gedachten en overtuigingen waar je nog aan vasthoudt. Wanneer je in de verleiding komt om boos te worden om iets wat je man doet of nalaat, is dat een fantastische kans om in contact te komen met je onbewuste overtuigingen. Geen ander mens heeft de macht jou van streek te maken. Het zijn altijd onze eigen gedachten en overtuigingen die ons van innerlijke vrede beroven. De *Cursus in Wonderen* biedt je een manier om je speciale relatie tot een heilige relatie te transformeren, waarbij je het doel van de Heilige Geest deelt en veel vreugde en veel blijdschap ervaart.

*Ik laat je vrij, mijn broeder, om te zijn wie je bent  
Mijn verlosser, de Christus die in Gods hart verblijft  
En ik zal daar met jou zijn, want wij zijn in waarheid één  
Geliefde van de Vader, Zijn zoon  
(uit: Ik Laat Je Vrij)*

Vriend: Kan een spiritueel pad zoals de *Cursus* een pad van eenzaamheid en isolement zijn?

David: Wanneer je werkt met de *Cursus in Wonderen*, of veel andere spirituele richtingen, ervaart het ego bij tijd en wijle eenzaamheid. Het is een diepgeworteld gevoel van afgescheidenheid. Ik koos ervoor die gevoelens onder ogen te zien door me terug te trekken in een kluizenaarshut in het bos waar de eenzame gevoelens me aanvlogen. Wanneer je er voor kiest afleiding te verwijderen, kom je vaak eerst in contact met eenzaamheid en leegte. Je onttrekt betekenis aan de verschijningsvormen waaraan je betekenis hechtte. En dan kan het een ogenblik, of vele ogenblikken, lijken alsof het een zinloze reis is. Maar het is slechts het ego dat in je gewaarzijn opkomt.

Vriend: Misschien is dit een agressieve vraag, maar wat is het verschil tussen *Een Cursus in Wonderen* en hersenspoeling?

David: Hersenspoeling houdt aanpassing in aan een bepaald geloofstelsel, een structuur, een persoon of een groep. *Een Cursus in Wonderen* kan beter een geestes- of denkwasbeurt genoemd worden, omdat het alle aanvalsgedachten, alle grieven en alle oordelen wegwast: om de denkkeest achter te laten in zijn natuurlijke staat van niet-oordelen. Zoals Jezus leerde: 'Oordeel niet opdat gij niet geoordeeld zult worden'.

*Was me met licht. Baad me in heiligheid*

*Totdat er niets meer over is om Liefdes stralen te blokkeren  
Was me met licht. Ontdoe mij van mijn schuldbevuste angsten  
Veeg iedere traan weg. Bekleed me met genade.  
(uit: Was Me Met Licht)*

Vriend: Is het mogelijk om de *Cursus in Wonderen* te bestuderen en toe te passen op mensen die er niets van afweten?

David: Ja, dat is mijn weg geweest. De meeste mensen waar ik mee in contact kom, zijn geen ECIW leerlingen, maar gewone mensen- serveersters, stewardessen, monteurs, vuilnismannen, mensen in winkels. Het gaat er in werkelijkheid om je denken te veranderen, niet om te proberen andere mensen te veranderen.

Vriend: Zelfs in speciale relaties?

David: Ja, zelfs in speciale relaties. Jezus leerde ons dat je voordat je de splinter uit het oog van je broeder verwijderd, je eerst de balk uit je eigen oog moet verwijderen. Je zult ervaren dat je mensen aan zal trekken die je nieuwe doel delen. Je zult vele 'grote metgezellen' ontmoeten, die zich meer in termen van vibratie tot je zullen verhouden dan in termen van biologie of andere interesses. Dat is een stap in het ontwaken. Wanneer je verlichting bereikt, zul je iedereen hetzelfde zien. Er zal geen onderscheid of verschil meer bestaan dat nog iets betekent. Dat is vreugde!

*De vreugde delen, het licht uitstralen  
Gelukzaligheid zingen en opgaan in Christus  
De vrede delen, waarheid uitstralen  
Zingend en zwevend samen met jou  
(uit: Vreugde Delen)*

Vriend: Hoeveel tijd gaat het me kosten voordat ik verlicht ben? (gelach)

David: Jezus zei in *Een Cursus in Wonderen* dat je, steeds als je ontmoedigd raakt over hoe lang je erover doet om je denkkeest totaal te veranderen, je moet afvragen: 'Hoe lang duurt een ogenblik?' Het komt neer op bereidwilligheid. Het ego wil gelijk hebben over de wereld die het maakte. De Heilige Geest vraagt je denkkeest: Wil je liever gelijk hebben of gelukkig zijn?

Vriend: Als je de *Cursus* doet, is het dan nodig om een meester, guru of gids te volgen?

David: Nee, *Een Cursus in Wonderen* is gereedschap dat je opent voor de leiding van de Heilige Geest die in je is. Het is behulpzaam als je getuigen van onvoorwaardelijke liefde hebt. Die brengen jou een weerspiegeling van je eigen denkkeest. Uiteindelijk zie je dat alles je eigen denkkeest is.

Vriend: Wat bedoel je met 'getuigen'?

David: Dat zijn symbolen van vorm die de liefde laten zien die voorbij vorm is. Noch vorm, noch gedrag kunnen ooit de onvoorwaardelijke liefde zijn die abstract is. De eerste stap is je te openen voor wonderen en door die openheid beginnen symbolen van liefde zich in het bewustzijn te tonen. Dit is een stap op weg naar verlichting, omdat symbolen van liefde inhoudt dat er ook andere symbolen bestaan, zoals symbolen van angst. Zo zou je kunnen zeggen dat Moeder Theresa een symbool van liefde is en Adolf Hitler een symbool

van angst. Wanneer je de Heilige Geest toestaat je denkgeest schoon te wassen van alle oordeel en vergelijking, zul je iedereen en alles hetzelfde zien.

*Er bestaat geen verschil  
Wij zijn hetzelfde  
Wij delen één heilig Zelf  
Eén stralende Naam  
(uit: We Kunnen Niet Alleen Naar Huis Gaan)*

Vriend: Het gaat miljoenen jaren kosten voordat we dat punt bereiken!

David: Verlichting is niet iets dat in de toekomst plaatsvindt. Verlichting is nu. God laat geen wortel van toekomstige verlossing voor onze neus bungelen. Dat zou een wrede God zijn! God wil dat je verlichting nu ontvangt. Dus moet je al je overtuigingen over tijd onderzoeken. Alle concepten van deze wereld zijn gebaseerd op het geloof in lineaire tijd. Het huidige moment is de meest nabije benadering van de eeuwigheid. Het vraagt vertrouwen om je te openen voor het huidige moment. Je moet daarvoor vertrouwen en je afhankelijk maken van de leiding van de Heilige Geest en vroegere ervaringen van het ego loslaten.

*Kom in het Nu  
In het Nu, om vrij te zijn  
Kom in het Nu  
In het Nu is vrede  
(uit: Kom In Het Nu)*

Vriend: Was jij getrouwd toen je het pad van *Een Cursus in Wonderen* betrad?

David: Nee (gelach)

Vriend: Wanneer je getrouwd bent of een relatie hebt en je begint de *Cursus* te bestuderen, verander je. Hoe blijf je in een huwelijk terwijl je de *Cursus* doet?

David: Wat je eigenlijk vraagt, is een kwestie van eenheid. Het huwelijk in deze wereld is een poging om tot de ervaring van eenheid te komen. *Een Cursus in Wonderen* helpt onderscheid te maken tussen de ware ervaring van Eenheid en de namaak eenheid van het ego.

Het ego onderwijst dat een relatie, ofwel een eenheid, gaat over lichamelijk samenzijn maar geestelijk afgescheiden zijn; behoud een gevoel van individualiteit maar wees toch een stel in eenheid. De Heilige Geest onderwijst een andere kijk op eenheid: denkgeesten verbinden zich als één, lichamen komen en gaan. Het ego probeert het geloof in privacy te behouden, waarbij man en vrouw geheimen voor elkaar hebben. Het ego is bang zijn individualiteit te verliezen. Daarom kun je het beste over relaties denken als mogelijkheden om het ego af te leren. Het valse gevoel van eenheid zal oplossen of uiteen vallen. Dat is onvermijdelijk. Het vraagt vertrouwen in alle relaties om aan het doel van de Heilige Geest vast te houden. Het ego is ontsteld door het nieuwe doel, dus terwijl jij je opent voor de Heilige Geest, kan het soms op een hele ruige rit lijken. Het kan zijn dat je geleid wordt om in een relatie te blijven, of dat je een tijd alleen bent of misschien word je naar een andere relatie geleid die dan weer een mogelijkheid is om het ego af te leren. De enige eenheid die werkelijk is, is de eenheid van de Christusgeest die één is met God; voor eeuwig. Dat is eenheid. En dat is waar iedereen naar verlangt.

*God heeft ons geschapen als één met Hemzelf  
 Alleen in Hem leven we  
 Slechts in Zijn Geest verblijven we  
 Mijn kind, ontwaak en zoek de dromen van haat  
 niet langer. Mijn heilige Zoon  
 Mijn geliefde Christus,  
 Verblijf voor eeuwig in mijn liefde  
 (uit: We Kunnen Niet Alleen Naar Huis Gaan)*

Vriend: Hoe zou de *Cursus* ons leren de huidige stand van zaken in de wereld en oorlog te zien?

David: Wanneer je de *Cursus* bestudeert, houdt dat een enorme ommekeer van de denkkeest in. De slapende denkkeest die van afscheiding droomt, ziet talloze problemen op talloze niveaus. Hij ziet psychische problemen in zichzelf, problemen tussen mensen, buurtproblemen, en problemen tussen landen onderling. Deze beoefening heeft tot doel zich te realiseren dat wonderen geen rangorde naar moeilijkheid kennen. Een wonder kan ieder probleem dat er schijnt te zijn oplossen. De slapende denkkeest is ervan overtuigd dat er vele problemen zijn die in ernst van elkaar verschillen. Een zere keel lijkt gigantisch te verschillen van een wereldoorlog; toch brengen beide je in beroering. Alle problemen en conflicten blokkeren in gelijke mate je innerlijke vrede.

Laten we eens stilstaan bij het concept van oorlog. De *Cursus* zegt: “De oorlog tegen jezelf is nu bijna voorbij”. Dat is goed nieuws! Hij beschrijft de oorlog in de denkkeest, die probeert twee tegenstrijdige gedachtesystemen in stand te houden: liefde en angst. Die twee emoties gaan niet samen. In de Hemel is de denkkeest één geworden in liefde, dus als je probeert vast te houden aan die gedachtesystemen alsof ze beide waar zijn, is dat een onhoudbare situatie. Een heelal was op de buitenwereld geprojecteerd om de splitsing in de denkkeest te zien alsof die bestaat in de wereld. De slapende denkkeest ziet goed en kwaad, slachtoffers en daders en vele, vele dualiteiten - alsof ze in de wereld bestaan. De wereld is een gigantische afleidingsmanoeuvre om de pijn en verwonding van de denkkeest te zien alsof die in de wereld plaatsvindt. De *Cursus* leidt ertoe ieder stukje angst los te laten zodat de denkkeest helder en vrij is van alle aanvalsgedachten en grieven. Als dat gebeurt zie je de wereld met de Heilige Geest als één heel wandkleed waarin alles ten goede samenwerkt. Het huidige moment is heel letterlijk het eind van alle oorlog. Wanneer je de vergissing hebt vergeven, zie je een totaal andere wereld. Het is dan onmogelijk iemand anders te veroordelen want je ziet dat de denkkeest één is.

Vele jaren geleden werd aan Gandhi gevraagd of hij in de duivel geloofde: hij zei dat de enige duivels degenen waren die in ons eigen hart rondwaren. De *Cursus* is maar een van de vele paden die leiden naar de puurheid van ons eigen hart. Als je ziet dat alles één denkkeest is, is er niets om te verdedigen of te beschermen; je denkkeest is alomvattend. Deze denkkeest kent geen vijand. In deze denkkeest bestaan er geen landen, geen nationaliteiten en geen culturen. Die denkkeest is niet in staat verschillen te zien want de vergissing van verschillen (zien) is blootgelegd.

*Liefdestrillingen, zachter dan licht  
 Helen rustig de verwarring van de denkkeest  
 Liefdestrillingen, zingend van Christus  
 Openbaren zachtjes een wereld voorbij tijd  
 (uit: Liefdestrilling)*



Vriend: Heeft de *Cursus* iets van doen met Freuds levens- en doodsinstitct?

David: Je verwijst naar de ideeën van “Eros” en “Thanatos”. Ja, Sigmund Freud heeft ruimschoots bijgedragen aan het begrijpen van de denkgeest. De eros die Freud beschreef, was nog altijd gerelateerd aan het lichaam. De thanatos, of doodswens, was ook nog steeds gerelateerd aan het lichaam. Jezus onthult in de *Cursus* dat het ego de doodswens is; het is het geloof in de denkgeest. De vorm is slechts een symbool voor de ego-overtuiging. Jezus trekt de definiëring van leven en dood weg van de vorm en naar denkstaten. Dood is alles wat geen voortdurende vreugde is – irritatie, ergernis, moord, of woede. Zelfs een zucht van vermoeidheid is een voorbeeld van een ego-overtuiging. Het doel van de Geest brengt een gevoel van vitaliteit, onbegrensde energie en vreugde teweeg die niet direct gerelateerd is aan het lichaam. Een tijdje lijkt het nog gedemonstreerd te worden door het lichaam – in glimlachjes, omhelzingen en de vele uitdrukkingen van liefde. Maar in diepe meditatie, verliest de denkgeest het lichaamsbewustzijn. Het lichaam is slechts een middel om te onderwijzen en het is heel tijdelijk. Wanneer je meer op één lijn komt met de Heilige Geest, schuiven het lichaam en de denkgeest verder naar de periferie van het bewustzijn.

*Een lichaam ben ik niet, maar pure vrije Geest  
Met een stralend hart van waarheid dat eenwig leeft  
(uit: Stralende Vleugels Van Vrede)*

Vriend: Ik heb vaak geleden aan paniekaanvallen, en toch, diep in mijn hart, weet ik dat God bestaat. Wat kan ik doen om het bestaan van God en liefde te ervaren en me te laten genezen van die angst?

David: Paniekaanvallen kunnen nog een poosje aanhouden terwijl je intensief met *Een Cursus in Wonderen* werkt, omdat je door de duisternis gaat en in het licht komt. Dat kan bij tijd en wijle zeer intens lijken te zijn, en het kan verstandig zijn om even een stapje terug te doen zoals jij hebt gedaan. De Geest zal je er weer zachtjes heen voeren wanneer je daar klaar voor bent.

## DEEL 2

Vriend: Mediteer je veel?

David: Ooit leek dat een beoefening te zijn waarbij je gedurende bepaalde tijden met gesloten ogen zit. Nu is meditatie een staat van zijn. De denkkeest is stil, zelfs als het lichaam lijkt te bewegen en er woorden lijken te komen.

Vriend: Hoe weet je dat de *Cursus* waar is?

David: Doordat ik vreugde en geluk ervaar. *Een Cursus in Wonderen* verwijst voorbij theologie en concepten naar een levende ervaring. Ik had geen behoefte aan nog een theologie- ik had er al vele bestudeerd. Toen ik wonderen begon te ervaren en gevoelens van vrede, vreugde en vrijheid die langer en langer aanhielden, zag ik dat de manier waarop ik in het verleden op zoek was geweest naar vrede, vrijheid en liefde, allemaal gebaseerd was op omstandigheden- de dingen op een bepaalde manier te laten zijn. De wonderen lieten me zien dat de staat waarin mijn bewustzijn verkeerde, een beslissing was. Jezus zei me dat er maar één juist gebruik van oordeel was: 'Hoe voel ik me?' Hij zei me eerlijk te zijn over mijn gevoelens. Vreugde en geluk zijn de eerlijkste gevoelens. Toen ik eenmaal in staat was angst en schuld te laten gaan, was geluk blijvend.

*Er bestaat één vrede in onze ziel  
Eén stralende vreugde vloeit voort uit onze heiligheid  
Er is één Wil die geluk wil voor ons  
Die zegent ons voor altijd met goddelijke Liefde  
(uit: Eén Zelf)*

Vriend: Je lijkt krachtig te zijn met Jezus in je hart.

David: Ja. 'Onkwetsbaar' is het woord dat bij me opkomt.

Vriend: Misschien weet je dat dit land economische problemen heeft. Is het mogelijk om in een land als Argentinië te wonen en tegelijkertijd de *Cursus* te bestuderen en in de praktijk te brengen?

David: Ja; het is onvermijdelijk om de *Cursus* in praktijk te brengen waar je ook lijkt te zijn. Neem bijvoorbeeld armoede. Ik dacht vroeger dat armoede verbonden was met materiële omstandigheden. Jezus leerde me dat armoede hetzelfde was als ego-denken. Er zijn veel mensen die grote materiële rijkdom hebben maar die in werkelijkheid in armoede leven omdat ze niet los zijn van ego-denken. Voor het ego is er nooit genoeg. Dit hielp mij in te zien dat armoede een staat van bewustzijn is. Doordat ik op de Heilige Geest vertrouw, word ik moeiteloos voorzien van alles wat ik nodig heb om de boodschap te delen. Argentinië is daar een goed voorbeeld van. Via de airmiles die we ontvingen voor de vliegtickets konden we hier komen. We gebruiken gedoneerd geld voor taxiriten en eten. Het geld en de hulpbronnen zijn van de Heilige Geest. Het is het plan van de Heilige Geest. Wij gaan er niet over welke landen arm zijn en welke rijk. Binnen het plan van de Heilige Geest luisteren we en dan volgen we en het is altijd een geschenk aan ons Zelf.

*Ik geef me over aan zegeningen  
Die als regen naar beneden vallen  
Ik geef me over aan genezing  
Die mijn pijn ongedaan maakt*

*Ik aanvaard Uw Tederheid  
 Die Uw Christus ontvouwt  
 Mijn geest buigt zich naar Uw liefkozing  
 Uw liefde voor Uw kind  
 Ik geef mij over. Ik geef mij over  
 Ik geef mij over aan U  
 (uit: Ik Geef Me Over)*

Vriend: Wat is precies de techniek die je gebruikte om het ego ongedaan te maken? (gelach)

David: De toverformule! (gelach) Er is een manier om het ego te herkennen. In al zijn manieren, gedaanten en vormen. De ego-overtuiging zegt: Er is een oorzaak voor vorm. Bijvoorbeeld: 'Jij hebt mij gekwetst. Jij maakt me kwaad'. Weet je, de dingen die we leerden toen we klein waren- 'mijn zusje heeft meer dan ik'. Het gaat ook over de verschillende studierichtingen in de wetenschap: voor iedere actie is er een reactie. Er zijn oorzaken in de wereld en gevolgen van die oorzaken - oorzaken en gevolgen. De *Cursus* hertraint je denkkeest zodat je inziet dat het je denkkeest is die oorzakelijk is. De vorm is nooit oorzakelijk. De vorm is een onwerkelijk gevolg van een onwerkelijke oorzaak. Die onwerkelijke oorzaak is het ego. Het ego is de overtuiging dat we werkelijk afgescheiden zijn van God en dat de wereld der verschijnselen ontstaat als getuige van die overtuiging. Terwijl je oefent met de werkboeklessen, wordt die onwerkelijke oorzakelijkheid ongedaan gemaakt. Het ego zegt: Eet die voeding en je zult gezond zijn. Het ego zegt: doe die oefeningen en je zult slank zijn. Het ego zegt: als je dat voedsel eet, word je ziek. Het ego zegt: als je teveel eet, word je dik. Voeding is niet oorzakelijk! Oefeningen zijn niet oorzakelijk. Pillen en medicatie zijn niet oorzakelijk. Van de zon krijg je het niet heet. Het zijn allemaal gedachten.

*Dat is niet de reden  
 Dat is niet de reden  
 Het probleem is niet daar buiten  
 Je moet naar binnen kijken  
 Jouw wereld komt voort uit gedachten  
 Uit concepten en overtuigingen  
 Ze zijn de bron van al je pijn, problemen en verdriet  
 Je moet met moed gaan kijken  
 naar dromen van de zonde  
 En ze dan laten oplossen  
 Door het liefdeslicht van binnen  
 (uit: Dat Is Niet De Reden)*

Jouw denkkeest is niet overgeleverd aan de genade van de wereld. Hij is beperkt door egogedachten. Wanneer je de egogedachten loslaat, is je denkkeest vrij en onbeperkt. Jezus liet dat 2000 jaar geleden zien - hij bracht de zee tot rust en zei dingen als: 'Als je het geloof hebt van een mosterdzaadje, kun je bergen verzetten'. De denkkeest beweegt alle planeten en sferen. Hij is krachtig. Helen Shucman vroeg Jezus eens: 'Wat is de relatie tussen astrologie en het leven van mannen en vrouwen als alles een keuze van de denkkeest is?' Jezus antwoordde: 'Je denkkeest is zo krachtig dat hij alle mensen beweegt en meer dan dat, hij beweegt alle planeten en sferen.' Dat is krachtig en als je *Een Cursus in Wonderen* leest, begin je dat te beseffen.

