

**REIS
VOORBIJ
WOORDEN**

WONDEREN STUDIE
is een uitdrukking
die voorgesteld wordt door
de 'Foundation for Inner Peace',
en die gebruikt kan worden
om materiaal
aan te duiden
dat informaties verstrekt over
en/of interpretaties geeft
van

EEN CURSUS IN WONDEREN.

Dergelijk materiaal
heeft betrekking op
de oorspronkelijke
Cursus, maar
moet er niet mee
verward worden.

Reis voorbij woorden

Een begeleider
voor het
werkboek
van de
Cursus

ontvangen door
Brent A. Haskell, Ph.D., D.O.

EEN WONDEREN STUDIE BOEK

Titel van de engelse originele uitgave: *Journey beyond words*
Oorspronkelijke uitgever: De Vorss _& Company
Marina del Rey, U.S.A.
Copyright © 1994 Brent A. Haskell
vertaald door Irene Schoots en Anelies Ekeler

De ideeën in dit boek vertegenwoordigen
de persoonlijke interpretaties en het persoonlijke begrip
van de auteur en hoeven niet persé onderschreven te worden door
de eigenaar van de auteursrechten en het handelsmerk van
Een Cursus in Wonderen.

© Eerste Editie Nederlandse vertaling 2002; Uitgeverij Books on Demand GmbH,
Schweiz met de titel: Een reis die aan woorden voorbijgaat
Tweede editie online 2008 : Reis voorbij woorden

INHOUDSOVERZICHT

Voorwoord bij de Nederlandse vertaling.....	
Voorwoord.....	
Wat is een <i>EEN CURSUS IN WONDEREN</i> ?.....	X
Inleiding.....	1
Wat is betekenis.....	6
Gedachten als beelden.....	13
Gedachten zijn neutraal.....	20
Jij bent onkwetsbaar.....	27
De waarheid zien.....	35
Heiligheid.....	43
De Liefde van God.....	51
Liefde I.....	59
Vergeving I.....	66
Grieven.....	74
Stille.....	82
Eén probleem - één oplossing.....	89
Licht.....	97
Een Zelf.....	104
Geluk.....	109
Eenzijn.....	115
Vergeving II.....	123
Illusie.....	130
Waarden.....	138
Ziekte.....	145
Tijd.....	154
Van waarde achten.....	161
Speciaalheid.....	167
Vrijheid van waarden.....	174
Liefde II.....	181
Geloofssprong I.....	188
Geloofssprong II.....	195
Geest.....	200
Dankbaarheid.....	207
Vergeving III.....	214
Verlossing.....	221
Het Koninkrijk van God.....	227
De wereld.....	235
Zonde en schuld.....	243
Het lichaam.....	251
Ware waarneming.....	260
Christus.....	267
De Stem voor God.....	274
De Heilige Geest.....	281
De werkelijke wereld.....	288

God's Wil.....	295
Het laatste oordeel.....	302
Schepping.....	308
Het ego.....	315
Wonder I.....	322
Wonderen II.....	327
Wat ben ik?.....	331
Tot slot.....	339
Aanhang I.....	346
Aanhang II.....	348
De wereld van <i>EEN CURSUS IN WONDEREN</i>	350
Uitleg van vertaalde woorden	356

VOORWOORD BIJ DE VERTALING IN HET NEDERLANDS

Een Cursus in Wonderen lezen is nog heel iets anders dan *Een Cursus in Wonderen* beleven. Dit boek heeft ons veel dichterbij de werkelijke bedoeling van de Cursus gebracht, zonder ooit de behoefte te voelen dit boek als een vervanging van de Cursus te zien.

De woordkeuze en de aparte manier van schrijven, brengt je ertoe elke zin in je op te nemen.

Zoals dit boek ons heel veel geholpen heeft te begrijpen wat Eenzijn betekent en wat het betekent deze wereld waarde toe te kennen, zo hopen wij dat ook vele anderen hierdoor geholpen worden.

In dit boek is ervoor gekozen het Engelse woord 'mind' onvertaald te laten daar het Kramers woordenboek het kennelijk als genoeg ingeburgerd beschouwt. In het boek *Een Cursus in Wonderen*, is er door de vertalers voor gekozen het woord 'mind' te vertalen door 'denkgeest'.

Ook zijn de woorden your, yourself, niet je, maar jij en jouw gebruikt, opdat het dieper in je kan doordringen. Achter in het boek vind je een lijst met de oorspronkelijke woorden en hoe die zijn vertaald.

Door de wens geleid, dit boek voor de Nederlandse taal toegankelijk te maken, geven wij het U nu verder.
Laat het U aanraken.

Januari 2008

Irene Schoots
Annelies Ekeler

VOORWOORD

De banden van Jeshua zijn een serie gechannelde cassetten die door mij tussen 1 januari 1990 en 2 januari 1991 ontvangen werden.

“Reis voorbij woorden” is een bewerkte versie van die banden.

Gedurende het jaar dat de banden werden ontvangen, heb ik zelf de dagelijkse lessen van het werkboek van *Een Cursus in Wonderen* gedaan. Het materiaal vertelde duidelijk dat de banden ontworpen waren om *Een Cursus in Wonderen*, en in het bijzonder het werkboek, aan te vullen. De bron die zichzelf als Jeshua identificeert, spreekt over zichzelf als de schrijver van de Cursus. De lezer kan natuurlijk voor zichzelf uitmaken of hij gelooft dat dit waar is, of dat het er iets toe doet. Zoals altijd is het ook hier zo dat wat een ieder voor zichzelf als waar waarneemt, onafhankelijk is van een of ander etiket dat wij erop kunnen plakken. We zeggen: de waarheid spreekt voor zich zelf.

Hoewel ik enige keren het werkboek heb doorgewerkt en sinds 1986 een toegewijde leerling van de Cursus ben geweest, was ik de hele tijd verbaasd over de inzichten die onze werkgroep ontving, toen wij onze inspanningen met de banden aanvulden. Ondanks het feit dat ik de hele Cursus enige malen gelezen had, verraste het me steeds weer, de zin van de Cursus nu met een onovertroffen duidelijkheid naar voren te zien komen. Ik geloof dat veel lezers ongeveer dezelfde ervaring zullen hebben als ze dit boek samen met *Een Cursus in Wonderen* gebruiken.

Een Cursus in Wonderen is een compleet werk en staat boven iedere behoefte tot aanvulling of opheldering van zijn inhoud. Iedere reden voor aanvullend materiaal baseert waarschijnlijk op een beslissing de vorm en de spraak te variëren, waarin de inhoud gepresenteerd wordt. Zo gezien kan deze auditieve vorm voor velen nuttig worden. Bovendien is de spraak van de banden iets minder “filosofisch” dan veel in de Cursus lijkt te zijn. De andere toon van de taal kan het materiaal voor veel personen makkelijker ervaarbaar maken.

In ieder geval was het kanaalzijn voor dit materiaal zonder twijfel de indrukwekkendste belevenis in mijn leven. Ik geloof dat een van mijn hoofdredenen dit leven te leven is, mee te werken aan het ontvangen en verder geven van het Jeshua-materiaal. Ik bied dit boek aan als wat het is: een verder hulpmiddel dat wij in ons leven brengen, terwijl wij ons onverbiddelijk het kennen van de waarheid wie we werkelijk zijn naderen: de Zoon van God.

Het deel met de titel “De wereld van *Een Cursus in Wonderen*”, is bedoelt als een inleiding in de principes van de Cursus voor die lezers die misschien met de Cursus minder bekend zijn dan anderen. Dit deel wijst ook op enige betekenisvolle concepten die op de banden en in de Cursus zelf verschijnen. Ze zijn gebaseerd op het materiaal dat door Jeshua gegeven werd, maar het zou onjuist zijn, hem de directe schrijver van deze bladzijden te noemen.

(U vindt het achter in het boek. Vert.)

Al het materiaal van de negenenveertig hoofdstukken die de kern van het boek vormen, kwam direct van Jeshua. De bewerking werd alleen voor betere leesbaarheid doorgevoerd. Het is mijn doel en mijn overtuiging dat de grondinhoud en de betekenis van het materiaal onveranderd zijn gebleven.

Aanhang I is bedoeld als een mogelijke richtlijn die een student van de Cursus misschien wil volgen, als het materiaal in verbinding met de dagelijkse lessen wordt gebruikt.

Aanhang II is een lijst met directe citaten of nadere beschrijvingen uit *Een Cursus in Wonderen*. Ik dank de “Foundation For Inner Peace”, die het copyright en het handelsmerk van de Cursus bezit, dat zij deze verwijzingen toestond.

Mijn waardering en dankbaarheid gaan uit naar Fran Dailey, die gedurende het jaar dat ik de banden ontving aan onze werkgroep deelnam. Mijn diepe erkenning gaat ook naar de leden van onze huidige *Een Cursus in Wonderen*-groep: Ronda Campbell, Marvel Clark, Kathy Day, Janet Fix, Mary Ellen Lind, Perry Weigel, Linda en Pat Wilson en aan mijn vrouw Marsha. Hun bijdragen tot mijn eigen groei, zowel uitgesproken als onuitgesproken, zijn heel erg gewaardeerd. Speciale dank aan Mary Ellen die de tijd heeft genomen, veel van het materiaal proef te lezen. Ik blijf Marvel uiterst dankbaar voor de vele uren die ze hieraan heeft besteed en voor het aanbieden van suggesties en allerlei hulp en vooral dat zij mijn geliefde vriendin is. Uiteindelijk ben ik mijn geliefde vrouw Marsha uiterst dankbaar. Ze was een grote bron van persoonlijke ondersteuning gedurende en na de tijd waarin ik het materiaal ontving en een mede-studiegenoot van de Cursus en mijn beste vriendin.

Brent A. Haskell, Ph.D., D.O.

WAT IS *EEN CURSUS IN WONDEREN*?

En hoe staat *Reis voorbij woorden* ermee in verband?

Een *Cursus in Wonderen* werd voor het eerst in 1976 gepubliceerd. Sinds die tijd zijn er meer dan een miljoen exemplaren gedrukt. De *Cursus*, die van zichzelf zegt dat haar enige doel is een leermiddel te zijn, omvat drie delen: het *Tekstboek*, het *Werkboek*, en het *Handboek voor leraren*. Het *Tekstboek* is overwegend theoretisch en beschrijft het gedachtesysteem waarop de boodschap van de *Cursus* gebaseerd is. Het *werkboek* bestaat uit 365 lessen die op dagelijkse basis een jaar lang bestudeerd kunnen worden. De student staat echter niet onder druk, zich strikt aan deze dagelijkse vorm te houden. Er wordt alleen gesuggereerd niet meer dan één les op een dag door te nemen. Het *werkboek* benadrukt dat het ervaren van de *Cursus* komt door hem toe te passen en vaak worden toepassingen in de lessen voorgesteld. Het *handboek voor leraren* heeft een vraag-en-antwoord vorm, en lijkt bedoeld te zijn om de vele opkomende vragen te beantwoorden die bij de student tijdens het leren kunnen ontstaan. Het houdt ook een “Verklaring van Termen” in die een aantal uitdrukkingen in het kader van de *Cursus* uitlegt.

Het verhaal over hoe de *Cursus* ontstond, is zowel inspirerend als fascinerend. Het is door Robert Skutch in een boek met de titel “*Journey Without Distance*” bewonderenswaardig weergegeven. Het is bij de boekhandel of bij de *Foundation For Inner Peace*, de uitgever van de *Cursus*, te verkrijgen. (In Nederland bij *Miracles in Contact*)

Een Cursus in Wonderen ontstond door een samenwerking tussen Helen Schucman, William Thetford en een Stem die door Helen sprak. Helen's functie was het materiaal van de Stem te ontvangen en op te schrijven. Een gedeelte van Bill's functie was het materiaal van het “dictaat” dat Helen had ontvangen te typen. Helen en Bill twijfelden er niet over dat dit een gemeenschappelijk project was, waar zij samen bij betrokken waren.

Aan de *Cursus* was een ervaring voorafgegaan waarin Bill, na weer een frustrerende stafvergadering, overweldigd werd door een innerlijk besef “er moet een andere manier zijn” om met elkaar om te gaan. Helen, alsof ze geleid werd, stemde ermee in hem te helpen deze weg te vinden. Wat *Een Cursus in Wonderen* werd, is “een andere manier”. Een andere manier om onszelf, onze relaties, de wereld, en het leven te zien en ervaren.

De *Cursus* stelt dat er een algemene ervaring is (zouden wij het waarheid kunnen noemen?) die wij allen noodzakelijkerwijze op een dag zullen delen. Hij zegt ook dat een universele theologie niet mogelijk is, wat betekent dat er nog andere, ook geldige wegen naar de *Waarheid* moeten zijn. De *Cursus* is een van deze wegen.

De universele ervaring die de *Cursus* beschrijft, is er een die het gewaar-zijn inhoudt dat wij allen Een zijn met God en met elkaar en die ons ook een leven vol vrede, liefde vreugde en vrijheid geeft. Als er in jou, zoals in Bill Thetford, ook een stil verlangen naar “een andere manier” is, wees er dan zeker van dat de weg er is, en op jou wacht. Het is misschien *Een Cursus in Wonderen*.

In het deel met de titel “De wereld van *Een Cursus in Wonderen*” heb ik geprobeerd de boodschap van de Cursus, zoals ik haar begrijp, samen te vatten en zoals ik haar in “*Reis voorbij woorden*” uitgedrukt vind. De lezer kan ook het voorwoord van de Cursus zelf lezen dat een schematische discussie is van wat de Cursus zegt. (U vind het achter in het boek. Vert.)

Als Jeshua van zichzelf zegt dat hij de schrijver van de Cursus is, willen we graag bepaalde vragen stellen. Vanwaar de naam Jeshua? Waarom hebben we meer materiaal nodig van dezelfde bron? Als het dezelfde schrijver is, moet dit materiaal dan beschouwd worden als een aanvulling op de oorspronkelijke *Cursus in Wonderen* of is het, zoals het zelf zegt, een discussie over de oorspronkelijke Cursus?

Historisch gezien was een van de namen die voor Jezus werd gebruikt Jeshua, (soms Yeshua). Daar de Cursus aanduidt dat Jezus de Stem is, die Helen hoorde, kan je de twee namen als uitwisselbaar beschouwen.

Door de jaren heen, heb ik vele mensen getroffen, die nastreefden de boodschap van de Cursus te willen ervaren. Zij konden echter, zoals een vriend het uitdrukte, “met de taal niet klaarkomen”. Dat betekende gewoon dat de terminologie, de woordkeuze, de beeldspraken, hen in hun wens naar vrede niet behulpzaam waren. Mensen die het materiaal dat ik van Jeshua ontving inkeken, zeiden mij vaak dat ze meer liefde in de woorden van Jeshua voelden dan in de woorden van de Cursus. Dat verraste mij, daar ik zelf in de Cursus niets anders dan liefde had gevonden. Het blijft echter mogelijk dat er ruimte kan zijn dezelfde boodschap, in een andere vorm te geven. Ik zelf ervoer dat het Jeshua materiaal mijn begrip van de Cursus sterk verhelderde, zoals ook dat van vele anderen die het lazen. Daardoor kunnen er velen als ik zijn die van de presentie in hun leven zullen profiteren.

Jeshua’s uitleg over waarden en het van waarde achten dient ertoe te versterken wat al in de Cursus staat. Een heldere uitleg (door Jeshua) over wat het betekent om aan iets waarde geven heeft mijn begrip van veel van de Cursus enorm verduidelijkt. De nadruk op waarde aan iets geven is naar mijn mening een van de redenen waarom dit extra materiaal werd gegeven.

De “Foundation For Inner Peace” heeft een door mij gedeeld doel: veilig te stellen dat geen lezer er onzeker over is, wat *Een Cursus in Wonderen* is (hiermee is het oorspronkelijke materiaal bedoeld) en wat discussies of interpretaties daarover zijn. Zoals Jeshua in het begin van ieder hoofdstuk duidelijk zegt, praten wij in dit materiaal over *Een Cursus in Wonderen*. In dit opzicht bestaat dit boek naar mijn mening uit materiaal dat ontworpen werd, om de Cursus te dienen als een toevoegsel.

Daartoe moet een ding duidelijk zijn. Er zijn veel verwijzingen door Jeshua naar “de Cursus” en ook naar “deze Cursus”. Deze verwijzingen moeten als verwijzingen naar *Een Cursus in Wonderen* worden gezien en niet als aanduiding dat dit materiaal DE oorspronkelijke Cursus is.

Zoals de lezer zal bemerken, werd dit werk als WONDERENSTUDIEBOEK beschreven. WONDERENSTUDIE is een uitdrukking, door de Foundation for Inner Peace voorgesteld, die ertoe kan worden gebruikt om materiaal te benoemen dat informatie over en/of interpretaties van *Een Cursus in Wonderen* weergeeft. Dergelijk materiaal heeft betrekking op de oorspronkelijke Cursus, maar moet er niet mee

verwisseld worden. Hopelijk zal deze beschrijving de eerder genoemde verwarring opheffen.

Het Jeshua-materiaal gebruikt niet precies dezelfde taal en beeldspraak als de Cursus en ik vermoed, met goede reden. Zijn doel is echter, net zoals dat van de Cursus zelf, ons naar de universele ervaring te brengen. En zoals de Cursus zegt, en het Jeshua-materiaal voortdurend benadrukt, ligt deze ervaring voorbij woorden. Het doel van zowel de Cursus als van het Jeshua-materiaal is het ons mogelijk te maken ons voor het gewaar-zijn van God, dat diep in ons ligt, te openen.

Voor enkelen zal *Reis voorbij woorden* op zich zelf staan. Voor anderen zal *Een Cursus in Wonderen* volkomen genoeg zijn. En voor weer anderen kunnen beiden samenwerken en een “andere manier” beschikbaar stellen voor het vredevolle leven dat wij allen zoeken, en Gods onwankelbare belofte voor ons allen is.

En zo beginnen we onze reis voorbij woorden...

EEN CURSUS IN WONDEREN

INLEIDING

Wees gegroet. Ik ben Jeshua. Ik ben gekomen om met jou over *Een Cursus in Wonderen* (1) te praten.

Weet, nu je ermee begint,
dat het voor jou mogelijk is,
door zijn naam misleid te worden.

Als jij in jouw wereld
het woord “Cursus” hoort, denk je aan leren,
maar jij bent niet hier om te leren.
Je bent hier, om te ervaren,
je zult met grote vreugde vaststellen,
dat er een enorm verschil tussen beiden is.

Leren is niets anders
dan een proces dat door jouw hersenen gestuurd wordt.
Ervaring is echter meer dan het “leren” met jouw hersenen.
Ze gaat boven je denken en je analyseren uit
naar de ware kern van jouw wezen,
waarin de ware natuur ligt van wat jij bent,
wat de Zoon van God is.

Luister heel goed naar me.
Als jij deze Cursus als een oefening
in theoretisch leren ziet,
als een studie van ideeën die jij moet beheersen,
zal jij falen.
In je falen, zal jij deze Cursus
en zijn wonderen volledig missen.

Jouw besluit met deze Cursus te beginnen is jouw beslissing
om te ervaren,
om te leven
en te worden.

Het doel van deze Cursus is het bereiken van absolute vrede.
Binnen vrede is er totale afwezigheid van conflict.
Binnen vrede is er nooit twijfel, alleen absolute zekerheid.
Binnen vrede zijn er geen vragen.
Omdat er geen vragen opkomen, is er nooit angst
en omdat er nooit angst is,
is er alleen plaats voor liefde.

Liefde is vrijheid. Niets anders.
Zoveel vrijheid als jij je broeder toestaat,
precies zoveel vrijheid zal jij ook ontvangen,
vrijheid die liefde is.

Als jij door jouw denken je broeder zou willen beperken
en hem daardoor vrijheid, hem daardoor liefde weigert,
moet jij jezelf ook precies dezelfde vrijheid en liefde weigeren.

Zonder jouw vrijheid,
zonder liefde,
zal jij conflict ervaren
en zal jij niet in vrede zijn.

Ik zeg je nog een keer:
deze Cursus is niets anders dan een weg
die jou tot de ervaring van volledige vrede zal brengen.
Een dergelijke vrede is niet iets waarover je kunt nadenken
noch iets om over te debatteren.
Want als jij ooit vaststelt dat jij je afvraagt
of jij wel of niet in vrede bent
verzekert ik je, dan ben jij het niet.

Als jij je wendt tot de dagelijkse lessen,
heeft het eerste twee-derde deel ervan, zoals ik je gezegd heb,
tot doel je, als je wilt, te ontdoen
van de spoken die jij met je meebrengt.

Deze spoken, geliefde meester van jullie levens,
zijn denken, concepten, gedachten
gedrag patronen
die binnen jullie mind geboren worden,
die jullie in deze wereld van illusies gevangen houden
en die je uit de buurt houden van de vrede waarvan ik sprak.

Onthoud dus,
we proberen niet iets van je weg te nemen,
maar je eerder te helpen blokkades op te heffen,
blokkades voor de staat van vrede.
Doordat wij je helpen deze muren af te breken,
zal jij je realiseren, eerst door te denken,
maar dan, en daar gaat het om
zal jij de Waarheid ERVAREN die wij brengen.
Jij zult het ervaren door zeker weten en stelligheid,
op het diepste niveau van je zijn,
ver voorbij de gedachten zelf.

In het zeker weten, in de stelligheid, in de ervaring
zullen de blokkades zich zeker oplossen
en jij zult vrij zijn.

Jij bent hier om te leren leven,
niet om te leren denken.
Je zult inderdaad met grote vreugde ontdekken
dat het in eerste instantie je denken is
dat je eraan hindert werkelijk levend te zijn.

Kijk even naar jouw mening die jij over iets hebt.
Deze mening, deze gedachte is alleen een interpretatie.
Het is een keuze die jij maakt,
een keuze die voor jou definieert
wat jij schijnt te ervaren.

Ik ben gekomen om je te zeggen, en let nu goed op,
dat wat jij waarneemt, wat jij interpreteert,
wat op jouw gedachten gebaseerd is,
helemaal niets met de werkelijkheid te maken heeft.
Dit is een omschrijving van de grootste blokkade
die je van jouw vrede scheidt.

Om over iets een gedachte te kunnen hebben
is het voor jou absoluut noodzakelijk
dat aan de gedachte een ervaring voorafgegaan is.
Zonder die ervaring zelf,
zou de gedachte niet geboren kunnen worden.

Daardoor zijn jouw gedachten altijd interpretaties,
niet op dit ogenblik gebaseerd,
maar op ervaringen die jij in wat jij het verleden noemt had.

Liefde is vrijheid.
Herinner je deze woorden.
Zeg die woorden steeds weer
tot de dag komt
dat je ze als je werkelijkheid zal ervaren.

Iedere gedachte, iedere mening,
iedere interpretatie die in jouw mind opkomt
is gebaseerd op wat jij als het verleden waarneemt.
Daardoor zeg je, als je wat waarneemt, het volgende:
“Zo ver het me mogelijk is verlang ik,
dat dit wezen, dit aspect van de schepping
dat door zijn natuur in een toestand van vrijheid bestaat,

ik verlang dat dit wezen,
NIET VRIJ IS.”

Want als jij door denken,
gebaseerd op het verleden kiest te interpreteren
wat een ander wezen IS,
en dan gelooft dat jouw interpretatie werkelijkheid is,
heb jij je tot vijand van de vrijheid van het andere wezen gemaakt.

Want je zegt:
“Ik verlang, voor mijn eigen doel,
dat jij zo bent als jij WAS,
eigenlijk nog niet eens wat jij was,
maar zoals IK WAARNAM dat jij was.
En nu, op dit moment, besta jij niet.
Want jij bent, dat zeg ik je, zoals jij WAS.”

Zie jij dat dit de afwezigheid van liefde
en de afwezigheid van vrijheid is?
Als je boosaardig zou willen zijn,
zou je het zelfs haat kunnen noemen.

Luister goed naar me.
Als jij je over een of ander aspect van de schepping,
MET INBEGRIJ VAN JOU ZELF, een mening vormt,
is dat alleen jouw wens het universum en jezelf
van vrijheid, en daardoor van liefde te beroven.

Daarom zegt *Een Cursus in Wonderen*
“Ik zie alleen het verleden.” (L 7)
en “Ik voel nooit onvrede om de reden die ik denk.” (L 5)
Diep in jou is algehele vrede.
Daar is de afwezigheid van conflict.
Daar is een borrelende bron van volkomen vrijheid, die liefde is,
en die weer gelijk moet zijn aan vibrerende vreugde.
Dat is jouw recht, dat is jouw erfenis
als de Zoon van God.
En niets kan het van jou wegnemen.

Door je denken
kan jij kiezen je in te beelden dat je het niet hebt;
wat je ook precies gedaan hebt.

Daaruit volgt dat het doel van alle eerste lessen is,
je te helpen, het inzicht te ervaren
dat de afwezigheid van vrede,
de aanwezigheid van conflict,

de afwezigheid van liefde,
de afwezigheid van vrijheid,
allemaal alleen terug te voeren zijn op jouw verbeeldingskracht,
en uiteindelijk op jouw denken,
dat van het verleden moet zijn,
en jouw wens is het gehele universum,
en jezelf vrijheid te weigeren.

Jij bent in deze wereld, op deze aarde gekomen,
om je voor te stellen, hoe het zou zijn
om in een staat van afscheiding te leven.
Maar diep in je is het weten
dat jij van geen enkel aspect van de Schepping afgescheiden bent,
en het ook nooit kan zijn.

Op het diepste niveau van jouw waarheid
realiseer jij je dat jouw doel moet zijn,
wat jij hier bent komen ervaren te boven te komen.

En dat ZAL je doen.
Dit zal van jou vragen
dat je bereid bent, elke waarde
elke gedachte, elke begrip waaraan jij vasthoudt, uit te dagen.

Wees niet bang. Verheug je liever.
Want jouw bereidwilligheid zal de deur openen
voor liefde, en vreugde, en vrijheid.

Ik zeg je, wanneer jij je wezen opent voor deze *Cursus in Wonderen*,
zullen jouw blokkades oplossen,
de wereld zal een nieuwe betekenis krijgen.
Je leven zal opbloeien en groeien
en zich uitbreiden in een eeuwigheid van immense vreugde,
in een wereld van licht,
en in een niet te vatten schoonheid,
waarover ik niet kan spreken.
Want echt, jouw mind kan de omvang
van wat jouw recht
en jouw erfenis
als Zoon van God is, niet omvatten.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WAT IS BETEKENIS?

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zal ik je denken verder uitleggen.
Misschien lijkt het je onnodig
dat ik steeds weer over je denken spreek.
Ik kan echter het belang van dat jij je van jouw gedachten
en jouw denken bewust bent niet genoeg benadrukken.

Een van de lessen zegt: “Ik zie niets, zoals het nu is.” (L 9)
en een ander zegt: “Mijn gedachten betekenen niets.” (L.10)

Wat je er inderdaad van afhoudt wat dan ook zo te zien
als het nu is, is jouw denken,
want jouw gedachten binden jou aan het verleden
en dat niet alleen,
je gedachten zijn het resultaat van jouw verborgen wens NIET te zien,
gescheiden te zijn VAN ...

Ik wil terloops even met je over de erfzonde spreken,
die je van je gewaar-zijn van God afscheidt,
en die het verkeerde geloof doet ontstaan
dat jij van iets gescheiden kan zijn.
Die erfzonde zou dan jouw denken zijn.

Beoordeel jezelf echter niet als slecht of zondig
want het is in grote mate het denken
waar het bij de ervaring van deze wereld om gaat.
Wees eenvoudig open voor wat ik je te zeggen heb.

Probeer nooit het feit uit het oog te verliezen dat jouw gedachten,
als gedachten, niets kunnen betekenen.
Wees hierdoor niet ontmoedigd,
want het is een uitspraak van grote vreugde en grote liefde
die jou grote vrede zal geven,
als jij zover bent dit in je hart te ervaren.
Hoe kunnen jouw gedachten “betekenisloos” zijn?
Hoe kan iets “betekenis” hebben?

Betekenis heeft alleen wat op de waarheid van toepassing is.
Waarheid IS alleen.
Waarheid is niet en kan niet

van de een of andere vorm van interpretatie afhankelijk zijn.
 Waarheid kan niet worden beïnvloed, door iemands reactie,
 en is het ook niet.
 Waarheid moet zijn en is altijd,
 onafhankelijk van wat jij tijd noemt.
 Waarheid heeft betekenis.

Wanneer ik dus zeg dat een ding betekenisloos is,
 bedoel ik daarmee alleen dat het niet de waarheid is.

Wanneer een ding betekenisloos is,
 zal je vaststellen dat het blootgesteld is aan interpretatie.
 Je kunt dat dan ook als een maatstaf voor de waarheid gebruiken.
 Wanneer wat jij in jouw wereld waarneemt
 aan interpretatie is blootgesteld,
 kan het niet de waarheid zijn.
 Daardoor kan het geen betekenis hebben.

Dus is wat betekenisloos is,
 door jouw gedachten
 en jouw denken voortgebracht.

Herinner je, er is alleen liefde.
 Liefde is vrijheid. Liefde is vreugde.
 Deze drie zijn identiek.
 Liefde is vrijheid, is vreugde, is vrijheid, is liefde.
 Ze zijn hetzelfde.

Het doel van deze Cursus is vrede.
 In vrede zijn betekent vrijheid ervaren en
 de vreugde ervaren vrij te zijn.
 Jij zult dat heel zeker als liefde kennen.

Zoals ik in het tekstboek zei,
 zijn er maar twee emoties: liefde en haar tegendeel, angst. (2)
 Angst ontstaat altijd door je denken,
 door jouw interpretaties, en jouw reacties.
 Dat is zo, omdat het denken zelf
 de betekenis en de waarheid van wat jij bent, verloochent.
 Want jij kunt je nooit
 van de diepste waarheid van je wezen,
 dat jij waarheid BENT, afscheiden,
 en dat jij alleen iets van betekenis kunt kennen.

Door te denken
 probeer jij die diepste waarheid over wat jij bent te ontkennen.
 Zo breng je beweringen voort die conflict moeten inhouden.

Zulke beweringen zijn zonder betekenis
en moeten jou, door hun natuur alleen al, bang maken.

Een van de lessen sprak daarover,
dat jij in wedloop met God bent. (3)
Ze zegt dat jij bij dit idee weerstand zou kunnen voelen.
Waarschijnlijk zal dat inderdaad zo zijn.
Denk er echter zo over:
in gedachten maak jij een wereld
die afhankelijk is van jouw interpretatie.
Je maakt jouw eigen wereld, ZOALS JIJ DIE WAARNEEMT.
En de wereld van ieder ander schijnt te zijn
zoals hij of zij die voor zich zelf waarneemt.
Daaraan zal je kunnen herkennen
dat zulke werelden zonder betekenis zijn.

Probeer je niet door je denken, door te verkiezen je vast te klampen
aan wat geen betekenis kan hebben,
een wereld, een beeld te maken,
een leven voor jou
dat GESCHEIDEN is VAN...?

Het doet er niet toe waarvan gescheiden,
GESCHEIDEN VAN... is genoeg.

Als jij dan poogt, gewoon door de kracht van jouw denken,
een wereld voor jezelf te scheppen,
probeer jij dan niet de wereld
die God al geschapen heeft te verloochenen?
Ben jij niet aan het pogen met God te wedijveren?

Het is heel gemakkelijk deze eerste lessen
als negatief waar te nemen.
Het kan zelfs tamelijk angstwekkend lijken
als iemand voortdurend tegen je zegt: "Denk niet."
Want je vraagt je af,
"als ik niet denk, wat zal er dan met mij gebeuren?"
Misschien heb jij het gevoel dat jij in de afwezigheid van denken
heel zeker zou moeten sterven.

Niets is verder van de waarheid verwijderd.
Jij bent altijd volledig zeker in Gods wereld.

Als ik tot je zeg:
"Jouw denken is wat je afscheidt;
jouw denken is wat jouw pijn en jouw angst veroorzaakt,"
moet er iets zijn, wat meer is dan jouw denken,

dat je naar de vrede en de vrijheid zal leiden
en naar de liefde, waarvan ik sprak.

Voorbij je denken is visie,
dat wat ik gewaar-zijn zal noemen.
Gewaar-zijn is een toestand waarin je niet denkt,
die echter verre van leegte is.
Jij zult van daaruit waarlijk ZIEN.
Niet met je ogen,
maar met de binnenste diepten van wat jij bent,
wat de Zoon van God is.

Wat is dit gewaar-zijn?
Wat is die visie waar ik van spreek?
Gewaar-zijn is een ZIJNSToestand.
Een toestand van louter vrijheid,
en daarom van liefde en vreugde.
Gewaar-zijn is bevrijd van jouw interpretaties,
bevrijd van jouw reacties,
en vooral bevrijd van jouw wens haar te beperken,
omdat jij wilt dat ze als het verleden is.

Door te denken vraag je
dat dingen ALS IETS zullen zijn,
opdat jij je beschermd en zeker kan voelen.
En alles wat jij daarvoor aan te bieden hebt
is het verleden.

Ook als je verleden vreeswekkend en erbarmelijk lijkt,
klamp jij je er dan toch niet vaak aan vast?
Dat doet echt haast iedereen,
de reden is dat het verleden iets is wat jij lijkt te begrijpen,
waar je tenminste weet wie jij bent.

Ik zeg je, het doel van deze Cursus,
is jou in een staat van gewaar-zijn en van visie te brengen,
waarin jij dingen precies zo kan ervaren, zoals ze NU zijn.
OP DIT OGENBLIK.

Deze toestand is vrij van het verleden.
Ik zeg je echt de waarheid:
het ogenblik dat vooraf gaat aan wat dit ogenblik vooraf ging,
is volledig onafhankelijk van het huidige ogenblik.

In je tijd is elk ogenblik dan ook
volledig afhankelijk van ieder ander.
Er is binnen tijd geen golf van oorzaak en gevolg.

Alleen je denken maakt dat het zo lijkt.
Dat is niets anders dan een afspiegeling van jouw angst.

“Vertel me van deze angst”, zou je kunnen zeggen,
“Waarom lijkt ik bang te zijn voor een plek waar ik niet zou denken,
waar ik alleen gewoon gewaar zou zijn?”

Dit is de sleutel voor het antwoord:
in *Een Cursus in Wonderen* spreek ik van het ego.
Ik spreek daarover haast als over jouw vijand
als een ding wat jij moet weerstaan,
een ding dat probeert jou af te scheiden,
dat voortdurend in strijd met jou is
in zijn poging jou van visie en van gewaar-zijn weg te houden.

Dit ego dat jij hebt, is niets meer
dan de verzameling gedachten die je hebt over wie jij bent.
Nu komt het moeilijke deel.
Jouw gedachten betekenen niets,
omdat ze altijd op het verleden gebaseerd zijn.
Daaruit volgt dat jouw ego,
jouw identiteit, zoals jij haar kent,
wat jij waarneemt als wat jij BENT,
betekenisloos is.
Luister goed naar mij.

Dit lijkt heel beangstigend, als je daarover nadenkt.
Want ik zei daarnet dat jouw ego,
jouw identiteit en de gedachten die het voor jou definieert,
jouw bestaan, zoals jij het kent,
geen betekenis heeft.
Voor de meesten van jullie die nog het gevoel hebben
dat hun denken op een of andere manier
een wezenlijk deel van hun zijn is,
kan het inderdaad heel beangstigend zijn als ik zeg,
hoewel met grote liefde:
“Het is in orde, jij bestaat gewoon niet.”

Wat wij in deze Cursus doen
is je helpen je toe te staan
voorbij te gaan aan het punt waar jouw denken iets betekent.
Dat zal visie zijn, dat zal zuiver gewaar-zijn zijn
en dat zal jouw vrijheid zijn.

Wees daarom niet bang als jij lessen leest
die, als jij ze tot de bodem uitzoekt, lijken te zeggen
dat jij niet bestaat.

Het betekent alleen dat jouw verzameling van gedachten,
 jouw verzameling van interpretaties,
 jouw verzameling van reacties op een door jou ingebeeld verleden,
 die je geloof veroorzaakten dat jij op de een of andere manier gescheiden van anderen
 bestaat,
 allemaal niets betekenen.

Als iets angstaanjagend is,
 is het dan niet de angst volkomen alleen te zijn?
 Denk er op deze manier over na:
 jouw ego, het “ik” dat jij bent,
 is alleen een verzameling gedachten die geen betekenis hebben,
 die werkelijk geen zin hebben,
 behalve jou te laten geloven dat je volkomen alleen bent.
 Is het nu begrijpelijk dat dit jou bang zou kunnen maken?

Zoveel in jouw leven gaat erom er achter te komen,
 hoe jij alleen zijn kan vermijden.
 Kan jij zelfs maar een begin van de vreugde voelen
 dat je zult hebben,
 als je voorbij alle oude imaginaire eenzaamheid
 naar een wereld van onbegrensde vrijheid gaat,
 die volkomen gedeeld wordt
 vrij van tijd,
 vrij van interpretaties,
 vrij van conflict
 en vrij van welke zorgen dan ook, over wat jij bent?

Wat jij werkelijk bent,
 ver voorbij het kleine hoopje betekenisloze gedachten,
 is de Zoon van God.
 Jij bent de waarheid van de Werkelijkheid.
 Jij bent de Uiterste Betekenis geassocieerd met alle bestaan.
 Jij bent de Zoon van God.
 Jij kan onmogelijk betekenisloos zijn.

Wees daarom niet bang als ik zeg, ”jij bestaat niet.”
 Alles waarop dit betrekking heeft
 is een klein hoopje betekenisloze gedachten.
 Omdat voorbij deze gedachten
 en de angst die ze met zich meebrengen
 de werkelijke Jij is,
 de uiterste betekenis van Alles Wat Is.

Zoals je in de tekst hebt gelezen
 is vergeving in deze Cursus van groot belang.
 In zekere zin gaat deze Cursus helemaal alleen over vergeving.

In verband met wat ik vandaag zei
wil ik je helpen zien wat vergeving is.
Jouw vergeving is niets anders dan het inzicht,
eerst op de wereld toegepast die jij buiten jezelf ziet,
dan toegepast op de innerlijke wereld,
dat jouw hele denken, al jouw interpreteren
zelfs dat wat jij jezelf noemt,
geen betekenis heeft
en alleen een voorwerp van angst is.

In je vergeving zal jij zover komen, ieder ander wezen
precies zo te zien als je Zelf, als je broeder.
Dan zal jij alles wat zijn denken lijkt te maken
als betekenisloos kunnen zien,
al zijn angsten
en al zijn reacties op deze angsten.

Dan zal jij je in jezelf realiseren
dat alles waar jij met spijt naar kijkt,
alles wat jij voor jezelf bijzonder zou willen maken,
alles wat je zou kunnen AFSCHIEDEN,
is waar je aan voorbij zal gaan,
en door dat te doen, zal jij jezelf vergeven.

Luister heel goed naar me.
Vergeving is niet iets wat je aanbiedt,
wanneer iemand anders jouw iets heeft aangedaan
of zelfs, voor iets dat jij jezelf hebt aangedaan.
Vergeving is alleen het gewaar-zijn, achter jouw gedachten,
van de betekenisloosheid van alles wat jou pijn lijkt te veroorzaken.

Jij zult het eerst in je broeder zien.
Dan zal jij het in jezelf zien.
en dan zal jij vrij zijn.

Wees allen gezegend. Dit is alles.

GEDACHTEN ALS BEELDEN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik wil je helpen les 15
uit *Een Cursus in Wonderen* te ervaren.
“Mijn gedachten zijn beelden die ik heb gemaakt.”

Eerder heb ik gezegd
dat jouw gedachten niets betekenen.
Ik zei je dat betekenis alleen met waarheid geassocieerd kan worden.
We spraken over gedachten
en dat ze alleen interpretaties en reacties op dingen zijn
waarvan jij denkt, ze in het verleden gezien te hebben.
We kunnen inderdaad zonder een beeld van het verleden
helemaal niets denken.
Denk aan deze woorden.

Alles waarvan jij denkt dat je het ziet, associeer jij, als je “zien” zegt,
met wat jij met jouw ogen ziet.
Ik zeg je dat dit helemaal geen zien is.
Het is alleen een beeld dat jij hebt gemaakt.

Met deze les heb ik je gevraagd,
om je heen te kijken en te zeggen:
“Deze ruimte is een beeld dat ik heb gemaakt.”
“Dit lichaam is een beeld dat ik heb gemaakt.” enzovoorts.
Ik vroeg je deze uitspraak op alles toe te passen
waarvan jij denkt dat je het ziet.
Vandaag ben ik gekomen om je te zeggen, je uit te leggen,
dat dit echt helemaal geen zien is.

Met jouw ogen zie jij niet.
Alles wat jij doet is met een beeld werken dat jij gemaakt hebt.
Het beeld is een schepping gebaseerd op wat jij het verleden noemt.
Het verleden is een beeld gebaseerd
op een geloof in wat jij tijd noemt.
Zelfs tijd zelf is een beeld dat jij hebt gemaakt.
Ik zeg je: tijd bestaat niet.
Tijd behoort niet tot waarheid.
Daardoor heeft tijd geen betekenis.
Opdat jij met werkelijke visie kan zien
wat deze Cursus je leert,

is het noodzakelijk niet naar het verleden te kijken.
Het is noodzakelijk je van iedere associatie te bevrijden
die jij met wat jij het verleden noemt bent aangegaan.
Want het verleden heeft niets te maken met hoe het NU is.
Daarom zie jij niets zoals het NU is.

NU is vrijheid.
Het is beweging. Het is verandering.
NU is nooit iets statisch.
NU kan niet benoemd worden.
NU kan alleen in de afwezigheid van tijd ervaren worden
of, als je het zo wilt uitdrukken, in de volheid van dit ogenblik.

NU kan alleen bestaan
als er geen verbinding is met wat jij het verleden noemt,
met dat wat jij de toekomst noemt,
of met wat jij tijd noemt.

Daarom heb jij gedachten die jij denkt te denken
en omdat jij die gedachten DENKT,
denk jij ook dat jij ZIET waar die gedachten over gaan.
Jij ervaart echter alleen beelden.
Als je zou willen zou je in plaats daarvan
zelfs het woord “fata morgana” kunnen gebruiken.

Jullie weten allen wat een fata morgana is.
Je hebt ze misschien niet zelf ervaren
maar je hebt ze zeker wel eens in je filmen gezien.
Een fata morgana is een luchtspiegeling die schijnbaar ontstaat,
een truc door licht gespeeld.
Als je dichterbij komt,
is het er niet.
Ik zeg je, jouw gedachten zijn luchtspiegelingen.
Wat ze zal laten verdwijnen
is je toenadering tot de waarheid van wat jij bent.

Al het licht, zoals jij licht ervaart,
is een vorm van energie.
De gehele kosmos is energie.
De energie waaruit deze wereld is gemaakt is zeer dicht.
De energie van wat jij materie noemt, is extreem dicht.
Het licht dat jij met jouw ogen ziet, is minder dicht,
hoewel niet heel veel minder.

Maar het licht van werkelijke visie is helemaal niet dicht.
Het licht van ware visie kan niet worden bevat.
Het licht van ware visie kan niet zover vertraagd worden

dat het dicht en langzaam genoeg zou zijn om
met wat jij jouw ogen noemt, te kunnen worden gezien.

Word daar niet bang door. Verheug je liever.
Want jij begint gewaar te worden
dat er een werkelijkheid is
groter dan de gedachten die jij denkt te denken.

Maak een kleine pauze en denk na.
Ik heb je gezegd dat
al jouw conflicten,
al jouw angst,
al jouw lijden,
al jouw pijn
er alleen door jouw denken is.
Daaruit volgt dat
al jouw conflicten,
al jouw angst,
al jouw lijden,
al jouw pijn
niets meer is dan een beeld dat jij hebt gemaakt
of een fata morgana.

Jij bent de Zoon van God.
Jouw erfenis is elk geschenk dat God te geven heeft,
en de geschenken van God kunnen niets anders
dan een uitdrukking van liefde zijn,
van vrijheid en vreugde.
Het is zelfs zo dat als jij ooit iets anders dan
de kinderlijke gelukzaligheid van totale vrijheid ervaart,
een vreugde die door je wezen weergalmt,
dat je er dan zeker van kan zijn dat jouw ervaring niet van God is,
dat jij een beeld of een luchtspiegeling hebt gemaakt
waarvan jij gelooft dat jij het denkt
en waarvan jij denkt dat jij het ziet.

Het klopt, je kunt je voorstellen dat je pijn lijdt.
Je kunt je voorstellen dat je opgewonden bent.
Maar zoiets kan niet van God zijn,
want echt, God kent niet eens
pijn, of lijden, of angst.
Omdat waarheid eenvoudig IS.

Precies zoals het licht van de werkelijke visie
niet tot een zo dicht niveau getransformeerd kan worden
dat jouw fysieke ogen het zouden kunnen zien,
precies zo kunnen de vrijheid en de vreugde die God is

niet op een niveau worden ervaren
waar pijn en lijden en angst
zelfs maar voorstelbaar zijn.

Want pijn, lijden, en angst, zijn alleen luchtspiegelingen,
beelden die jij hebt gemaakt
en waarvan jij, door je denken,
gelooft dat ze werkelijk zijn.
Ik zeg je nog eens dat ze het niet zijn.

Dit weten zal jouw vrijheid worden,
het zal jouw vreugde worden,
want ik zeg je nog een keer:
voorbij jouw denken,
voorbij jouw gedachten die jij denkt te denken,
voorbij wat jij denkt te zien,
is geen leegte.
Daar is gewaar-zijn.
En gewaar-zijn is rijk
en vol
en vrij
en vreugdevol
en dynamisch
wisselend en groeiend.