Ik ben verantwoordelijk voor wat ik zie. Ik kies de gevoelens die ik ervaar, en beslis welk doel ik bereiken wil. En ik vraag om alles wat mij lijkt te overkomen, en ontvang zoals ik heb gevraagd.

## T21.II.2

Niets is per ongeluk, niets is willekeurig. De denkkeest roept getuigen op voor wat hij gelooft. En zo zijn we terug gekeerd naar het onderzoeken van overtuigingen om vrij te worden. Dat is heel bekrachtigend. Als je de *Cursus* volgt ben je niet meer overgeleverd aan de genade van de wereld. Je ziet in dat je geen nietig mensje in een enorme wereld bent. Je ziet dat de wereld zich in jouw denkkeest bevindt. Hij is een weerspiegeling van je gedachten. Wanneer je je gedachten verandert, verandert de wereld die je ziet eveneens. Zo binnen, zo buiten. En verlichting laat zien: er is geen binnen of buiten. Hay una mente! Eén denkkeest kan niet gespleten worden, zelfs niet in binnen en buiten. In Gods liefde is alles één.

*Er is slechts licht, vormloos tijdloos licht*  
*Er is slechts vrede, ze schijnt in de ene denkkeest*  
*Er is slechts waarheid, de Vader; een met Christus*  
*En liefde is al wat ik ben*  
*(uit: Liefde Is Al Wat Ik Ben)*

Vriend: Klopt het om over de *Cursus* te denken als een herinterpretatie van de Bijbel?

David: Ja. Het is belangrijk te zien dat alles in de vorm door de Heilige Geest of door het ego kan worden gebruikt. De Heilige Geest heeft de Bijbel eeuwenlang gebruikt om ons te leiden naar het innerlijke koninkrijk der hemelen en er zijn vele heiligen en mystici geweest die dat pad gevolgd hebben. De *Cursus* is een ander gereedschap. Sommige mensen nemen de *Cursus* en gooien hem in de rivier. Sommige spoelen hem door de wc - ik heb veel van dat soort verhalen gehoord. Eén vrouw was zo boos op de *Cursus* dat ze de bladzijden er één voor één uitscheurde en ze in de vuilnisbak gooide. *Een Cursus in Wonderen* is heel direct; het ego is heel bang voor zo'n boek. Maar het is belangrijk je te realiseren dat alle vorm neutraal is. Het is het verlangen van het hart wat verlossing brengt. Het ego is bang voor de Heilige Geest.

Er is een regel in *Een Cursus in Wonderen* die zegt dat het ego "ervan houdt zichzelf te bestuderen". De *Cursus* is bedoeld als een middel om naar de ervaring van Christus te leiden, waar ook de Bijbel voor bedoeld was. Je wilt niet in dezelfde valkuil stappen als de schriftgeleerden en de Farizeeërs, die 2000 jaar geleden op de vorm focusten maar de Geest misten. Maak *Een Cursus in Wonderen* niet speciaal. Het is gewoon een hulpmiddel om je te helpen naar binnen te keren. Het ego is de stem van de vergelijking. Het ego kan proberen de *Cursus* te vergelijken met de Bijbel, alsof het één beter zou zijn dan het ander. Vorm is neutraal. Je zult in de *Cursus* of in de Bijbel vinden wat je zoekt. Het ego zal altijd offers, straf en boetedoening vinden en symbolen van de wereld gebruiken om z'n gedachtesysteem te onderwijzen. De *Cursus* is op een manier geschreven die het makkelijker maakt om deze valkuilen te vermijden. Als je bereidwillig bent, kun je de ervaring bereiken waar de *Cursus* naar verwijst.

*Geest zegt, Mijn kind, geef Mij je dromen om te zegenen*  
*Van jou wordt alleen een beetje bereidwilligheid gevraagd*  
*Vlieg uit de duisternis op; een feniks naar de zon*  
*Stijg op het Licht in. Onthoud; wij zijn Een*  
*(Uit: Een Beetje Bereidwilligheid)*

Vriend: Kiest de *Cursus* ons?

David: Ja, de vraag is altijd: Heeft de *Cursus* mij uitgekozen of koos ik de *Cursus*? In de Inleiding van de *Cursus* staat dat het een “verplichte *Cursus* is. Alleen wanneer je die doet, is vrijwillig”. Later, in het Handboek voor Leraren, zegt hij dat jij niet de leiding hebt over de vorm. Jouw bereidwilligheid om te ontwaken wordt gespiegeld door de vorm. Op een bepaalde manier ligt er voorbestemming in de vorm. Alles in de vorm, het script van de tijd, is al gebeurd. De wereld is in werkelijkheid al voorbij. Het ego blijft de wereld maar terugroepen alsof hij er nog steeds is. De Heilige Geest heeft het geloof in de afscheiding in één ogenblik opgelost. Nu vraagt het training van de denkkeest om dat ogenblik te aanvaarden, om de correctie te accepteren. Het lijkt alleen tijd te kosten.

*Kom met Me mee Mijn kind*

*Ik roep je*

*Roep je voor eeuwig uit de wereld terug*

*(Uit: De Roep)*

Vriend: Zijn alle ziekten lessen die we moeten leren?

David: Ziekte is een onmogelijke les om te leren. Ziekte en het ego vormen dezelfde les. De Heilige Geest is een les en het ego is een les. Het zijn twee verschillende lessen. Dus de denkkeest die zich aan het ego vastklampt, probeert een onmogelijke les te leren - een les die nooit geleerd kan worden want angst is niet werkelijk. Het is zoiets als met je hoofd tegen de muur slaan om te proberen de les van de angst te leren. De Heilige Geest is een les in vergeving. Het is de enige les die geleerd kan worden want hij spiegelt de liefde van God. In het Koninkrijk der Hemelen is er geen behoefte aan vergeving. Waarheid heeft geen verbetering nodig. De slapende denkkeest heeft wel behoefte aan verbetering en dat is vergeving. Het ego heeft een andere versie van vergeving. Het ego zegt: “Jij hebt mij dit aangedaan. Ik heb het bewijs. Ik heb het met mijn eigen ogen gezien. Ik heb het met mijn eigen oren gehoord. Maar, al heb je me kwaad gedaan, ik zal je, uit de goedheid van mijn hart, omdat ik beter ben dan jij, vergeven”. De Heilige Geest onderwijst een andere versie van vergeving: Je vergeeft je broeder en je zuster voor wat ze niet gedaan hebben. De grief was een verkeerde waarneming.

Vriend: Hoe denk je over karma? Spreekt Jezus daarover in de *Cursus*?

David: Jezus spreekt niet over karma in de *Cursus* en als je onder karma verstaat dat je boete moet doen voor fouten uit het verleden, dan zou dat het standpunt van het ego zijn. *Een Cursus in Wonderen* onderwijst de kracht van het huidige moment en hij zegt dat alle beslissingen zijn gebaseerd op overtuiging - dus het is belangrijk om alle overtuigingen te onderzoeken en je ervan te ontdoen. Het is een *Cursus* in het leeg maken van je denkkeest en totdat de denkkeest van alle ego overtuigingen is ontdaan, lijkt het alsof het verleden de toekomst veroorzaakt. Hoewel Jezus niet spreekt over karma in *Een Cursus in Wonderen*, spreekt hij wel regelmatig over oorzaak en gevolg, dus zal ik wat vertellen over de fundamentele metafysica van oorzaak en gevolg.

In de Hemel zijn oorzaak en gevolg met elkaar verbonden. Daarom onderwees Jezus: De Vader en ik zijn één. God is de oorzaak, Christus is het gevolg. Zij delen een eeuwig lied van dankbaarheid; de dankbaarheid van de schepping. Toen het leek dat de denkkeest in slaap viel, spleten oorzaak en gevolg uiteen en kwamen in de omgekeerde volgorde. “Uiteen gespleten” verwijst naar de kloof in de tijd en “omgekeerd” verwijst naar het idee dat gemaakt was en dat nu de maker lijkt te zijn. Daarom gelooft de denkkeest die denkt dat hij in de wereld is, dat zijn oorzaak ligt in de conceptie of afstamming wanneer een man en een vrouw samen komen. Als iemand die denkkeest vraagt waar hij vandaan komt, noemt hij een stad en een land. Hij zegt niet dat hij

van God komt omdat oorzaak en gevolg gespleten zijn en omgedraaid. Deze slapende denkkeest gelooft vervolgens dat hij overgeleverd is aan de genade van de wereld die oorzaken in zich lijkt te dragen. Bijvoorbeeld: ik krijg het warm van de zon; ik krijg het koud van ijs; je kwetst me of maakt me kwaad; je laat me in de steek; deze stad is te vol en ik word er claustrofobisch van enzovoorts, enzovoorts. De *Cursus* traint de denkkeest om oorzaak en gevolg weer terug te draaien; alles is een beslissing in je eigen denkkeest. Je bent nooit van streek door de wereld, omstandigheden en resultaten. Je bent alleen maar in de war door je egogedachten. Mijn aanvalsgedachten zijn een aanval op mijn onkwetsbaarheid. “W-26”. “Ik ben nooit van streek om de reden die ik denk”. W-5 “Ik kan ontsnappen aan de wereld die ik zie door mijn aanvalsgedachten op te geven”. W-23. Het is innerlijke werk. Het hangt er niet van af of er iets of iemand in de wereld verandert. “...probeer niet de wereld te veranderen, maar kies ervoor je denken over de wereld te veranderen” T-21.in.1

*Dus als je je bang voelt of boos of somber of verdrietig.  
 Ontboud dan dat je elk gevoel dat je hebt, hebt gekozen  
 Luister naar de Stem die in je geest wacht  
 Om je te helpen opnieuw te kiezen  
 Er is een andere manier, een andere manier om te leven  
 Er is een andere weg, een weg om te vergeven  
 Elk gevoel en elke gedachte is iets dat jij maakte  
 Geef het terug aan God en ontvang Zijn Liefde in ruil  
 Vul je geest met licht en laat duisternis vervagen  
 Dat is de andere weg  
 (Uit: Een Andere Weg)*

Wanneer je oorzaak en gevolg weer samenbrengt, zie je dat verlichting *nu* is. Er is geen tijdsinterval waarin jij moet wachten tot God je verlost. God zou wreed zijn als hij je liet wachten op geluk. God wil dat je gelukkig bent, en wel nu. Draai gevolg en oorzaak om en breng ze weer samen. Dit is Verzoening, volmaakte vergeving. Er is geen probleem dat niet zal verdwijnen in de kracht van dit ogenblik.

Vriend: En de les “Alles is een les die God me graag ziet leren.” dan? W-193. Betekent dat niet dat het de bedoeling is dat we leren van foute beslissingen in het verleden? In die zin lijkt karma mij werkelijk te zijn - eerder fouten corrigeren dan boeten voor fouten. Zoals ik het begrijp is karma de wet van oorzaak en gevolg.

David: Je zult oogsten zoals je gezaaid hebt. Wie de bal kaatst, kan hem terug verwachten.

Vriend: Ja, dat is waarom we moeten leren, want als we niet hadden hoeven leren, zouden we niet hier zijn. Kan je me volgen?

David: Ja. Jezus gebruikt de terminologie van onderwijs: er is leren en er zijn lessen; het is een *Cursus*. Hoe meer je met *Een Cursus in Wonderen* werkt, hoe beter je beseft dat waar hij het werkelijk over heeft, niet over leren gaat, maar eerder afleren- de ui afpellen van alle schillen van onjuiste overtuigingen. In die zin lijkt het veel op Zen meditatie. Je maakt de denkkeest leeg van alles wat ze denkt en gelooft. De *Cursus* gebruikt de termen leren en lessen omdat de denkkeest daar aan gewend is. Toch laat iedere ervaring mij zien dat ik al het geleerde los moet laten om gelukkig te zijn. De wereld van het ego berust op leren. Het ego leerde overtuiging, op overtuiging, op overtuiging en concept op concept op concept - nooit eens stoppen om te overwegen wat het eigenlijk aan het doen was, zichzelf dieper de duisternis in lerend terwijl het ondertussen het oorspronkelijke licht van de schepping vergeet. Het lijkt op een leraar die dia na dia in een projector

schuift en wat op de muur te zien is zijn schaduwbeelden: lichamen, mannelijk/vrouwelijk, groot/klein, jong/oud, Argentijn/Amerikaan, ECIW leerling/niet ECIW leerling. Al deze dingen verschijnen op het scherm van de wereld. We moeten alle plaatjes weghalen zodat puur licht kan worden gereflecteerd op het scherm. In werkelijkheid gaat de *Cursus* over “ontleren”- ook al bevat hij driehonderd vijfenzeftig lessen! Wanneer je welke les dan ook helemaal begrijpt, dan is je werkboek beoefening voorbij. Of het nu les 5 is of les 135. Doe iedere les zó volledig dat je nog vanochtend verwacht te ontwaken. Ga er niet van uit dat dit jaren en jaren duurt. Als je dat verwacht, zal het zo lijken te zijn. Zo krachtig is je denkkeest.

*Helder worden, belder worden*  
*Angstbeelden uitwissend*  
*Helder worden, belder worden*  
*Terwijl we ons onze bestemming berinneren*  
*(Uit: Helder Worden)*

Vriend: Er is een paragraaf in de *Cursus* waarin staat “Ik hoef niets te doen”. Het lijkt in tegenspraak te zijn met alle studie die de *Cursus* van je vraagt.

David: Ja, een vriendin van ons heeft “ ik hoef niets te doen” als haar pad gekozen. Ze deed de eerste 50 lessen, ontdekte deze paragraaf en sloeg het boek dicht! (gelach). Het lijkt met elkaar in tegenspraak maar het doel van de *Cursus* is om in stilte te komen. De tekst en het werkboek helpen de obstakels te verwijderen voor de stilte van het huidige moment. Als je denkkeest er al op voorbereid is om in de goddelijke stilte te komen, heb je *Een Cursus in Wonderen* niet nodig. De *Ik hoef niets te doen* paragraaf biedt je de snelweg - als je bereid bent die te nemen. Je geeft je denkkeest toestemming in stilte te rusten en het lichaam te vergeten. In diezelfde paragraaf staat, “In geen enkel ogenblik bestaat het lichaam überhaupt. Het wordt altijd herinnerd of geanticipeerd, maar nooit precies in het nu ervaren.” T-18. VII.3 Er is alleen licht in het huidige moment. Het werkboek is ontworpen om je denkkeest onder de egowolken uit te brengen naar het licht van binnen.

*Ik ben thuis, ik ben thuis in het licht*  
*Ik ben thuis in het IK BEN van Christus*  
*Liefdevolle armen omvatten mij zachtjes*  
*Wiegen mij in vrede*  
*(Uit: Ik Ben Thuis)*

Vriend: Het lijkt moeilijk te geloven dat iets zo volmaakt als het menselijk lichaam niet door God geschapen is

David: Als je eerlijk naar het menselijk lichaam kijkt, zou je waarneming van volmaaktheid wel eens kunnen veranderen! Het lijkt geboren te zijn, maar daarna lijkt het te sterven. Het lijkt veel genot te brengen maar ook veel pijn. Het ego haat het lichaam. Het gelooft dat het een beter thuis verdient. Het ego weet niets van de Hemel: het lichaam is als een substituut voor thuis gemaakt. Het ego probeert het lichaam mooi aan te kleden en het mooi te maken, alsof het een skelet met lippenstift beschildert. (gelach). Maar voor de Heilige Geest is het lichaam neutraal. Het is noch mooi noch lelijk. Het is noch goed, noch slecht. Het is een symbool, net als een boom of een auto of een potlood. Voor de Heilige Geest is het lichaam een leermiddel. Het kan je helpen je gevoel van trots, uniekheid en individualiteit te “ontleren”. Het ego lijkt te worden beledigd bij elke bocht op het spirituele pad. Om terug te keren naar de vraag - dat wat eeuwig is, is volmaakt. God is volmaakt, en de schepping, die Geest is, is volmaakt. Het lichaam, de zon, sterren, planeten, en zelfs de zwarte gaten lijken een begin en een eind te hebben. In dat opzicht is niets in ruimte en tijd volmaakt want het is niet blijvend.

*Dat lichaam dat ik in de spiegel zie, ben ik dat werkelijk?  
 Een gezicht, een vorm, ogen en oren, handen en voeten, zuchten en tranen?  
 Is het leven slechts een kort en zoet moment in de tijd?  
 Ben ik veroordeeld tot dood en verdriet?  
 Dan drukt een Stem, vriendelijk en zacht, Haar stempel op mijn denkkeest  
 Je bent meer. Je bent meer. Je bent meer.  
 Mijn kind, je bent meer, zoveel meer. Je bent meer.  
 (Uit: Je Bent Meer)*

Vriend: Als alles zo volmaakt was, waarom heeft de afscheiding dan plaatsgevonden?

David: Je hebt me de nummer 1 vraag gesteld die mensen me altijd stellen als ik onderweg ben. In de verklaring van termen zegt Jezus in antwoord op deze vraag dat het ego vele van dit soorten vragen stelt, zoals bijvoorbeeld: Hoe ontstond de afscheiding? Wie werd er afgescheiden? Er is geen antwoord. Alleen een ervaring. Er is een ervaring die alle twijfel zal wegnemen. Wanneer je vraagt hoe de afscheiding plaats vond, heb je onbewust aangenomen dat de afscheiding heeft plaats gevonden. Dat moet je je wel afvragen want de afscheiding is nooit te begrijpen. De verzoening maakt je ervan bewust dat de afscheiding nooit heeft plaats gevonden. Dat is je enige verantwoordelijkheid, de verzoening te aanvaarden, de correctie. Dat houdt in dat je niet probeert verantwoordelijkheid voor het ego te projecteren. Wanneer er woede opkomt en angst en schuld, en het ego zegt: Zie het kwijt te raken. Richt het op je broeder en zuster, luister dan niet naar die stem - zie het als je eigen gedachte en geef het snel over aan de Heilige Geest. Snel! Zodra je het aan de Heilige Geest hebt gegeven, is het al verdwenen. Het is de poging het te beschermen en het voor de Heilige Geest te verbergen die het in je bewustzijn probeert te bewaren.

*Ontsluit de deur, zet hem wijd open  
 Zie dat er met de Geest niets te verbergen valt  
 Houd alle dingen die je vreest tegen het licht van de waarheid  
 Waar het licht op valt daar verdwijnt duisternis  
 (uit: Trek De Schermen Op)*

Vriend: Dat “snel” lijkt moeilijk. We zijn zo gewend die angst en schuld met ons mee te dragen. Kunnen we die last sneller afleggen als we oefenen?

David: Ja, laten we zorgvuldig omgaan met dit idee om vast te houden aan schuld; ons er aan vast te klampen. De denkkeest die gelooft in het ego voelt zich aangetrokken tot schuld, want het ego is schuld. Er zijn aspecten van de denkkeest waarvan het ego niet wil dat wij ons ervan bewust worden, want dan is het spel uit. Daarom moedig ik het aan dat er veel vragen worden gesteld. Het ego wil niet dat sommige vragen zelfs maar opkomen, want het antwoord zal duidelijk worden zodra de vraag wordt gesteld. Vragen stellen was mijn pad naar God, hoewel ik daar niet veel steun voor ontving in de wereld. Jezus zegt dat deze *Cursus* leren betekent dat je leert om iedere waarde die je ergens aan geeft te bevragen. Er kan er niet één verborgen blijven of het zal wat je aan het leren bent verduisteren. Laten we een voorbeeld nemen. God is puur eenheid. Het ego is het geloof in tegenovergestelden. Het ego gelooft dat er een tegenovergestelde van liefde bestaat. Daarom is dit een wereld van dualiteit en tegenovergestelden. De wereld spiegelt de overtuigingen van het ego. Het ego overtuigt de slapende denkkeest ervan dat er een verschil is tussen pijn en genot en iedereen die deze aarde bewandelt, denkt dat hij het verschil kent tussen pijn en genot.

*Het is te heet buiten en de kamer is te koud*



*Het houdt van ravioli en juwelen van goud  
(uit: Persoon)*

Verder gelooft de denkkeest dat hij plezier moet najagen en pijn vermijden. Hij besteedt er enorm veel moeite en energie aan om genot na te jagen en pijn te vermijden. Alle onderwijs in deze wereld is op een bepaalde manier gebaseerd op dit uitgangspunt. Nu kun je zien wat een werk de Heilige Geest heeft om je denkkeest te overtuigen dat pijn en genot hetzelfde zijn. Oppervlakkig gezien lijkt dat idioot, maar Jezus legt uit waarom ze hetzelfde zijn: Wat een gezamenlijk doel dient, is hetzelfde. Pijn en genot versterken beide de werkelijkheid van het lichaam en zijn een ontkenning van de Geest. Dit is een voorbeeld van een idee waarvan het ego niet wil dat het ooit je bewustzijn bereikt, want wanneer je het eenmaal door hebt, ga je zien dat alle werkelijke plezier, wat ik vreugde noem, voortkomt uit het doen van de wil van God. Het is echt heel eenvoudig. De vreugde borrelt op in je hart, naarmate je meer wonderen ervaart! Het is aantrekkelijk, het trekt je aan om meer wonderen te ervaren. De vreugde ontstaat binnenin je hart. Het ontstaat niet omdat je die baan hebt gekregen. Het ontstaat niet omdat je de geliefde hebt die je verlangde. Het ontstaat niet omdat je verhuist naar een tropisch eiland woont of dergelijke illusies. De vreugde ontstaat door je doel; dat is je rechtstreekse verbinding met God. Door naar de Heilige Geest te luisteren zul je vreugde ervaren. En de mogelijkheid om genot en pijn te ervaren vervaagt uit je bewustzijn.