Het gaat verder dan interpretatie.
Daarom kun je het niet goed noemen,
je kunt het niet slecht noemen,
je kunt het niet zeker noemen,
je kunt het niet gevaarlijk noemen,
je kunt het helemaal niet benoemen,
want doordat jij dat doet, doordat jij er een etiket op plakt
ben je aan het denken
en dus schep jij dezelfde dichte vorm
die binnen jouw wezen
een beeld wordt
of een luchtspiegeling.

Het is uiterst belangrijk dat jij niet vergeet
dat een van de grootste fata morgana's waarmee jij te maken hebt
die is, die jij jezelf noemt.
Je zult deze gedachten
die jou schijnbaar zeggen wat jij bent, achter je laten.
Die gedachten
die jou als een op zich zelf staand wezen definiëren.
Want in werkelijkheid ben jij niet afgescheiden.
Jij bent Een.

Het is waar, jij bent God.
 Jij bent de Zoon van God.
 Jij bent vrijheid. Jij bent vreugde
 en alles wat liefde is.
 Jij kunt niets anders ZIJN dan dat.

In je gewaar-zijn zal jij,
 zoals ik al duizenden jaren geleden zei,
 als een klein kind worden.
 Een klein kind analyseert of verwerkt niets voor het ervaart.
 Het beweegt zich eenvoudig door het leven
 van de ene ervaring naar de andere,
 zonder angst, zonder gedachten over tijd,
 zonder gedachten over consequenties,
 zonder te analyseren of een bepaalde ervaring
 goed of slecht is.
 Het ervaart alleen maar.

Ik zeg je, zelfs als een klein kind huilt
 interpreteert het dat niet als slecht.
 Het huilt eenvoudig.
 en is bij zijn ervaring.
 En je gewaar-zijn,
 waartoe jij door deze Cursus zal komen
 zal jou in een dergelijke staat brengen.

Elke keer als jij woorden als deze hoort,
 begin jij beelden, luchtspiegelingen te maken.
 Gedachten komen, waarvan jij denkt dat jij ze denkt.
 En zij stellen vragen, waarvan jij denkt dat je ze stelt.
 “Hoe kan ik in de wereld functioneren?
 Hoe kan ik op mijn werk komen?
 Hoe kan ik aan genoeg voedsel komen?
 Hoe kan ik warm blijven?
 Hoe kan ik mijn verplichtingen nakomen?”

Ik zeg je nu, hoewel in een inleidende vorm,
 dat jij je werkelijk om geen van deze dingen zorgen hoeft te maken.
 Want als jij deze *Cursus in Wonderen* ervaart
 zal jij in een zijnstoestand komen, een staat van gewaar-zijn,
 die vrij is van al dit soort zorgen en al deze angsten.

Jij zult lessen in het werkboek lezen die zeggen
 dat de Heilige Geest jou
 door ieder aspect van jouw bestaan zal leiden.
 Alles wat jij voor jouw bestaan nodig hebt zal jou worden gegeven,
 of jij zult precies weten, waar en hoe jij het,

zonder conflict en zonder zorgen kan vinden.
Als je een woord nodig hebt, zal het je gegeven worden
en er zal geen angst zijn,
geen twijfel en geen conflict.

Doe je best nu even te pauzeren, en sta jezelf
in je gedachten toe,
te beginnen je voor te stellen dat jij werkelijk
op deze aarde kan leven, zoals ik deed.
Op een dagelijkse basis functionerend,
etend, slapend, drinkend
sprekend, communicerend
en uiteindelijk, als jij het kiest, stervend.
Sta jezelf toe, je voor te stellen
dat jij op al deze niveaus zal functioneren
zonder een ogenblik van twijfel,
zonder een ogenblik van conflict,
zonder een ogenblik van zorgen
hoe voor alles gezorgd zal worden.

Dat zal zo zijn,
omdat jij in je gewaar-zijn vrij zal zijn van jouw interpretaties,
van de gedachten waarvan jij denkt dat jij ze denkt,
van de beelden, van luchtspiegelingen.
En in deze vrijheid behoort alles
wat jouw wezen zich voorstelt ogenblikkelijk jou toe,
want dat is de kracht die jij als de Zoon van God hebt.

Jij drukt deze kracht inderdaad ook nu al in jouw leven uit.
Echt alles wat jij beleeft
heeft zich vanuit jouw gewaar-zijn ontwikkeld.
Het leed, de pijn en het conflict
dat jij lijkt te ervaren
is alleen jouw keuze.
Ze ontstaan allemaal vanuit jouw denken, en jouw interpretaties.
Ze zijn gewoon de luchtspiegelingen die jij denkt te zien.
Maar nu al, altijd,
ben jij de Zoon van God
en dat kan niet veranderen.

Het doel van deze Cursus is, het jou mogelijk te maken
geleidelijk de beelden die jij gemaakt hebt te ontwikkelen.
Voorbij de gedachten die jij denkt te denken,
naar een punt van werkelijkheid, naar een punt van waarheid
die onafhankelijk is van tijd, het verleden en de toekomst,
die onafhankelijk is van interpretaties
en daardoor onafhankelijk van conflict.

Doe je best nu even te stoppen
en stel je zo goed als je kunt
een leven zonder conflict voor,
een leven in totale vrede en totale vrijheid.
Probeer je de bekwaamheid voor te stellen
je met volkomen zekerheid door het leven te bewegen.
Je nooit te hoeven verbazen,
nooit te hoeven twijfelen,
nooit een conflict van welke soort ook te hebben.

Want als jij je dat voorstelt,
zal je de werkelijkheid aanraken die jij bent
die de Zoon van God is.
Jij zult Liefde aanraken
die de scheppende kracht van het universum is
en die God is.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GEDACHTEN ZIJN NIET NEUTRAAL

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Als jij je zou kunnen voorstellen dat je iemand haatte
dat jij hem het ergste toewenste,
het ergste dat het leven hem zou kunnen geven,
dan zou jij die persoon toewensen
totaal alleen te zijn.
Jij zou hem wensen van alle andere wezens
en van liefde afgescheiden te zijn.
Ik ben er zeker van dat jij dat begrijpt.

Als jij een andere persoon
liefde en vreugde toewenste,
of als jij dat voor jezelf wenste,
zou jij die persoon, of jezelf, toewensen verbonden te zijn,
te weten wat delen en saamhorigheid betekenen.

Want jij weet dat delen compleetheid is,
dat het dat is wat naar geluk en vrede voert,
hoewel jouw waarneming misleid is
is het juist deze verbinding, dit delen,
waarnaar jullie bijna allemaal zoeken,
tijdens dit oponthoud op jullie aarde.

Een van de lessen zei:
“De wereld die ik zie, is een vorm van wraak.” (L 22)

Kijk even naar je waargenomen wereld van afgescheidenheid:
gescheiden lichamen, mensen die anderen haten,
die met anderen wedijveren,
mensen die buitengewoner willen zijn dan anderen.
Dit alles is gebaseerd op een wens
GESCEIDEN te zijn VAN...
Om het even of jij van een ander gescheiden bent,
of een ander van jou gescheiden is.
Ik zei al dat als jij iemand werkelijk haat
jij hem toewensen zou van allen afgescheiden en alleen te zijn. Begrijp je de les nu?
Als jij alleen maar aan een wereld van afscheiding denkt
of je die voorstelt,
en daarbij speelt het geen rol
of jij je als afgescheiden ziet

of een ander wezen als afgescheiden ziet,
zou jij dat wraak kunnen noemen.
Je zou het haat kunnen noemen
of woede of angst.
Het is allemaal hetzelfde.

En ik zeg je, in de werkelijkheid van het Koninkrijk van God
bestaat er slechts Een Mind.
Al wat jij als verschillende minds waarneemt,
is als Een met elkaar verbonden.
Er is alleen totale harmonie en totale vrede.
In het Koninkrijk van God
kan wraak niet bestaan,
noch haat,
noch afgescheidenheid.

Alles wat in het Koninkrijk van God niet kan bestaan
kan niet werkelijk zijn.
Verheug je over dit feit.

Nu jij in de lessen vordert zal je vaak horen:
“Dit is niet werkelijk.”
“Dit bestaat niet.”
“Dit kan niets betekenen.”

Het kan werkelijk heel frustrerend zijn
als ik je zeg dat iets niet werkelijk is,
of niet bestaat, of geen betekenis heeft,
in het bijzonder als jij het voor jezelf
als heel werkelijk waarneemt.

Nog een keer zeg ik:
alles wat gebaseerd is op een wens van,
of een geloof aan afgescheidenheid, of bijzonderheid,
of uitsluiting, of eenzaamheid,
is niet van God,
sterker nog, het kan niet van God zijn.
En alles wat in de Schepping zelf bestaat
is wat God geschapen heeft,
is wat God IS.
Alles wat dus een imaginaire afgescheidenheid
in welke vorm dan ook lijkt voor te stellen,
kan werkelijk niet bestaan.

Het kan echter erg frustrerend voor iemand zijn te horen:
“Alles waarop jij jouw leven baseert bestaat niet,
omdat het niet werkelijk is.”

Schrik niet van deze uitspraak.
Verheug je liever.
Want de waarheid van wat ik zojuist zei
is de sleutel die de deur
naar jouw vrijheid en jouw vreugde,
naar jouw vrede
en liefde zal openen.

Enkele lessen van deze week gingen over jouw gedachten:
dat jij geen neutrale gedachten hebt (L 16),
dat jij de gevolgen van je zien niet alleen ervaart (L 18),
dat jij de dingen anders wilt zien (L 21).
Bij dit alles ging het om je denken en om je gedachten.
Lijkt dat niet vreemd?
We hebben toch in de eerste lessen geleerd
dat jouw gedachten niets betekenen,
dat jouw gedachten nog niet eens werkelijk zijn.

Ik ben mij er volkomen van bewust dat jij de keuze hebt gemaakt
tijdelijk op je aarde door te brengen
en dat je de illusie van lichamen en vorm hebt aangenomen.
Ik ben mij er ook van bewust
dat een wezenlijk deel van de illusie van vorm
de illusie van jouw gedachten is.
Het zou heel moeilijk zijn, te moeilijk voor velen,
als ik zou beginnen met de opdracht: "houd op met denken!"
ook al IS dat jouw doel
en ik HEB je gezegd, precies dat te doen.

In elk geval heb ik aangegeven
dat dit een Cursus in geestesscholing is.
Het zal je bewust worden,
als jij de lessen verder doet, dat jij inderdaad denkt.
Wees niet ontmoedigd.
Want de lessen zijn erop gericht jouw mind te scholen
precies dit denken, wat je op het ogenblik gebruikt,
los te laten.

Ga echter niet voorbij aan het feit dat jij je uiteindelijk
van de illusie van een afgescheiden mind,
die afgescheiden gedachten koestert, bevrijden ZULT.
Dan zal jou de vrede van Eenzijn toebehoren
en de vreugde die vanuit ervaring is geboren
ongehinderd door de beoordeling van gedachten.

Het is waar dat jouw gedachten niet werkelijk zijn,
dat ze niets betekenen.

Ze zijn niets anders dan beelden die jij hebt gevormd.
 Toch zijn, in deze illusie van de menselijke vorm
 die jij hebt gekozen,
 jouw gedachten en jouw hersenen, op het ogenblik
 een van de best je ter beschikking staande mogelijkheden
 naar de ware waarneming,
 die jouw gedachten te boven gaat
 en die naar weten voert
 dat pas dan van jou zal zijn,
 als jij al lang deze aarde en de menselijke vorm hebt verlaten.

We zullen jouw gedachten daarom als een pad gebruiken
 naar de diepste waarheid van je wezen,
 naar het weten dat jij de Zoon van God BENT,
 naar het weten dat jij vrij BENT,
 dat jij alleen liefde BENT
 en alleen vreugde.

Ik heb gezegd:
 “Jij hebt geen neutrale gedachten.” (L 16)
 “Jij ziet geen neutrale dingen.” (L 17)
 Dat is zo omdat,
 alles wat jij ziet het resultaat van jouw eigen keuze is.
 Alles wat jij ervaart is het product van jouw eigen gedachten.
 Iedere gedachte die jij hebt brengt jou of naar vrede of naar oorlog.
 Iedere gedachte brengt jou of dichter
 bij het inzicht van de waarheid
 dat alle geesten als Een verbonden zijn,
 of zij voert je verder op het dwaalspoor van de illusie
 dat jij van anderen afgescheiden zou kunnen zijn,
 wat jij niet kan zijn.

Ik roep je op
 je denken daartoe te gebruiken,
 je van al je gedachten gewaar te worden
 en iedere keer, als je een gedachte ontdekt
 die ergernis, of frustratie, of woede, of angst met zich mee brengt,
 wees er dan van verzekerd dat jij ervoor gekozen hebt de illusie
 dat jij afgescheiden bent,
 dat jij anders kan zijn, te ondersteunen.

Wat ik je nu zeg, zal je in de Cursus nog vaak horen:
 “Wat hetzelfde is kan niet anders zijn.” (4)
 Hetzelfde betekent Eenheid.
 Want jullie allen zijn Een.
 Jullie zijn allen gelijk.

In je denken zal jij je van de gedachten bewust worden
die jou naar de vrede voeren.
Het zijn de gedachten die je daaraan herinneren dat alles Een is
dat jij Een bent
dat jullie hetzelfde zijn.
Het zijn de gedachten
die jou naar het inzicht leiden dat er geen verschil kan zijn
tussen de wens, de waarheid, van jouw hart,
en de wens, de waarheid, van een ander hart.
Dat geldt voor ieder hart, iedere ziel,
ieder aspect van de Zoon van God,
want de Zoon van God is Een.

En als ik zeg
dat jij de Zoon van God bent
dan BEN jij Een,
en jij BENT hetzelfde.
Alle andere wezens zijn deel van deze Eenheid.
Luister goed naar me.

Misschien kan jij zelfs nu al beginnen waar te nemen
dat jij in je Eenheid,
door de gevolgen van jouw denken,
niet alleen bent, en niet alleen kunt zijn,
want zelfs als jij nu een gedachte denkt,
wordt de energie van die gedachte onmiddellijk
deel van de gehele Schepping.

En ook al is je bewustzijn zich er misschien niet van bewust,
er zijn geen privé gedachten. (5)
Iedere gedachte die jij denkt, zij het van afscheiding,
of van vrede en liefde,
is door de gehele Zoonschap gekend.
Dat betekent voor jou
dat iedere persoon op deze aarde hem kent.

Jij kunt niet boos op iemand zijn
zonder dat diegene, op het niveau van de waarheid, dit weet.
Jij kunt niet boos op iemand zijn
zonder dat, op het niveau van de waarheid dit boos zijn jezelf treft.

We zullen deze dingen vaak bespreken
naar het schijnt steeds weer.
Dit is een Cursus in geestesscholing
een Cursus die je toe zal staan de illusie los te laten
dat jij van welk ander wezen dan ook gescheiden bent,
want dat ben jij niet.

Binnen jouw ongeschoolde mind
 zie jij steeds een wereld van afgescheidenheid
 met individuele wezens die verschillend van elkaar zijn.
 Maar als jij leert inzien dat jij hetzelfde bent
 zal ze ophouden een wereld van wraak te zijn,
 en zal ze een wereld van vrede,
 een wereld van vreugde worden.

Op het diepste niveau van je wezen weet jij al
 dat je ware wens vrede en liefde en Eenzijn is.
 Behalve in de illusie van jouw gedachten
 is dat al waar.
 God heeft jou zo geschapen
 en anders kan jij niet zijn.

Jij bent vrij het je anders voor te stellen.
 Maar niets anders dan de breekbaarheid van jouw inbeeldingen,
 die uiteindelijk niet bestaan,
 kan jou van het Eenzijn scheiden
 en van de Liefde die God is.

Begin dus nu meteen, als het je vrede brengt,
 jouw gedachten gade te slaan.
 Verzet je niet tegen ze.
 Bevecht ze niet.
 Wanhoop er niet van.
 Verheug je niet over ze.
 Laat ze gewoon zijn
 en sla ze gade.

Wanneer jij gedachten hebt
 die in je een gevoel van Eenzijn voortbrengen,
 een gewaar-zijn dat niemand bijzonder is,
 dat niemand anders is,
 wees dan verheugd
 en sta die ervaring toe, door jou heen te stromen.

Wanneer jij gedachten heb die jou laten zien dat jij van streek bent,
 hoe onaanzienlijk ze ook mogen zijn,
 van woede of van angst of van welke soort aanval ook,
 realiseer je dan dat dit de gedachten zijn,
 die door deze Cursus opgelost zullen worden
 zoals de nevel door de morgenzon.

Voor zover jij de gedachten van angst
 door gedachte van liefde en Eenzijn kan vervangen:

vervang ze.

Als dat niet zo gemakkelijk mogelijk is,
wanhoop dan niet.

Denk nooit slecht over jezelf .

Sta jezelf toe gewoon te zijn.

Vergeet niet dat uiteindelijk
jouw denken gelukkig op zal houden,
als het jou wegdraagt
van de illusie van de afscheiding.

Zonder de illusie van de afscheiding
is alles Een,
is alles hetzelfde,
is alles God.
En dat is niets anders dan Liefde.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

JIJ BENT ONKWETSBAAR

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Een van je huidige lessen zegt:
“God is in alles wat ik zie.” (L 29)
De reden daarvoor is heel duidelijk.
In essentie ben jij God.
Zoals ik zo vaak in *Een Cursus in Wonderen* zeg
ben jij de Zoon van God. (6)
In de waarheid die jij als Zijn Zoon bent,
ben jij een deel van God
en daarom deel van Alles Wat Is.

Ik zeg “Zoon” in enkelvoud,
omdat de “Zonen” van God niet bestaan,
want jij bent Een.
Wat jij in je collectieve Eenzijn bent
is DE Zoon van God.
Het is jouw essentie,
in jouw totaliteit en in jouw Eenheid,
die je tot DE Zoon van God maakt.

Alle andere wezens die jij als afgescheiden van je waarneemt
zijn, in waarheid, alleen aspecten of facetten van deze Eenheid,
die niets anders zijn dan je Zelf.
Deze waarheid slaat niet alleen op levende wezens,
maar ook op wat jij als levenloos beschouwt,
- tafels, stoelen en auto's,
de dingen die zonder leven schijnen te zijn - ,
ook op de bomen en bloemen,
dingen die levend schijnen te zijn.
Ze zijn allemaal hetzelfde.
Alles is alleen een deel van wat jij jezelf noemt.

God is in alles wat jij ziet.
Omdat in werkelijkheid alles wat jij ziet
door Gods ogen gezien wordt,
want God is wat jij bent.

Het is niet helemaal waar dat jij volledig God bent,
want God is de Schepper.
Wij, mijzelf inbegrepen, zijn het geschapene, de scheppingen.
Het is onze erfenis Een met God te zijn,

medeschepper te zijn van Alles Wat Is.
Er is een subtiel verschil
tussen de Schepper en Zijn scheppingen.
Om op deze aarde,
in deze wereld te kunnen leven
BEN jij God.

Alles wat jij ziet is dus inderdaad jouw eigen schepping.
En jij BENT de God van die schepping.
Als de Zoon van God
BEN jij Zelf de Geest van God.
Alles wat jij ziet is God.
en IS inderdaad God,
Want alles is Een.
Dientengevolge moet het zo zijn
dat wat jij ziet je Zelf IS.

Dit punt zal steeds weer benadrukt worden,
tot je ver voorbij het begrensde begrip van woorden uitreikt.
Woorden zullen onnodig worden,
wat blijft, zal een inzicht zijn, een gewaar-zijn,
eenvoudig ERVARING.
Dan zal jij vrij zijn.

Een van de lessen zei
dat jij zou kunnen ontsnappen aan de wereld die jij ziet
door jouw aanvalsgedachten op te geven. (L 23)
Een andere zei dat jouw aanvalsgedachten
jouw eigen onkwetsbaarheid aanvallen. (L 26)

Luister goed naar mij.
Jij bent in feite onkwetsbaar.
Je hebt daarin geen keuze.
Jij kunt niets doen
om het feit dat jij onkwetsbaar bent te veranderen.
Er is NIETS buiten je Zelf
dat welke gevolgen dan ook op jou of jouw ervaringen
of jouw gewaar-zijn hebben kan.

Ook wanneer jij je actief tegen deze woorden
die ik zeg verzet en ze zou bestrijden,
dan nog kan jij het feit dat jij onkwetsbaar bent niet veranderen,
want jij BENT de Zoon van God
en de schepper van de hele wereld die jij ziet.
Hierin heb jij geen keuze.

Ieder aspect van jouw wereld,
alles wat jij goed zou kunnen noemen,
alles wat jij slecht zou kunnen noemen,
iedere opwinding die jij voelt,
iedere vreugde,
alles MOET door jou gemaakt zijn
en niets, niemand,
geen wezen
kan dit feit veranderen.

Deze waarheid is direct van toepassing
op iedere relatie waarin jij je bevindt.
Als jij ooit het gevoel hebt dat iemand die van jou afgescheiden is
VEROORZAAKT dat jij iets voelt,
zij het ergernis, of haat, of ontsteltenis, of vreugde,
vergis jij je.
Want dan vraag je daarom kwetsbaar te ZIJN.
Ik zeg je nogmaals
dat is niet mogelijk.

Weet iedere keer als jij vreugde ervaart,
dat het jouw eigen schepping is
en dat jij haar voor jezelf gekozen hebt.
Iedere keer dat jij frustratie ervaart, of boosheid,
of zorgen, of verdriet,
of iets wat jij als negatief waarneemt,
wees je er dan volkomen van bewust
dat jij dat voor jezelf hebt gekozen
en het werkelijk gewaardeerd,
en je er op verheugd hebt.
Als jij dat namelijk niet gedaan had
zou het niet kunnen zijn,
en jij zou het niet kunnen ervaren.

Zou ik deze laatste zinnen
steeds weer herhalen,
tot jij ze uiteindelijk ERVAARDE als waarheid,
dan zou *Een Cursus in Wonderen* voor jou hebben afgedaan
en jij zou vrij zijn.
Dit weten alleen zou genoeg zijn.

Want door te weten dat jij kiest, dat jij schept,
dat jij je over alles verheugt wat jij ervaart,
doordat jij deze waarheid weet,
word jij vrij.

De vrijheid in jouw relaties
zal door hetzelfde weten ontstaan,
dat ieder wezen niet alleen zichzelf is
maar ook jou is.

Alle dynamiek van alle relaties
zijn alleen onderlinge keuzen binnen het Eenzijn;
dat jullie beiden is
of jullie drieën,
of jullie vieren,
of jullie miljarden.

Jouw onkwetsbaarheid kent geen grenzen.
Als jij opeens het enige levende wezen op deze aarde zou zijn,
zou het nog steeds zo zijn.
En als de wind waaide
zou dat jouw schepping en jouw keuze zijn.
Als jij gaat wandelen en de wind blaast jouw hoed weg
zou dat niet hebben kunnen gebeuren,
als jij het niet had gekozen.
Van dien aard is jouw onkwetsbaarheid.

Zo is het met alles wat jij waarneemt.
Als jouw auto niet loopt,
als een apparaat het niet meer doet,
als het regent, als de zon schijnt,
als de bloemen in jouw tuin groeien,
of je tuin welig bloeit of niet,
luister goed naar me,
jij bent altijd onkwetsbaar.

Jij bent de enige schepper van alles in jouw bestaan.
Maar omdat jij Een bent
harmoniseert alles wat bestaat
ogenblikkelijk, volledig en totaal
met wat jij gemaakt hebt.

Wat betekent het dan aan te vallen?
Aanvallen betekent, te geloven
dat jij op de een of andere manier
NIET onkwetsbaar bent.
Als jij ook maar een ogenblik lang
in welke situatie of relatie dan ook denkt
dat JOU iets kan gebeuren,
dat NIET jouw eigen keuze is,
dan geloof je dat jij het slachtoffer van iets kan zijn,
want jij gelooft dat het mogelijk is dat iets JOU OVERKOMT.

Dit geloof laat afgescheidenheid doorschemeren, niet waar?
 De enige mogelijkheid dat JOU iets kan OVERKOMEN is,
 dat er iets bestaat dat ANDERS IS DAN JIJ,
 dat veroorzaken kan dat het gebeurt.
 In jouw onkwetsbaarheid
 kan dat niet mogelijk zijn.

Op het moment van de aanval op jezelf
 heb jij gekozen te geloven
 dat jij van elkaar afgescheiden bent.
 Een dergelijk geloof aan afgescheidenheid
 vormt de bouwstenen van deze wereld.
 Deze wereld is, zo te zeggen,
 niets dan een spel dat jij aan het spelen bent
 om te ervaren hoe het is om alleen te zijn.

Wees even stil.
 Vraag je af, hoe het is om volledig alleen te zijn.
 Het zal niet lang duren, een ogenblik maar,
 tot jij beseft dat daarin geen vreugde is.
 En als er geen vreugde in is,
 kan het niet van God zijn.

Als jij de wereld van vreugde zou willen ontdekken,
 als jij de zorgen en angsten van deze wereld zou willen ontvluchten,
 hoef je alleen aan het geloof aan afscheiding te ontsnappen.
 Je hoeft alleen maar in te zien, boven je denken uit,
 dat afscheiding niet waar kan zijn,
 dat alles Een is
 en dat er niets in jouw leven kan ZIJN
 behalve door jouw eigen keuze, jouw grote genoegens,
 en jouw schepping.

Als jij deze wereld zou willen ontdekken, begin dan hier.
 Hoewel jij nog steeds denkt,
 pas toch in iedere situatie het idee toe dat zegt:
 “Ik ben onkwetsbaar. Ik heb in mijn leven alles,
 tot en met het kleinste detail, zelf gekozen.”
 In iedere situatie, waarin jij merkt dat je gelooft dat
 er iemand, of iets buiten jou is
 dat jou iets kan AANdoen,
 zij het iets vreugdevols, of iets negatiefs,
 bezin je dan kort en zeg:
 “Stop! Ik ben God. Ik ben onkwetsbaar.
 Dit zou in mijn leven niet kunnen gebeuren, als ik het niet
 tot mijn eigen genoegens
 en voor mijn eigen liefde gekozen had.”

Doe dit zo vaak als je kunt,
zo vaak als jouw Geest het je toestaat.
Hoe vaker jij dat doet
des te meer zal je vaststellen dat jij vrij bent.

Een van de lessen zegt: “Ik wil niets liever dan zien.” (L 27)
Vergeet niet, uit je vroegere lessen,
dat zien niet iets is wat jij met je ogen doet.
Jouw ogen zijn afgoden van de afscheiding.
Jouw ogen zijn deel van deze illusie die jij lichaam noemt,
wiens natuur het is afscheiding samen te vatten.
Zien komt daarom niet van jouw ogen.
Zien ontstaat uit de diepten van jouw wezen, van jouw ervaring.
Als de les zegt:
“Ik wil niets liever dan zien”,
betekent dat,
“Ik wil niets liever dan deze wereld ervaren
in mijn Eenheid, in mijn onkwetsbaarheid.”

Als jij deze wereld niet met je ogen ziet,
ZAL je haar als jouw eigen schepping zien.
Jij zult je eigen onkwetsbaarheid,
jouw eigen Goddelijkheid zien.
Jij zult schoonheid en vrede en vreugde zien,
want dat is wat jij bent
en dat is wat jij zult weten.

Als jij dus richting ware visie gaat,
aan het zien van deze wereld voorbij,
zal jij zeggen:
“Ik wil niets liever dan de dingen anders zien.” (L 28)
Wees je ervan bewust dat jij in je onkwetsbaarheid
de wereld als jouw eigen schepping wilt zien
en als een deel van Eenzijn van Alles Wat Is.

Een van de eerste stappen die jij in je leren ZIEN maakt is,
je te realiseren, zoals een van de lessen zei,
dat jij van niets weet waartoe het dient. (7)
Want als jij probeert te denken en analyseren
en de fysieke zintuigen benut,
zal het je niet mogelijk zijn te ZIEN.

Als jij aan je zintuigen voorbij wilt gaan,
naar ware visie en ware waarneming,
zal je dan ook de overtuiging moeten opgeven
dat jij je wereld door jouw zintuigen echt kunt ervaren,
ook al is het moeilijk voor je te geloven

dat het denken dat jouw hersenen doen
een product is van jouw zintuigen.

Dit betekent:

Jouw gedachten behoren de fysieke wereld en de zintuigen toe.
Ze zullen tegelijk met jouw lichaam vergaan.

Als jij wenst je zintuigen achter je te laten
en daardoor boven jouw gedachten uit, naar vrijheid te gaan,
moet jij je realiseren dat jouw gedachten
jou niet de waarheid vertellen,
dat jouw zintuigen niet de waarheid waarnemen.
Uiteindelijk moet jij je realiseren
dat jouw zintuigen niet waarnemen
wat werkelijk is.

Omdat jij je wereld tot nu toe
door jouw zintuigen ervaren hebt
begrijp je daardoor inderdaad niet waartoe iets dient.
Jij begrijpt haar aard en het doel niet.
Jij begrijpt niet eens
waarom jij het zo hebt geschapen.
Laat je daardoor niet van streek maken.
Het is zo gemakkelijk deze woorden als negatief te interpreteren.
Toch openen ze voor jou
de toegang tot vrijheid.

Jij bent de Zoon van God.
Jij bent onkwetsbaar.
Er kan op deze aarde, of in welke wereld dan ook,
nooit iets in jouw ervaring zijn dat jij, als Zoon van God,
jezelf niet hebt gegeven als jouw eigen schepping.

Laat deze gedachte de gedachte vervangen
dat dingen in jouw wereld JOU,
met jou als slachtoffer,
kunnen OVERKOMEN.
Vraag je liever af
welke van deze beiden van vrijheid spreekt.
Je zult het ogenblikkelijk weten.

Wees daarom niet ontmoedigd.
Realiseer je dat ik met jou over vrijheid spreek.
Als je deze vrijheid en deze vreugde toestaat
in jouw leven binnen te komen
zal dit het loslaten van oude geloofsovertuigingen
en van oude patronen met zich meebrengen.
Maar als je deze Cursus volgt

zal je ze gemakkelijk en ongehinderd voor je laten oplossen.
Telkens zal jij in plaats ervan
niets anders dan liefde vinden.

Jij zult nooit alleen zijn.
Jij zult je nooit in een leegte bevinden.
Jij zult nooit met angst te doen hebben.
Deze liefde geef ik jou,
want dit is de boodschap van *Een Cursus in Wonderen*.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE WAARHEID ZIEN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Wat je mogelijkwijze verleden week ervaren hebt
is verwarring.

Misschien ben jij voor het eerst
direct met de gedachte geconfronteerd
dat God werkelijk in jouw mind is.

God is inderdaad in jouw mind.
Dat past bij wat ik eerder zei:
dat jij werkelijk God bent.
Nog eens: alles wat jij ziet,
alles wat jij ervaart,
is een schepping van je Zelf.
Als God in jouw mind is
en als jij God bent,
dan is alles wat jij ziet en ervaart
ook een schepping van God.
Dit moet zo zijn,
omdat God alles is wat bestaat.

Er is niets tegengesteld aan God.
Er KAN niets tegengesteld aan God ZIJN.
Er kan in God geen conflict zijn
en ik zeg je,
er kan geen conflict in jou zijn.
Dit is zo, omdat jij werkelijk
God bent
en God in jouw mind is.

Je kunt je veel dingen voorstellen,
omdat jij de macht hebt je iets voor te stellen.
Je kunt je zelfs iets voorstellen wat een conflict lijkt te zijn.
Je kunt je voorstellen dat je opgewonden bent.
Je kunt je voorstellen dat je boos bent,
terwijl je het in waarheid niet bent
en niet kan zijn.

Wanneer jij hebt gezegd:
“Ik wil niets liever dan de dingen anders zien!” (L 28)
is de ervaring van deze woorden,
vooral het besef in jezelf,

van de waarheid van wat ik net heb gezegd.
In alles wat jij ervaart is God.
In alles wat jij ziet ligt de ervaring
van jouw Eenzijn met God.
Als jij dingen anders ziet
is het dat wat jij zal zien
en het is dat wat jij zal ervaren.

Afhankelijk van hoe weinig je duidelijk is
dat wat jij ervaart altijd
uit jouw Eenzijn met God,
uit jouw Eenzijn met alle dingen voortkomt,
is dat wat jij ervaart een illusie.
Die ervaring moet ook een product van jouw gedachten zijn.
Daarom heeft zij geen betekenis.
Daarbij bestaat zij nog niet eens echt.

Luister goed naar mij.
Deze uitspraak zal steeds weer worden gedaan.
Zelfs wat jullie als je zelf waarnemen is een illusie.
Als jij deze woorden hoort
sta je dan toe te ervaren wat je maar wilt,
maar sta je toe iets te ERVAREN.
Want, we hebben het al gezegd,
het gaat bij Een Cursus in Wonderen niet om leren
van theoretische, abstracte gedachtepatronen.
Het is een Cursus in het ervaren van de waarheid van wat jij bent
wat de waarheid is van wat God is,
Die DE waarheid van het gehele universum is.
En deze waarheid zal jij niet in je denken vinden
maar in wat jij ervaart.

Wanneer ik daarom met jullie spreek en zeg:
“Jouw gedachten, jouw concept over wat jij bent
bestaan niet werkelijk,”
sta je dan toe iets te voelen,
want het gevoel achter de gedachten, achter de woorden
is wat de werkelijkheid aanraakt.
Wanneer jij woorden hoort die suggereren
dat jouw gedachten (over wat jij bent) betekenisloos zijn,
als jij zelfs een gevoel van vrede begint te voelen,
of van bevrijding of vrijheid,
dan zeg ik je
ben je duizenden jaren verder gekomen
in het ervaren van de waarheid van wat jij bent.

Als je zulke vrede niet voelt, wees dan niet van streek.
 Je kunt niet falen.
 Je kunt je in dit zoeken niet vergissen.
 Je kunt zijwegen ingaan.
 Je kunt afleidingen kiezen, maar je kunt niet falen.
 Breng jezelf nooit in diskrediet.
 Accepteer jezelf altijd precies waar je bent.
 Besef dat waar je BENT
 niet in je denken ligt
 maar in wat jij aan het ervaren bent.

Een van de lessen zei:
 “Mijn heiligheid omsluit al wat ik zie.” (L 36)
 Jij bent heilig omdat God in jouw mind is.
 Alles wat jij ervaart is een product van jouw eigen heiligheid,
 van jouw eigen goddelijkheid.
 Dat is de kracht jou door God gegeven.
 Om het even wat jij ervaart
 het IS wat jij verkoos te ervaren.
 En niets, niet eens God Zelf, kan dat van jou wegnemen.
 Jij hebt de kracht, te voelen en te ervaren
 wat jij maar wenst.
 Jij hebt er de totale controle over.
 Precies zoals God een wereld schept
 en wezens in die wereld
 zo maken wij, en jij,
 onze eigen werelden.

Jouw wereld is wat jij ervaart, wat jij voelt.
 Het kan niet anders zijn.
 Jij bent in feite de God van jouw eigen ervaring,
 de God van jouw eigen universum.
 Alles wat jij ervaart
 is een product van jouw eigen goddelijkheid,
 jouw eigen heiligheid.

Jij kunt je zelfs inbeelden dingen te ervaren
 die niet waar zijn
 en uiteindelijk niet bestaan,
 want jij hebt de kracht je zoiets voor te stellen
 en te geloven dat het werkelijk is.
 Niets kan die van jou wegnemen.
 Dat is jouw heiligheid.
 Dat is jouw kracht als Zoon van God.

Aan de andere kant
 heb jij de totale leiding over alles wat jij voelt.

Een van de lessen zei:

“Ik zou in plaats hiervan vrede kunnen zien.” (L 34)

Niets zou meer waar kunnen zijn.

Ik kan niet genoeg benadrukken dat jij in jouw heiligheid
alleen voor jou zelf uitkiest

te ervaren wat jij je maar wenst.

Luister nu weer naar me, en luister goed.

Als jij pijn ervaart

gebeurt dat omdat jij het hebt gekozen

en je vreugde eraan beleefde.

Als jij boos bent, frustratie of verdriet ervaart

is het alleen omdat jij het als de God van je eigen wezen
gekozen en gemaakt hebt.

Als jij vrede kiest

is het ook omdat jij het gekozen

en gemaakt hebt.

Ik zeg het nog eens en kan het niet genoeg herhalen:

wat de afwezigheid van vrede veroorzaakt,

wat veroorzaakt dat jij je lijkt op te winden,

wat de illusie van afscheiding veroorzaakt,

zijn steeds jouw gedachten.

Jouw gedachten zijn jouw reacties, jouw interpretaties

die op jouw geloof in

tijd en ruimte en lichamelijkheid zijn gebaseerd,

die gebaseerd zijn op jouw inbeelding dat het werkelijk is.

Altijd zijn het jouw gedachten.

Een van de vorige lessen heeft gezegd

dat jij niet weet, waartoe iets dient. (L 25)

Zie je dat nu in?

Het doel van de les was, het je mogelijk te maken

je voor iedere aanwezige ervaring open te stellen,

zonder interpretatie,

zonder beoordeling,

zonder jouw gedachten die in de war zijn.

Dan zal jij vrede en vrijheid vinden.

Alles wat jij het verleden noemt, al jouw herinneringen,

zijn gevormd door gedachten.

Daarom zullen wij het Heilige Ogenblik vaak benadrukken

dat volledig vrij is van het verleden,

vrij van concepten en van gedachten,

vrij van interpretaties en van wensen,

vrij van alle dingen die je pijn bezorgen.

Het Heilige Ogenblik is ook vrij van alles

wat schuld en gebrek aan vrijheid veroorzaakt.

Als jij werkelijk God bent
 en jouw heiligheid alles omvat wat jij ziet,
 hoe is het dan mogelijk
 dat jullie allen dezelfde wereld lijken te zien?
 Luister goed naar me. Dat doe je niet.
 Er zijn de gemeenschappelijke dingen
 die jullie allen samen lijken te ervaren,
 zoals sneeuwval, regen, wind.
 Maar ik zeg je,
 zelfs een sneeuwvlok, regen, wind,
 gebeurtenissen die twee mensen tegelijkertijd lijken te zien
 zijn echt verschillende gebeurtenissen voor elk van jullie.

In iedere omstandigheid ervaar jij uitsluitend en alleen dat
 wat jouw eigen mind gemaakt heeft.
 Het feit dat twee mensen
 of meer, of mensen van een hele stad,
 tegelijkertijd gemeenschappelijke dingen lijken te ervaren,
 is alleen een demonstratie van het feit
 dat alle minden verbonden zijn.
 Niet alleen verbonden, maar Een.
 Als jij denkt dat je een sneeuwvlokje ziet
 heeft de gehele mensheid deel aan deze ervaring.

Luister nu weer goed.
 Het hoofddoel van deze wereld is vergeving.
 In jouw vergeving word jij vrij,
 jij bevrijdt de wereld met jou.
 In jouw werkelijkheid, in jouw visie, in jouw ware zien,
 zal jij weten dat het sneeuwvlokje, de regen, de wind
 en jouw lichaam
 alleen illusie zijn.
 Dan zal jij vanuit jouw heiligheid kiezen,
 door de illusie niet beïnvloed te worden.
 Dat demonstreerde ik,
 toen ik dingen deed als over het water lopen.

Als jij een sneeuwvlokje ziet
 ervaart dat de gehele mensheid met jou.
 Maar nog belangrijker is
 dat als jij kiest door de illusie niet te worden beïnvloed,
 de gehele mensheid deel van de vrijheid is die jij ervaart.

Als jij dus de illusie vergeeft
 als jij je van haar bevrijdt,
 ben jij werkelijk de verlosser van de Zoon van God geworden.
 Zoals ik in deze Cursus zeg, ben jij een verlosser. (8)

Jouw broeder is trouwens ook een verlosser.
Hij is jouw verlosser,
want in jouw vergeving van hem
vind jij je vergeving van jezelf.

Herinner je: vergeving is het gewaar-zijn
dat jouw gedachten, jouw interpretaties
werkelijk geen betekenis hebben en uiteindelijk niet bestaan.
Dat geldt voor elk soort gedrag dat jij verkiest te ervaren.
Dat wat je goed kan noemen, dat wat je slecht kan noemen.
Het geldt voor elke ervaring
met wat jij je lichaam noemt,
van ziekte tot gezondheid, van sneeuwstormen
tot en met het lopen op het water.

Als jij, in je heiligheid, met ware waarneming het inzicht ervaart
dat jouw broeders gedachten
feitelijk alleen gedachten zijn
die geen betekenis hebben,
zal jij hem bevrijden,
want jouw ervaring is deel van de zijne.
Maar jij bevrijdt ook jezelf,
omdat zijn ervaring deel van de jouwe is.

Je innerlijke wereld en je uiterlijke wereld zijn hetzelfde.
Zoals jij vaak in de tekst leest,
kan een idee of een van je gedachten zijn bron niet verlaten. (9)
Alles wat jij binnen jouw eigen bewustzijn schept
wordt voor jou op deze aarde een gedachtevorm, een idee.
Deze gedachten, deze ideeën
zijn de bouwstenen van de wereld die jij ziet.

Wat daarbuiten lijkt te zijn, in jouw uiterlijke wereld,
kan niet onafhankelijk van de gedachte
die hem geboren deed worden bestaan.
Het is het GEVOLG van de gedachte die jij lijkt te ervaren.
De oorzaak is altijd het idee, de gedachte,
de ervaring die hem geboren deed worden.
Wat daar buiten lijkt te zijn kan niet bestaan
zonder de gedachte, het idee, de ervaring
die in jou Zelf aanwezig is.

Daarom zijn jouw gedachten de scheppers van jouw buitenwereld.
Ze representeren daardoor jouw buitenwereld
en zijn daardoor jouw buitenwereld.
Als jij buiten je iets ziet
is het niet buiten je.

Niets kan buiten jou zijn.
 We zullen blijven zeggen:
 “Zoek niet buiten jezelf,” (10)
 want daar is niets.

Als jij dus zegt:
 “Mijn heiligheid omsluit al wat ik zie,” (L 36)
 besef dan dat wat jij in je goddelijkheid
 ervaart, wat jij denkt, jouw ideeën,
 de schepper zijn van wat jouw uiterlijke wereld lijkt te zijn.
 Maar er is geen verschil, geen afscheiding tussen beiden.
 Het is niet mogelijk dat jij iets ervaart
 zonder ideeën,
 zonder de ervaring binnen jouw mind.

Als iets wat jij in je buitenwereld lijkt te ervaren
 jou niet bevalt,
 moet jij naar binnen kijken om het te ontdekken en te veranderen.
 Naar buiten kijken, te geloven dat daar buiten iets IS,
 betekent te geloven dat wat jij ziet
 van het idee dat het geboren deed worden
 afgescheiden kan worden.
 Ik zeg je
 dat is absoluut onmogelijk.

Kijk nooit buiten je zelf.
 Als jij dat zou kunnen doen
 dan zou Eenzijn, de éénwording die God is
 niet kunnen bestaan.
 Want het zou betekenen dat dingen zouden kunnen bestaan
 die afgescheiden zijn van God Zelf.
 Daardoor zou er binnen de wereld dualiteit zijn.
 Daardoor zouden er dan binnen het universum conflicten kunnen zijn.
 In de aanwezigheid van conflicten
 kan er geen vrede zijn.
 De natuur van God is echter Eenzijn en het verenigd-zijn,
 de afwezigheid van conflict,
 en de absolute aanwezigheid van vrede.

Neem dus deze ideeën die ik aanbied
 en sta jezelf zoveel je kunt toe, haar waarheid te voelen.
 Denk op dit moment niet te veel erover na
 WAARMEE jij zult voelen.
 Herinner je er alleen maar aan dat het doel van deze Cursus
 in jouw ervaring en in jouw gevoelens ligt,
 voorbij de ideeën en de woorden die wij gebruiken.

Herinner je er nog een keer met vrede en grote vreugde aan:
jouw heiligheid omvat alles wat jij ziet.
Want jij bent de God van jouw eigen universum.
Jij bent Een met de God van alles,
Een met mij
Een met alle wezens
Een met de God die ons naar Zijn gelijkenis heeft geschapen.
Er kan niets in jouw leven zijn als jij het niet hebt gekozen
en waarde hebt gegeven.
In het kennen van deze waarheid
zal jij vrij zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

HEILIGHEID

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik met je over
jouw heiligheid praten,
en je helpen, haar beter te begrijpen.

Pauseer nu even
en stel je voor dat jij God bent.
Stel je voor dat jij de Schepper bent van Alles Wat Is.
Stel je voor dat jij de bron, de gever van al het Leven bent
dat niets zonder jou gebeurt,
zonder jouw keuze, zonder jouw wens,
zonder jouw gedachten.
Probeer je eenvoudig voor te stellen dat jij God bent.

Vraag je als jij je dit voorstelt af:
wat heb ik nodig?
Wat zou ik mogelijkervijze van een ander wezen kunnen vragen
om mij completer te maken dan ik ben?
Vraag jezelf:
zou iets of iemand mij iets kunnen onthouden?
Als jij God zou zijn en jij wilde iets ervaren,
wat zou jij dan doen?
Ik denk dat jouw antwoord zou zijn
dat jij het eenvoudig binnen jouw mind zou denken
en het zou zo zijn.

Probeer je dan voor te stellen, als jij God zou zijn,
dat iets of iemand tegen jou zou kunnen zijn,
tegengesteld aan jou zou kunnen zijn.
Je zou je realiseren:
ik ben de bron van Alles Wat Is,
er is niets in tegenspraak met mij,
er kan niets in tegenspraak met mij zijn.
zelfs de gedachte aan tegenspraak
zou niet werkelijk kunnen bestaan,
omdat ik God zou ZIJN.
Probeer je dan voor te stellen,
als jij God zou zijn
en iemand nodig zou hebben om je lief te hebben,
en herinner je, als God

ben jij de bron, ben jij volmaaktheid,
ben jij de volledigheid van Alles Wat Is.