*Onder Zijn vleugels, stralend van licht.  
Zegt Hij zacht mijn naam. Hij noemt mij Zijn Christus  
Genesteld in liefde, gewiegd in gelukzaligheid  
Laat ik de dromen gaan. Ik wil alleen nog dit  
(Uit: Onder Zijn Vleugels)*

Waarneming is selectief. Net zoals je kunt kiezen om naar iemand op een feestje te luisteren, of naar een lievelingsliedje dat de band net speelt, of om erop te focussen hoe het met de luchtvochtigheid in de kamer gesteld is - kun je kiezen je denkkeest op de Heilige Geest te richten. Dat is waar vreugde binnen komt. Dat vraagt geen opoffering! De pleziertjes van deze wereld zijn vluchtig en voorbijgaand. Wanneer je daar eerlijk naar kijkt, zul je beseffen dat dit zo is. Het genot van heerlijk eten, een prettig tafereel, het genot van een orgasme - alle zijn in de tijd beperkt. Ze hebben een begin en een eind.

Ze bieden geen blijvende vreugde. Het zijn niet werkelijk geschenken, want het zijn offergaven van het ego, en het ego wil jou dood hebben, wat betekent van je Christus Zelf in vergetelheid blijft. Dat heeft te maken met je vraag waarom we aan dingen vast blijven houden. Het oordeel van de wereld maakt sommige plaatjes aantrekkelijk en de denkkeest gelooft dat ze waardevol zijn en wil ze niet laten gaan. Hij is er nog steeds van overtuigd dat ze werkelijk zijn en daarom waardeert hij wat daaruit voortvloeit als dingen die hij nog steeds wil hebben. Het is als met klatergoud. Het ziet er prachtig uit maar als je het aanraakt of omarmt valt het uiteen. Het is niet blijvend.

Vriend: Misschien kan ik de tekst voorlezen van de Metafysische G.A.L. (Goed Advies Lied) en dan kunnen zij hem vertalen?

David: Ja, fantastisch.

Pijn dwingt aandacht af door die van Hem (Heilige Geest) weg te trekken en op zichzelf te richten. Haar bedoeling is dezelfde als die van plezier, want het zijn allebei middelen om het lichaam werkelijk te maken. Wat een gemeenschappelijk doel deelt, is hetzelfde. T-27.VI.1

*Metafysisch Goed Advies Lied (G.A.L.)*

*Geef genot op; geef de pijn op  
 Je wilt het misschien niet geloven, maar ze zijn hetzelfde  
 Ze zeggen dat je een lichaam bent en dat de dood je doel is  
 Je bent in stukken gebroken. Dat je nooit heel zult zijn  
 Ze delen hetzelfde doel; Gods Zoon aanvallen  
 Genot en pijn zijn één*

*Geef op wat je kwaad doet. Zoek niet naar het goede  
 Doe niet wat je niet zou moeten doen, doe niet wat je wel zou moeten doen  
 Illusies zijn niet echt, maakt niet uit wat voor illusies  
 De wereld biedt niets wat je denkeest bevredigt  
 Alle vormen zijn Gods Zoon onwaardig  
 Goede vormen en slechte vormen zijn één*

*Laat gaan je concepten van minder of meer  
 Je kunt arm nog rijk zijn  
 Je functie is heilheid. Jij maakt God compleet  
 Geen beperking houdt je tegen. Je bent voor altijd vrij  
 Eeuwig het Eenzijn van Vader en Zoon  
 Rijke en arme gedachten zijn één*

*Er kan geen conflict zijn tussen jou en mij  
 Wanneer we weten dat Eén Geest alles is wat waar is  
 Het ego leert ons: val aan en verdedig en  
 Dat iemand de kracht die wij missen heeft gestolen  
 Maar geen droom kan de Liefde van Gods Zoon fragmenteren  
 Die voor altijd en altijd één is*

*Het is niet nodig een ongewond hart te helen  
 Noch te verbinden wat niet gescheiden kan worden  
 Alles is in het perspectief van hoe je kijkt  
 Kijk dus met de Geest naar de werkelijkheid  
 Jij hebt één Schepper en Hij heeft één Zoon  
 Voor altijd en altijd Een*

*[Tegen het eind van het vertalen was de tolk in tranen]*

David: Wanneer je je roeping als wonderwerker verdiept, ontdek je dat je wordt geleid om alles altijd weg te geven. Zo blijf je in vreugde, door het weg te geven en uit te breiden. Dat versterkt je bewustzijn. Toen ik begon met reizen, werd me gevraagd geen beloning te vragen en om 'geen gedachte te besteden' aan wat te dragen of te eten— maar om gewoon de boodschap van vertrouwen en vreugde te delen en het aan de Heilige Geest over te laten voor de details te zorgen. Dit is het ontdoen van het ego met zijn 'voor wat hoort wat' wederkerigheid het soort van 'als jij mijn rug krabt, krab ik de jouwe' uitwisseling, onderhandeling en wedijver. Het lijkt een heel andere manier van leven – voor de wereld heel radicaal – maar feitelijk is het heel

natuurlijk. Wonderen laten zien dat voor alles gezorgd is en persoonlijke controle of zorg niet nodig zijn. Alles gebeurt vanzelf; dat is goddelijk gemak.

Vriend: Wil je ons vertellen over het evangelie en de *Cursus*?

David: Je zou kunnen zeggen dat *Een Cursus in Wonderen* een verdere verheldering en verlichting van het evangelie is. Het evangelie werd geschreven door de apostelen die nog steeds in het ego geloofden. Ze waren niet in staat veel van de dingen die Jezus onderwees te begrijpen. Hun ego ideeën over opoffering besmetten hun waarneming van de kruisiging. Zij zagen dat God een onschuldige zoon liet lijden en sterven voor het welzijn van de mensheid. Jezus heeft niet geleden en de Christus kan niet sterven! De wederopstanding was een klein symbool dat naar een hele grote les verwees: dat je de Christus niet kan doden. *Een Cursus in Wonderen* herinterpreteert sommige uitspraken van de Bijbel en de evangeliën. Jezus zegt dat hij nooit heeft gezegd: “Verraadt u de mensenzoon met een kus?”. Hij geloofde niet in verraad! Jezus kan nooit boos geweest zijn in de tempel. Dat zou tegen al zijn leringen in gaan. Jezus kan nooit gezegd hebben: “Ik kom geen vrede brengen maar het zwaard”.

Vriend: Ik las Ken Wapnick’s idee dat wat Jezus in de tempel deed, slechts een leermiddel was

David: Precies

Vriend: Omdat het een hele openbare plek was.

David: Ja, ja. Ik zie het omver werpen van de tafels van de geldwisselaren in de tempel, een “huis van God”, als een demonstratie dat handel en Gods wegen niet samen gaan. De kruisiging was ook een extreem leermiddel, een extreme manier om liefde te onderwijzen.

## DEEL 3

Vriend: Wil je dieper ingaan op de term “bewustzijn” zoals dat in de *Cursus* wordt gebruikt?

David: Bewustzijn zoals de *Cursus* dat ziet, is een bewust gewaarzijn van je overtuigingen; dat houdt in dat er onbewuste overtuigingen zijn. Wanneer je al je overtuigingen in je bewustzijn brengt, worden ze gezien voor wat ze zijn. Wanneer veronderstelt wordt dat ze waar zijn, kun je ze niet langer bewust onderzoeken en leef je met die overtuigingen als een robot die is geprogrammeerd. Daarom is het zo belangrijk om ze in het bewustzijn te brengen zodat je er volledig bewust van kunt worden.

Vriend: Is dat bewustzijn het “IK BEN”?

David: Niet het gewaarzijn zoals dat in de *Cursus* wordt omschreven. Het “IK BEN” gaat nog voorbij alle overtuigingen. Dat is waarom Jezus zegt dat deze *Cursus* niet gaat over het onderwijzen van de betekenis van liefde. Het is een *Cursus* over het verwijderen van de obstakels. Het “IK BEN” en Christus zijn de betekenis.

*Ik ben Geest, ongebonden en vrij  
Heilige trilling, pure energie  
Overal, nergens, voorbij, binnenin  
Eeuwige stilte die klinkt en zingt  
(Uit: Ik Ben Geest)*

Vriend: Het lichaam is een symbool van het ego. Wanneer het lichaam niet langer nodig is en we buiten het lichaam zijn, wat gebeurt er dan met het ego?

David: Een aanname in je vraag is dat de denkkeest zelfs in het lichaam kan komen. Je moet dat eerst geloven voordat je gelooft dat hij het lichaam kan verlaten.

Vriend: Dat geloven we allemaal, anders zouden we hier niet zijn

David: Zie je hoe diep dit gaat!

Vriend: Oké nou ja, we zijn nu hier en we zijn aan het leren

David: Dat is de aanname. Eens ging ik naar een *Cursus*groep en ze zeiden: “David, wees nou praktisch. We zijn allemaal in ons lichaam”. Ik zei, “We moeten naar al die aannames kijken”. Wie is die “we”? Jezus vraagt dat in de *Cursus*: Wie is die “jij” die gelooft dat hij in een lichaam is? Dus zouden we kunnen zeggen dat het onmogelijk is om het lichaam terzijde te leggen en de wereld zoals die is achter te laten. Wanneer je opstijgt, zoals Jezus, leg je zowel het lichaam als de kosmos terzijde - het is allemaal dezelfde hallucinatie.

Vaak zullen mensen vragen waar Jezus heen ging, maar de Hemel is geen “plaats”. Jezus zegt in het Werkboek, “We zeggen: God is, en dan stoppen we met spreken”. W-169. God weet niets van tijd en ruimte. De wereld is de slaap der vergetelheid. Zelfs de kwantumfysica komt nu tot dezelfde conclusie. Een kwantumfysicus in Australië kwam tot dezelfde conclusie als Jezus (gelach). Hij gebruikte precies dezelfde woorden als Jezus gebruikt in les 13: “Er is geen wereld!” uitroepteken. Wanneer Jezus een uitroepteken gebruikt, legt hij een nadrukkelijke verklaring af. Wanneer we alle oordelen over specifieke zaken opgeven, herinnert de denkkeest zich zijn abstracte staat van zijn zonder beperkingen of barrières.

Vriend: “Ik ben geen lichaam. Ik ben vrij. Want ik ben nog steeds zoals God mij geschapen heeft”.

David: Juist! We hebben in verschillende groepen hier in Argentinië gekeken naar ideeën over incarnatie en reïncarnatie, wat nog steeds inhoudt dat de ziel of de denkkeest in de vorm of het lichaam komen. Jezus onderwees in de Bijbel: “Dat wat uit vlees is geboren is vlees. Dat wat uit Geest geboren is, is Geest”. Nooit zullen die twee elkaar ontmoeten! Geest is eeuwig en de vleselijke wereld is tijdelijk. Wanneer je de duisternis naar het licht brengt, blijft alleen het licht. Het licht bestrijdt de duisternis niet. Net als wanneer je ‘s nachts een kamer binnen komt en het licht aan doet, er is geen strijd. Het donker is weg.

*Alsof er geen wereld is  
Alsof er geen wereld is  
Een kosmische droom, een kunstmatig beeldscherm  
Waarop figuren dansen en wervelen  
En niets iets betekent  
Behalve de innerlijke waarheid:  
Dat ik Geest ben, door God ontworpen  
Hij roept me op te leven  
Alsof er geen wereld is  
(Uit: Wat Als)*

David: Ik wil het graag hebben over een onderwerp dat zeker naar voren zal komen in jullie *Cursus* groepen: Genezing. Dit is heel praktisch. Velen zullen vragen hebben wat betreft genezing. Zoals net al in het metafysische G.A.L. lied gezegd werd, “Het is niet nodig een ongewond hart te helen, noch te verbinden wat niet gescheiden kan worden”. Dit gaat over wat ik wilde delen over helen- en “verbinden”: dat is nog een woord dat jullie in je groep zullen tegenkomen. Deze lering gaat over vorm en inhoud. Verbinden gaat vaak over lichamen die samen komen, zoals in *Cursus* groepen en op *Cursus* conferenties. Maar verbinden gebeurt nooit in vorm. Je kunt je alleen in doelstelling verbinden.

*In één doel verenigd  
Om te helen wat nooit was  
Vrede is ons doel  
Vergeven en leven in liefde  
(Uit: Vreugde Delen)*

Totdat je je bewust bent van het doel, kan het zijn dat je met je broeders en zusters samenkomt en verdrietig bent als de lichamen moeten scheiden, zoals in relaties wanneer er een uit elkaar gaan lijkt te zijn. Maar wat gescheiden kan worden, was nooit werkelijk verenigd. Met genezing is dat hetzelfde. Heling of genezing wordt geassocieerd met het lichaam, maar in de *Cursus* zegt Jezus de Heilige Geest niet te vragen om het lichaam te genezen. Dat kan een nogal opzienbarende uitspraak lijken maar hij verwijst naar een dieper begrip van genezing. Zoals ik eerder al zei, ziet de Heilige Geest het lichaam als neutraal. Het is gewoon een neutraal middel. Het kan de attributen van Geest of ego niet worden toebedeeld. Het kan niet ziek of gezond zijn. Het is niet werkelijk geboren en gaat niet werkelijk dood. Je kunt erover denken als een ding, zoals een pen. (David pakt een pen en begint er tegen te praten - onder aanhoudend gelach). Het zou belachelijk zijn om te zeggen “Pen, je ziet er goed uit vandaag” of “Pen, je ziet wat bleekjes vandaag”. Of, “Ik denk dat deze pen dood is. Oeps - nee, hij leeft nog! Hij was dood maar ik wekte hem weer tot leven”. Het is net zo belachelijk om op die manier over het lichaam te denken. Zo lang je probeert het lichaam te genezen, probeer je iets te

genezen dat niet kan worden genezen. Alle genezing is van de denkkeest en je zult weten dat je bent genezen doordat je vrede, vreugde en geluk voelt.

*Zoete Grootseheid: kom verenig je met zijn vreugdelied*  
*Dat de Hemel moge zingen met Eén Stem*  
*Voorbij zijn alle pijn en opoffering*  
*Wanneer we ons herinneren: Wij zijn één*  
*(Uit: Zoete Grootseheid)*

Er is geen pijn. Er is geen conflict. Je zult zelfs je gevoel van vermoeidheid verliezen wanneer je naar de Heilige Geest luistert. Je zult je vitaal voelen, alert en dat is genezend. Het is de gefragmenteerde waarneming die ziek maakt. Het hele universum is één prachtig wandkleed voor de Heilige Geest. De Heilige Geest trekt er niet één draad uit om vervolgens te zeggen: “Deze vind ik het mooist”. De Heilige Geest vergelijkt de ene draad niet met de andere. Hij ziet het wandkleed als geheel. Wanneer je les 136 goed leest: “Ziekte is een verdediging tegen de waarheid”, zul je zien dat ziekte een poging is een deel van het geheel af te zonderen. Het ego probeert dit te doen door bijvoorbeeld een lichaam van het universum af te scheiden en het een lichaam te noemen en er allerlei eigenschappen aan toe te schrijven – man of vrouw, jong of oud, lang of kort- en ziek of gezond. Juist het deel aan het geheel te onttrekken is de ziekte dus wat op het deel wordt geprojecteerd is alleen maar een verdere vergissing. Daarom is de belangrijkste realisatie in het ontwaken tot de Hemel, te beseffen dat het probleem een waarnemingsprobleem is - door “donker gekleurd glas” kijken, zoals in Korintiërs wordt gezegd. Je kunt niet zien met de visie van Christus als je door de egolens blijft kijken. *Een Cursus in Wonderen* is simpelweg een manier om het glas helder te maken en het geheel als heel te leren zien.

*Wandkleed, wandkleed van plaatjes in mijn denkkeest*  
*Wandkleed, home video. Mijn denkkeest is het scherm*  
*Wandkleed, houd niet vast. Zie ze stromen*  
*Sommige figuren komen, sommige figuren gaan*  
*Probeer niks te fixen of te herschikken. Geen verschillen*  
*Ze zijn alle hetzelfde. Vergeet hun namen*  
*Laat alle dingen één lieflijk, naadloos wandkleed zijn*  
*(Uit: Wandkleed)*

Vriend: Geeft de Heilige Geest specifieke instructie voor hoe je moet omgaan met veronderstelde ziekte, zoals naar welke dokter te gaan?

David: Wanneer je je openstelt voor de leiding van de Heilige Geest, zul je specifieke instructies ontvangen. Die instructies lijken zeer individueel te zijn, gebaseerd op wat je gelooft. De Heilige Geest moet de denkkeest bereiken in een taal en met concepten die het begrijpt. Het is alsof je een ladder opklimt. Zo gauw je een trede hebt bereikt en je afzet, ga je naar de volgende. Ik herinner me een vrouw die naar een bijeenkomst kwam. Ze was gekweld. Ze was haar hele leven al bezig met metafysica en vertelde al haar vrienden en familie dat ziekte alleen maar tussen je oren zit. Ze was net naar de dokter geweest die kanker bij haar had vastgesteld. Ze had het gevoel dat ze niet naar huis kon om haar familie en vrienden onder ogen te komen; die zouden haar misschien belachelijk maken in plaats van medelijden met haar te hebben. Ze vertelde me over een vorig leven waarin ze onthoofd was door de guillotine en nu had ze blijkbaar kanker van de lymfklieren in haar nek. Ik zei haar de operatie te laten verrichten - de scalpel die naar dezelfde plek zou gaan in haar nek te zien als een symbool van genezing. Ik vertelde haar de artsen en verpleegsters in het ziekenhuis te zien als engelen en

haar prachtige ideeën met hen te delen. Dit is een voorbeeld van het werken met een geloofstelsel. Als de denkkeest niet te bang was voor genezing, zou hij in één enkel ogenblik genezen zijn. De Heilige Geest zal nooit genezing forceren tenzij hij verwelkomd wordt. Het lijkt erop dat genezing erom vraagt alles los te laten wat waar wordt genomen, soms heeft de denkkeest daar teveel weerstand tegen. De slapende geest blijft liever klein en roept liever de getuigenis van de ziekte op om zijn overtuiging van kleinheid te bewijzen. Dit is de waanzin van het ego. Het zal nooit ergens op slaan, maar het kan vergeven worden.

*Breng me voorbij mijn diepe angst voor het licht  
En de wolken van schuld die de nacht zonder einde maken  
Draag me mijn diepte binnen  
Waar heiligheid zingt in stralende stilte  
Waar God mij in liefde als de zijne opeist  
In de diepte van binnen waar ik werkelijk thuis hoor  
(Uit: De Diepte Van Binnen)*

Vriend: Is “positief denken” behulpzaam bij het scheppen van een betere wereld?

David: Positief denken houdt altijd een tegenstelling in. Daarom laten affirmaties niet het hele plaatje zien. Wanneer je positief denken of affirmaties gebruikt, maar nog onbewuste ego-overtuigingen hebt, is het alsof je glazuur op een moddertaart aanbrengt! Daarom gaat het er op het pad van de *Cursus*, en in alle ware spiritualiteit om, de duisternis naar het licht te brengen - liever dan te proberen het duister te bedekken en te onderdrukken. De reis is vaak met tranen overgoten, en er zijn vele intense emoties wanneer je de gevoelens toestaat boven te komen. Een van de dingen waar ik hier in Argentinië het meest van geniet, is de bereidheid om emoties te laten opkomen en te huilen. In de Verenigde Staten staan mensen zichzelf vaak niet toe te huilen op dit soort bijeenkomsten, maar het is zeer helend en louterend om dat wel te doen. Een stuk behulpzamer dan een masker te dragen en te doen alsof. Mijn vriend merkte op dat op dit soort bijeenkomsten voornamelijk vrouwen zijn. Soms zijn er een paar mannen, maar nooit ‘machomannen’ (gelach). Clichématig is het aanvaardbaarder voor vrouwen om te huilen dan voor mannen. Dat is allemaal op overtuigingen gebaseerd en heeft niet echt te maken met mannelijk of vrouwelijk. Huilen kan een symbool voor openheid zijn.

*Liefde, in de tranen van vergeving  
Maakt verdrietige herinneringen ongedaan:  
Louteren en belen is liefde  
(Uit: Water Meditatie)*

Vriend: Zijn er meer mannen in de Amerikaanse *Cursus*groepen?