Stel je dan nog iets anders voor:
als jij God was
en jij zou je willen uitbreiden, zou willen geven,
zou willen uitzenden wat jij bent,
wat jij Liefde noemt,
zou je het je als vreugdevol kunnen voorstellen
de heelheid van wat jij bent te nemen,
wat werkelijk jouw Zelf is te nemen,
je realiserend dat het Liefde is
en dat uit te breiden tot een universum van jouw eigen schepping.
Dat zou vreugde kunnen zijn, dat zou volheid kunnen zijn,
want dat zou de uitgebreidheid en uitbreiding van je Zelf zijn.

Als jij God zou zijn
zou dat uitbreiden van je Zelf jou niet groter kunnen maken,
want jij bent al Alles Wat Is.
Jij zou jezelf,
(wat wij Liefde noemen)
niet om een bepaalde reden MOETEN uitbreiden,
want jij zou niet incompleet kunnen zijn.
Jij zou alleen je Zelf (Liefde) uitbreiden
uit pure vreugde,
de vreugde van het ervaren, uit levensvreugde.

Probeer als je kunt je een ogenblik voor te stellen,
voorbij je denken,
hoe het zou zijn om God te zijn.
Probeer daar te ZIJN
waar jij compleet en waar jij heel bent.
waar het onmogelijk is iets nodig te hebben,
waar het onmogelijk is iets buiten jou Zelf te vinden,
omdat jij weet dat jij de bron bent.
Jij BENT Alles Wat Is.

Stel je dan voor, hoe het zou zijn je Zelf (Liefde) uit te breiden
in de schepping van wat jij dingen zou noemen,
wat gedachten of wezens zijn die IN jou bestaan
en toch DOOR jou en als DEEL VAN jou,
en nooit gescheiden zouden kunnen zijn van wat jij BENT.
Probeer een ogenblik lang, als je kunt,
je voor te stellen dat jij God bent...

Luister vandaag heel goed naar mij,
want in deze woorden kan

de kern van *Een Cursus in Wonderen* worden gevonden.
 TERWIJL JIJ PROBEERT JE VOOR TE STELLEN DAT JIJ GOD BENT,
 WEET DAT JIJ HET BENT.

Jij bent Een met Alles Wat Is.
 God is jouw bron
 jij bent echter Een met de bron.
 Het complete dat God is, ben jij.
 Er kan niets zijn, wat God buiten Zichzelf nodig heeft
 omdat er niets buiten Hem BESTAAT.
 Hoewel jij, door te denken,
 je voorstellen kan dat je behoeften hebt,
 is er in werkelijkheid niets dat jij nodig kan hebben.
 Niets zou jou completer kunnen maken
 dan je al bent,
 want jij bent de Zoon van God.

Dat IS jouw heiligheid.
 Een van de lessen van deze week zei:
 “Mijn heiligheid is mijn verlossing.” (L 39)
 Als jij de waarheid in jouw wezen kent,
 als jij deze waarheid ERVAART
 zonder conflict, zonder gedachten,
 zonder analyse, zonder gevecht,
 op het niveau van je WEZEN,
 zal jij vrij zijn.
 Jij zult zoiets als *Een Cursus in Wonderen*
 niet langer nodig hebben.

Jij bent de God van jouw leven.
 In jouw eigen leven BEN jij Alles Wat Is.
 Niets in dit leven kan buiten jou Zelf bestaan.
 Bij alles wat jij beleeft
 is er niets wat niet IN jou is.

Omdat jij de God van jouw leven bent hoef je,
 als je wenst, als je verkiest iets te ervaren,
 precies zoals bij God Zelf,
 het alleen maar binnen jouw mind te maken
 EN HET IS.
 Luister goed naar mij.
 Wat ik je beschrijf is precies de manier waarop jou leven verloopt.
 Er is niets IN jouw leven,
 dat niet jouw eigen schepping is.
 Er is geen imaginaire AFWEZIGHEID van iets in jouw leven,
 dat niet precies zo, door jouw schepping is ontstaan.

Dit is waar en het geldt
 voor elk bezit dat jij je voor kan stellen,
 voor alle fysieke eigenschappen,
 voor de manier waarop zij functioneren,
 of ze goed werken,
 of jij ze als aangenaam ervaart of niet.
 Het geldt voor wat jij geld noemt.
 Het geldt voor wat jij gezondheid noemt.

Het geldt ook voor wat jij relaties noemt.
 In jouw heiligheid ben jij de God van jouw eigen relaties.
 Dit omvat relaties met jouw medemens,
 met dieren, tam en wild,
 met planten en bomen,
 met levenloze voorwerpen, met zand en rotsen.
 Het omvat alle sterren,
 waarvan jij denkt dat ze lichtjaren verwijderd zijn.
 Iedere afzonderlijke ervaring van welk soort ook
 van een gesprek met een ander mens,
 tot het delen van wat jij liefde noemt,
 tot het zien van een boom,
 het stoten van je teen aan een steen,
 het kijken naar een ster,
 alles is een uitdrukking van jouw heiligheid,
 en jouw scheppende kracht als Zoon van God.

Van jouw leven ben jij God.
 Luister goed naar mij.
 Van jouw leven BEN jij God.
 Je doel in deze Cursus is,
 zover te komen
 dat het in jouw gedachten uitgesloten is,
 dat jou iets gebeuren kan,
 dat jij iets zou kunnen ervaren,
 anders dan door jouw bewuste keuze.
 Jij bent heel heilig. (L 35)
 De kracht van God drukt Zichzelf door jou uit
 met iedere gedachte en met ieder gevoel.
 Iedere relatie die je lijkt te ervaren
 met wezens, planten, met dingen,
 is een relatie met jou Zelf,
 wat een relatie met God is,
 want jij bent inderdaad God.

In jouw leven ben jij God.
 Jij bent werkelijk heel heilig.
 Jouw heiligheid omsluit alles wat jij ziet. (L 36)

Het feit alleen al dat jij ziet
 is een uitdrukking van jouw heiligheid.
 Zou jij niet heel heilig zijn,
 zou jij niet de God van jouw schepping zijn,
 dan zou jouw leven leeg zijn.

Jouw heiligheid zegent de wereld. (L 37)
 En jij, als de Zoon van God, wordt daarvoor gezegend.
 Alles wat jij verkiest te beleven, is van God.
 Jij wordt door wat jij maar verkiest gezegend.
 Jij wordt door jouw vreugde gezegend.
 Jij wordt door jouw pijn gezegend.
 Want als de God van jouw leven
 zou jij die pijn niet hebben gekozen
 als het je niet grote vreugde bereidde.
 Luister heel goed naar mij.
 Jij zou die pijn niet hebben gekozen
 als het jou niet grote vreugde bereidde.

En wat zegt die pijn jou?
 Het zijn gedachten die je lijken mede te delen
 dat het hier om pijn gaat.
 Dat is alles.
 Zoals wij al vanaf de allereerste les hebben gezegd,
 zijn jouw gedachten scheppingen van het verleden,
 die jou ervan afhouden dit ogenblik
 en jouw goddelijkheid te beleven.
 Het zijn jouw gedachten die je afscheiden van wat IS.
 Het zijn jouw gedachten die je van je ZELF afscheiden.
 Echt waar, zonder jouw gedachten
 ZOU wat jij pijn hebt genoemd,
 en wat jij om je erover te verheugen schiep,
 inderdaad vreugde ZIJN.

Wij hebben tijdens deze lessen
 over visie gesproken, over het zien.
 “God is mijn kracht. Visie is Zijn geschenk.” (L 42)
 “God is mijn Bron. Los van Hem kan ik niet zien.” (L 43)
 Herinner je nog eens dat visie, het geschenk van God,
 voorbij jouw ogen, voorbij jouw zintuigen ligt.
 Visie is ERVAREN.
 Visie is ZIJN.

God is jouw bron.
 Jij bent heel heilig,
 In jouw heiligheid ben jij de God van jouw eigen leven,
 en jij ervaart dit leven in jouw Eenzijn met God.

Afzonderlijk van God, kan jij niet zien.
Afzonderlijk van Hem, zal jij jezelf alleen afzondering inbeelden.
Afgezonderd van jouw heiligheid
zal jij jezelf inbeelden dat jij afgescheiden bent
dat wezens anders zijn dan jij.
Jij zult je inbeelden dat zij jouw eigen scheppingen niet zijn.
Jij zult je inbeelden dat jouw pijn pijn is.
Jij zult je inbeelden dat dingen jou kunnen overkomen,
door iets buiten jou, niet door jouw eigen keuze.

Niets daarvan is zien.
Niets daarvan is visie.
Zonder jouw inbeeldingen,
zonder de gedachten die jou afscheiden,
zal jij je Eenzijn met God, met je Bron, kennen.
Jij zult in je heiligheid weten,
dat heel het leven jouw eigen schepping is.

Jij zult het vrij van het verleden ervaren,
vrij van de verhaaltjes die jij uitdenkt om te interpreteren.
Je zult beseffen dat je lichaam,
zelfs wat jij als je persoonlijkheid, als je zelf aanziet,
alleen een van de verhaaltjes is die jij hebt uitgevonden.
In plaats van het beeld van je lichaam,
in plaats van het beeld van een boom,
in plaats van het beeld van een ster of een rots
zal jij iets volledig anders ervaren.
Jij zult een zacht trillend licht ervaren dat vloeit,
en in dynamische patronen beweegt, dat je fascineert,
in- en uit dat wat jij bent stromend,
steeds wisselend.
Daardoor zal jij je vreugde ervaren.

In een van de lessen zei ik
dat als je begint visie te hebben
jij kleine lichtrandjes zal zien. (L 15)
Dat is waar.
In de overgangstijd zal je tenslotte
geen lichamen, geen bomen en sterren zien,
maar lichtpatronen.
Geen licht dat jij met je ogen kan zien,
maar licht dat je beleeft.
Het zal met kleine lichtrandjes beginnen.

Laat mij je aansporen je geen tijdsplan te stellen,
je niet onder druk te zetten op een bepaald punt te moeten zijn,
want, zover je PROBEERT deze Cursus te “doen”,

denk je,
en scheid jij je af van het doel van jouw eigen heiligheid.

Als jij God zou zijn, zou je nooit moeite hebben
met of wat je doet goed is of niet,
en jij BENT God.

Zeg daarom nooit tegen jezelf dat jij intussen
de kleine lichtranden ZOU MOETEN zien.

Wees gewoon waar jij bent
op het punt dat je NU noemt.
Wees daar vrij in je heiligheid.
Dat zal je jaren en jaren van jouw tijd besparen.

Want iedere keer dat jij zegt “ik zou moeten”,
en iedere keer dat jij je voorstelt
te moeten PROBEREN iets te volbrengen,
geloof jij in tijd.

Tijd is het grootste middel van de afscheiding.
Afgescheiden, afgezonderd van God
kan jij niet zien.

Verheug je over wat ik je vandaag heb verteld.
Dit is geen ontmoedigende boodschap.
Het is geen strafpreek.
Het is een boodschap van grote liefde,
van hoop en van schoonheid.

Ik heb deze woorden gebruikt
om je een visie te geven van wat jij bent
en van de tijd dat jij werkelijk zal ZIEN.
Dat is jouw recht, dat is jouw erfenis.
Dat kan je niet worden afgenomen,
want God Zelf heeft het daartoe bestemd van jou te zijn
en er is niets in tegenspraak met God.

Wees niet bezorgd over wat jij je hebt ingebeeld,
want dat is ook al alles wat het is.

Wees niet bezorgd over jouw denken,
want jij beeldt het je alleen in.

Wees niet ontmoedigd dat jij je iets inbeeldt
en dat jij denkt.

Verheug je liever over jouw scheppende kracht,
wat jouw inbeeldingen

en jouw gedachten kunnen bewerkstelligen.
Laat ze je leren, in welke mate jij God bent.

God is in jouw mind.

Jij bent heel heilig.

Jouw heiligheid is jouw verlossing.

Ieder aspect van jouw leven is een product van jouw eigen heiligheid.

God Die jou als Een met Zich schiep

is jouw bron en jouw kracht.

Hij heeft bepaald dat de visie waar ik over spreek, jou toebehoort.

Afgezien van jouw inbeelding

dat jij afgescheiden van Hem bent

is ze dan ook al van jou.

Ik zeg je

ze komt veel vroeger dan jij denkt.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE LIEFDE VAN GOD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om mijn discussie
over Een Cursus in Wonderen met jou voort te zetten.

Dit is heel belangrijk.
Wat ik je vandaag zeg, weet je al.
Sta jezelf toe, nog voor we beginnen,
dit gevoel, deze gedachte je wezen te laten doordringen.
Wat ik zal zeggen behoort je al toe.
Wat ik je zal openbaren, IS je Zelf.
Voorbij woorden, voorbij waarnemingen,
voorbij gedachten die woorden voortbrengen,
weet je dit alles al.

Je les zei:
“Ik word gedragen door de Liefde van God.” (L 50)
Ik zou met jou over
de Liefde van God willen spreken.

De Liefde van God IS WEZENLIJK God Het Zelf.
Ik heb God “Het Zelf” gezegd,
want God is noch mannelijk noch vrouwelijk,
net zoals jij alleen in jouw fantasie mannelijk of vrouwelijk bent
terwijl jij in je werkelijkheid geen van beiden bent.

Als God jou Liefde geeft,
geeft Hij wat is, wat was, en wat altijd zal zijn.
Want als God jou Liefde geeft
geeft Hij jou Zichzelf.
Als jij deze Liefde ontvangt,
als jij God Het Zelf ontvangt,
word jij God.
Dit weet je al.
Luister goed naar me.

Sta jezelf toe, als je kunt, dit binnen je wezen te voelen.
Voorbij gedachten, voorbij woorden.
God heeft jou lief.
Die Liefde is God die Zichzelf geeft aan jou, aan jouw wezen.
Daarom word jij door de Liefde van God gedragen,
want doordat God je Zijn Liefde geeft,
geeft Hij Zichzelf aan jou,
en jij WORDT God.

Als jij werkelijk God bent,
wat jij als de Zoon van God bent,
word je natuurlijk voor eeuwig
gedragen en beschermt.
Het woord dat we hiervoor gebruiken is "onkwetsbaar".

Ik zeg je nogmaals,
jij ontvangt voortdurend de Liefde van God,
die God Zelf is.
Je kunt daar niets aan veranderen.
Als de Zoon van God
heb jij de macht van de gehele schepping in je,
IN JE.
Jij kunt niets doen om dat te veranderen.
BINNEN JOUW WEZEN heb je onkwetsbaarheid
en de kracht van het universum.

De kracht van het universum HEB jij in je.
Maar er is iets dat jij niet veranderen kan.
Jij hebt niet de vrijheid, of de macht,
je af te scheiden van de Liefde van God,
Die God Zelf IS,
of van de kracht van God die jou ondersteunt,
of van de gedachten van God die diep in jouw mind zijn.
of van het Licht van God, waardoor jij waarachtig zal ZIEN,
als jij visie ervaart.
Jij kunt niets doen
om jezelf van alles te scheiden wat jouw werkelijkheid is.

Als de Zoon van God
heb jij de vrijheid je alles VOOR TE STELLEN wat je wilt.
Dit is precies wat dit mensenleven, deze aarde,
deze wereld vertegenwoordigen:
jouw inbeeldingen.
God heeft jou vrijheid gegeven,
zelfs de vrijheid, je in te beelden dat jij afgescheiden van Hem bent,
wat jij ook hebt gedaan.
Zelfs je in te beelden dat je van anderen afgescheiden bent,
wat jij hebt gedaan.
Zulke inbeeldingen zijn de kern van deze wereld,
daarom is ze een wereld van illusie.

Laat je niet voor de gek houden.
Jij hebt niet de macht je van God af te scheiden,
of je dat nu bevalt of niet.
De Liefde van God is in je en ondersteunt je ononderbroken.
Het Licht van God, waar je mee zal zien is er altijd.

De eeuwige Gedachten van God zijn er altijd.
Je kunt dat niet veranderen.

O ja, je hebt de vrijheid je dat in te beelden.
Je hebt de vrijheid je in te beelden dat jij afgescheiden bent,
dat je geïsoleerd bent.
Je hebt de vrijheid je in te beelden dat je ongeliefd bent,
in de vorm van ziekte, armoede en vervorming,
en woede, en pijn, zelfs van de dood.
Je hebt de vrijheid, je dit allemaal in te beelden
en te geloven dat het werkelijk zo is.
Maar je kunt het feit niet veranderen
dat er niets van waar is.

In deze Cursus spreken we over waarneming en ware waarneming.
Wees je gewaar dat waarneming van gedachten stamt
en zal vergaan.

Al jouw waarnemingen, al jouw gedachten
die je wilden laten geloven. of het geloof wilden ondersteunen.
dat jij afgescheiden of geïsoleerd bent,
hebben met de werkelijkheid niets te maken.
Het zijn illusies.
Het zijn schaduwen en nevels die zullen vergaan.

Ware waarneming zal ook vergaan.
Jouw ware waarneming zal echter gebaseerd worden op
wat ik je vandaag uitleg,
op het feit dat God in jou is en je ondersteunt,
dat God met jou en door jou denkt,
dat Gods Mind inderdaad in jouw mind is,
dat het licht van ware visie in jou is,
dat deze wereld, alles,
al haar waarnemingen en haar gedachten
alleen een enorme illusie is en geen betekenis heeft,
behalve dat het jouw waanbeelden zijn.

In je ware waarneming
zal jij ertoe komen deze wereld
als de illusie te zien die ze is, als inbeeldingen.
Als je dat doet, zal je haar eenvoudig los laten
en je zult vrij zijn.
Anders kan het niet gebeuren.
Hierin heb je geen keuze.

Het staat je vrij je nog langer aan de waanbeelden,
aan de verkeerde waarnemingen, vast te klampen.
Zolang je dus van jouw spel

met al deze waarnemingen geniet,
heeft God je de vrijheid gegeven precies dat te doen.
Jij hebt je zelfs tijd voorgesteld
om je de “tijd” te geven dat te doen,
maar ook tijd zal vergaan.
Ook hierin heb jij geen keuze.

Het is je onkwetsbaarheid,
zij behoort jou toe, omdat jij de ontvanger van Gods Liefde bent,
waardoor ze werkelijk wordt.
Want door het ontvangen van Gods Liefde,
ben jij de ontvanger van God Zelf.
Jouw doel in deze Cursus is
deze waarheid binnen jouw wezen te voelen
Want dat zal je zover brengen,
te begrijpen wat liefde en vergeving is.

De les zegt:
“God is de Liefde waarin ik vergeef.” (L 46)
Jouw doel, terwijl je liefde en vergeving begint te begrijpen
is, te weten dat als jij zo lief hebt als God liefheeft,
je geen energie aan het sturen bent,
je geen goede gedachten aan het sturen bent,
je geen goede wensen aan het sturen bent,
je bent feitelijk je Zelf aan het geven.
Als jij lief hebt, dat wat jij BENT,
zal de essentie van jouw wezen,
dat wat een deel van God is,
doordringen en WORDEN wat jij lief hebt.
Uiteindelijk zal jij zonder inspanning of strijd weten
dat ALLES de ontvanger van die Liefde is
en daarom de ontvanger van je Zelf.
Dat zal je als Eenzijn herkennen.

Stel je een of ander persoon voor, een of ander wezen,
waarbij je voelt dat je het onzegbaar lief hebt.
Probeer je voor te stellen, hoe het zou zijn,
zoveel van jezelf te geven
dat je dat andere wezen WORDT.
Dat is niet iets STUREN NAAR een ander,
want dat stelt alleen de afscheiding voor.
Als jij in je liefde tot een ander wezen WORDT,
zal je ervaren, wat het betekent EEN te zijn.

Als bijwerking zal je er uiteindelijk achter komen
dat binnen dit Eenzijn individualiteit bestaat.
Jullie allen (wij allen) zijn EEN.

Binnen de oneindigheid van de Schepping echter, is wat JIJ bent, wat alleen jouw Zelf is en toch op geen enkele wijze van welk aspect van de Schepping dan ook afgescheiden.

Als jij iemand lief hebt en je dit wezen WORDT open je jezelf alleen voor wat altijd waar is geweest en voor wat jij bent.

Door het geven, door het worden, verminder jij je niet en het is niet mogelijk dat je iets verliest.
 Het is eerder zo dat als jij je Zelf geeft dat wat jij bent uitbreidt en groter maakt.
 Van dien aard is de natuur van God.
 Van dien aard is de natuur van je Zelf.
 Van dien aard is het doel van de Schepping.

Probeer, als je kunt, je toe te staan de waarheid van deze woorden in jouw wezen te laten doordringen. Als je een glimp, een aanduiding, van die waarheid kunt opvangen zal jij je jaren hebben bespaard. Maar als het niet lukt, wees dan niet ontmoedigd, want er is niets dat jij zou kunnen doen om je van de Liefde God af te scheiden, behalve, je een ogenblik lang voor te stellen dat jij afgescheiden van Hem bent. Maar dat is werkelijk niet gevaarlijk. Wees daarom niet bang.

Een van je lessen zegt: "Er valt niets te vrezen." (L 48)
 En een ander zegt: "God is de kracht waar ik op vertrouw." (L 47)
 God heeft jou lief.
 God is jou geworden.
 In Zijn Liefde is God in jou.
 Gods Liefde is geen gedachte die Hij je stuurt, maar ZICHZELF, Die Hij aan jou heeft gegeven.
 Dat zal altijd zo zijn.
 Jij bent in absolute zekerheid.

Als je de ouder van een kind zou zijn dat een nachtmerrie heeft, dat gelooft, (zoals jij het gelooft) dat het afgescheiden en alleen is, en bang, dan zou je als ouder weten dat je kind in veiligheid is dat de nachtmerrie geen macht heeft jouw aanwezigheid, jouw bescherming, en je liefde voor je kind weg te nemen. Precies zo is het met God.

Probeer je voor te stellen dat de Schepping werkelijk precies zo is.
Dan kan je jezelf misschien realiseren dat God de kracht in jou IS,
dat jij werkelijk vertrouwen KAN,
dat jij volledig in zekerheid BENT
en volledig vrij.

Als jij nog in je gedachten en je inbeeldingen gevangen bent,
lees dan nog eens de les die zegt:
“Er valt niets te vrezen,” (L 48)
en zeg jezelf:
“God is in mij. God Zelf is in mijn wezen.
Gods kracht, Gods Liefde
en het Licht, waarmee ik zal zien
zijn diep in mij.
Dit zal nooit weg gaan.
Zelfs met voorstellingskracht
kan ik niet veroorzaken dat dit weggaat.
Werkelijk, er valt niets te vrezen.”

Een van je andere lessen zegt:
“Gods Stem spreekt tot mij, heel de dag,” (L 49)
dit zou, als je het vandaag begreep,
de voltooiing van je *Cursus in Wonderen* zijn.
God is inderdaad diep in jouw wezen
alleen door jouw inbeeldingen en jouw gedachtespelletjes
van jouw gewaar-zijn afgescheiden.

Gods tegenwoordigheid is altijd in jou,
als een gevoel, als een aandringen, als een gewaar-zijn,
soms als een onrust, soms als volheid
soms als een gedachte
soms als een Stem, die woorden spreekt.
ZE IS ER ECHTER ALTIJD
en jij kunt je Zelf daar niet van afscheiden.

Je kunt je inbeelden dat deze Stem alleen je eigen gedachten is
en proberen je daarvan los te maken.
Het zal echter niet meer dan “proberen” zijn,
omdat er geen afscheiding tussen jou en Gods Stem kan zijn.

Ik heb van deze Stem gesproken als de Heilige Geest.
Het is in werkelijkheid Gods tegenwoordigheid in jou.
Jij zult leren Zijn tegenwoordigheid te voelen,
te weten dat Zij de Stem van God IS,
het verschil tussen deze Stem
en de stem van jouw ego te kennen.
Dit alles zal jij weten.

Op die dag zal jij je zelfs in jouw inbeeldingen
 volkomen zeker en volkomen rustig voelen.
 Jij zult waarlijk waarnemen
 dat jij door de Liefde van God ondersteunt wordt,
 dat er niets te vrezen valt,
 dat de kracht van God iedere kleinigheid in iedere situatie kent.
 Je zult je realiseren dat wanneer jij in overeenstemming met
 de tegenwoordigheid van God in je leeft, denkt en handelt,
 de uitdrukking van jouw individualiteit, als Zoon van God
 volledig en zeker zal zijn,
 absoluut harmonisch met Alles Wat Is.
 Precies zoals God Zelf in perfecte harmonie is met Alles Wat Is.

Denk op dit moment er niet over na hoe je
 het verschil tussen de Stem en je ego kan kennen.
 Probeer gewoon in je te voelen dat “er niets te vrezen valt”.
 Voel in je dat de Stem van God er is
 en je niet verlaten kan, en niet verlaten zal.
 Voel als je kunt, met groot vertrouwen
 dat jij door de Liefde van God ondersteunt wordt,
 beschermt door Gods kracht
 en dat jij met het Licht ZAL zien dat God is.
 Voel, als je kunt, dat jij in iedere omstandigheid
 met volkomen zekerheid en rust,
 precies zal weten wat je ervaren moet,
 wat je voelen, zeggen en doen moet.

Ik beloof je dat je leven volledig vrij van twijfel zal zijn.
 Zekerheid zal je ieder ogenblik
 van jouw verdere leven op deze aarde begeleiden.
 Dan zal jij deze aarde niet meer nodig hebben,
 want jij zult vrij zijn.

Sta jezelf toe je voor te stellen
 dat dit de manier IS, waarop het zal gaan.
 Ik zeg je, jij hebt werkelijk de macht
 het in deze seconde te laten gebeuren,
 maar afhankelijk van hoe sterk jij nog in tijd gelooft,
 MAG je gerust zeggen
 “dit is de manier hoe het voor mij zal WORDEN.”
 Sta jezelf toe te geloven dat het ZAL gebeuren,
 terwijl je tegelijkertijd probeert te geloven
 dat het op dit ogenblik zou kunnen zijn, als je het zou kiezen.

Stel je, zo goed je kunt, het scenario voor
 waarin God werkelijk in jou is.
 Deze kracht, deze Liefde, deze macht,

dit weten IS er, wil jou bereiken,
wil door jouw gedachten en jouw zinloze inbeeldingen heengaan
naar een rust, en een vrede, en een vreugde
die jij je nog niet kan voorstellen.

Als jij ermee begint je voor te stellen
dat jouw leven KAN zijn zoals ik zo-even beschreven heb,
zal het beginnen precies zo te worden.

Ik beloof je:

in feite is het nu al zo.

Jij weet het alleen niet.

Als jij ermee begint in te zien dat deze woorden waar zijn
zullen de andere inbeeldingen zoals
afscheiding, angst, verdriet,
ziekte en mismaaktheid
al beginnen weg te gaan.

Als de verandering begint
kan het lijken alsof het bliksemsnel gebeurt.

Wees daarom niet bang
als je nu niet voelt dat je angsten vergaan.

Sta je gewoon toe je Gods tegenwoordigheid voor te stellen
en alles wat ik heb gezegd dat het zal zijn.

Weet dan dat als jij je dat zo voorstelt
je een reuzensprong in de richting
van liefde en vrijheid maakt.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

LIEFDE I

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zou ik uitvoeriger met je over liefde willen spreken.
Liefde is iets waarover jij in je leven al zo vaak hebt gesproken
en toch waarschijnlijk nooit echt begrepen hebt.
Vandaag wil ik je helpen ermee te beginnen
in de richting van de werkelijkheid van wat liefde is te gaan.

We spraken eerder over de Liefde van God
en hoe, als God jou liefheeft
Hij in essentie jou wordt.
Als ik het woord “essentie” gebruik
bedoel ik daar meer mee dan het lichaam,
meer dan jouw gedachten, meer dan jouw inbeeldingen,
want voorbij dat alles is werkelijkheid.

Als God jou dus liefheeft,
wordt God in werkelijkheid jou
en God IS jou.
In werkelijkheid is er echter geen “jij”.
Luister goed naar me.
In werkelijkheid is er niet eens God.
Jij lijkt inderdaad een zekere mate aan individualiteit te hebben,
dat kan je rustig verder als je “zelf” beschrijven.
Het kan echter in feite nooit alleen zijn.
Het kan nooit uniek zijn.
Het kan nooit afgescheiden zijn.
Zelfs God Zelf is hetzelfde.

Schepping was op geen enkele manier
de ontwikkeling, of het begin, van verschillende zielen.
Schepping was niets anders dan een uitbreiding.
Een uitbreiding van God Hetzelf.
Vanuit deze uitbreiding ontstond dat
wat in zekere mate op individualiteit wijst.
Deze schijnbare individualiteit staat
maten van schepping toe
die naar het schijnt uit verschillende bronnen lijken te komen.
Dit is echter niet zo,
omdat alles Een is.

De woorden, “Alles is Een” kunnen voor jou moeilijk zijn,
Ik heb echter geen keuze behalve ze steeds weer te herhalen.

Alles is Een.

Jij bent Een.

God is jou geworden.

Jij bent je broeder geworden.

Hierin heb jij geen keuze.

Dit is Gods Wil.

Dit is ook de wil van je Zelf,
of jij je nu voorstelt dat het zo is of niet.

Het is noodzakelijk dat ik deze woorden steeds weer zeg.

Zij zijn de manier waarop wij werken
zolang jij nog op deze aarde bent
in dit tijdelijk oponthoud van jouw inbeeldingen.

Tenslotte zal de betekenis, het begrip,
het gevoel en het weten
deze woorden overtreffen.

Dan zal jij Een ZIJN
en dan zal jij vrij zijn.

Luister weer naar deze woorden.

God heeft jou lief.

God ZENDT jou niet iets.

Hij zendt jou geen energie, of goede gedachten, of goede wil,
want alleen al te zeggen: “je iets zenden”

betekent afgescheidenheid,
een kloof die tussen de zender en
de ontvanger moet worden overbrugd.

Ik zeg je dat gebeurt niet, en kan niet gebeuren.

Doordat God jou liefheeft, is God jou geworden.

Nu wil ik over jou en jouw lief hebben spreken.

Als jij van iemand anders houdt (luister naar het woord “anders”),

als jij zegt dat je een ander lief hebt,

stel jij je afscheiding voor.

Herinner je dat afscheiding niet kan bestaan.

Als jij van iemand houdt ga je meestal meteen
voor deze persoon je alles wat goed is voor stellen.

Je stelt je voor dat het hem goed gaat,

je stelt je voor dat hij vreugde ervaart,

je stelt je voor dat hij vrij is.

Vanuit waar jij nu bent is dat een waardevolle manier van doen.

Maak jezelf niet slecht.

Keur het soort leven dat jij hebt gekozen niet af.

Spoedig zal echter iedereen

in staat zijn zich boven het begrip uit te bewegen
 dat een ander lief hebben betekent
 IEMAND, die anders is dan jij bent, IETS te sturen.

In jouw Zelf is alles.
 In jouw Zelf is God.
 In jouw Zelf zijn alle wezens.
 In jouw Zelf is de gehele Schepping.
 Vooral is alles wat jij tot jouw fysieke universum rekent
 alles, elk detail,
 compleet en volledig in jouw Zelf inbegrepen.
 Precies als in een hologram.
 Jij BENT het gehele universum.
 Jij bent echter veel meer dan wat jij hemelen,
 kosmos en het fysieke universum noemt.
 Dat is niet meer dan een druppel in de oceaan van de schepping,
 een druppel in de oneindige oceaan van de ervaring
 die God is.

Het gehele universum, zoals jij het ziet,
 de grootte van de hemelen,
 de lichamen van aarde, de planeten, de zon, de sterren,
 zijn slechts een in het niets verdwijnend aspect van wat jij bent.
 Kijk niet vol respect daarnaar.
 Open jouw wezen alleen voor het wonder dat jij bent.
 En verheug je erop .

Als jij dus iemand anders lief hebt,
 kan je die ander niet “IETS” sturen
 want dat heb je al gedaan.
 Als jij iemand anders lief hebt, word jij die ander
 en door het liefhebben van de ander, word jij je Zelf.

Alles wat jij ziet komt van een plek
 die diep, diep in jouw wezen is,
 waar de God in jou is.
 In jouw onkwetsbaarheid is alles wat jij ziet werkelijk jouw schepping.
 Het kan niet anders zijn. Het kan alleen maar zo zijn, zoals jij het ziet.
 Jouw behoefte visie te hebben
 is jouw behoefte WAARLIJK te zien.

Als jij afscheiding ziet,
 als jij verschillen ziet, als jij individuen ziet,
 als jij willen ziet die in conflict kunnen zijn,
 of ideeën die in conflict kunnen zijn,
 zie jij niet.
 Vergis je hier niet in.

Begin nu met woorden
in het weten dat de ervaring zal volgen,
de ervaring die aan de zekerheid voorafgaat
en het gewaar-zijn over wat jij bent.
Begin met de woorden, de ideeën, de gedachten
die jou zeggen dat JIJ jouw wereld BENT.
Ieder aspect van wat jij ANDEREN noemt,
of het een ander wezen, een ander dier,
een andere plant, een andere stoel, of een verre ster is,
alles wat jij “anders” noemt,
is werkelijk je Zelf.
Want jij bent jouw vriend geworden,
jij bent jouw vijand geworden.
Geen van deze zinnen kan juist zijn,
want jij bent alleen je Zelf geworden.

Als jij de waarheid van deze woorden volledig begrijpt,
zal jij Liefde begrijpen.
Wees niet bang
als jij het nu niet begrijpt.
Deze woorden kunnen moeilijk voor jou lijken.
Verheug je er eenvoudig over dat deze wereld een plek is
waar je leren kunt, de dingen anders te zien.

Een van de lessen zegt:
Je kunt deze wereld zien
als een plaats waar je vrij wordt. (12)
Alles wat je moet doen is je denken op zijn kop zetten.
In plaats van de afgescheidenheid te zien,
die jij je voorgesteld hebt
zie je het als het Eenzijn van jouw eigen ziel.
Zie het als je Zelf en wees ervan overtuigd dat het je Zelf IS.

Jouw denken, jouw inbeeldingen
hebben deze wereld, zoals jij die kent, gemaakt.
Probeer je daarom nu een ogenblik voor te stellen
dat jij de boom BENT,
dat jij de poes BENT, dat jij de ster BENT,
dat jij je vriend BENT.
Zeg nu niet woorden als:
“wat betekent dit?”
Probeer eerder rustig te zijn, en sta jezelf de ervaring toe,
het begrip ervan,
in je wezen te stromen.

Dit begrip ligt al
in het diepste gedeelte van jouw zijn.

Het hoeft alleen aan de oppervlakte te komen en jij zult vrij zijn.
 Besef dat de gehele Schepping, ieder aspect,
 dat wat jij fysiek noemt,
 of dat wat jij spiritueel noemt,
 een en dezelfde dans zijn.
 Het is een dans van Eenheid.
 Het is een dans van alle aspecten van de Schepping:
 het deel van je Zelf dat jij jou noemt,
 het deel van je Zelf dat jij dieren noemt,
 het deel van je Zelf dat jij sterren noemt,
 en het deel van je Zelf dat jij andere mensen noemt.

Voor hen, die anderen,
 die jij je als van je afgescheiden voorstelt,
 is het hetzelfde.
 Want zij zijn jouw Zelf
 en alles is een prachtige dans
 een prachtige symfonie van samenwerking
 en delen en Eenheid.
 Zonder het volledige samenwerken
 (zie, dat zelfs het woord “samenwerken” afscheiding aangeeft)
 van alle andere aspecten van het universum,
 zou jij het niet zo kunnen ervaren als je nu doet.

In zoverre jij gelooft dat iets daarvan
 iets anders doet dan wat jij hebt gewenst,
 kan wat jij ervaart, geen werkelijke liefde zijn.
 Dit geloof is de hoofdoorzaak van deze hele illusie.
 Dit geloof is de enige bron van jouw tranen,
 jouw pijn, jouw ziekte, jouw verdriet,
 jouw zorgen, jouw boosheid en jouw twijfel.

Dan zal liefde tot een weten worden
 dat jij lang geleden GEWORDEN bent,
 dat jij al sinds lang
 alles BENT wat jij ziet.

Stel je iets voor dat je niet graag hebt.
 Realiseer je dan dat het alleen een aspect van je Zelf is.
 Realiseer je ook dat er in jou noch goedheid, noch slechtheid is.
 Dit aspect dat jij als iets waarneemt wat je niet graag hebt,
 is alleen een aspect van je Zelf dat een ervaring nodig heeft
 binnen het rijk van jouw vrijheid, en jouw vreugde

Zodra jij het aspect van je Zelf dat jij niet leuk vindt aanneemt,
 het zijn vrijheid en vreugde toestaat
 en eveneens in zijn vreugde en vrijheid

het aspect van je Zelf aanneemt dat jij je zelf noemt,
zal jij je realiseren dat beiden hetzelfde zijn.

Hoe kan je dan haten? Hoe kan je dan boos zijn?
Hoe kan je niet vergeven?
Denk eraan, vergeving is het doel van deze Cursus.
Jouw vergeving is het besef
dat JIJ JOUW WERELD BENT,
dat jij niet iets als goed of slecht kan aanduiden
dat jij eenvoudig helemaal niet oordelen kan.

Want als jij een ding als slecht en een ander als goed aanduidt,
heb jij op die manier je Zelf gespleten.
Hoe kan jij leven
als jij door jouw eigen inbeeldingen afgesplitst bent?
Als jij over woede, angst of haat spreekt
is dat inderdaad wat jij doet.
Je probeert je voor te stellen in staat te zijn,
jezelf op een of andere manier in tweeën te scheuren,
dat wat Een was, dat wat jij bent.

Hoe kan er dan vrede zijn?
Hoe kan er dan vrijheid zijn?
Zie je nu, waarom ik deze wereld waanzinnig noem?
Stel je voor, hoe jij probeert je Zelf in stukken te scheuren,
wat een onmogelijkheid is.
Toch voel jij de pijn, omdat jij gelooft dat het zou kunnen gebeuren.
Stel je voor dat zoiets werkelijk zou kunnen gebeuren,
en stel je dan voor dat het je op een of andere manier bevalt,
of probeer je voor te stellen dat jij niet in conflict bent
als je dat doet.
Ja, dat is waanzin.

Besef dus dat God door jou lief te hebben, jou geworden is.
Jij bent niets anders dan de uitbreiding van God.
Dan zullen jouw liefde en jouw vergeving hetzelfde worden,
want ze zijn jouw gewaar-zijn dat
jouw hele wereld slechts de uitbreiding van jouw Zelf is
wat werkelijk de uitbreiding van God is.

Weet dit en weet het goed.
Alles wat jij ziet is jouw Zelf.
Het is heel goed mogelijk
een of ander aspect van deze hele wereld te nemen
en in jouw stilte,
in de afwezigheid van jouw inbeeldingen,
in de afwezigheid van jouw denken

het geheel van jouw Zelf te zien,
want dat is wat het werkelijk voorstelt.

Probeer je een ogenblik voor te stellen dat het zo is.
neem je wereld en stel haar op zijn kop.
Niets is op zich zelf staand. Alles is Een.
Alles is een prachtige parade van harmonie en samenwerking.
Alles door jou gearrangeerd,
alles door ieder aspect van Wezen gearrangeerd,
dat jij ook bent.

Als jij begint je dit ook zo voor te stellen
zal je hoogstwaarschijnlijk een uitdeining in je voelen,
je zult het gevoel hebben alsof je hart groeit
haast tot een punt, waarop het zou kunnen barsten.
Je zou je kunnen realiseren dat dit gevoel
de eerste prikkelingen van Werkelijke Liefde in jou zijn.
Want Werkelijke Liefde komt, als jij in je wezen weet
dat alles je Zelf is,
dat alles tot jou is geworden
door jouw eigen keuze en jouw eigen schepping,
omdat jij God bent.

Jij bent je Zelf. Jij bent het universum. Jij bent vrij.
Alles wat jij ziet is alleen een aspect van jouw Zelf,
van de kleinste grashalm tot wat jij God noemt.
Terwijl de ervaring je boven de woorden uitdraagt
zal je jouw Eenzijn vinden
en jouw vrijheid
en jouw vergeving
en jij zult je realiseren dat alles Liefde is.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

VERGEVING I

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik enkele van de basisbegrippen
van vergeving met je bespreken.

Je hebt al gelezen

dat het in deze Cursus om vergeving gaat.

Dat vergeving jouw verlossing is.

Dat vergeving jouw geluk is.

Dat vergeving het licht is waarin jij zult zien.

De lessen zeiden ook:

“God is het licht waarin ik zie,” (L 44)

Vergeving is dus van het grootste belang.

Naar alle waarschijnlijkheid begrijp jij vergeving niet.

Een van jouw vorige lessen zei

dat jij niet begrijpt, waartoe iets dient. (7)

Dit is een gelegenheid voor jou, je wezen te openen

en jouw gebrek aan begrip te erkennen.

Want als ik met je over vergeving spreek, en wat ze werkelijk betekent

zal jouw ervaring beginnen voorbij deze wereld,

voorbij jouw denken, voorbij jouw ideeën,

voorbij al wat jou van de werkelijkheid

die jij bent gescheiden houdt: de Zoon van God.

Met betrekking tot vergeving is er iets

wat wij bij het begin moeten vermelden.

Jij zult het steeds weer horen.

Voor allen hier in deze wereld, op deze aarde

is van uitermate groot belang wat ik nu bespreken wil.

Het gaat er om, wat vergeving NIET IS.

Vergeving betekent NIET, nooit

om geen enkele reden, op geen enkele manier

iemand anders vergeven wat hij jou heeft aangedaan.

De traditionele gedachte van vergeving

is gebaseerd op de overtuiging dat IEMAND ANDERS

jou onverantwoord en onterecht iets heeft aangedaan.

Dat een handeling in naam van een ander,

zij het een individu of een groep,

zij het geliefde mensen of vijanden,

dat een handeling van een enkeling, of van meerderen,

jou iets aangedaan heeft, wat je ongelukkig heeft gemaakt,
wat je heeft verwond.

Ik ben ervan overtuigd dat jij dit begrip goed kent.

Als jij vergeeft

was jouw mening altijd dat jij op de een of andere manier
in de andere richting zou moeten kijken,
aan het jouw aangedane onrecht voorbij.

En dus zou jij zeggen:

“Ik vergeef jou dat jij mij dit onrecht hebt aangedaan.”

Dat is, in zekere zin, jouw definitie van zonde.

Je hebt echter in deze Cursus gelezen

en zal het zonder twijfel steeds weer horen:

Er bestaan geen zonden. (13) Er bestaat geen schuld. (14)

Er bestaat geen onrecht dat iemand een ander aan kan doen. (15)

Luister goed naar me.

Iedere keer, als jij probeert, je alleen al voor te stellen
dat jij bereid bent, een ander iets te vergeven

wat hij jou heeft aangedaan

val jij in werkelijkheid deze persoon aan,

en jij valt ook jezelf aan.

Want zeg jij niet dat het mogelijk is dat hij (om het even welk)
onrecht kan hebben gedaan?

Als het echter mogelijk is dat een van jouw broeders

ooit iets slechts zou kunnen doen,

is het ook mogelijk

dat jij precies hetzelfde zou kunnen doen.

Als het mogelijk is dat jouw broeder zou kunnen zondigen

is het ook mogelijk dat jij zou kunnen zondigen,

en zo worden zonden in jouw mind realiteit.

Als jij bereid bent te overwegen te zeggen

“ik zal jou vergeven wat jij mij hebt aangedaan,”

val jij jouw eigen onkwetsbaarheid scherp aan.

De les zei:

“Mijn aanvalsgedachten zijn een aanval op
mijn eigen onkwetsbaarheid.” (L 26)

Nogmaals, luister goed naar mij.

Jij bent de Zoon van God.

Jij bent een uitbreiding van Gods eigen Mind.

In die zin ben jij God

en als God, of het jou bevalt of niet,

ben jij onkwetsbaar.

Wat betekent dat ook weer?

Het betekent dat er absoluut niets in jouw leven kan gebeuren,

in dit of enige andere vorm van jouw leven,
tenzij het door jouw eigen wil is,
jouw eigen plan, en jouw eigen opzet.
Het is ieder ander wezen onmogelijk, jou wat dan ook AAN TE DOEN.

We zullen vaak zeggen: kijk nooit buiten jezelf,
want er is niets buiten jezelf.
Er is alleen jouw Zelf, en jij BENT de totale Schepping.
Deze waarheid zal voor jou heel natuurlijk worden
ze zal jou tot tweede natuur worden.
Maar als dit idee op dit moment nog te moeilijk voor jou is:
raak er dan niet van ondersteboven.
Luister gewoon verder naar me.
Niets kan JOU ooit door iemand anders AANGedaan worden.

Des te meer jij je voor deze gedachte openstelt,
voor dit inzicht en de ervaring erachter,
zal je weten dat alles wat jij ervaart
inderdaad alleen jouw eigen keuze is,
zelfs wat jij pijn, ellende en gekwetstheid noemt,
al jouw onbeduidende inbeeldingen dat jij ongelukkig kan zijn,
zijn alleen jouw eigen keuze.

Luister goed naar me.
Als welk ander wezen dan ook deel lijkt te hebben
aan het vervullen van jouw eigen keuze ongelukkig te zijn,
gebeurt dat alleen uit liefde,
en omdat jij wilde dat hij daar bij zou zijn.
Hoe kan jij dus, als jij “dank je wel” zou moeten zeggen,
het omdraaien en zeggen:
“ik vergeef je het onrecht dat jij mij hebt aangedaan?”

Het zou ondertussen duidelijk moeten zijn.
Vergeving betekent nooit een ander
vergeven wat hij jou heeft aangedaan.
Het is onmogelijk dat wie dan ook jou ooit iets AAN KAN DOEN.
Als jij boos op iemand bent
houd je dan niet voor de gek door te denken
dat je op iemand anders boos bent.
Jij bent boos op jezelf.