David: Er zijn plekken waar er meer mannen lijken te zijn, maar over het algemeen merk ik dat niet op. Ik ben daar aangekomen waar alles hetzelfde is - mensen, honden, voorwerpen - het wandkleed is heel. Er zijn geen levende - tegenover levensloze voorwerpen, geen biologisch en niet biologisch, groot of klein. Ik zie geen verschil tussen een stad en een land, of dichtbevolkte gebieden en landelijke. Het is allemaal een kwestie van doel. Er is een prachtige paragraaf in de *Cursus* dat “Het bepalen van het doel” heet. Als je je het doel voor ogen houdt, is het alsof je een fakkel draagt. Wanneer je je doel helder gesteld hebt, zul je iedereen en alles waarnemen als getuigen van het doel dat je je gesteld hebt. Je zult geen uitzonderingen zien. Als je geen duidelijk doel hebt lijkt alles in je leven vanzelf te gebeuren. Dan kijkt het ego naar wat er gebeurt is en besluit of het er van hield of niet. Dat is altijd frustrerend. De vrouw van Lot werd gezegd niet achterom te kijken of

ze zou in een kolom zout veranderen. Denk daar de volgende keer aan als je besluit achterom te kijken naar iets dat al gebeurt is. Dat is het ego, het bevriest je denkkeest in het verleden.

*Leg je lasten neer, werp hun gewicht van je af  
Zeg ja tegen genade, zeg nee tegen haat  
Laat het gaan, laat het gaan, laat het gaan  
Vergeet nachtmerries van schuld en van tranen  
Laat verdediging vrij. Gooi je angsten er uit  
Laat het gaan, laat het gaan, laat het gaan  
(Uit: Laat Het Gaan)*

Vriend: Ik wil even terug naar het beeld van het moddertaartje met het zoete glazuur erover heen. Er is veel bereidheid de duisternis bloot te leggen, maar soms ontdekken we hoe weinig we werkelijk blootleggen. Hoe kun je dat het beste doen? Ik heb het gevoel dat ik niet veel vooruitgang boek.

David: Veel van dat zoete laagje bestaat uit affirmaties, positief denken en wat ik noem “pleasen”- op eieren lopen om dingen recht te strijken om de boot niet teveel te laten schommelen. Het zoete laagje van het “pleasen” lijkt ertoe te dienen alles op rolletjes te laten lopen. Als je een beroep doet op de Heilige Geest, lijkt het alsof Hij alle duisternis in je naar boven brengt. Als een gigantische gletsjer van licht die je bewust maakt van gedachten. Dat is veel behulpzamer dan het “pleasen” van anderen.

Vriend: Maar we willen altijd geliefd zijn, dat is de reden voor het behagen van mensen. Maar we zijn hun liefde niet waard. We twijfelen. Waarom betwijfelen we het altijd of de anderen wel van ons houden?

David: Dat is hoe speciale relaties zijn ontstaan. Er was een diep gevoel van ontoereikendheid en gebrek in de denkkeest. In plaats van diep naar binnen te keren en dit tekort onder ogen te zien, zei het ego, *vlucht er vandaan*. Dus was de afscheiding vergeten en verdrongen uit het bewustzijn, en Gods Antwoord - dat onmiddellijk werd gegeven en het probleem in een ogenblik oploste - werd eveneens uit het bewustzijn verdrongen. Het ego zei: “Vlucht! Je hebt iets verschrikkelijks gedaan. Vlucht naar tijd en ruimte. God zal daar niet op je jagen. God zal niet in de duisternis komen. Je zult veilig zijn het donker”.

Vriend: Vol schuld! (gelach)

David: Dat zegt het ego er niet bij. Het ego zegt tegen de denkkeest: “Je hebt de Hemel weggegooid. God is boos. Je kunt niet terugkeren zonder gestraft te worden. Je kunt niet verwachten dat God je ermee weg laat komen dat je de denkkeest van hem hebt losgescheurd zonder er een prijs voor te betalen. Je kunt je beter in het stof verbergen”. De ommekeer vindt plaats als je de hand van Jezus vastpakt en stap voor stap afdalt in de donkere kelder en je realiseert dat deze duisternis niet werkelijk is. Het ego zegt dat je een handeltje hebt bedreven en er nu aan vastzit. De Heilige Geest zegt dat het geen werkelijke overeenkomst is. God heeft niks te maken met onderhandelen. Kom met mij mee naar de laatste hoeksteen waarop dit hele universum is gebouwd. We zullen hem samen optillen. Je zult zien dat God van je houdt. Hij is niet boos.

*Broeder, ik zal met je meegaan. Je zult niet alleen zijn  
Broeder, ik zal met je meegaan en je reis naar huis bijlichten  
Broeder, ik zal je hand vasthouden, we lopen zij aan zij  
Broeder, ik zal je hand vasthouden en me met je verbinden in Christus  
(Uit: Broeder; Ik Zal Met Je Mee Gaan)*



Om je vraag te beantwoorden zou ik zeggen dat je je gevoelens moet laten opkomen. Realiseer je de kracht om te interpreteren. Zie dat jij door eerlijk te zijn tegenover jezelf en je gevoelens, het ontwaken voor iedereen versnelt. Waar de denkkeest verlies van liefde verwacht, zal hij in plaats daarvan een zegening ontvangen. Het “pleasen” is als een contract wat niet klopt en dat werd gemaakt om de illusie van liefde in stand te houden. Als je die contracten loslaat, zul je een zegening ontdekken die alles wat je voor kunt stellen verre overstijgt. Je houdt je broeder niet langer aan verwachtingen en daardoor is je denkkeest bevrijd. De eerdere rollen die liefdevol leken te zijn waren onderdeel van het zoete glazuurlaagje dat de duisternis toedekte.

*Je hoeft niet te doen alsof je iemand bent die je niet bent  
Een marionet die beweegt aan de touwtjes van mijn gedachten  
De rol die ik jou toebedeelde, deed ons beiden tekort  
Het licht en de glorie die leeft in de ziel  
Maar zich geduldig voegt naar elk masker  
dat verkondigt dat we niet Gods kinderen zijn  
(Uit: Ik Laat Je Vrij)*

Vriend: Ik heb nagedacht over woorden en hoe ze de waarheid verbergen. Als we dingen zeggen tegen anderen, snappen ze niet werkelijk wat we zeggen. Ze horen alleen wat er van binnen bij hen is! Bij elk van ons gebeurt hetzelfde. Het is belangrijk dat we hun taal decoderen als we met ze praten zodat we werkelijk begrijpen wat ze zeggen. Het is heel moeilijk te vertellen wat je van binnen voelt, want we weten niet wat het is. Alleen als we liefdevol zijn, als we liefhebben, weten we wie we zijn.

David: De Heilige Geest kijkt voorbij de oppervlakte en ziet dat ze roepen om liefde. Het is alsof ze diep van binnen zeggen: Alsjeblieft, laat me zien dat ik geliefd ben. Dat is altijd het geval.

Vriend: Tegelijkertijd, als ik mijn broeders en zusters vertel dat ze me niet begrijpen, doe ik dezelfde smeekbede om liefde. Als we een zijn, praat ik tegen mezelf!

David: Juist, dat is het precies

*Geef me je zegen heilig kind van God  
Liefde en vergeving zijn daar in je glimlach  
Donkere wolken lossen op, het licht schijnt er door heen  
Met de visie van Christus maken we het duister ongedaan  
(Uit: Geef Me Je Zegen)*

Vriend: Wacht Jezus in de ware wereld totdat we allemaal ontwaken?

David: In *Een Cursus in Wonderen* zegt Jezus: “Maar als ik schuld te boven kwam en de wereld overwon, dan was jij met mij”. T-19.IV Mensen denken vaak aan Jezus als opgestegen naar de rechterkant van God. De beste manier om er over na te denken is dat Jezus de eerste was die zich de onwerkelijkheid van deze wereld realiseerde en ontwaakte uit de droom. Nu zijn de Stem van Jezus en de stem van de Heilige Geest dezelfde Stem. Jezus was duidelijk geen mens. Hij is de Christus Geest die door de Heilige Geest reikt naar de denkkeest die nog in illusies gelooft. God is in de Hemel. Christus is in de Hemel. De Heilige Geest, het derde deel van de drie-eenheid is misschien het moeilijkste te begrijpen. Er is een aspect van de Heilige Geest dat eeuwig is. Het is geschapen door God en zal voor eeuwig bij Christus en God blijven. Er is een ander aspect van de Heilige Geest dat een illusie is. Het licht van de Heilige Geest lijkt de vorm aan te nemen van

een Stem. In de *Cursus* wordt het de Stem “voor” God genoemd. Niet “van”. Een heel belangrijk onderscheid: Stem “voor” God, niet “van” God. God heeft geen stem! Dat aspect van de Heilige Geest dat een stem lijkt te hebben, is het vriendelijkste antwoord op de afscheiding. Het is een zachtmoedige Stem. Hij commandeert nooit. Hij herinnert de denkkeest aan alle liefde van Christus. Hij biedt suggesties. Hij dreigt niet. Hij is heel vriendelijk. Dat is waarschijnlijk de beste manier om nu over Jezus te denken.

*Spreek tot mij heilige Stem. Laat mij alleen u horen  
Leid mijn stappen heilige Stem. Leer me hoe me te ontdoen  
Van elke keuze waarin liefde ontbreekt, elke onvriendelijke fout  
Help me opnieuw te kiezen in het licht van Gods genade  
(Uit: Heilige Stem)*

Vriend: Hoe zie je het verschil tussen *Een Cursus in Wonderen* en de traditionele psychologie?

David: Traditionele psychologie biedt een studie van de denkkeest. De psychologie biedt vele hypotheses en theorieën over menselijk gedrag en de verdedigingsmechanismen van de denkkeest. *Een Cursus in Wonderen* is geschreven vanuit een ontwaakte denkkeest. Het is de wegenkaart die je weg voert van de schuld van deze wereld. Hij gebruikt de terminologie van het christelijk geloof, psychologie en onderwijs maar hij verleent aan veel woorden een heel andere betekenis. “Verlossing” bijvoorbeeld is meer dan een geloof in Jezus en zijn dood aan het kruis. Het betekent dat je de correctie in de denkkeest aanvaardt van het geloof in de afscheiding van God. Dit vraagt zorgvuldig onderzoek van het ego en het losmaken van de denkkeest van alle ego overtuigingen. Psychologie kun je beschrijven als de studie van het probleem. *Een Cursus in Wonderen* voorziet in de correctie. Het is werkelijk onderwijs in vergeving. De *Cursus* onderwijst dat vergeving voor je eigen foute waarneming is. Hij verlost je van de grieven in je hart en staat je toe te zien dat jou niets misdaan is zonder dat het je eigen wens was en dat je nu bereid bent die wens los te laten.

Vriend: Zijn we niet allemaal in zekere zin geconditioneerd door de cultuur waarin we opgroeiden?

David: Ja, ik ontdekte dat het waar is. Op de universiteit bestudeerde ik veel verschillende culturen en ik zag dat er veel verschillende culturele scenario's zijn, of conditioneringen. Ik begon me af te vragen wat mijn eigen scenario was. Het is zoiets als een vis die naar de rand van zijn kom zwemt, eroverheen kijkt en zich afvraagt wat er buiten het glas is. Zo zag ik mijn eigen denkkeest. Gedurende de zes jaar dat ik op de universiteit zat, begon ik alles in twijfel te trekken waar ik in geloofde. Dat was een moeilijke tijd voor mij want veel mensen om mij heen, uit mijn eigen cultuur, zeiden tegen me: “David, je verdoet je tijd. Neem je rol op je en speel je rol zoals iedereen”. Dat was niet goed genoeg voor mij. Ik had het gevoel dat er meer moest zijn dan dat.

*Laat je niet misleiden door wat er op het scherm verschijnt  
Je heilige denkkeest slaapt en droomt bittere dromen  
De figuren die je ziet zijn beelden en niet echt  
Beschuldig ze niet langer als je werkelijk wilt genezen  
(Uit: Dat Is Niet Waarom Het Is)*

## DEEL 4

Vriend: Hoe gaat het mechanisme van wonderen in zijn werk? Is het de Heilige Geest, of gebed, of een persoonlijke energetische staat van zijn die je opent om het wonder te ontvangen?

David: Ik zal je een behulpzaam citaat geven: “Een wonder is een correctie. Het scheidt niet, en het brengt in werkelijkheid allermindst verandering. Het slaat slechts verwoesting gade, en herinnert de denkkeest eraan dat wat die ziet onwaar is.” W-pII.13.1 De sleutel tot wonderen is de bereidheid om de betekenis die jij aan iets hebt gegeven op te schorten en er anders naar te kijken.

Vriend: Een verandering in waarneming - is dat hoe het wonder werkt?

David: Ja. Je zou kunnen zeggen dat wonderen de middelen zijn tot ontwaken. Ze houden altijd waarneming in. Het is mogelijk om ervaringen te hebben van openbaring, ervaringen van puur licht, waarin je voorbij de sluier van waarneming schouwt, maar dat soort ervaringen is uiterst zeldzaam. De denkkeest is bang voor het licht omdat het denkt dat het de wereld die het ziet, zal verliezen. Wonderen zijn de meest zachtmoedige manier om de denkkeest weer op het gewaarzijn van God te richten. Zij vouwen de tijd samen, de tijd die nodig is om het ego af te leren. Onze ontmoeting vandaag bijvoorbeeld, zal verlichting en helderheid opleveren, die voor iedereen duizenden jaren zullen besparen. Wonderen leveren voordeel op voor iedereen.

*Val ons leven binnen  
 Wonderen, open onze ogen  
 Wonderen, laat ons beseffen dat we verenigd zijn  
 Open de grafombe. Kom tevoorschijn en leef  
 Open je hart; bevrijd en vergeef  
 Laat je eigen godsvonk van binnen worden aangestoken  
 Vrede, als bloemen die stralend bloeien  
 In de kleuren van de Christus  
 Verspreiden hun geur en zijn heilige licht  
 (Uit: Wonderen)*

Vriend: Worden wonderen gedaan door gebed?

David: Ja, gebed is het mechanisme om wonderen te ontvangen. Het is de bereidheid om je denkkeest aan de Heilige Geest te geven om te gebruiken voor wonderen. De Geest doet wonderen door jou heen. De enige voorwaarde is de afwezigheid van angst. Wonderen kunnen nooit worden gedaan in een staat van angst. Wonderen zijn onze ware roeping, het maakt niet uit wat je in deze wereld lijkt te doen. Iedereen hier is geroepen om een wonderwerker te zijn en Jezus vraagt niet om een CV! De Geest vraagt slechts bereidheid. Als je bereid bent, zullen er meer en meer wonderen gebeuren.

Vriend: Gebeuren ze simpelweg door geloof?

David: De vraag is waar stel je je vertrouwen in? Geloof is niet iets wat aanwezig of afwezig is. Het is als een gebed. Wees voorzichtig met waar je om bidt, want gebeden worden altijd verhoord. Het vraagt oplettendheid om te zien waar je je geloof in geïnvesteerd hebt.

Vriend: Betekent dit dat je een positief- of een negatief geloof kan hebben?

David: Ik zou zeggen dat je ofwel vertrouwen in de Geest hebt ofwel in het ego.

Vriend: Wat bedoel je met gebed?

David: Gebed is het verlangen van de denkkeest. Het is het innerlijk altaar. Als de denkkeest in het ego gelooft, lijkt dit altaar ontheiligd. Het altaar heeft geen eenduidige aanbidding voor God, maar er liggen vele afgoden op; het verlangen of gebed, is versplinterd. Zo lang de denkkeest in het ego gelooft, zal gebed vragen om spullen en smeekbedes doen omdat de denkkeest gelooft dat hij tekort komt. Het is onmogelijk te bidden voorbij het niveau waar de denkkeest in gelooft. Wanneer vertrouwen in de Heilige Geest groeit, valt het geloof in gebrek en onvolledigheid uiteen. Het is alsof je een ladder opklimt waarbij je vertrouwen sterker en sterker wordt op elke trede en de behoefte aan spullen en controle weg valt. Het hoogste gebed waar iemand om kan vragen is: "Vader, wat is Uw Wil voor mij?" Als het altaar ontdaan is van alle afgoden, wordt dit gebed gevraagd en onmiddellijk beantwoord. Gods Wil voor ons is volmaakt geluk.

*Bij het altaar knielend met deze geliefde en heilige vriend  
Zie ik dat de doornenkroon is vervangen  
Pure witte lelies stralen daar en hun geur zeggent de lucht  
Ons herinnerend aan Gods zoete liefde en genade  
(Uit: Het Altaar)*

Vriend: Wat zijn de kenmerken van het wonder?

David: De denkkeest die deze wereld tot stand bracht, de ego denkkeest, is een gesloten systeem. Alles dat waargenomen wordt door de vijf zintuigen getuigt van de afscheiding. De vijf zintuigen van het lichaam zijn onderdeel van het egosysteem. Het wonder is een gezichtspunt dat het onware als onwaar ziet. In de Bijbel waren er wonderen zoals het splitsen van de Rode Zee, het opwekken van de doden, het genezen van de zieken en de vermeerdering van de vissen en de broden. Het kan lijken dat er wat bijproducten van wonderen zijn die plotselinge verschuivingen in vorm met zich meebrengen zoals een ziekte die het lichaam onmiddellijk verlaat. Maar meestal zijn het gewoon verschuivingen in waarneming waarbij je het ene moment nog met het ego dacht en waarbij je verschuift naar het op één lijn komen met de Heilige Geest. Het meest betekenisvolle wonder is altijd je denkstaat. In een wereld van duisternis en schuld, zal jouw vreugde opvallen als een fonkelende ster aan een donker firmament. Een ander teken van wonderen is het gevoel van synchroniciteit waarin dingen moeiteloos gebeuren zonder te plannen. Het lijkt alsof je er gewoon naar kijkt, zonder persoonlijk enige moeite te hoeven doen om iets voor elkaar te krijgen. Dat vind ik het meest kenmerkend, het leven lijkt vanzelf te stromen. Als je je investeringen in het ego loslaat, zie je dat je geen controle hebt over uitkomsten. Je probeert geen personen, gebeurtenissen of situaties te beïnvloeden. Je aanschouwt de volmaaktheid die er altijd is. Hoe meer je in deze stroom bent, hoe natuurlijker het voelt; de oude manier van waarnemen wordt weggespoeld en vergeten. Het voelt alsof het verleden nooit is gebeurd. De gedachte aan een grief komt nooit boven.

*De liefde gevend die we ontvengen  
De denkkeest reinigend van pijn en verdriet  
Lachend om waar we eerst van droomden  
Samen als één worden we opgetild en stijgen we op  
(Uit: Texas Liedje)*

Vriend: Hoe vaak zou je het Werkboek moeten doen om de innerlijke beoefening op gang te brengen?

David: Er is geen vaststaand antwoord op die vraag. De leiding van de Heilige Geest is uiterst individueel afgestemd. Aan het eind van het Werkboek staat dat deze *Cursus* een begin is, geen einde. De Werkboeklessen toepassen, is gewoon een manier om de Stem van de Heilige Geest te horen. Nadat je geoefend hebt met de *Cursus*, zal dat allemaal heel natuurlijk lijken. Het is vooral een zaak van bereid zijn en er klaar voor zijn, en niet zozeer een kwestie van tijd. *Een Cursus in Wonderen* zegt dat het ego er gek op is zichzelf te bestuderen. Dus als je de *Cursus* 25 jaar lang gedaan hebt en de Werkboeklessen vaak hebt beoefend, moet je alert zijn op deze valkuil. Het is een beetje zoals met de schriftgeleerden en de Farizeeërs in de tijd van Jezus. Ze namen de wet zo letterlijk, dat ze aan de Geest van de wet voorbij gingen. Je wilt er geen ritueel van maken. De *Cursus* wil de ervaring van vergeving bereiken; de structuur is ontworpen om weg te vallen.

Vriend: Hoe herkennen we dat we niet in een egoval zijn gelopen?

David: Jezus zegt dat er één juist gebruik van oordelen is, en dat is kunnen onderscheiden hoe je je voelt. Je gevoelens zijn je barometer. Er is een manier om in ieder moment te leren eerlijk te zijn over je gevoelens. Dat vraagt in het begin veel doorzettingsvermogen. Wanneer de geest ongetraind is, is hij vaak van streek. De spiegel is heel donker en moet schoongemaakt worden.

*Schijn door de maskers van schaarste, aanpassing en glimlachjes heen  
Schijn weg alle beelden waarachter ik me dacht te verstoppen  
(Uit: Doorschijn Mij)*

Vriend: Wat is het belang van meditatie?

David: Het Werkboek van de *Cursus* is ontworpen om de denkkeest in meditatie te leiden. Jezus gaat er niet vanuit dat de denkkeest al getraind is, dus heeft hij een systeem ontworpen dat je stap voor stap langzaam de stilte binnen voert. Hoe verder je komt in het Werkboek, des te meer oefeningen je zult vinden die je de stilte binnen leiden. Er wordt geen nadruk gelegd op lichaamshoudingen of ademtechnieken of meditatief zingen, maar het verwijdert snel het gruis, de rommel en het gebabbel.

*Jij bent mijn bestemming  
Waar ik ook ga, ben Jij  
Jij bent mijn bestemming op vleugelen van gebed  
Jij bent mijn zoete trilling  
Jij bent mijn meditatie  
Jij bent de liefdesnering die ik deel  
(Uit: Jij Bent Mijn Bestemming)*

Vriend: Wanneer we helemaal in het ego zitten en we doen de *Cursus* en de lessen, wat moeten we dan? Theorie is leuk, maar geef ons praktische aanwijzingen voor wanneer we vastlopen.

David: Je moet een gevoel krijgen voor wat voor jou werkt. Ik gebruikte een bandje met uitspraken in de *Cursus* op zachte muziek en ik ontspande me en luisterde naar dat bandje en het ego smolt altijd weg. Op een keer voelde ik me zoals jij net beschreef. Ik ging in een stoel in mijn woonkamer zitten en zei tegen het ego: "ik sta niet op voordat jij mijn denkkeest hebt verlaten! Ik heb toch niks te doen en hoef nergens naar toe". (gelach) Er was geen afleiding. Vaak wil het ego dat je weer druk bezig bent en afgeleid. De *Cursus* is een

snelle manier om je van het ego te ontdoen, dus de weerstand van het ego er tegen is enorm! Als je een punt bereikt waarop het te heftig lijkt te worden, is het oké om het boek een poosje weg te leggen. De Heilige Geest en Jezus worden nooit kwaad. Er zijn mensen die de *Cursus* gebruiken als trapje of om er een plant op te zetten tot de tijd rijp is; dan pakken ze het weer op. Er zijn ook verhalen over mensen die de *Cursus* lezen en het enorm moeilijk vinden om te begrijpen wat er staat. En dan ineens merken ze door een moment van inzicht en bereidheid dat ze de *Cursus* kunnen lezen en hem op een veel dieper niveau begrijpen. Het is echt eerder een kwestie van bereidwilligheid van de denkkeest, dan van hoeveel je leest of hoe snel je gaat. Wees altijd vriendelijk voor jezelf. Als je een of twee oefeningen gemist hebt, merk dat dan op en geef het aan de Heilige Geest en hervat de oefeningen. Bega niet de fout om jezelf te straffen voor het missen van een oefening.

Vriend: Is er minder weerstand tegen de *Cursus* bij kinderen en teenagers?

David: Het prachtige van de *Cursus* is dat hij geen onderscheid maakt tussen kinderen en volwassenen. Hij ziet iedereen als een broeder en zuster en richt zich op iemands eigen denkkeest en gedachten. Kinderen kunnen getuigen zijn in jouw denkkeest van onschuld, speelsheid en spontaniteit als jij in het wonder bent. Maar voor het ego, kan het lijken dat ze een gevecht leveren. Kinderen zijn geweldig als het gaat om het ongedaan maken van wat de *Cursus* het “autoriteitsprobleem” noemt. De denkkeest die zichzelf probeerde te maken, ontkende dat God zijn Auteur was en verzoon een wereld waar veel autoriteitskwesties waren: kwesties die leken te gaan tussen kinderen en ouders; tussen burgers en overheid; tussen naties. Allemaal bieden ze de mogelijkheid om de situatie over te geven aan de Heilige Geest en te zien dat er geen worsteling is tussen personen. De worsteling is om aan het ego vast te houden.

*De schoonheid in de wind  
Doet bloemen buigen en zachtjes heen en weer gaan  
Luister hoe de kinderen lachen  
Ternijl ze de schoonheid van de dag in rennen  
(Uit: Schoonheid)*

Vriend: Wat zijn magische gedachten?

David: Jezus bedoelt met magie alles in de vorm, dat genezende kracht toebedeeld heeft gekregen. Praktisch gesproken, kun je over medicijnen, oefeningen of lichaamsbehandelingen denken als verschillende soorten magie. Jezus leert ons dat alle genezing, genezing van de denkkeest is. Maar als je te bang bent om genezing van de denkkeest te ontvangen, is er soms een mix van magie en wonderen nodig. Over medicijnen kun je denken als over een tijdelijk middel dat tijdelijke verlossing zal brengen totdat je de genezing van de Heilige Geest leert te aanvaarden. Magie wordt niet als slecht gezien. Het wordt alleen maar gebruikt totdat de denkkeest gereed is om het wonder te aanvaarden. De ernst van de ziekte doet er niet toe. Wonderen genezen depressie en psychische aandoeningen en ze behelzen ook verwijdering van lichamelijke symptomen. Het belangrijkste is dat we leren om aanvalsgedachten en grieven op te geven want die produceren allerlei vormen van ziekte. Alle ziekte is ziekte van de denkkeest. Alle genezing is genezing van de denkkeest.

*Geef me je dromen en ik maak ze ongedaan  
Met genade zal ik alle pijn wegnemen en ze vernieuwen  
Geef me je dromen, al je lijden  
Gemaakt van niets, je waarde ontkennend  
(Uit: Geef Me Je Dromen)*

Vriend: Mijn zoon, die hier naast me zit, is negen jaar oud en een leerling van de *Cursus*.

David: Het is goed om jong te beginnen! Je hoeft geen ego te ontwikkelen om vervolgens te leren hoe je het los moet laten. Het is het beste het ego zo snel mogelijk ongedaan te maken, dat bespaart veel tijd.

Vriend: Hij kent z'n doel al; gelukkig zijn

David: Ja! Dat is Gods Wil voor ons; om volmaakt gelukkig te zijn

Vriend: Hij heeft een vrije denkkeest en leert heel snel. Ze zeggen dat je een kind van 18 maanden een speeltje kunt geven en dat het in 90 seconden alles heeft gezien wat hij moet zien. Hij laat het meteen vallen omdat hij alles heeft gezien wat het hem te bieden heeft. (gelach)

David: Er is een man in de Verenigde Staten die een boek heeft geschreven *Alles wat ik echt moet weten leerde ik op de peuterspeelzaal*.

Vriend: Robert Fulghum! Het is in het Spaans vertaald.

David: Ik had een keer een geweldige ontmoeting met een eersteklasser. Ik vroeg haar haar ervaringen op de peuterspeelplaats te beschrijven. Had ze geleerd om bezit van anderen te respecteren, om overweg te kunnen met andere leerlingen? Had ze geleerd te delen? Was er een kleine siësta, een tijd om even wat te eten? Had ze plezier? Was ze gelukkig? Ze zei ja op al mijn vragen. Toen begon ze alle vakken te beschrijven waarover ze leerde- lezen, schrijven, wiskunde en nog heel veel andere vakken - ik vroeg haar waarom ze leerde. Ze stopte en keek me een tijdje aan; haar vader vroeg "waar wil je hiermee naar toe?" (gelach). Het punt was dat alles wat we leren over verschillen, waaruit het grootste deel van ons onderwijs bestaat, ons vertelt wat we moeten nastreven en wat we moeten vermijden in deze wereld. Vergeving houdt in dat we al onze oordelen loslaten- onze denkkeest leegmaken van alle oordeel over goed en kwaad, juist en verkeerd, plezierig of pijnlijk en om de Heilige Geest alles schoon te laten spoelen wat de denkkeest gelooft en denkt te weten. Het echte wonder gebeurt als je de Heilige Geest vraagt om alles te regelen. De mate waarin je probeert nog enige controle te houden, is de mate waarin je nog conflict en spanning zult ervaren. De *Cursus* leert: Laat gaan, en laat God! Wanneer we op één lijn komen met de Heilige Geest, verdwijnen al onze problemen. Het waren verzinsels van onze ego verbeelding.

*Ik ben een kind en ik speel in de tuin van licht aan Jouw Voeten*

*Wij zijn nooit gescheiden*

*Ik leer Jouw liefdeslessen elke zoete dag lang*

*(Uit: Ik Ben Een Kind)*

Vriend: Toen ik vandaag mijn les deed, merkte ik dat ik kwaad werd. Ik had echt heel veel zin om er mee op te houden en te vluchten. Toen zei een ander deel van mijn denkkeest nee, je moet doorgaan. Mijn denkkeest lijkt uit twee delen te bestaan- de ene wil vluchten, de andere wil doorzetten.

David: Je beschrijft de gespleten denkkeest. Het gezonde deel is dat wat in contact is met liefde. Het blijft je roepen naar de Hemel terug te keren en het andere deel aan de Heilige Geest over te geven. De Heilige Geest kan je denkkeest niet binnentreden en de angst en vergissingen wegnemen, tenzij je het gewillig overgeeft. De *Cursus* gaat erover illusies naar de waarheid te brengen. Het gaat over de duisternis naar het licht van de Heilige Geest brengen. Er is geen gevecht gaande tussen God en de duivel of het ego. God is puur liefde. In

waarheid kent God geen tegendeel. Het universum is het resultaat van het geloof in tegendelen. Het is zeer moeilijk om twee denksystemen tegelijkertijd in je denkkeest te hebben: Eén van liefde en één van angst. Ze ontmoeten elkaar nergens. De splitsing is onverdraaglijk, dus werd er een universum van tijd en ruimte gemaakt als een gigantisch scherm voor de projectie van het ego. Zo werden dualiteit en tegendelen gemaakt, verleden en toekomst, mannelijk en vrouwelijk, heet en koud, snel en langzaam, groot en klein enzovoorts, enzovoort. Het werd gemaakt om de gespletenheid in de wereld te zien in plaats van in je eigen denkkeest. De wereld de schuld geven in plaats van vergeving te aanvaarden, is het egoplan om illusies in stand te houden. Als je boos bent, zegt het ego: "Geef de schuld aan die persoon of aan dat ding". Maar door schuld te projecteren, behoud je de woede! Als je ziet dat woede voortkomt uit je eigen aanvalsgedachten en grieven, kun je die gedachten loslaten.

*Schaduwten waren rond in Schaduwland*

*En je kunt hun schadumpraat en schaduwgeden nooit begrijpen*

*Hun veranderende gedachten en schaduwbehoefden*

*Ze vertellen je alles over hun pijn*

*En hoe ze slachtoffer zijn van deze wereld*

*Ze zoek andere geesten om de schuld te geven*

*Degenen die hen zoveel pijn deden*

*(Uit: Schaduwland)*

Zo lang de vergissing geprojecteerd wordt, is het ego in de denkkeest beschermd. Jezus weet dat je vaak boos zult worden. De *Cursus* raadt je niet aan gevoelens op te kroppen of te onderdrukken. Wanneer je het Werkboek doet, zullen er pijnlijke gevoelens boven komen. Dit is je kans om ze los te laten. Jezus zegt dat woede nooit gerechtvaardigd is: Vergeving is altijd gerechtvaardigd. Dit is een andere manier om te zeggen; heb uw vijanden lief - zegen degenen die je vervloeken. Je bent nooit woedend om de reden die je denkt. Laten we eens kijken naar de basismetafysica die onder woede ligt.

Toen de denkkeest geloofde dat hij uit de gratie was geraakt en afgescheiden van God, werd hij heel bang. De egostem, de stem van de angst, vertelde de denkkeest dat het zijn schuld was en dat hij moest vluchten. Je zou kunnen zeggen dat het paradijs waar in de Bijbel over wordt gesproken, de wereld van ruimte en tijd beschrijft. De kosmos is slechts één gigantisch vijgenblad waarmee de denkkeest zichzelf probeert te bedekken. God is pure liefde en eenheid en daardoor kan God geen deel uitmaken van dualiteit. Dualiteit is de schuilplaats. Het ego zegt tegen de denkkeest die dacht zich afgescheiden te hebben van God: "Kijk, hier is je nieuwe thuis. Wees tevreden met het lichaam als je nieuwe thuis. We gaan alles verzinnen dat je in de Hemel leek te hebben. We gaan een nieuw soort liefde maken; lichamelijke liefde. We gaan een nieuw soort vrede maken, met bewegende lichamen. We gaan een nieuw soort geluk maken met zintuiglijke pleziertjes om de plaats in te nemen van je thuis in de Hemel."

Sommige geloofsystemen onderwijzen zelfs de onsterfelijkheid van het lichaam - maar het lichaam is tijdelijk, net als alle voorbijgaande pleziertjes van de wereld. Ze komen en gaan. Ze bevredigen nooit volledig. Het ego wilde dat God zijn nieuwe wereld zegende en de fantasie van tijd en ruimte werkelijkheid verleende. Het is woedend omdat God dat niet kan doen. God is goddelijke liefde. God kent Christus als goddelijke liefde. Deze liefde is abstract licht, totale vreugde, voortdurende communicatie, dankbaarheid, oneindig en volmaakt. God zou God niet zijn als hij de wens van het ego zou inwilligen. Daarom is alle woede een driftbui, die wil dat het tijdelijke waar en werkelijk zou zijn. Vergeving maakt de illusie van deze hele kosmos vrij en herinnert aan de werkelijkheid die God eeuwig schiep.



*Mijn Geest heb Ik jou gezonden om je te helpen vergeven  
Te zien dat wat je droomde onwaar is  
Je leeft alleen als liefde  
(Uit: Lied Van Het Zelf)*

## DEEL 5

Vriend: Ik ben mijn zoon acht jaar geleden verloren. Ik heb God niet gevraagd of hij mij in plaats van hem tot zich wilde nemen. Ik heb het gewoon laten gebeuren. Toen ik de *Cursus* begon te bestuderen, vroeg ik me af wat ik gedaan zou hebben als het vandaag zou zijn gebeurd, zou ik dan anders gehandeld hebben?

David: Het is een gebruikelijk egomechanisme om ons af te vragen hoe we iets anders hadden kunnen doen. Dat gaat over het fundamentele uitgangspunt van “hypothetisch denken”- alsof de dingen anders zouden kunnen zijn dan ze zijn. Wanneer je begint te zien dat oorzaak en gevolg samengaan, zie je dat alles deel uit maakt van een voorbestemd plan. Toen de denkgeest van God leek te worden gescheiden, projecteerde het een gigantische kosmos op de buitenwereld met ontelbaar veel scripts, scenario’s en verhalen. De Heilige Geest werd geschonken in één enkel gelijktijdig ogenblik. Het hele probleem was opgelost. De scripts en verhalen van de wereld zijn allemaal verleden tijd. Dat lijkt niet op de lineaire kijk van het ego op de verdeling in verleden, heden en toekomst die het doen lijken alsof sommige scripts en verhalen in het verleden plaatsvonden en andere er nog aan komen. De denkgeest die er zo naar kijkt, probeert nog steeds het verleden in het heden te trekken, terwijl het de verhalen steeds opnieuw beleeft alsof ze nog steeds aan de gang zijn. De Heilige Geest ziet dat ze allemaal al opgelost zijn.

*Alsof er geen tijd is, momenten in een rij  
 Het moment van kracht is nu, hier in mijn heilige denkgeest  
 Het script is in het verleden  
 Illusies duren niet voort  
 De lieflijke beelden, vergeven dromen, bezie ik met vreugde en ik lach  
 Want er is geen wereld  
 (Uit: Wat Als)*

Er is altijd angst en zorgelijkheid als we ontkennen dat alles in het verleden ligt: *wat als ik....., ik had beter....., misschien als ik niet zo.....*. De denkgeest draait alsmar in cirkels. Een professor in de filosofie kwam eens naar me toe na een lezing en zei: David, wees alsjeblieft praktisch. Wil jij mij wijsmaken dat als er een man op je vriendin af zou komen die haar een mes op haar keel zou zetten, dat je daar dan nog steeds even zachtmoedig als Jezus zou blijven staan? In totale verdedigingsloosheid en alleen maar zou aanschouwen wat er gebeurde? Ik nodigde hem uit naar een groepsbijeenkomst te komen en die vraag te stellen waar de hele groep bij was om een lering over hypothetische vragen te geven. Het ego verbeeldt zich allerlei beangstigende hypothetische scenario’s, maar wanneer je begint te zien dat de wereld slechts een weerspiegeling is van je eigen gedachten, zul je ontdekken dat als je niet angstig bent, bedreiging of gevaar niet mogelijk is.

*Ontdek, ontdek, dat er geen ander is  
 Maar dat alles deel is van je eigen heilige Zelf  
 Ontdek, ontdek, dat elke prachtige broeder  
 Je kan bevrijden van de duistere betovering van het ego  
 (Uit: Ontdek, Ontdek)*

Het ego gelooft in hypothesen. Jouw verzekeringsagenten geloven in hypothesen! (gelach) Jouw artsen geloven in hypothesen; er zijn artsen die hun patiënten vertellen hoe lang ze nog te leven hebben. Er zijn verzekeringsagenten die je vertellen hoeveel polissen je nodig hebt om veilig te zijn. De hele drukke wereld is gebaseerd op hypothetisch denken! Het wonder is niet denkbeeldig. Het laat je zien dat het onware onwaar is. Zo simpel is het. Wanneer je in het wonder bent, is het alsof je naar een toneelstuk zit te kijken waarin alle

acteurs hun rol perfect vervullen. Alleen het ego verdeelt het stuk in delen waar hij wel en waar hij niet van houdt. Het ego beslist wie dader en wie slachtoffer is. Maar die slachtoffer-dader verhalen hebben niets met God te maken. De Bijbel leert ons dat alle dingen samen werken voor hen die van de Heer houden. In de *Cursus* zegt Jezus dat alle dingen voor het goede samen werken; er bestaan geen uitzonderingen, behalve binnen het oordeel van het ego. Alle denkbeeldige scenario's zijn slechts beangstigende inbeelding. We konden nooit iets anders hebben gedaan dan wat leek te gebeuren. En daarmee is er vrede.

Vriend: Wat als een man je vriendin met een mes zou bedreigen? ( Er volgt veel discussie en gelach wanneer het duidelijk wordt dat de vraagsteller Davids antwoord op de vorige vraag over hypothesen niet heeft begrepen).

David: Het kan moeilijk te begrijpen zijn want de denkkeest gelooft dat er beangstigende situaties bestaan. Het wonder laat zien dat alle situaties hetzelfde zijn. Wanneer de Heilige Geest altijd aanwezig is, wat Hij is, kunnen er geen situaties zijn waar er reëel gevaar is. Als je je met het lichaam identificeert, lijkt gevaar onvermijdelijk omdat lichamen vernietigd kunnen worden. Het is de Geest die onkwetsbaar is; wanneer je op een lijn komt met de Geest, is er niets dat je nog als beangstigend waarneemt. Wanneer je op één lijn komt met de Heilige Geest, zul je geen pijn of plezier meer ervaren. Vreugde wordt je emotie, want dat is de emotie van de Geest.

*Ben je lichaam of heldere Geest?  
Ben je zondaar of de Christus  
Als je de antwoorden werkelijk wilt leren kennen,  
Kijk dan teder in mijn ogen  
(Uit: Vergeving)*

Als spiritualiteit niet uitvoerbaar is, is het slechts theologie. De *Cursus in Wonderen* richt zich op de ervaring van innerlijke vrede; de totale transformatie van je denkkeest. Terwijl het moeilijk kan lijken je gedrag te veranderen, vraagt het zelfs meer inspanning om je denken te veranderen. Je gedrag volgt echter vanzelf als je denken verandert. De manier van denken waar de *Cursus* naar verwijst, die van de Heilige Geest, verschilt volledig met dat van de wereld, dus er kan veel weerstand tegen lijken te zijn. Maar als je volhoudt, beloof ik je dat het de moeite waard is; je zult de beloningen ervaren. Er is niets waardevoller dan innerlijke vrede. Dat is werkelijk Gods gave aan ons. *Een Cursus in Wonderen* leert ons dat ons denken oorzakelijk is. We zijn niet overgeleverd aan de beelden van de wereld. Zowel vrede als onvrede komen voort uit ons denken. Daarom is het zo belangrijk om opletend te zijn en je gedachten te observeren. De denkkeest die verslaafd is aan deze wereld, is er niet in geoefend om op gedachten te letten. Hij is steeds weer afgeleid door de vele verschijningsvormen, zoals bij de lachspiegels op de kermis. Die afleiding is zo'n gewoonte geworden, dat het de natuurlijke staat van zijn van de mens lijkt te zijn. Nu gaan we de rollen omdraaien voor het ego en naar de wereld kijken zoals de Heilige Geest dat doet.

*Laat je optillen, hoog boven de grond  
Laat je optillen naar daar waar Heiligheid naar beneden blikt  
En je laat zien dat het slagveld  
Van kwade geesten nooit bestond  
En je toont dat alles in je geest is  
De wereld is een masker waar je je achter verbergt  
(Uit: Laat Je Optillen)*

Vriend: Als ik een ervaring heb die me door elkaar gooit, zoals een ruzie of onenigheid, is het net een film in mijn denkkeest. Ziet de ander dezelfde film?