Als jij gekwetst bent,
houdt jezelf dan niet voor de gek door te denken
dat een ander jou gekwetst heeft,
want jij hebt alleen jezelf gekwetst.
Heb daarom nooit het gevoel dat het liefdevol, of gepast,
of aardig, of zachtaardig is een ander te vergeven,

want de ander zou, kan
en zal jou niets AANDOEN.

Als jij erover nadenkt een ander te vergeven
zal jij in de diepste diepten van jouw wezen beseffen,
dat vergeving alleen het inzicht is
dat er nooit iets is en nooit iets kan zijn
wat te vergeven is.
De vraag stelt zich nog niet eens.

Hoe staat het met de vergeving van jezelf?
Moet jij jezelf vergeven als jij jezelf slecht maakt?
Moet jij jezelf vergeven dat jij niet volledig verlicht bent?
Wat gebeurt er, als jij voelt dat jij er verkeerd aan hebt gedaan,
voor pijn, ziekte of verwonding te hebben GEKOZEN?
Door jouw denken geloof je
dat als jij meer gevorderd zou zijn geweest,
volkomen verlicht misschien,
je dan geen pijnen zou hoeven lijden
en daaruit maak jij op dat jij iets fout doet.

Zie jij dat dit hetzelfde is?
Als je even gefrustreerd kan zijn,
en je doen als fout bestempelt
of niet volkomen, zoals jij het ziet,
dan is jouw broeder ook in staat tot fouten maken.
Op deze wijze ontstaat evenveel woede op hem als op jezelf,
in precies dezelfde vorm,
hoewel misschien subtieler,
dan wanneer jij kiest hem te vergeven
of hem kwalijk te nemen wat hij jou heeft aangedaan.
Is er enig verschil tussen het
beschuldigen van jouw broeder omdat hij jou iets heeft aangedaan
en het beschuldigen van jezelf, voor iets wat JIJ je hebt aangedaan?

Jij bent de Zoon van God.
Jij bent de uitbreiding van Gods Geest.
Jij bent een almachtig wezen, een Lichtwezen,
een wezen van absolute waarheid en absolute Liefde,
jij komt niets te kort, noch heb jij iets nodig.

Het enige doel van jouw aanwezigheid op deze aarde is
alles los te laten wat jou eraan hindert je te realiseren
dat wat ik zojuist zei waar is.
Omdat jouw vergeving uiteindelijk jouw verlossing is
en jouw vergeving de verlossing van de wereld is,
gaat het er bij jouw vergeving om,

alles te vergeven wat jou op enigerlei wijze
van het weten af lijkt te houden
dat jij de onkwetsbare Zoon van God bent,
een wezen van Licht en Liefde.

Neem nu dit idee en probeer haar werkelijkheid te voelen.
Ware vergeving is alleen
het uit je gedachten zetten van alle blokkaden
die je schijnbaar van jouw erfenis scheiden,
van jouw ware natuur als de Zoon van God.

Laat ons nog een keer even naar het begrip zelfkritiek terugkeren
en naar de noodzaak jezelf ervoor te vergeven.
Als je een ogenblik nadenkt
zal jij inzien dat iedere keer dat jij jezelf aanklaagt,
jij alleen over tijd spreekt.

Als jij in jouw wezen de waarheid hoort,
dat jij de Zoon van God bent,
dat jij onkwetsbaar bent,
weet jij al dat je volmaakt bent,
dat volmaakte liefde en geluk van jou ZIJN.
Maar zolang jij op deze aarde leeft heb je het gevoel
dat volmaakte liefde en volmaakt geluk
komen ZAL.
Bemerk jij het verschil?

Wat jij doet, als je jezelf de schuld ervan wilt geven
niet uitgerekend nu volmaakt te zijn,
is tijd aanbidden.
In die mate waarin jij je ooit gefrustreerd voelt
dat jij niet ten volle verlicht bent,
dat jij niet volledig in vrede bent,
dat jij niet van alle pijnen,
alle ziekten en alle zorgen bent genezen,
ben je wat jij tijd noemt aan het verwezenlijken.
Jij verkiest tijd boven de Stem van God.

Het is niet fout dat jij dat doet,
want jouw keuze hier te komen en in menselijke vorm te leven
is een keuze om zowel jouw lichaam als ruimte en tijd te ERVAREN.
Jouw vergeving zal jou over al die blokkades wegdragen
waarvan de belangrijkste jouw lichaam, ruimte en tijd zelf zijn.

In jouw vergeving zal jij uit de gevangenis van
ruimte en tijd en jouw lichaam bevrijd worden,
want zij zijn alleen producten van gedachten die jij hebt.

We hebben eerder al vaak gezegd
dat jouw gedachten niets betekenen.

Jouw vergeving zal je zover brengen
dat jij voorbij jouw ideeën en gedachten zal weten,
dat zowel jouw lichaam, als ruimte en tijd zelf
alleen maar jouw gedachten zijn, die niets betekenen
en uiteindelijk niet werkelijk zijn.
Daarom ben jij vrij.

In jouw vergeving zal jij dus vrij zijn.
Luister goed naar mij.
Ik zei: jij ZULT vrij zijn.
Want ik houd met liefde jouw geloof in tijd in ere.
Ik vind je er niet slecht om
dat jij de keuze hebt gemaakt, menselijk te zijn en
op deze aarde te leven.
Bekritiseer jij daar ook niet om.
Als jij je gefrustreerd voelt, als jij je ziek voelt,
als jij je misvormd voelt, als jij pijn in jouw leven voelt,
als jij vindt dat je leven gecompliceerd is en jij geen antwoord hebt,
realiseer je dan dat alles wat jij doet is
geloven in tijd en ruimte;
overwegend in tijd.

Begin nu in je wezen te voelen
dat tijd zal vergaan.
Dan zal alles wat jij frustratie,
en angst, en twijfel, en pijn noemt
voorbijgaan,
omdat het in afwezigheid van tijd niet kan bestaan.

Speel een ogenblik lang met deze gedachte.
Stel je voor dat er geen verleden zou zijn.
Stel je voor dat er geen toekomst zou zijn.
Kijk dan wat er nog te vrezen overblijft.
Jij zult onmiddellijk beseffen: NIETS.
Denk nog eens aan de les die zei: “Er valt niets te vrezen.” (L 48)
Toen ik die les opschreef
wist ik dat ruimte en tijd
en alle blokkaden die ze aan de waarheid
dat jij de Zoon van God bent aanbieden,
slechts jouw gedachten zijn,
die niets betekenen,
omdat jij vrij bent.

Voor jou is het voldoende, zover te zijn gekomen
dat jij inziet dat ruimte en tijd ZULLEN vergaan.

Als jij naar de schoonheid,
de vrede en de vreugde van vergeven groeit,
zal jij precies dit vergeven:
ruimte en tijd en je lichamen.

Want zonder hen
zal jij helemaal geen tijd nodig hebben
om je te realiseren dat iemand anders jou
onmogelijk iets kan aandoen.
Want jij, samen met God, bent de schepper van het universum.
Op dat ogenblik zal jij je vrijheid kennen.

Maar als jij nu in verzoeking komt jezelf te beschuldigen,
besef dan dat jij daarmee probeert ruimte en tijd eer te bewijzen
en gedachten eer te bewijzen,
die uiteindelijk niets betekenen.

Ga dan terug naar de les, waar jij zei
“Ik weet van niets, waartoe het dient.” (7)
Ga terug naar de les die zei:
“Gods Stem spreekt tot mij, de hele dag.” (L. 49)
En ga steeds weer terug naar de les die zei:
“Er valt niets te vrezen.” (L 48)

Als jij je angsten loslaat,
die jouw geloof in ruimte en tijd zijn,
zal jij beginnen in te zien dat Gods Stem inderdaad
de hele dag tot jou spreekt.
Jij zult beginnen deze Stem te horen.
In deze momenten
zal jij de gecompliceerdheid van het leven zien verdwijnen.
Jij zult ontdekken dat jij weet wat jij moet doen,
wat jij moet zeggen en wat jij moet zijn.
Er zal een zekerheid in jou zijn.
De zekerheid zal vrede tot gevolg hebben.
Vanuit de vrede zal vreugde ontstaan.
In jouw vreugde zal jij weten dat er niets te vrezen valt,
en in jouw bevrijding van angst
zal jij in vergeving groeien.

Denk nooit slecht over jezelf.
Ga alleen terug en zeg tegen jezelf:
“Ik begrijp niet, waartoe iets dient.” (7)
Open je dan zo goed je kunt voor de Stem van God,
die de hele dag met jou spreekt.
Als jij je opent, zal je de Stem horen.

het enige wat jou er nog aan hindert de Stem te volgen
is jouw geloof in ruimte en tijd.

Als jij de Stem van God hoort,
doe dan je best te zeggen: “Er valt niets te vrezen.” (L 48)
Dan zal jij naar jouw vrijheid toe bewegen,
en jouw vrede
en jouw vreugde
en op jouw liefde.

Bekritiseer jezelf vooral niet.
Jij kunt nergens verkeerd aan doen,
omdat jij de Zoon van God bent.
Jij zelf bent de uitbreiding van de Mind van God Hetzelf.
Jij bent het geluk, de vreugde, het licht
en de schoonheid van het hele universum.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GRIEVEN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

In de loop van de vorige week heb jij over grieven gelezen.
“Liefde koestert geen grieven.” (L 68)
“Grieven koesteren is een aanval
op Gods verlossingsplan.” (L 72)
We zullen vandaag over grieven spreken.

Liefde koestert geen grieven.
Het sleutelwoord is Liefde,
want Liefde, zoals de les zegt, schiep jou als Hetzelf. (L 67)
Inderdaad IS God Liefde
en JIJ bent Liefde.
Alle aspecten van jouw wereld zijn Liefde,
want Liefde is Alles Wat Is.
Er is eigenlijk nauwelijks een betere manier
om Liefde te definiëren als deze:
Liefde is Alles Wat Is.
Sommige mensen definiëren God zelfs als ALLES WAT IS.
Dat is inderdaad niets anders dan te zeggen dat God Liefde is.
Daardoor ben jij ook Liefde.

Liefde is volledigheid, Liefde is heelheid,
Liefde is het Eenzijn dat het universum IS.
Maar het universum gaat
wat jij als jouw fysieke universum waarneemt te boven.

Met betrekking tot jouw fysieke universum
is Liefde de energie, is Liefde de lijm,
is Liefde de kracht die het samenhoudt.
Ze is dat wat alles vorm geeft en waaruit alles is ontstaan.
Ieder atoom is Liefde.
Liefde is ook de energie, in welke vorm jij je haar ook voorstelt,
die de denkbeeldige atomen met elkaar verbindt en in stand houdt,
Liefde is alles waarvan jij acht
dat het de fysieke deeltjes zijn die jouw lichaam voortbrengen.
Daarenboven is Liefde die levende, ademende,
vibrerende kracht die de moleculen
van jouw lichaam lijkt samen te houden,
in de vorm die jij jou zelf noemt.
Dat alles is Liefde.
En het enige verschil tussen

de liefde die jij jouw lichaam en jouw wereld noemt
 en de liefde
 die jij iemands anders lichaam en zijn wereld noemt,
 het enige verschil is de veranderingen en variaties
 in de frequentie of vibratie.

Als dingen zich volkomen met elkaar mengen,
 stel jij je ze als een voor.
 Als ze niet in een perfecte, harmonische resonantie,
 zoals jij het noemt, vermengd zijn,
 stel jij je voor dat ze verschillend zijn.
 De ingebeelde resonantie, of het gebrek daaraan, is echter
 een product van jouw gedachten,
 want het zijn jouw gedachten
 die deze beeltenis van jouw fysieke lichaam
 en de beeltenis van jouw hele fysieke universum hebben gemaakt.

Het zijn allemaal gedachten,
 jullie lichamen, de verschillen die je in jullie lichamen ziet,
 de verschillen die jij in de resonantie en vibratie ziet.
 dat alles zijn gedachten die niets betekenen
 en die niet werkelijk kunnen zijn.

Alles Wat Is is God. Alles Wat Is is Liefde.
 Stel je nu even voor dat jij Alles BENT Wat IS.
 We hebben dit al eerder gezegd, toen wij zeiden
 dat jij onkwetsbaar bent.
 Onkwetsbaar zijnde, schep jij ieder aspect van jouw wereld
 en alles wat jou lijkt te overkomen,
 gebeurt door jouw eigen plan, door jouw eigen keuze.

De waarheid daarvan gaat het begrip te boven,
 want als ik jou door woorden laat begrijpen,
 dat wat jou lijkt te gebeuren jouw eigen schepping is,
 sta ik nog altijd een gedachtepatroon toe
 dat veronderstelt dat wat jou lijkt te gebeuren
 op de een of andere manier anders is dan jijzelf.
 Dat is echter niet zo, en kan niet zo zijn.

JIJ BENT Alles Wat Is.
 Jouw hele wereld, alles daarin,
 zoals jij haar waarneemt, zoals jij haar ervaart,
 zoals jij haar zult kennen,
 wanneer jij boven jouw gedachten en jouw illusies uitstijgt.
 Alles IS jou Zelf.
 Dat is letterlijk waar.

Niet in de zin van het vermogen het je voor te stellen
niet in een of andere mentale constructie, maar letterlijk.
De wereld die jij ervaart IS je Zelf.

Het is voor mij niet toereikend te zeggen
of voor jou te denken, of te voelen,
dat wat in jouw wereld gebeurt
een product is van jouw eigen schepping.
Dat is niet toereikend.
Toereikend is het alleen te zeggen:
“Wat in mijn wereld is, IS INDERDAAD MIJN ZELF.”

Luister goed naar mij.
Jij bent de regendruppel. Jij bent de zon.
Jij bent de energie
die de zon en haar moleculen samen lijkt te houden.
Dit is waar, ook als het LIJKT
alsof de resonantie die de zon samenhoudt
anders is dan die, die jouw lichaam samenhoudt.
Daardoor LIJKT het zo, alsof jij anders bent dan de zon.
Maar jij bent het niet.

Jij zou zelfs precies in het centrum van jouw eigen zon kunnen zijn,
jouw bewustzijn niet veranderen
en niet een klein beetje schade kunnen opdoen,
omdat jij hetzelfde bent.
Jouw wereld zou het echter een wonder noemen.
Maar ik zeg je dat het geen wonder zou zijn.
Het zou alleen een verklaring daarvan zijn dat jij jouw wereld BENT.

Stel je het nu een ogenblik voor. Speel met je voorstellingsvermogen.
Veronderstel dat wat ik heb gezegd waar is.
Jij BENT jouw wereld. Jij BENT ALLES Wat Is.
Precies zoals God Alles is Wat Is.
Probeer je nu voor te stellen wat grieven zijn.

Er zijn twee beknopte mogelijkheden
om uit te drukken wat grieven betekenen.
Ten eerste zijn grieven een regelrechte aanval
op jouw eigen onkwetsbaarheid.
Ten tweede zijn grieven alles wat jij buiten jou waarneemt,
als afgescheiden van jou
en waarvan jij zou willen dat het anders is dan het is.

Jij BENT jouw eigen wereld.
Als jij je voor wilt stellen

dat jij iets in jouw wereld anders zou willen hebben,
 is dat letterlijk de wens dat een deel van je Zelf anders is.
 Ik zeg je, jij bent een geheel, jij bent compleet,
 jij bent in jouw zijn gevormd en verenigd als geheel.
 Er bestaat geen conflict binnen jouw Werkelijke Zelf.
 Het verenigd-zijn dat jij bent staat geen conflict toe.

God is een ervaring als conflict geheel onbekend.
 In God is alleen compleetheid,
 Heelheid, en Eenzijn.
 Als jij je voorstelt dat welk aspect van je Zelf ook
 anders zou moeten zijn, of zou kunnen zijn, dan het is, betekent dat,
 je voor te stellen dat de éénwording, die jij bent,
 op de een of andere manier gespleten zou moeten zijn,
 en dat een deel van jou anders zou moeten zijn, dan JIJ bent.

Stel je het conflict voor, als jij probeert je Zelf te ZIJN,
 en te geloven dat een deel van jou van je Zelf afgesplitst is,
 terwijl jij al die tijd behoefte hebt heel te blijven,
 want heel ben jij.

Dit is waarlijk de bron van alle conflicten in jouw wereld.
 Jij stelt je voor dat je uit elkaar gespleten bent
 en dat wat jij “anders” noemt van je Zelf verschilt.
 In het geloof dat het anders IS
 wil jij het op een bepaalde manier hebben,
 wil jij dat het anders zal worden, dan het is.
 Dit alles zijn jouw grievens.

Liefde is Alles Wat Is. Liefde is je Zelf.
 Jij bent werkelijk jouw wereld.
 De aspecten van deze wereld zijn niet alleen jouw scheppingen,
 ze zijn jouw Zelf,
 omdat jij volledig onkwetsbaar bent,
 omdat jij de Zoon van God bent, de schepper van het universum.

Een grief hebben betekend dat jij wenst dat het anders is.
 Een grief hebben betekend dat jij wenst
 dat er een aspect van jouw Zelf is
 dat van jouw Zelf afgescheiden is
 WAAROVER JIJ GEEN CONTROLE HEBT.
 Iedere keer dat jij naar een ander wezen in jouw leven kijkt,
 zij het een steen, een boom, een plant, een regendruppel
 of wat jij een andere persoon noemt,
 en jij wenst dat het op de een of andere manier anders moet zijn,
 wens jij voor je Zelf afgesplitst en uit elkaar gescheurd te zijn.

Dan geloof jij in jouw waanzinnige waanbeelden
dat het op die manier splitsen van je Zelf
jou geluk en vrede zal geven.
“Waanzinnig” is het juiste woord daarvoor, of niet?

Luister nu goed naar me.
Liefde is Alles Wat Is. God is Alles Wat Is.
Jij bent God en jij bent Alles Wat Is.
Jouw gehele universum, in elk detail,
is alleen een uitdrukking van Liefde
gebracht in de dichte energievorm die jij je fysieke wereld noemt.
Ze is door jou, door jouw wens op dit niveau te ervaren,
hier gebracht.
De wereld zelf en de lijm die haar samenhoudt
is Liefde en is je Zelf.

Om deze Cursus te doen moet jij bereid zijn, je Zelf lief te hebben.
Jij moet bereid zijn,
eerst jouw denken, en dan jouw wezen,
te openen voor de waarheid van wat jij bent.
Ik zeg je, als jij begint je voor deze waarheid te openen,
zal ze sneller komen, en zich ontplooien, en groeien
tot zij je weten in je aanraakt.
Dan zal het zo zijn alsof het zonlicht in je schijnt.
Jij zult niet zozeer voelen dat jij in je zon zou kunnen zijn
en jou niets kan gebeuren,
jij zult het eerder zo voelen alsof de zon in jou is
en dit soort licht, dit soort energie
dit soort warmte
zal vanuit jou in jouw universum stromen naar al jouw broeders
naar alles wat jij ziet en alles wat jij ervaart,
en zelfs dit alles is, als jij probeert het je voor te stellen,
slechts een fractie van de vreugde, het licht en de schoonheid
die jij in je zult voelen.

Begin nu, als je kunt,
deze gedachte toe te laten in jou te stromen.
Jij BENT jouw universum.
Het is God en het is Alles Wat Is.
Als jij ertoe komt je Zelf lief te hebben,
als jij je ervoor opent je Zelf lief te hebben,
zal jij je realiseren dat jij altijd
naar niets anders dan jouw Zelf kijkt,
altijd naar jouw eigen heelheid.

In het begin zal jij vaststellen
dat jij naar jouw nutteloze inbeeldingen kijkt,
naar wat jij je hebt ingebeeld dat beangstigend is,
naar wat jij je hebt ingebeeld dat zorgwekkend is,
en ellende en afgescheidenheid.
Dat kan jij je in het begin voorstellen.
Maar dan zal er een verschuiving plaats vinden.
Als jij werkelijk ziet dat je wereld je Zelf IS,
zal jij je voor haar openen en haar als een licht zien,
een schoonheid en een stralen,
dat werkelijk jouw Zelf is,
dat werkelijk jouw vrijheid is,
dat werkelijk niets anders is dan een uitdrukking van wat jij bent
en dat jij zijn kan.
Probeer nu je voor te stellen dat wat ik heb gezegd waar is,
want ik verzeker je dat het zo is.
De hele wereld is jouw schepping
en meer nog, het is in feite je Zelf.

Stel je voor dat het waar is dat
jij in je Zelf de heerlijkheid, liefde en macht hebt
deze wereld letterlijk te scheppen.
Zonder jou, zonder jouw wil, zonder wat jij bent
zou ze zich in een ogenblik in niets oplossen.

Dan zou je schepping zien als een product van wat je bent.
Jij zou haar schoonheid zien.
Jij zou zien dat ze alleen een weerspiegeling is
van de scheppende macht en de heelheid
die God jou gaf, toen Hij Zichzelf in jou uitbreidde
om jou te worden.

Als jij dit in je wezen weet
zal het jou grote vrijheid geven.
Het zal de manier waarop jij je wereld ziet volledig veranderen,
en jouw zelf, en jouw broeders.

Liefde koestert geen grievens.
Realiseer je voortdurend
dat jij altijd ziet wat jij geschapen hebt.
Alles wat nodig is om het te veranderen
is dat jij het je zo voorstelt
en daarin zal de uitdrukking van jouw liefde liggen.

Als jij dus naar regendruppels kijkt,
naar de bloemen, bomen en jouw broeders

realiseer je dan dat geen van hen ooit iets kan doen, of zijn behalve je Zelf te zijn.

Je kunt dat op iedere manier die je bevalt onderzoeken.
Maar kijk daarbij nooit naar buiten, alsof
jij een broeder of een wezen ziet dat anders is dan jij.
Omdat dat niet kan zijn.
Jouw geloof dat het kan
zal alleen maar het conflict veroorzaken
waaruit deze wereld is gemaakt.

Voor we voor vandaag afsluiten
zal ik nog enige opmerkingen over verlossing maken,
want ik heb je nu net precies gezegd wat verlossing is.
In deze Cursus spreken wij vaak van verlossing.
Verlossing is niets anders
dan jouw inzicht dat jij Alles BENT Wat Is.
Het is jouw weten dat jij jouw wereld bent,
dat er niets buiten jou is,
dat er niet, nooit, iets buiten jou ZIJN kan,
precies zoals er niets ooit buiten God ZIJN kan.

Als jij dat ervaart,
zal jouw hele wereld tot een verenigd geheel worden.
Er zal geen conflict meer zijn.
Er kan geen wedijver meer zijn.
Er kan geen zelf zijn wat jij acht
anders te zijn dan een ander zelf.
Er zal alleen perfecte harmonie zijn.
Jij kunt dat als je wilt resonantie noemen.
Maar het zal alleen perfecte harmonie
en perfect met elkaar delen zijn.