David: Alle oordelen maken deel uit van een persoonlijke, privé denkkeest. Het lijkt alsof sommige van die bandjes gemeenschappelijk zijn, maar dat is niet het geval. Het is alsof je oogkleppen op hebt en alles verzint wat je ziet. Het klopt precies wanneer je zegt dat er geen twee mensen zijn die dezelfde wereld zien. Je kunt bijvoorbeeld tien ooggetuigen hebben van een auto ongeluk en niemand zal het eens zijn over de details. Dat gaat heel ver als je daar bij stil staat. Daarom is er geen vrede in de wereld - omdat er geen universele overeenstemming bestaat over de waarneming. Zelfs als je een miljoen mensen vraagt naar de kleur van de hemel, heb je maar één uitzondering nodig om te bewijzen dat waarneming niet universeel is. De meesten zullen zeggen dat de lucht blauw is, maar verschillende mensen die kleurenblind zijn, zullen het daar niet mee eens zijn. De enige manier waarop er vrede en harmonie kan zijn, is wanneer je de wereld vanuit het perspectief van de Heilige Geest ziet. Dit is de waarneming die Jezus bereikte toen hij zijn denkkeest op één lijn bracht met de Heilige Geest.

*Schijn met me. Kom op een lijn met me  
Eén geest van licht hebben we  
Leef met me, vergeef met me  
Wat niet werkelijk is met Christus  
(Uit: Het Lied Van De Oudere Broer)*

Vanuit dit gezichtspunt zijn er geen vijanden; iedereen wordt gezien als gelijkwaardig en als één. Dit perspectief maakt geen onderscheid. In antwoord op je vraag; wanneer je door de egolens kijkt, zie je een privéwereld die met niemand gedeeld kan worden. Die is totaal subjectief en wordt gekleurd door oordelen. Zoals het ego het ziet, zijn onenigheid en conflict onvermijdelijk. Dat is waarom er zelfs in de beste menselijke relaties tussen vrienden die elkaar zeer dierbaar zijn of “soulmate” zijn, nog steeds meningsverschillen bestaan.

Totdat het ego totaal ongedaan gemaakt is, worden relaties gebruikt door de Heilige Geest om onbewuste overtuigingen boven water te krijgen zodat ze kunnen worden vrijgegeven aan de Heilige Geest. Meestal gaan mensen vriendschappen en huwelijken aan om een sterker gevoel van intimiteit en verbinding te krijgen. De relatie kan een positief doel lijken te hebben. Het doel van huwelijk zou bijvoorbeeld vereniging kunnen zijn. En dat is hetzelfde met vriendschap. Wat de *Cursus in Wonderen* onderwijst, is dat de enige werkelijke vereniging op het niveau van de Christus Geest zijn kan, waar de Schepper en Christus één zijn. Een praktisch doel voor vriendschap of huwelijk is het ontmantelen van het ego. Dat wordt meestal niet uitgesproken in de huwelijksbelofte! Als je de ontmanteling van het ego als achterliggend idee neemt voor al je relaties, zal dit je helpen te werken met de *Cursus in Wonderen*. Degenen die werken met *Een Cursus in Wonderen* en verwachten dat die al hun relaties onmiddellijk zal verbeteren, zijn vaak heel teleurgesteld. De *Cursus* helpt om de toedekking te verwijderen, brengt verwachtingen aan het licht, verkeerde overtuigingen en alle mechanismen van het mens “pleasen” die ingebed zijn in relaties. Relaties gebruiken als thema kan ons helpen een dieper begrip te krijgen van vergeving.

*Dromer van de droom, ik hoor je roep om hulp  
Blijmoedig geef ik het antwoord  
van de liefde aan mezelf  
Dromen die ik deel, vergeven  
en mijn bereidheid te zien*

*Dat jij geen droom bent  
In Christus zijn we één en vrij  
(Uit: Dromer Van De Droom)*

Vriend: Je hebt gezegd dat vanuit het standpunt van de *Cursus* competitie onwenselijk is. Mijn vraag is, wat doen we op het vlak van de competitie die wij in alles hebben ingebouwd - zoals de wedijver over een baan of een promotie? Hoe kunnen wij in de praktijk leven zonder competitie?

David: Jezus begon twee duizend jaar geleden met hele praktische instructies. Toen werden zijn leringen eveneens begroet met veel weerstand, alsof ze onpraktisch zouden zijn. Hij zei dingen als: "besteed geen gedachten aan wat je zult eten of wat je zult dragen". Als het om roeping ging, zei hij eenvoudig: "Volg mij". Het deed er niet toe of ze vissers waren of belastinginnehmer, het deed er niet toe of ze vrijgezel waren of getrouwd. Hij keek ze gewoon in de ogen en zei twee woorden: "Volg me". Hij vertelde een jonge, rijke zakenman alles wat hij bezat te verkopen en het aan de armen te geven en hem te volgen. Toen een man protesteerde dat zijn vader net was overleden, zei hij: "Laat de doden de doden begraven". Er was niet eens toestemming voor een rouwperiode, want Jezus was "de weg, de waarheid en het leven" en hij had enkel goed nieuws te delen, niets om verdriet over te hebben. Met betrekking tot roeping, onderwees Jezus te overwegen hoe de leliën groeien, zonder te zwoegen. De leliën vechten en wedijveren zeker niet en kijk eens hoe onze Hemelse Vader ze gekleed heeft. Wanneer je *Een Cursus in Wonderen* bestudeert, merk je dat de boodschap van Jezus niet veranderd is; niet in 2000 jaar en dat zal ook nooit gebeuren. Ik moest me dat volledig realiseren om God totaal te kunnen dienen - om één meester te dienen. Ik moest leren hoe te vertrouwen. Ik kon op geen enkele manier ook maar proberen zijn boodschap te leven zonder die sprong in het diepe; in vol vertrouwen. In het Werkboek zegt Jezus dat we denken te verhongeren zonder pakken gekleurde papieren strips en stapels metalen ronde schijfjes. Hij zegt dat alle dingen waarvan we geloven dat ze ons ondersteunen en onderhouden, alleen maar dwaze overtuigingen zijn die de plaats van waarheid in hebben genomen. Hij vertelde me dat de waarheid me zou onderhouden onder alle omstandigheden, zonder uitzondering. Hij herhaalde leringen van 2000 jaar geleden: Zoek eerst het Hemelse Koninkrijk, de rest zal U erbij gegeven worden.

*Durf je gelukkig te zijn?  
Durf je vrij te zijn?  
Zou je de gevangenis verlaten  
Als je de sleutel had?  
Zou je opstaan uit gevangenschap?  
En je ware troon opeisen?  
Als je een grote schat vond  
Zou je die dan de jouwe noemen?  
(Uit: Durf Je?)*

De Heilige Geest heeft een krachtig gevoel voor integriteit. Toen ik begon met de *Cursus*, vertelde ik Jezus: Geld groeit niet aan de bomen. Ik heb schulden en rekeningen te betalen. Jezus zei me met de *Cursus* te gaan werken en zei dat Hij mij specifieke instructies zou geven. Hij zou me een baan bezorgen zodat ik mijn schulden af kon betalen. Dat gebeurde onmiddellijk. Niet alleen werden leningen afbetaald, maar de last van trots die ik droeg, werd van me weggenomen. De trots van het onafhankelijk zijn en voor mezelf kunnen zorgen! Jezus begon de protestantse ethiek waarmee ik was opgevoed op te lossen en hielp me me open te stellen voor Goddelijke Voorzienigheid. Je moet heel nederig zijn om je te laten onderhouden door God. Dat was ook het grootste obstakel tijdens mijn eerste reizen; om trots los te laten en de overtuiging dat ik

persoonlijk verantwoordelijk was voor mijn overleving op deze planeet. In het begin was dat moeilijk te geloven ; mijn hele opvoeding had men mij het tegenovergestelde geleerd. Ik leefde in competitie. Wedijveren in sport, voor universitaire graden, wedijveren om een baan. Jezus zei me dat de boodschapper zijn onderhoud waardig is. “Als jij Mij woorden van hoop en vreugde voor jouw zusters en broeder door jou heen laat spreken, zorg Ik voor alle details in je leven”. En Hij heeft woord gehouden. Alles wat ik nodig lijk te hebben wordt me gegeven, zonder enige inspanning van mijn kant.

*Vrede vraagt om los laten  
Laten zijn en laten stromen  
Eeuwig thuis zijnd in de stroom  
Zul jij een kind van vrede zijn  
(Uit: Kind Van Vrede)*

Vriend: Welk geloof belijd jij?

David: Mijn ervaring met geloof is een gevoel van innerlijke vrede. Dat verschilt van de concepten van de wereld over geloof, want die lijken theologie, doctrines, historie en rituelen in te houden. Geloof wordt het best omschreven als leven in het moment. Vrij van pijn en grieven uit het verleden; vrij van zorgen voor de toekomst. Ik accepteer uitnodigingen voor vele groepen. Gedurende het laatste jaar heb ik gesproken in een katholiek centrum, een Boedhistisch-wonderen centrum, *Cursus*groepen, Kracht van het Nu groepen en Gesprekken met God groepen enz. Ik belijd geen bepaald geloof zoals de wereld dat ziet.

Vriend: Waar zou je op moeten letten om te voorkomen dat je in slaap valt?

David: Je hebt het over, wat ik oplettendheid noem. Het vraagt een grote bereidwilligheid om aandachtig te zijn voor de Heilige Geest. De slapende denkgeest heeft de gewoonte te dwalen. Dat is het gebabbel van het ego. Treinen zijn behulpzaam als metafoor. Er rijden doorlopend egotreinen in de denkgeest. Opmerkzaamheid en meditatie houden in dat je de denkgeest traint om uit die trein te springen. Elke keer dat je beseft dat je weer bent ingestapt, spring je er weer uit. Je traint je denkgeest om de stilte gewaar te worden die voorbij die treinen is. Wanneer je de ego overtuigingen aan een onderzoek onderwerpt, kom je uit bij wat die treinen in gang zet. Op die manier kan je de trein op laten lossen nog voordat hij vertrekt.

Vriend: Wat is het dat gedachten naar mijn denkgeest stuurt?

David: Elke gedachte stamt van één van twee bronnen: het ego of de Heilige Geest. Wonderimpulsen komen van God en roepen de denkgeest op terug te keren of te ontwaken. Vaak gaan die impulsen door de lens van het ego en komen ze in het bewustzijn als hunkeringen en begeerten. Ze lijken geen hunkering naar God te zijn. Ze lijken een fysieke gesteldheid in te houden. Honger en dorst bijvoorbeeld. In werkelijkheid hongeren en dorsten we enkel naar liefde, ook al lijkt het oppervlakkig gezien om voedsel of water te gaan. Wanneer je de spiegel van de denkgeest reinigt, ben je in staat de wonderimpulsen rechtstreeks te ontvangen. De Heilige Geest kan je bijvoorbeeld leiden om iemand te bellen of een bezoek te brengen, een brief te schrijven of op reis te gaan. Door gehoor te geven aan die impulsen, opent de denkgeest zich voor vreugde omdat de Heilige Geest het lichaam gebruikt om ideeën van liefde en hoop uit te drukken. Alle egogedachten houden een tekort of controle in en bevatten altijd afhankelijkheid van de vorm. De Heilige Geest kan alle symbolen van de wereld gebruiken maar investeert er niet in. Neem geld bijvoorbeeld. Als er geld naar je toe komt via de Heilige Geest, heeft dat een bedoeling, maar er zit dan geen lading of schuld op. Het zal gebruikt worden met vreugde als doel. Het komt makkelijk en gaat ook weer makkelijk, zonder getob of zorgen. En zo is het ook

met andere symbolen. Wanneer je op een dieper niveau met de *Cursus* begint te werken, zul je een groter onderscheidingsvermogen verwerven tussen egogedachten en gedachten die van de Heilige Geest komen. Gedachten die van de Heilige Geest komen zijn altijd zachtaardig. Ze herinneren de denkkeest eraan hoe geliefd hij is.

*Heilige Christus, heilig kind  
 Roept de Stem in je denkkeest  
 Stralende ziel, puur en heel  
 Roepen de stemmen van thuis:  
 Wordt nu wakker uit je droom  
 Weet hoe innig geliefd je bent  
 Heilige Christus, heilig kind  
 Wij zijn één  
 (Uit: Durf Je?)*

Alleen het ego commandeert, dreigt en eist. Het ego is altijd de stem van de angst. Wanneer je angst voelt, is het beter te stoppen en te bidden, dan te handelen vanuit die angst. Mensen vragen me wel eens of angst enig doel dient. Angst is altijd van het ego en dient dus nooit een bruikbaar doel.

Vriend: Als het lichaam sterft, ga je dan naar een hoger niveau?

David: De dood neemt je niet mee naar een hoger niveau, en hij brengt je ook niet naar het Hemelse Koninkrijk. Wonderen doen brengt je wel naar een hoger niveau van bewustzijn. Als je leert je denkkeest te openen voor volledige vergeving, worden alle beperkingen uit het bewustzijn verwijderd. Het kan lijken alsof je bewustzijn wordt “opgetild” maar in werkelijkheid kent het bewustzijn geen niveaus. Je vergeeft of je koestert grieven. Met vergeving is het alles of niets. Zelfs al zou je in staat zijn om 99% te vergeven, dan zou je nog onbewust blijven van de werkelijkheid. *Een Cursus in Wonderen* gaat over het aanvaarden van de Verzoening; de correctie van het geloof in de afscheiding. Verzoening is volledige vergeving. Het is de bereidheid om naar de waarheid te kijken en te zien dat waarheid geen uitzonderingen kent. Liefde en het tegenovergestelde van liefde kunnen niet tegelijkertijd bestaan. God is een staat van denken die pure liefde is. In die zin is er geen vergissing mogelijk in God. In de Hemel is er niets om te vergeven maar de denkkeest die in illusies gelooft, moet leren te vergeven of die illusies loslaten.

*Je hebt niet gezondigd  
 Wees niet bang naar binnen te keren  
 En vreugdevol naar Hem te gaan  
 Die jou het leven schonk  
 Je hebt je Schepper niet verloren  
 Er is geen dood  
 Doe een beroep op de waarheid  
 Wees gezegend  
 Verblijf in Gods liefde  
 (Uit: De Roep)*

Vriend: Je zegt dat er niets te vergeven valt. Dat lijkt een fijn idee. Maar er zijn dingen gebeurd waar ik steeds weer naar terugkeer in mijn denkkeest waarbij ik voel dat er wel degelijk wat te vergeven valt. Hoe laat ik die los?

David: De Heilige Geest ziet in elke denkbare situatie het totaalplaatje. De Heilige Geest splitst de situatie niet op in degenen die mishandeld zijn en diegenen die beschadigend gehandeld hebben. Die herinneringen die opkomen, ontstaan door de overtuiging dat het mogelijk is om gewond te raken door iets anders dan je eigen denkkeest en gedachten; iets “buiten” jou. Het doet er niet toe of het letsel lichamelijk lijkt te zijn of alleen maar een blik is of een oogopslag. Als dat soort herinneringen boven komen, is het belangrijk om te zien dat het gedachten zijn - aanvalsgedachten. Het zijn niet onze ware gedachten. Als je die aanvalsgedachten ziet, ben je in staat ze over te geven aan de Heilige Geest. Als het geen gedachten lijken te zijn - als je denkt dat er wel degelijk mensen zijn die deze dingen hebben gedaan omdat ze daar voor kozen – dan is vergeving onmogelijk. Je kunt niet iets vergeven dat buiten je eigen denkkeest lijkt te bestaan. Eerst moet de Heilige Geest je erin trainen dat alles gedachte is, dat alle ziekte een ziekte van de denkkeest is en dat alle grieven mentale grieven zijn. Je kunt niet iets vrijgeven aan de Heilige Geest totdat je inziet dat het je eigen gedachte en je eigen waanbeeld is. Dit is een grote omkering want de denkkeest is in hoge mate geïdentificeerd met het lichaam. Het lijkt alsof het lichaam vele fouten maakt en het lijkt alsof andere lichamen nog meer fouten maken. Maar in feite is de enige fout het kijken door de egolens. Wanneer je alle aanvalsgedachten opgeeft, reinig je de lens waar je doorheen keek. Dan ben je in staat naar de wereld te kijken samen met de Heilige Geest.

*Doorschijn de schaduwbeelden die ik zie  
 Ze verblinden me voor het ware  
 Doorschijn het niets-zijn van het lichaam  
 Opdat Christus geopenbaard mag worden  
 (Uit: Doorschijn Me )*



## DEEL 6

Vriend: Hoe kunnen we het ego, dat ons niet toestaat vrijuit te leven overwinnen?

David: Het belangrijkste bij het overwinnen van het ego is om je te realiseren dat het een overtuiging is. Het is gemaakt doordat je erin geloofde en het wordt opgeheven door je geloof er aan te onttrekken. Het ego wil dat je gelooft dat de vijand buiten je is. Het wil dat je naar anderen wijst en hen de schuld geeft terwijl het verborgen blijft in je onderbewustzijn. Als je van streek bent, heb je altijd een keuze; je kunt het lichaam beschuldigen dat jij zelf lijkt te zijn - en vaak lijkt ziekte het resultaat te zijn - of je kunt andere lichamen om je heen de schuld geven. In dat geval kan er veel gegil en geschreeuw zijn. Of je kunt de leiding van de Heilige Geest volgen en zien dat het alleen maar het ego in je zelf is dat naar boven komt, slechts een gedachtetrein die passeert en dat dit je kans is het los te laten. Het ego houdt er niet van onderzocht te worden. Het wil dat je ervan uit gaat dat dit nou eenmaal de manier is waarop de dingen gaan. Het ego is de aanname dat je kwetsbaar bent en aangevallen kunt worden. Wanneer je deze overtuiging onderzoekt, leer je te leven met de gedachten van God. Je ervaart intimiteit door het luisteren naar de Heilige Geest in plaats van er naar te zoeken in lichamen die bijeen komen. Je leert eerder te vertrouwen op de wetten van Goddelijke Voorzienigheid dan de wetten van economie. Je ontvangt vrijheid van denkkeest door wonderen in plaats van geld of bewegingsvrijheid van het lichaam. Je ontvangt je innerlijke vrede van Jezus in plaats van te zoeken naar een vredige omgeving. Bij wonderen ben je gelukkig zonder een aardse reden. Je bent niet gelukkig door omstandigheden of resultaten - gepromoveerd worden of een complimentje krijgen. Je bezit innerlijke kracht die voortkomt uit het volgen van je hart en je brengt dit licht mee, waar je ook heen lijkt te gaan. Het is volledig innerlijk werk; als je denkkeest verandert, verandert ook de wereld die je ziet.

*Uit de duisternis het licht in  
Daarheen zal ik gaan  
De pijn uit voor Christus kiezen,  
Me mijn beelheid berinnerend  
Tervil ik het zoete lied van dankbaarheid zing  
Twijfel bezworen, ongeketend en vrij  
Uit de duisternis het licht in  
Daarheen zal ik gaan  
(Uit: Regen Van Zegen Lied)*

Vriend: Ik wil het graag hebben over de heilige relatie. Soms probeer je een goede relatie te hebben in de hoop dat het een heilige relatie wordt. Is dat een valkuil van het ego?

David: Wanneer je je relatie over geeft aan de Heilige Geest, kan het eerst een stuk slechter lijken te gaan voordat het beter wordt (Gelach)

Vriend: Ja, ja, ja

David: De reden daarvoor is dat het doel van de Heilige Geest enorm verschilt van dat waarmee de relatie begon. De opzet van het oude doel was om een gevoel van compleetheid te krijgen door lichamen samen te laten komen. De definitie van het ego van een relatie is lichamen die onder hetzelfde dak wonen. Het ego wil dat de lichamen samen zijn maar dat de denkkeesten gescheiden blijven. Relaties zijn volgens het ego gebaseerd op gemeenschappelijke interesses in de wereld en leert dat hoe meer gemeenschappelijke interesses er zijn hoe beter de relatie zal zijn. Dat noemt de wereld een goede partij. Alhoewel deze relaties in het begin

goed lijken te gaan, komen de onbewuste woede en haat al snel aan de oppervlakte. Ieder wil dat de ander verandert en het marchanderen begint, alsof er een compromis gesloten moet worden. In deze wereld lijkt een compromis een goed ding maar Jezus leert dat: “Verlossing is niet een of andere vorm van compromis.” T-23.III.3

*Ik zal geen compromissen sluiten  
Ik zal me niet offeren  
Ik zal geen leugens van zonde en tekort geloven  
Ik trap niet in oordeel, twijfel of baat  
Ik zal niet tekeer gaan tegen het lot  
Aangevallen door de angst  
Maar ik zal mijn licht laten schijnen  
En de Geest mijn zicht laten helen  
Zodat ik Christus in ieder zie  
En liefde uitbreiden zal  
Gedachten van vergeving zenden  
En mij van verdriet en schuld laten ontdoen  
(Uit: Liefdes Manifest)*

Het doel van de Heilige Geest ziet wat het meest behulpzaam is voor iedereen. Niemand wint en niemand verliest. Ego heeft altijd tot doel dat er winnaars en verliezers zijn. Het ego kent alleen winst en verlies. Voor het ego is er maar een beperkte hoeveelheid liefde. Liefde lijkt heel speciaal te zijn en alleen bestemd voor een beperkt aantal personen. Er is een paragraaf in de *Cursus* over de genezen relatie die zegt dat mensen gewoonlijk geschokt zijn nadat de Heilige Geest in de relatie is uitgenodigd. Het nieuwe doel vraagt erom niets verborgen te houden voor elkaar, wat een weerspiegeling is van het idee om niets verborgen te houden voor de Heilige Geest. De Heilige Geest kan je denkkeest van niets verlossen tenzij het vrijwillig over wordt gegeven. Je te openen naar een heilige relatie vraagt veel bereidwilligheid, want het kan behoorlijk veel deining veroorzaken. Dat heb je vast al gemerkt met partners en familie.

Vriend: Ja, ja, ja! (Gelach)

David: Het is Jezus die je roept uit de wereld te stappen. Het ego of de wereld lijkt te reageren met de vraag: “En waar ben jij van plan naar toe te gaan?” Maar wanneer je meer vertrouwen krijgt in het luisteren naar de Heilige Geest, zie je dat niemand wordt achtergelaten; je opent simpelweg je denkkeest teneinde iedereen te omvatten en niemand af te wijzen. Dat is prachtig.

*Mijn broeder, zing met mij het lied van de verlossing  
En onze ene stem zal de dageraad brengen  
De dageraad van vrede en heiligheid  
Tedere relatie  
Vergeving heelt de dromen van afscheiding  
De ware wereld wordt door liefde geopenbaard  
(Uit: We Kunnen Niet Alleen Naar Huis Gaan)*

Vriend: Als je een heilige relatie aangaat met iemand die de *Cursus* niet doet, praat je er dan over en deel je dan je proces over het werken met de *Cursus* of probeer je het alleen te demonstreren door de veranderingen die er in je innerlijk plaatsvinden?

David: Het is altijd behulpzaam om te delen waar je doorheen gaat, maar je moet je door Jezus laten leiden wat betreft het hoe, wat en waar dit te doen. Je begint te beseffen dat je een wonderwerker bent, maar je moet de controle opgeven over waar je denkt dat wonderen zouden moeten worden geschonken. Jezus zei in de Bijbel dat diegenen die “oren hebben” zullen horen. Je zult het heel frustrerend vinden om iets proberen te delen met diegenen die niet klaar zijn om te horen. Wanneer je je openstelt om een wonderwerker te worden, zal de Heilige Geest je naar anderen leiden en anderen naar jou. Je kunt er niet van uit gaan dat je dit doel moet delen met je partner of je familie. Dat is de betekenis van wat er in de Bijbel staat, dat de “vader tegenover de zoon, de moeder tegenover de dochter en de dochter tegenover de moeder verdeeld zal zijn...” De Christus energie is als een trilling. Wanneer jij bereid bent je denkgeest te openen, zal die trilling sterker en sterker worden en vele nieuwe getuigen zullen naar voren komen. Terwijl ik de aanwijzingen van de Heilige Geest volgde, heb ik vele kilometers afgelegd en duizenden broeders en zusters ontmoet die zaten te popelen om te ontwaken. Het is alsof het Doel mijn leven heeft gedirigeerd zodat ik de vreugde in mijn hart kon ervaren. We beginnen allemaal met biologische familie en partners, maar wanneer de liefde in ons hart groeit en sterker en sterker wordt, breidt de kring van onze familie en vrienden zich steeds verder uit. We ontmoeten deze mensen in ons verlangen om te geven. We zijn er niet op uit iets van hen te krijgen. De zegening komt voort uit het delen van vreugde, niet uit het verkrijgen van materiële zaken. Het is alsof we vele zaden verspreiden, terwijl we niet kijken waar ze terecht komen en of er bloemen uit te voorschijn komen. De vreugde ligt in het verspreiden van de zaden!

*Uitstromend, uitstromend in het licht  
Drijvend op de tedere getijden  
Hoe kostbaar degenen die de vreugde delen  
Tervijl ze zich de waarheid herinneren  
Dat wij heel zijn  
(Uit: Het Texaslied)*

Vriend: Waarom heeft de *Cursus* het nooit over Maria? Bestaat ze echt? Er wordt gezegd dat toen Jezus aan het kruis stierf, hij haar aan ons aanbood als onze moeder.

David: Het gebeurt vaak dat er bovennatuurlijke gebeurtenissen worden toegeschreven aan het leven van de heiligen zodat ze speciaal lijken. In de verschillende tradities wordt beschreven dat heiligen geboren zijn uit een maagd; daardoor zijn ze niet zoals andere mensen. Of ze hebben bovennatuurlijke krachten waardoor ze van andere mensen verschillen. In *Een Cursus in Wonderen* zegt Jezus dat hij een man was die het gezicht van Christus zag. Als Jezus als godheid geboren zou zijn zou hij geen erg goed rolmodel zijn voor alle anderen, want dan zou hij al vanaf de geboorte verlicht zijn. Dat zou een oneerlijke voorsprong zijn. Het zou zijn alsof je iets probeert te leren van een alien. Maria was een moeder zoals alle moeders. Maria was de moeder van Jezus, maar de Christus had maar één ouder. God is de ouder van Christus. Het ego wil dat je sommige mensen speciaal maakt en dat je mannen en vrouwen aanbidt. Maar Jezus onderwees dat hij geen lichaam is. Hij is Geest en de Geest is werkelijk. De Geest was voor er tijd was. Zo leerde hij “voor Abraham was, was IK BEN”. Je kunt dit over iedereen zeggen, inclusief Maria. “Voor Maria was, was IK BEN”. “Voor David was, was IK BEN”. De IK BEN aanwezigheid is noch een man, noch een vrouw. De *Cursus* doelt op het komen tot de IK BEN aanwezigheid. In mijn eigen ontwaken heb ik leerlingen gehad die mij wilden volgen, maar ik vertelde ze dat ik geen leraar ben en zij geen leerling. Er zijn geen leiders of volgers in de IK BEN aanwezigheid. Niemand loopt voor of achter. Dit is het ongedaan maken van alle speciaalheid omtrent het lichaam.

*Wij zijn dezelfde in Heiligheid  
 Wij zijn dezelfde in Heiligheid  
 Ons gelijke-zijn is waar en verschillen zijn niet werkelijk  
 Wij zijn gelijk, één kind van God  
 We zijn gelijk, één kind van God  
 Geest is gekomen opdat eenheid moge worden geopenbaard  
 (Uit: Wij Zijn Dezelfde)*

De Heilige Geest zal die symbolen gebruiken waar de denkkeest in gelooft. Bijvoorbeeld, voor iemand die als katholiek grootgebracht is, kunnen Jezus, Maria en de engelen heel behulpzame symbolen zijn. Maria kan in zijn denkkeest verschijnen en tegen hem spreken. Zij is een symbool voor troost, veiligheid en wijsheid. Voor sommigen is Maria een behulpzamer symbool dan Jezus: Maria lijkt zachter en toegankelijker te zijn. Dat is fantastisch want het is behulpzaam voor de denkkeest. Alle religies hebben hun heiligen, godheden en symbolen. Sommige mensen hebben een bijna-doodervaring en andere hebben visioenen. Dat zijn allemaal symbolen die de Heilige Geest gebruikt om de denkkeest ervan te verzekeren dat alles goed is. Alle dingen zijn in Gods hand zou je kunnen zeggen.

Vriend: Ik heb de laatste drie jaar een aantal *Cursus* groepen gefaciliteerd, maar toch voel ik me een totale beginner. En voor deze bijeenkomst begon, voelde ik enorme woede en ik weet niet hoe ik daar mee om moet gaan.

David: Krachtige emoties zijn een geweldige aanleiding voor een verandering van de denkkeest. Wanneer er woede opkomt, wordt het ego verleid om die woede te projecteren en naar oorzaken in de wereld te zoeken. Maar het is in werkelijkheid het ego dat een woedeaanval heeft. Daarmee van God eisend dat Hij deze wereld echt maakt. Het ego speelt dit spelletje al “heel lang” en hoopt nog altijd God naar beneden te halen en van Hem gedaan te krijgen dat Hij werkelijkheid verleent aan de fantasie van het ego. Maar God zou God niet zijn als Hij dat deed. God is Eeuwig en Pure Liefde. Het ego is de overtuiging dat het mogelijk is om de Geest van God te verlaten en een wereld te maken die totaal verschilt van die van het Hemelse Koninkrijk. Het ego heeft God als boos gedefinieerd. Het probeert God te vertellen hoe Hij God moet zijn. Het ego heeft de slapende denkkeest ervan overtuigd dat het niet mogelijk is om terug te keren naar het Hemelse Koninkrijk. Elke keer dat er woede opkomt in de denkkeest is het slechts het ego dat vastbesloten is om zijn gelijk te halen over de wereld die hij gemaakt heeft.

*We verbeelden ons dat God heel kwaad is  
 En dat het Hem zo blij zou maken ons te vermorzelen  
 Maar liefde kan niet haten. Liefde schept zoals zichzelf  
 We zijn genept door de langdradige verhalen van het ego  
 (Uit: Lach, Lach)*

In *Een Cursus in Wonderen* zegt Jezus dat je moet kijken naar de volle omvang van je haat voordat je die haat kunt loslaten. Iedereen die met de *Cursus* werkt, komt innerlijk op dat punt waar de woede heel intens is. Het is razernij. Hoe meer je met de *Cursus* werkt, hoe meer je beseft dat de woede niet wordt veroorzaakt door iets in de wereld. In die zin is het een zeer gegeneraliseerde woede. Je bent boos maar je kunt niet eens iets specifiek bedenken waarover je kwaad bent. Dan weet je dat je dicht bij de basis van je denkkeest bent beland. Het ego heeft de wereld opgezet als een wereld van dualiteit; het ego is het geloof in privé denkkeesten met privé gedachten. We hebben hilarische dingen meegemaakt door diep in de denkkeest af te

dalen. Mijn vriendin hier kan getuigen van de razernij die diep van onderen naar boven komt. Ze kan jullie een verhaal vertellen over haar vriendin die in haar auto reed.

Vriendin: In juli ging ik voor het eerst op reis met David en een vriendin. We reden naar het Midwesten van het land om bijeenkomsten te houden. We zaten in mijn auto op de snelweg. Onze vriendin had aangeboden om te rijden, dus ik zat achterin en zij zaten voorin. Ik begon heel bang te worden. Het leek alsof we te snel gingen en te dicht op de andere auto's zaten en ik had het gevoel dat we elk moment konden verongelukken. Ik begon woedend te worden om de manier waarop ze reed. En daarna werd ik razend dat iemand anders kon rijden dan ik. En dáárna voelde ik woede omdat er andere mensen waren. (gelach) Dus vertelde ik ze erover en we hebben er heerlijk om kunnen lachen. Onze vriendin reed toen heel voorzichtig! (gelach)

*De beelden die voorbij kwamen  
Door de bril van de waarneming  
Zullen nooit, nooit voortduren  
Je kunt er beter om leren lachen  
(Uit: Stromende Dromeo)*

David: De sleutel is, dat wanneer er woede omhoog komt in het bewustzijn, je om een wonder kan vragen en er vervolgens om kunt lachen.

Leer om het niet persoonlijk op te vatten. Goed beschouwd is woede altijd een vraag om hulp. Het is alsof je denkkeest zegt: Leer me alsjeblieft dat ik niet deze persoon ben. Als je samen met de Heilige Geest waarneemt zul je lachen. Ik moedig iedereen waarmee ik samenwerk en op de bijeenkomsten aan om je te verbinden met je gevoelens. Als je niet in staat bent om je gevoelens toe te laten ben je dubbel zo ver verwijderd van het loslaten van het ego. Op weg hier naar toe vertelde mijn andere vriend over gevoelens van woede tijdens een taxirit.

Vriend: Gisteren zat ik in een taxi. Er kwam een liedje op de radio dat de chauffeur zo leuk vond dat hij de radio keihard zette. Zonder aanwijsbare reden werd ik extreem kwaad. Omdat ik bezig ben veel van mijn overtuigingen en gevoelens los te laten, wist ik niet goed raad met mijn woede gisteren, dus hield ik mijn mond. Gelukkig zette de chauffeur de radio al snel uit. Dit is alleen een voorbeeld van hoe je ontzettend boos kunt worden over niets.

David: Er zijn twee dingen die de woede echt omhoog spoelen: stilte en relaties. Je zult merken dat wanneer je probeert te mediteren en je veel dieper gaat, de woede van het ego aan wordt gewakkerd. En in alledaagse relaties kan het lijken alsof het ego boven op je zit. Maar dit is werkelijk een tijd voor dankbaarheid want de woede werd onbewust gehouden en is nu naar boven gekomen om geheeld te worden. Dit wordt nooit veroorzaakt door wat er in de wereld gebeurt. Het is omdat je denkkeest klaar en bereid is om dit te laten helen. Al voelt het moeilijk en heftig, het is iets om te vieren. Nu kan je het los laten. Daarom is het zo belangrijk voor je om te voelen en te spreken over wat er voor je speelt. Het is ook belangrijk om vriendelijk naar jezelf te zijn.

*Dat is de reden niet  
Dat is de reden niet  
Het probleem is niet daar buiten  
Dat iets dat iemand deed  
Je moet naar binnen kijken*

*De woorden die leken te kwetsen  
Zijn in je eigen geest  
En dat is waar je moet zoeken  
(Uit: Dat Is De Reden Niet)*

Vriend: Je hebt het gehad over het aantrekken van anderen met je trilling. Kan je dat uitleggen?

David: Als ik mensen ontmoet, heb ik vaak het gevoel dat ik ze altijd al heb gekend. Het lijkt niet zoals een relatie in deze wereld. We hoeven niet “bij te praten” of te proberen de hiaten op te vullen - we herkennen elkaar gewoon. Iemand herkennen betekent dat je hem al kende van vroeger. Dit heeft niets te maken met de fysieke vorm; het is de herkenning van een trilling. Het is alsof we voordat we in slaap vielen, allemaal samen lachten en feest vierden en tegen elkaar zeiden: Ik zal je terugvinden. En dan, als we elkaar weer terug lijken te vinden, vieren we de vreugde van het weerzien en we lachen en dansen en we verliezen alle besef van tijd. Deze gemeenschap van trillingen kent geen grenzen. Wanneer je je opent voor deze trilling, is iedereen je geliefde vriend. Je bent niet je broeders hoeder- je bent je broeder! Dus hoe je anderen behandelt, behandel je jezelf; je weet dat het oké is om van jeZelf te houden. Liefde is verrukkelijk.

*Weet je dat we schitterende vleugels zijn  
Van licht, verenigd in de geest?  
En als we leren als één hartslag te zijn  
Vliegen we naar ons Hemels thuis  
Veilig en zacht, zoet en sterk-  
De machtige vleugels van Christus  
(Uit: Machtige Vleugels)*

## DEEL 7

Vriend: Wij hebben het gevoel dat er een grote behoefte is om Jezus te leren kennen en ons te verbinden vanuit het hart. Merk je dat deze behoefte ook op andere plekken uitgedrukt wordt?

David: Jezus leren kennen, is je Zelf leren kennen. Jezus is een goed onderwerp om dieper op in te gaan. Het is onmogelijk de historische Jezus te leren kennen; de ware Jezus is de IK BEN aanwezigheid. Vaak hebben mensen veel weerstand en is er veel gedoe rond de naam van Jezus. Sommigen hebben geleerd hem te vrezen. Zelfs Helen Schucman, die de *Cursus* doorgaf, werd boos op Jezus. Veel van haar poezie drukt gevoelens uit van verlating en afwijzing. Ze zei: Hoe kon je me hier alleen laten? De andere kant van de medaille is om hem speciaal te maken, alsof hij anders is dan alle anderen.

Eén van de meest verwarrende delen van de *Cursus* voor veel leerlingen is als Jezus zegt: “Vergeef me jouw illusies en bevrijd me van de straf voor wat ik niet heb gedaan”. T19.IV.B.8. Mensen vragen me, “waarom moet ik Jezus vergeven? Van alle mensen juist Jezus? Ik zie me eerder oom Fred of tante Jane vergeven, mijn vader en moeder, mijn kinderen, maar waarom zou ik Jezus moeten vergeven?” Wat Jezus hiermee bedoelt, is dat we de illusie moeten vergeven. Hij bedoelt dat je het lichaam moet vergeven. Je moet je concept van de persoon van Jezus vergeven. Je moet de apostelen vergeven. Je moet het hele drama dat zich 2000 jaar geleden afspeelde vergeven. En als je dan toch bezig bent, moet je de hele geschiedenis vergeven. Met andere woorden, het Christus idee is noch mannelijk, noch vrouwelijk; het idee van Christus was nooit lichamelijk. De laatste stap in het aanvaarden van jezelf als Christus, houdt vergeving in van de persoon Jezus. Jezus moedigt ons aan om de lessen: “Ik ben zoals God mij schiep....ik ben Geest....ik ben niet het lichaam, ik ben

vrij” te aanvaarden. Dus je stelt een hele goede vraag over Jezus. Veel Christenen willen een persoonlijke relatie met hem en dat is een soort opstapje. Wat ze werkelijk willen, is een gevoel van intimiteit met Jezus - een gevoel dat hij ze in hun hart leidt.

*Ik ben gekomen om je te troosten  
En je liefdevolle vriend te zijn  
Om je hand te pakken en met jou te lopen  
en je naar huis terug te leiden  
(Uit: Jezus' Lied)*

Wanneer je met de *Cursus* werkt, zul je zien dat er allemaal persoonlijke relaties ongedaan worden gemaakt. Wat overblijft, is een persoonlijke relatie met je Schepper - net als Jezus, die zei, “Ik en de Vader zijn één”. God eert geen individuen. Zelfs Jezus stopte niet met lesgeven voor zijn moeder. Hij ging door met lesgeven en zei “Wie is mijn vader, moeder, zuster, broeder?” zijn hand wees de hele ruimte aan terwijl hij zei: “Hij die de Wil doet van onze Vader is mijn vader, moeder, zuster, broeder”. Niemand was speciaal voor Jezus. Hij zag dat iedereen de Christus was.

*Gods vrede schijnt nu in mij  
En schijnt nu ook in jou  
En terwijl we de eenheid van het licht zien  
Herinneren we ons Christus als ons Zelf  
(Uit: Waarom Wachten Op De Hemel?)*

Vriend: Hoe pas je wat we leren toe op de dingen die in de wereld gebeuren, zoals honger, strijd en oorlog? We doneren geld om met die dingen te helpen maar wat is nu werkelijk de meest behulpzame houding ten opzichte van de problemen in de wereld?

David: Toen ik gisteravond een bijeenkomst verliet, was er een vrouw die precies dezelfde vraag stelde. Ze zei dat ze niet onverschillig tegenover de wereld wilde staan. Ze wilde handelen vanuit een gevoel van liefde en compassie. Ze vroeg wat ze met de gevoelens moest doen die omhoog komen als ze op de televisie beelden van oorlog of stervende kinderen ziet. De Heilige Geest wil dat we ons realiseren dat al onze gevoelens voortkomen uit beslissingen. Hij vraagt ons eerlijk te zijn over die gevoelens. Hij vraagt ons niet om ze blind de rug toe te keren en om koud en stijf te worden als een robot. Moeder Theresa is een voorbeeld van iemand die de liefde van God door zich heen liet stromen. Als iemand honger had, voedde ze hem. Als iemand ziek op straat lag, haalde ze hen van de straat. Ze leerde om een heel simpel leven te leiden en God door haar heen te laten werken zonder er de interpretatie van medelijden tussen te laten komen. Medelijden is een arrogante gedachte die zegt dat jij beter bent dan een ander. Wanneer je uit medelijden of schuld handelt, versterk je opnieuw de afscheiding in je denkkeest. Dus vraag altijd de Heilige Geest hoe “werkelijk behulpzaam” te zijn terwijl je je het gebed uit het begin van de *Cursus* herinnert: “Ik ben hier alleen om werkelijk behulpzaam te zijn. Ik ben hier om Hem te vertegenwoordigen die mij gezonden heeft. Ik hoef me geen zorgen te maken om wat ik zal zeggen of wat ik moet doen, want Hij die mij gezonden heeft zal mij leiden. Ik ben tevreden daar te zijn waar Hij me wenst, wetend dat Hij me vergezelt. Ik zal genezen zijn, wanneer ik me door Hem laat leren hoe ik anderen genees.” T-2.V.A.18. Handel dan op de juiste manier terwijl de Heilige Geest door je heen werkt vanuit een lichte- en vreugdevolle staat van zijn.

*Laat de Geest door je heen werken  
Je handelingen, woorden en gevoelens*

*Laat de Geest door jou heen onderwijzen  
In wonderen en genezing  
(Uit: Laat De Geest)*

Inspireren betekent “in de Geest (spirit) zijn”. Of je voor de voedselbank, een ziekenhuis of een daklozentehuis werkt, het is in werkelijkheid je houding die onderwijst. Toen ik in het hospice met stervende patiënten werkte, was ik in volmaakte vreugde. De artsen en verpleegsters vertelden me hoe behulpzaam het was om iemand die vredig en gelukkig was in hun midden te hebben, want ze voelden zich normaal gesproken zo verdrietig en gedeprimeerd over de stervenden. Ik realiseerde me dat er geen dood is en dus werd ik door de Heilige Geest gebruikt om tot deze mensen te spreken. Ik liep bijvoorbeeld met een blad met eten door de gang en iemand riep me bij zich in zijn kamer. Ze spraken samenhangend en alert en stelden me vragen over de zin van het leven. In de meeste gevallen, hielden ze alleen maar vast aan het leven uit angst iemand in de steek te laten. Zelfs in hun stervensuur waren ze nog aan het “pleasen”! Ik zei ze: “Maak je geen zorgen, ga gewoon naar het licht”. De volgende dag hoorde ik dan dat die persoon was overleden. Je begint je echt steeds meer te realiseren dat het leven niet van dit lichaam is. Het leven is een staat van zijn, een staat van denken. Het is nogal gek om te bedenken dat er 6 miljard mensen rond rennen, met waanzinnige baantjes, vol stress, probeerend niet te sterven - terwijl ze allemaal bang zijn om te leven! Niemand in deze wereld is zich er van bewust hoe bang hij voor liefde is. Maar wanneer je met *Een Cursus in Wonderen* werkt, ga je je angst voor intimiteit inzien. Je leert niet alleen het masker te laten vallen maar ook de angst om het masker te laten vallen. Het ego zegt: “kijk naar al je relaties in het verleden, hoe je je hart opende en gekwetst werd”. Het ego zegt dat het niet veilig is om lief te hebben. Het leert dat liefhebben altijd gekwetst worden betekent. Nu moeten we naar de Heilige Geest luisteren en leren dat het behulpzaam is om te vergeven en lief te hebben. Je beseft dat je niet iets weg kunt geven dat je niet al hebt. Hoe meer je oefent in liefhebben, hoe meer je beseft dat je liefde hebt en dat je liefde bent.

*Ik sta toe mijn liefde te laten schijnen, schijnen, schijnen  
Ik sta mijn liefde toe de denkkeest te helen en te zegenen  
Zacht en lieflijk is zijn licht  
Stralend van Christus' gezicht  
Sta ik mijn liefde toe te schijnen, schijnen, schijnen  
(Uit: Ik Sta Toe)*

De eerste paar stappen zijn het moeilijkst want je gaat in tegen alles wat je in het verleden geleerd hebt. Ik sprak met een vriendin over reizen rond de wereld. Net als zij ben ik groot gebracht met het idee dat je maar van één persoon kunt houden; met zo'n idee lijkt het lastig om je te openen voor veel mensen, maar als we onze innerlijke leiding volgen, leren we dat dit precies is wat ons te doen staat. En dan zien we hoe dwaas onze oude ideeën over relaties waren. We zien dat het mogelijk is om op iedereen verliefd te zijn! Liefde is niet beperkt. Het ego vertelt je dat er maar zoveel liefde is waar we het mee moeten doen, dus kun je het maar beter opsparen. Maar je zult ontdekken, dat hoe meer je ervan weggeeft, des te meer je ervan zult hebben - en het voelt heerlijk. Dat is hoe je weet dat het van de Heilige Geest komt.

*Liefde schiep mij enkel als zichzelf  
De liefde die je bent, is alles wat werkelijk is  
Liefde verlangt je wakker te maken  
Uit schuldige dromen van de hel  
Alles wat je je voor kunt stellen zal de liefde helen  
(Uit: Volg Liefde)*



Vriend: Wat ik het moeilijkste vind, is het constante schuldgevoel. Wil je daar wat over zeggen?

David: Het ego gelooft altijd dat zonde in lichamen is. Er zijn al die herinneringen in de denkkeest van dingen die je lijkt te hebben gedaan die je niet had moeten doen, of van dingen die je had móeten doen maar niet hebt gedaan. Het ligt in de aard van de mens om altijd te vergelijken. Schuld komt voort uit het aanvaarden van egorollen. Laten we de moederrol nemen. Wanneer ben je goed genoeg als moeder? Er is in de denkkeest een ideaal van de “goede moeder”; de denkkeest meet zichzelf altijd af aan dat ideaal. Hij voelt zich nooit goed genoeg. Neem bijvoorbeeld de rol van de echtgenote. Wanneer is een echtgenote goed genoeg? Er zijn altijd schuldbeladen gedachten rond dit soort rollen; geef ik genoeg aandacht aan mijn man, mijn kind? Wanneer ik mijn aandacht geef aan andere dingen, verwaarloos ik dan mijn man of mijn kind? Het ego heeft een wereld ontworpen van rollen en probeert de denkkeest zich doorlopend schuldig te doen voelen over het niet vervullen van die rollen. De Heilige Geest maakt een eind aan schuld; de Heilige Geest geeft de denkkeest de functie van genezen als zijn rol. Er is nooit schuld in genezing. Wanneer je vordert als wonderwerker, zal je zelfconcept zich verruimen. Je mag begonnen zijn als echtgenote, moeder, wiskundeleraar, tuinier en een goede kok. Nu traint Jezus je om een leraar van God te worden. Wanneer je meer met Jezus werkt, zul je beseffen: *Ik ben meer dan een vrouw, een echtgenote, een tuinier en een kok. Ik ben meer dan al die rollen.* Je bewustzijn zal zich uitbreiden. Je zult in situaties gebruikt worden die je je niet kunt voorstellen. Je cirkel zal groeien - net als dat je cirkel groeit door naar de *Cursus*groepen te komen.

*Familie, familie, heilig en heel is mijn familie  
Vriendelijkheid en liefde zijn de zoete banden  
die de familie die in de denkkeest leeft, binden  
(Uit: Familie)*

De Heilige Geest weet dat de denkkeest bang is om rollen los te laten, dus rukt Hij ze niet allemaal in een keer weg; dat zou te beangstigend zijn. Je kijk op jezelf zal zich verruimen als je stap voor stap in je functie komt en je aandeel in Gods plan accepteert. Wat de Heilige Geest in werkelijkheid doet, is je waarneming verruimen. De meeste mensen leven hun leven lang met oogkleppen voor. Ze hebben bij elke beslissing familie en geliefden in hun achterhoofd. Ze denken bij ieder besluit; wie zal ervan profiteren en wie zal er door gekwetst worden. Christus leert ons dat iedere beslissing die je neemt, voor het hele universum is omdat je denkkeest het hele universum bevat. Zo leer je om schuld af te leren en los te laten.

Je laat de Heilige Geest door je heen werken en je visie verruimt zich. Je vraagt je bij elke beslissing af hoe het jou en ieder ander zal helpen. Je leert dat de woorden die je spreekt in werkelijkheid voor iedereen zijn. Je leert dat je geen geheimen hebt. Als je de Heilige Geest volgt, zit je boordevol energie! Het kan lijken alsof je meer in een dag doet dan dat je gewend was in een week te doen - en iedereen hoort erbij. Als je geliefden hebt die soms iets zeggen als “ik snap niet wat je aan het doen bent, ik vond de oude jij leuker dan de nieuwe jij, ik wil liever de oude jij terug” herken dan dat het alleen maar egotwijfels zijn. Je zegt “doe!” tegen die twijfels. Het is belangrijk om tegen iedereen in je omgeving te zeggen “Dit is mijn reis en dit is wat ik moet volgen. Je bent uitgenodigd om mee te gaan of niet”. Dat laatste is heel belangrijk, anders probeer je hen te veranderen.

*Lichamen lijken uiteen te gaan, maar de Geest is altijd één  
Het maakt niet uit waar we heen gaan in het leven, liefde kan niet ongedaan gemaakt worden  
De Christus in jou en de Christus in mij is wat we werkelijk zijn  
En terwijl we dromen van verschillende wegen, zijn we verenigd in Gods Hart*

*(Uit: Afscheids Lied)*

Dit is een *Cursus* in het veranderen van je eigen denkkeest. Terwijl je het bezorgd zijn om anderen loslaat en de wonderen ervaart, zul je ontdekken dat sommige mensen die zich van je hadden afgewend, nu terugkeren. Maar zelfs dat is niet jouw zorg. Toen ik door het proces van mijn ontwaken heen ging, worstelde ik veel met relaties. Ik vroeg de Heilige Geest wat ik moest doen. Hij gaf me de metafoor van een spel kaarten en vertelde me dat alle relaties in mijn leven waren uitgedeeld door het ego. Het ego had de ouders, de vrienden en de leraren uitgekozen. Tijdens het onheilige ogenblik was het web geweven van alle "lichaamsrelaties". Het doel van het ego was schuld en daarom wordt in al die relaties schuld ervaren. De Heilige Geest zei me alle kaarten uit het spel samen te brengen en aan Hem te geven - om Hem het spel te laten uitdelen. Sommige oude kaarten zouden terugkomen, maar ze zullen helemaal vernieuwd zijn, bevrijd van het verleden en schuldeloos. De Heilige Geest zei; "Ik zal je veel nieuwe kaarten geven". Velen zullen komen om te getuigen van de liefde in je denkkeest. De oude transactie had de dood als doel. De nieuwe is voor je wederopstanding. Onthou alleen dat je mij het hele kaartspel moet geven. Je kunt niet een paar kaarten voor jezelf houden. Als je vasthoudt aan een paar oude kaarten voor jezelf, zul je je nog steeds schuldig voelen en nog steeds beperkt!" Dus dat was mijn grote sprong in het diepe; om het hele kaartspel aan de Heilige Geest te overhandigen; dat was de grootste stap die ik ooit in mijn leven genomen heb. Het is onbeschrijflijk hoeveel mensen ik ontmoet heb door de Heilige Geest de leiding over mijn leven te geven. En ik heb nooit een gevoel van gehechtheid of de last van verwachtingen.

*Van hart tot hart. Verenig je met mij van hart tot hart  
Om te lachen om het schuldige duister en de tranen te wisselen  
Van hart tot hart, wanneer we ons verbinden van hart tot hart  
Ons geluk schenken we aan onze geliefde broeders  
Van ziel tot ziel. Vrede is ons enige doel  
Terwijl we ons herinneren dat we heel zijn en één in Gods aanblik  
Naar huis gaand, leren we dat we niet alleen zijn  
Gods grootheid is de onze, de Bron van ons leven  
(Uit: Van Hart Tot Hart)*

Als je in de Geest bent, kan niemand je in de steek laten. Je bent er niet op uit om je broeders en zusters jouw behoeften te laten vervullen. Het enige Doel waarvoor je samenkomt, is om de vreugde te delen van dit moment. Nu is het je Doel om te geven - en dat is waarom je niets terug hoeft. Ik merk dat wanneer ik alles weggeef, de Heilige Geest alles regelt; ik heb nooit ergens gebrek aan. De Geest geeft altijd. Dit transformeert alle relaties. Daardoor heb ik heel veel vertrouwen in de Goddelijke Voorzienigheid.

*Het licht is vrij om te schijnen  
De regen vrij om te vallen  
En ik ben vrij in heiligheid  
mijn leven aan God te schenken  
De zwaluw is vrij te vliegen  
De wind is vrij te waaien  
En ik ben vrij in heiligheid  
Om mee te stromen met de Geest*

*(Uit: Vrij In Heiligheid)* Vriend: Het lijkt alsof je hoog opgeleid moet zijn om de *Cursus* te begrijpen. Hoe kunnen we het begrijpen als we niet hoog opgeleid zijn?

David: In deze wereld lijkt opleiding iets geweldigs te zijn. Gedurende mijn tien jaar op de universiteit lijk ik veel vaardigheden en bekwaamheden geleerd te hebben over hoe het werkt in de wereld. Maar intellect is niet altijd behulpzaam bij het begrijpen of ervaren van de waarheid. *Een Cursus in Wonderen* is geschreven voor de ego denkgeest die zeer intellectueel is. Er staan veel grote woorden in. Ik ontmoette eens een vrouw die snel aan het ontwaken was maar geen universitaire opleiding had. Ze vond het heerlijk om de *Cursus* te lezen en was heel erg afgestemd op het luisteren naar de Stem namens God, de Heilige Geest. Ik vroeg haar wat ze deed als ze ingewikkelde woorden tegen kwam die ze nooit eerder gezien had. Ze vertelde dat een stem in haar denkgeest de woorden verving door eenvoudiger die hetzelfde betekenden. Dit was een treffend voorbeeld van wat er werkelijk toe doet als het gaat om het bereiken van verlichting. Het gaat eerder om onze bereidwilligheid dan ons intellect of onze opleiding.

*Ontdoe mij van doen*  
*Ontdoe mij van proberen*  
*Ontleer het leren*  
*Ontstreef het streven*  
*Bevrijd het vasthouden*  
*Leg af je zorgen*  
*Ontdenk je denken*  
*Vertraag je gebaastheid*  
*(Uit: Wees In Het Zijn)*

Het meeste wat er in deze wereld geleerd is, moet weer afgeleerd worden. Dat komt omdat het meeste wat we in deze wereld leren, is gebaseerd op niet kloppende oorzaak - gevolgrelaties. Alle disciplines hebben die basis. Ik heb gehoord over mensen die twee doctoraten hebben maar niks van *Een Cursus in Wonderen* snappen. Ze kunnen de woorden lezen, maar de denkgeest heeft te veel weerstand tegen de ideeën. Dit is een *Cursus* in “ontdoen” en alle onderwijs gaat over het opbouwen van concepten en maakt kennis ervan steeds gedetailleerder en gespecialiseerder. Neem geneeskunde bijvoorbeeld, daarbij heb je zoveel specialismen die een specifieke vervolg opleiding vereisen.

*Een Cursus in Wonderen* laat je stil staan bij je de denkgeest en naar het grotere geheel kijken. Het gaat ook over het loslaten van controle. Het onderwijs van de wereld leert je wat je moet najagen, wat waardevol is, wat je moet vermijden en wat schadelijk is. Alle onderwijs in de wereld houdt oordeel in. Het leerplan van *Een Cursus in Wonderen* houdt het loslaten van oordeel in. En zo begin je te zien dat de wereld niet begrepen kan worden maar dat vrede en begrip wel samen gaan. De enige manier waarop je kunt weten dat je iets werkelijk begrijpt, is wanneer je denkgeest tot rust komt.

Het intellectuele leren en alle vaardigheden die ik heb ontwikkeld in de wereld zijn bijgestuurd door het Doel van de Heilige Geest. Op de universiteit was ik heel verlegen. Ik kon me niet voorstellen dat ik ooit voor groepen zou spreken. Ik heb veel informatie opgenomen en mijn woordenschat vergroot maar mijn doel vond ik niet in die informatie. Nu ik mijn denkgeest heb geopend voor de Heilige Geest, helpt al dat onderwijs mij om mensen te bereiken. Ik kan mensen uit allerlei verschillende culturen ontmoeten en mensen die hebben gestudeerd in allerlei verschillende richtingen; de Heilige Geest gebruikt de taal in mijn denkgeest om gesprekken zodanig te orkestreren dat er een gevoel van samengaan en vreugde is. Ik heb daardoor enorm leren waarderen dat er vele wegen naar God zijn. De Inhoud is echter altijd hetzelfde.

*Kom naar de Geest. Wees vrij*  
*Zachtjes helpt Hij ons te zien*

*Dat we samen schijnen  
 Als de ene Christus Geest  
 Verbonden in de Geest zijn we vrij  
 (Uit: Kom Naar De Cirkel)*

De Heilige Geest geeft me de woorden, terwijl Hij er voor zorgt dat de Inhoud samenhangend blijft of ik nou tegen een denkkeest spreek die is geïdentificeerd met het Jodendom, Hindoeïsme, Katholieke geloof, of met de Tao of als wetenschapper of atheïst; de inhoud is hetzelfde of ik nou tegen kinderen spreek of heel geleerde mensen. De Inhoud van de vreugde blijft hetzelfde maar de woorden komen in de vorm die het meest behulpzaam is. Het is onthutsend om naar het onderwijs te kijken, want onderwijs wordt gezien als de oplossing voor de problemen van de wereld. Maar wanneer je kijkt naar de hoogst opgeleide - of meest beschaafde samenlevingen in onze wereld, zie je nog steeds dezelfde waargenomen problemen zoals moord, diefstal, verkrachting - allerlei soorten misdaad. Onderwijs en geld hebben dit soort waargenomen problemen nooit opgelost. Dan kom je op *Een Cursus in Wonderen* - een *Cursus* in afleren. Hij zegt dat de denkkeest die in het ego geloofde, deze wereld aangeleerd heeft. Hij heeft zichzelf aangeleerd om te geloven dat het mogelijk is om zich van God af te scheiden. Als deze denkkeest uiteindelijk het punt bereikt waarop hij gedesillusioneerd is over de wereld die hij maakte, dan is hij open om alles af te leren waarvan hij dacht te weten dat hij het wist. Hij staat open om nederig te worden. Een denkkeest die niet nederig is, zal niet kunnen beginnen af te leren. Hij denkt dat hij al weet en kan niet onderwezen worden dat dit niet zo is. Onderwijs is eigenlijk omgekeerd: "intellectueel begrip" is een tegenspraak in termen en niet de eerste stap tot leven in het huidige moment. Een denkkeest zonder concepten is in vrede.

Alle glorie aan God en dankbaarheid aan de Heilige Geest dat Hij ons leidt om samen te komen met onze mooie broeders en zuster in de Ene Geest die geen grenzen of beperkingen kent en geen nationaliteiten. Ten slotte geven we Christus het laatste woord: "Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld". Matheus 28:20

*Altijd ben ik met je op je reizen in de geest  
 Dichter bij dan je hartslag terwijl je droomt van vorm en tijd  
 Ik zal je altijd helpen het pad van licht te kiezen  
 Eeuwig in herinnering dat we de Christus zijn*

*Altijd zal ik je leiden op mijn weg van vrede en genade  
 De lamp die ik vasthoud schijnt. Ik laat je niet verdwalen  
 Leef met mij en denk met mij en verenig je met mij in liefde  
 En weet altijd broeder, weet altijd dat wij Een zijn*

*Altijd ontvouwt God ons in Zijn eeuwig en oneindig hart  
 Altijd laat Geest ons zien dat we niet gescheiden zijn  
 De Zoon van God droomt van een wereld die nooit was  
 In de Hemel verblijven voor eeuwig in Gods Liefde*

*Altijd ben Ik bij je totdat altijd niet meer is  
 Totdat de denkkeest zich herinnert wat hij is en ook waarvoor  
 Samen zullen we schijnen, Een Zelf van stralende vrede  
 Dat voor nu en altijd heel is en compleet  
 (Uit: Altijd)*

AMEN

## Ook van David Hoffmeister

### Nederlandse boek:

[Het Doel is de Enige Keuze - e-Book](#)  
[Ontwaken Via Een Cursus in Wonderen](#)

### Engels boeken:

[The Answer](#)  
[Going Deeper](#)  
[The Invitation](#)  
[Healing in Mind](#)  
[A Glimpse of Grace](#)  
[Quantum Forgiveness](#)  
[Pearls from the Mind Awake](#)  
[The Mystical Teachings of Jesus](#)  
[Unwind Your Mind Back to God](#)  
[Movie Watchers Guide to Enlightenment](#)  
[Healing the Shame & Guilt Around Sexuality](#)

David's werk is verkrijgbaar in print, als e-books en als luisterboeken. Geselecteerd materiaal is vertaald in 14 talen: Chinees, Deens, Duits, Fins, Frans, Hongaars, Japans, Nederlands, Noors, Portugees, Russisch, Slowaaks, Spaans en Zweeds.

### Nederlands online materiaal

[levelsofmind.com/instrument-for-peace](http://levelsofmind.com/instrument-for-peace) — Een diagram om u te helpen toegang te krijgen tot de niveaus van de denkkeest

### Engels online materiaal

[acim.biz](http://acim.biz) — ACIM Portal  
[acim.me](http://acim.me) — Searchable audios  
[miracleshome.org](http://miracleshome.org) — Teacher of Teachers  
[acim-online-video.net](http://acim-online-video.net) — Searchable videos  
[livingmiracles.org](http://livingmiracles.org) — Living Miracles central website  
[a-course-in-miracles.org](http://a-course-in-miracles.org) — A Course in Miracles audios

[mwge.org](http://mwge.org) — Movie Watcher's Guide to Enlightenment

[course-in-miracles.com](http://course-in-miracles.com)— David Hoffmeister books and resources

[acourseinmiraclesnow.com](http://acourseinmiraclesnow.com) – A Course in Miracles searchable online

[davidhoffmeister.com](http://davidhoffmeister.com) — About David Hoffmeister and his teachings

### **Vind ons op Social Media**

[twitter.com/acim](https://twitter.com/acim) [youtube](https://www.youtube.com/channel/UCjz01111111111111111111)

[David Hoffmeister Google+](https://www.google.com/+DavidHoffmeister)

[David Hoffmeister Facebook](https://www.facebook.com/DavidHoffmeister)

[Living Miracles Europe Facebook](https://www.facebook.com/LivingMiraclesEurope)