Jouw verlossing is je bevrijding van alle gedachten en ideeën
die jou laten geloven
dat afscheiding en isolering kunnen bestaan.
Dat jij anders kan zijn dan jouw wereld
of anders dan een ander.

Als jij ERVAART wat wij vandaag hebben gezegd,
zal jij voor alle ellende worden bewaard,
voor pijn, angst, zorgen en verdriet
die ontstaan door jouw geloof dat jij anders zou kunnen zijn.

In deze Cursus zal jij je bewust worden
dat wat hetzelfde is hetzelfde is.

Alles is hetzelfde. En hetzelfde kan niet anders zijn.
Dat is wat wij hebben gezegd.
Alles is hetzelfde. Alles is Een.
Binnen deze grote Eenheid, kan niets anders zijn.

Als jij weet dat
niets anders kan zijn dan je Zelf,
zal de verlossing van jou zijn.
Verlossing betekent niet, VOOR iets bewaard worden.
Verlossing betekent eerder je op het niveau van jouw wezen,
voorbij al de gedachten te begeven die jou vertellen
dat de aspecten van jouw wereld afgescheiden zijn van elkaar.
Want dat zijn ze echt niet.

In het begin zei ik:
God is Liefde en God is Alles Wat Is.
Jij bent de Zoon van God,
Jij bent daarom ook Alles Wat Is.
Realiseer je met vrijheid, met vreugde, met grote vrede
en met wat jij liefde noemt,
dat als jij naar ieder aspect van jouw wereld kijkt
jij altijd alleen je Zelf ziet.

Doe dit met blijheid.
Open je voor wat je daar vinden zal
en jouw leven zal zich oneindig ontwikkelen,
want jij zult de oneindigheid van wat jij als de Zoon van God bent beginnen waar te
nemen.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

STILTE

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik voor het eerst met je spreken over
hoe jij naar de Stem voor God
kan luisteren en haar horen.

Je hebt een aantal lessen gedaan
die je hebben aangeraden heel stil te zijn,
en naar een plek diep in je te gaan
waar de waarheid te vinden is,
waar jouw Werkelijke Zelf is,
waar het antwoord op alle illusies van de wereld is,
op al haar conflicten, al haar angsten,
en op al haar schuld.
Zo'n plek kan werkelijk worden gevonden
en precies als al het andere
is zij in jou.

Ik realiseer me dat in jouw illusie, in deze wereld,
het moeilijk voor jou kan lijken deze plek te vinden.
Maar het zou maar weinig tijd kosten deze plek te vinden
als jij alle illusies los kon laten.
Alles wat ik grieven heb genoemd.

Zover jij de grief koestert die jij tijd noemt,
kan het een tijdje duren voor het gebeurt.
In deze discussie sta ik beiden toe.
Als je plotseling vrij genoeg was,
kan dit werkelijk in een ogenblik gebeuren.
Probeer voortdurend aan dit idee te denken,
want hierdoor zal het jouw gewaar-zijn,
wat boven jouw denken uitgaat, binnen komen.
Als jij ervoor kiest dat dit tijd kost,
bekritiseer jezelf dan niet.
Sta jezelf gewoon toe dat het door de minuten,
de uren, de dagen, zelfs de jaren heen vloeit,
als jij er voor kiest dat het zo lang moet duren.
Ik beloof je iets, dat God jou geeft,
wat God je eigenlijk al lang gegeven heeft
en dat nooit veranderen kan:
Jij bent vrij.
Voor jouw tijdgevoel ZAL jij vrij zijn.

Anders kan het niet gebeuren.
 Wees niet bang. Twijfel niet.
 Als jij kiest je tijd te nemen, waarin jij leert dat je vrij BENT,
 verander je het feit niet dat jij het BENT,
 of in jouw woorden, ZAL zijn.

Hoe raden wij jou aan te luisteren,
 heel stil te zijn en de plek in jou te vinden?
 Hoe doe je dat eigenlijk?
 We zullen je vandaag enige richtlijnen geven.

Om mee te beginnen, God is Liefde. En jij bent Liefde.
 Liefde is vrijheid. En vrijheid is vergeving.
 Vergeving is, tijdens je oponthoud op deze aarde, je enige functie.
 Jouw functie en jouw geluk zijn Een, (L 66)
 en geluk is vreugde.

Als jij in staat zou zijn wat ik daarnet zei in jouw wezen te ervaren,
 zou jij nu meteen met lezen kunnen ophouden,
 want jij bent God.
 En God, in de uitbreiding van Zichzelf
 schiep jou en mij en alle wezens
 in dit grote Eenzijn van WAT IS.
 WAT IS, is de Schepping van het leven
 en Schepping is absolute vrijheid.

Jouw bestaan is zo vol en zo rijk
 en zo ogenblikkelijk als jouw voorstellingskracht,
 want wat er ook in jouw Mind opkomt IS.
 Jij hebt het geschapen.
 Dit gebeurt zonder tijd.
 De enige manier waarop jij het als tijdloos kan beschrijven
 is te zeggen: *voor altijd en eeuwig.*

Dit is jouw bestaan:
 scheppingsvrijheid,
 vrijheid je voor te stellen wat jij maar wenst, voor altijd en eeuwig,
 steeds veranderend, steeds groeiend,
 ogenblikkelijk wisselend van een wezen naar het andere,
 van een vorm naar een andere,
 van een gedachte naar een andere,
 van het ene met elkaar delen, naar een ander,
 naar het weten dat alles compleet en ogenblikkelijk is
 en volledig en rijk, voor altijd en eeuwig.

Jij bent de Zoon van God.
Dat is jouw geluk. Dat is jouw vreugde.
En het doel van *Een Cursus in Wonderen*
is niets anders te doen, dan het jou mogelijk te maken
alle blokkades op te lossen
die jou van het weten afhouden dat dit waar is.

Als je dus luistert,
is een van de eerste dingen waar jij naar luistert
en een van de gemakkelijkste dingen om te begrijpen:
vreugde.
Jij luistert gewoon naar vreugde,
en daarmee komt vrede.

Als jij probeert stil te zijn,
en probeer het nu, als je wilt,
als jij stil bent,
ga je aan de drukdoenerij van jouw gedachten voorbij,
ga je verder dan alle beperkingen
gevormd door jouw gedachten en jouw concepten
(die, denk eraan, niets betekenen).
In jouw stilte
ga je zelfs aan het concept voorbij van wat jij bent,
want zelfs DAT concept heeft, zoals wij zeiden, geen betekenis.

Doordat je naar je plek van stilte gaat
ben je volledig open voor alles wat jij je kunt voorstellen.
Als jij probeert die Stem te horen.
die Mijn stem is, die jouw eigen stem is,
en die wij in deze Cursus de Heilige Geest noemen,
als jij luistert,
luister dan naar het gevoel van vreugde.

Als je vreugde voelt, zal ze in jou opborrelen.
Het zal lijken, zoals wij zeiden,
alsof de zon binnen jouw wezen schijnt
met zo'n schittering dat ze in vrijheid moet uitbarsten.
Echt waar, het ZAL in vrijheid uitbarsten.
Dat zal jouw vreugde zijn,
want vreugde kan niet ingesloten worden.
In jouw vreugde zal jij een zon worden.
Als een zon ben jij waarachtig een Zoon van God.

Als jij dus luistert,
als jouw voorstellingskracht in je vloeit,
als jij een lichtheid in je voelt, een vrijheid en een vrede

en een licht,
 realiseer je dan dat jij inderdaad
 de Stem voor God hoort.

Alles wat je ervan weerhouden kan deze Stem te horen
 is jouw wens, jouw gedachten, jouw concepten,
 en jouw zinloze wensen mee te brengen,
 die je alleen begrenzen
 en je ervan weerhouden te zien wat jij werkelijk bent.
 Als jij denkt dat jij vreugde voelt
 en jij kunt je iets voorstellen dat haar bedreigen kan,
 dan is je vreugde niet volkomen.
 Als ze kan worden bedreigd, houdt ze nog steeds
 een grote mate van wat wij ego noemen in zich,
 wat bestaat uit jouw gedachten en jouw concepten.
 Als het dus zo lijkt of jij waarlijk vol vreugde bent
 en jij je afvraagt of jij de Stem voor God hoort,
 probeer dan gewoon uit te vinden, of er iets of iemand,
 of een of andere omstandigheid je vreugde zou kunnen veranderen.
 Als dat mogelijk is dan hoor jij niet
 volledig, oprecht, de Stem voor God.

Als jij de vreugde en vrede voelt die van God zijn,
 is er niets wat dit kan bedreigen.
 Als jij begint vreugde te voelen
 en jij merkt dat ze kan worden veranderd,
 weet dan dat jij in jou de grieven koestert waarover wij spraken.
 Grieven zijn een aanval
 op jouw eigen onkwetsbaarheid.
 Jouw grieven zijn jouw ijdele wens
 niet de Zoon van God te zijn.
 Jouw grieven zijn jouw dwaze wens
 dat er iets buiten jou kan zijn,
 dat iets jou zou kunnen gebeuren.
 Jouw grieven zijn jouw wensen
 een schaduw voor de wonderen te plaatsen
 waarop jij als Zoon van God recht hebt.
 Jouw grieven zijn jouw verlangen in duisternis te leven.
 Niet één kan bestaan zonder dat jij hem graag wilt hebben.

Als je dus naar vreugde luistert,
 als jij begint, haar in je naar boven te laten borrelen,
 wacht dan even en kijk of iets van buiten haar kan bedreigen.
 Als een persoon anders zou moeten handelen,
 als iemand verkiesen zou te sterven, zoals jij het noemt,
 of als er een omstandigheid zou veranderen,

zou jouw vreugde dan veranderen?

Als het antwoord “ja” is, is het geen werkelijke vreugde.

Het is alleen een andere serie gedachten en concepten die jij hebt gemaakt.

Het is alleen een andere steen voor de gevangenis die jij voor jou bouwt, door jouw wens, anders te zijn dan jij bent.

Luister in jouw stilte

naar lichtheid en vrijheid dat in jou omhoog borrelt.

Probeer in te zien dat jij in lichtheid en vrijheid volkomen zeker bent.

En dat niets deze lichtheid, deze vrijheid, of deze vrede kan veranderen, behalve jij zelf.

Als jij je zo'n toestand zelfs maar kan voorstellen

heb jij het eerste werkelijke gefluister

van de Stem van God gehoord.

Je kunt deze filter steeds toepassen.

Als jouw vreugde ooit kan worden veranderd,

weet dat jij dan grieven koestert.

Weet dat jij dan op een of ander niveau in jouw tijd nog niet bereid bent vrij te zijn.

Weet dat jij niet bereid bent, in jouw tijd,

deze gedachten en concepten los te laten die het innerlijke licht voor jou verbergen.

Als je probeert stil te zijn, als je luistert,

en geen spoorje van vreugde voelt, wat kan je dan doen?

Dan stel ik je voor het volgende te doen:

doe je uiterste best, je in gedachten voor te stellen dat er vreugde IS.

Doe je best, in jouw wezen te WETEN dat het er is.

Zie het als een doel.

Zie het als een bergtop, waarvan jij weet dat jij hem kan bereiken.

Misschien lijkt het doel voor jou te ver weg te liggen, om het te kunnen zien.

Misschien is de bergtop gehuld in wolken.

Weet gewoon dat er vreugde IS

en in jouw voorstelling, in jouw weten dat ze er is,

begin jij jouw wezen voor haar aanwezigheid te openen

en uiteindelijk zal ze komen.

Twijfel daar niet aan.

Vreugde ZAL komen.

Jij hebt hierin geen keuze.

Ik beloof je, er is vreugde.
 Jij kunt niets doen om haar te verwijderen.
 Jij kunt de schaduwen zo opstellen
 dat jij haar niet kan zien of voelen.
 Maar het is niet mogelijk, haar aanwezigheid te veranderen
 of te verwijderen.
 Dat is de aard van God.
 Dat is de aard van de Zoon van God, die jij bent.

Doe dus je uiterste best je voor te stellen,
 te weten, dat er vreugde is
 en na een poosje zal je fluisteren horen,
 er zullen kleine flitsen komen,
 die er als kleine lichtflitsen kunnen uitzien
 die jouw eerste stappen naar visie zullen voorstellen,
 naar het ZIEN van vreugde, die er zonder enige twijfel is.
 Het kan zijn dat het maar even in je opkomt,
 om in het volgende ogenblik weer te verdwijnen.
 Wanhoop niet. Verheug je liever.
 Want daardoor zal jij weten
 dat je voor een korte tijd inderdaad
 de hindernissen voor jouw vreugde hebt losgelaten.
 En als jij dat even kan doen
 kan je het natuurlijk altijd doen.
 Want even is niet minder dan altijd.

Het is heel belangrijk dat je niet moedeloos wordt
 als je steeds weer naar deze plek der stilte gaat.
 Wanhoop niet als je beseft dat jouw ervaring kwetsbaar IS
 voor omstandigheden, en niet de volledige vreugde van God is.
 Het is belangrijk dat jij in deze ogenblikken niet moedeloos wordt.
 Het is belangrijk dat jij steeds weer naar de plek van stilte gaat.

Want daar
 zal jij je steeds meer bewust worden van jouw grieven.
 De les zei:
 Iedere keuze die jij treft
 is er een tussen grieven en een wonder. (16)
 Doordat jij je van alle grieven bewust wordt
 ben je eerder in staat ze los te laten.
 Doordat jij alle grieven oplost
 kom jij het wonder er achter steeds nader.

Wees vandaag niet ontmoedigd
 als het lijkt dat wat ik zei nog onbegrijpelijk is,
 als het een te groot gevecht lijkt te zijn

als het lijkt alsof je nog nooit op een plek der stilte bent geweest,
en er nooit zal komen.

Wees niet ontmoedigd.

Wees niet moedeloos

Weet alleen dat jij absoluut zeker
en absoluut geliefd bent,
want ik ben bij jou en zal jou nooit verlaten.

Daarin heb jij ook geen keuze,

Niets kan jou schaden
ondanks al jouw nutteloze inbeeldingen.

Begin dus, zo goed je kunt, in te zien
dat er vreugde IS.

Als je haar voor het eerst ontdekt
zal ze beginnen sterker te worden en groeien.

Als jij de werkelijke vreugde van God vindt,
zal deze hele wereld van illusies
die jou, behalve vreugde, alles lijkt te geven,
in het niets verdwijnen
als een schaduw voor de morgenzon.

Verheug je,

want jij bent absoluut geliefd.

jij bent absoluut zeker,
werkelijk, jij BENT de Zoon van God.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

EÉN PROBLEEM – EÉN OPLOSSING

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zal ik twee bepaalde lessen met je bespreken:
nummer 79 en nummer 80.
Misschien herinner jij je dat de lessen zeiden
“Laat mij zien wat het probleem is,
zodat het kan worden opgelost.” (L 79) en
“Laat mij zien, dat mijn problemen ZIJN opgelost.” (L 80)

Opbouwend op alles wat ik tot nu toe al heb gezegd
houdt les 80 de werkelijke essentie in
van wat jij moet ervaren.
“Laat me zien, dat mijn problemen ZIJN opgelost.”

In waarheid heb jij geen problemen.
Werkelijk, alle problemen, die jij mogelijkwijze denkt te hebben,
al die problemen die jij in wat jij het verleden noemt hebt gehad,
of die jij tegemoet ziet in wat jij de toekomst noemt,
bestaan niet.
Hierin heb jij geen keuze.

Jij bent vrij te zijn wat jij wilt zijn
en vrij je voor te stellen wat jij je voor wilt stellen.
Jij kunt je natuurlijk ook voorstellen dat jij problemen hebt.
Het is op deze aarde zelfs heel normaal
je voor te stellen dat je inderdaad problemen hebt.
Maar in waarheid heb jij er geen,
omdat jij ze niet kan hebben.
Luister heel goed naar me.
Hierin heb jij geen keuze.

Waarom kan ik dat zo zeggen?
Les 79 zei dat alle problemen één zijn (17)
Jij hebt één probleem
en dat IS het probleem van de afscheiding.
Om het even in welke vorm jij je voorstelt een probleem te hebben
het is uiteindelijk steeds het geloof dat jij afgescheiden kan zijn,
dat wat gelijk is, anders kan zijn.
Omdat jij denkt dat dingen afgescheiden kunnen zijn,
geloof jij ook dat er conflict bestaat.

Probeer je voor te stellen dat jij weet,
al is het alleen maar in gedachte
dat wat het zelfde is, het zelfde is.

Waar kan er dan conflict zijn?

Probeer je voor te stellen en te VOELLEN terwijl je dat doet,
dat wat jij ook maar als afgescheiden waarneemt,
als anders dan jijzelf,
eigenlijk helemaal niet afgescheiden of anders is,
maar feitelijk jouw Zelf is.

Waar zou dan conflict kunnen zijn?

Dat zou er inderdaad niet kunnen zijn.

Al je grieven zijn gebaseerd op een geloof
dat wat hetzelfde is, anders kan zijn.

Ze zijn gebaseerd op het geloof dat jij in je leven
van iets anders afgescheiden kan zijn.

Is het niet waar dat zelfs het woord “anders” afscheiding betekent?

Als jij dus grieven koestert, wens jij eigenlijk,
zoals we al zeiden, dat iets anders is,
dat iets dat jij als anders dan je zelf waarneemt,
op de een of andere manier anders zou kunnen zijn,
zij het een omstandigheid in jouw leven,
zij het het gedrag van iemand
die jij als van jou verschillend waarneemt,
een kind, een familielid, een echtgenoot, een geliefde, een vijand;
steeds wens jij dat iemand “anders”
iets wat afgescheiden is, anders moet zijn.

Probeer wat ik zei een ogenblik lang te voelen:
op een of andere manier wist je dat “anders”
niet een woord was dat op jouw ervaring van toepassing was.

Stel je voor, en voel even
dat niets anders kan zijn,
dat er NIETS buiten jezelf kan zijn.

Hoe zou jij je dan kunnen voorstellen dat jij zou willen
dat wat jij BENT
op de een of andere manier anders zou kunnen zijn dan jij bent?

Dat is de reden dat wij zeiden
dat wat hetzelfde is, hetzelfde is
en wat hetzelfde is, kan niet anders zijn.

Al jouw problemen zijn dus gebaseerd op een geloof in afscheiding
en het antwoord op al jouw problemen
is iets, waarover jij geen keuze hebt,
want jij bent de Zoon van God
Als Zoon Gods ben jij een deel van God

en God IS alleen maar.

Als wij zeggen IS, betekent dat, dat het totale bestaan God IS.

Jij bent God.

Allen die jij als broeder waarneemt zijn God.

Net als dat alles wat jij als natuur ervaart God is,
want alles is de scheppende energie van het universum
en alles is Een.

Het kan lijken of er variaties in hun expressie zijn,
in de vorm, die het Eenzijn aanneemt.

Maar uiteindelijk is alles Een.

Dat kan jij niet veranderen.

Wees niet ontmoedigd, maar verheug je,
want jij kunt niets doen om je OOI van de Eenheid,
schoonheid en volheid, die God is, te scheiden.

Zelfs jouw nutteloze waanbeelden kunnen jou niet
van jouw Eenzijn met God scheiden.

O ja, je kunt je zoiets voorstellen.

Maar jouw waanbeelden veranderen helemaal niets.

In de tekst gaan enkele hoofdstukken over dromen
en over wakker worden uit die dromen.

Als jij wilt denk daar dan zo over:

in jouw dromen kan je van problemen dromen,
je kunt van afscheiding, alleen zijn, en verschillend zijn dromen.

Maar dan, als je wakker wordt,
als je beseft dat dromen alleen maar ingebeeld zijn,
zal je weten dat het niet waar was,
dat het alleen maar een droom was.

En echt iedere keer dat jij denkt dat je een probleem hebt,
zij het een die jij groot, of een die jij uiterst klein noemt,
iedere keer dat jij wat voor probleem dan ook waarneemt,
stel jij je de afscheiding voor.

Dit geldt voor ieder probleem dat jij je voor kan stellen:

voor vijanden, zelfs doodsvijanden,
die jou zouden kunnen doden of vernietigen,
voor andere landen die jouw land zouden kunnen vernietigen,
voor personen die jij vrienden noemt die je zouden kunnen verraden,
voor de subtiele dingen in jouw leven,
voor het geloof dat jij niet genoeg geld,
of voedsel zou kunnen hebben,
zelfs voor zoiets belangeloos als een zucht van vermoeidheid,
of een begin van ontmoedigd zijn,
voor iets zo eenvoudigs als het stoten van jouw teen
of het klemmen van jouw vinger,

voor het verliezen van een paar hoofdharen
als jij je haren wast.

Dat alles is alleen maar jouw droom.

Dat alles zijn alleen maar jouw fantasieën.

Dat alles is alleen jouw poging te doen
alsof jouw problemen niet opgelost zijn.

Dat alles is alleen jouw poging te doen
alsof jij op de een of andere manier anders zou kunnen zijn,
of afgescheiden van iets in jouw bestaan.

Ik zeg je nog één keer:

dat kan niet zijn.

Want er is alleen Eenzijn,

er is alleen compleetheid.

Jij bent deel van dit Eenzijn,
een deel van de compleetheid.

Hoewel jij je allerlei soorten van problemen voorstelt
kan je het Eenzijn en de schoonheid die jij als Zoon van God bent
niet veranderen.

Probeer, als je kunt, in gedachten
te doen alsof, je voor te stellen, te dagdromen, als je wilt
dat alles wat jij ervaart, alles in jouw wereld
niet alleen IS ALS jij,
niet alleen DEEL VAN JOU IS
maar dat jij het feitelijk BENT, jou Zelf.
Probeer je voor te stellen, te dagdromen als je wilt,
hoe het zou aanvoelen, te weten
dat JIJ je wereld werkelijk BENT.
Jij hebt de absolute heerschappij over jezelf.

Een van de lessen zei:

“Mijn verlossing komt van mij.” (L 70)

Dat is werkelijk zo.

Ze kan nergens anders vandaan komen,
omdat er niets anders IS.

Sta jezelf toe, als je kunt, in jouw dagdromen
je TE REALISEREN wat ik zeg.
Jouw verlossing, jouw vrede, jouw vreugde,
jouw vrijheid behoren jou toe.
Hierin heb jij een keuze.
Omdat alles wat jij ervaart, IS wat jij BENT
en jouw keuze IS.

Zoals wij al zeiden, kan je over problemen,
 en van afscheiding dromen,
 maar in jouw ontwaken, in jouw waarheid
 heb jij de absolute heerschappij over jouw gehele bestaan,
 want jij bent de Zoon van God.
 Zelfs in jouw inbeeldingen
 heb jij het beheer over precies deze inbeeldingen.
 Dus is er zelfs in jouw illusies
 niets wat jou, naar het lijkt, kan overkomen
 wat jij in jouw droom niet hebt gekozen,
 en zelf hebt voorgesteld.

Er is nooit een moment, in waarheid noch in illusie,
 waarin jij een probleem hebt.
 Er is nooit een moment, in waarheid noch in illusie,
 waarop wat jij bent, van jou zou kunnen verschillen.
 Dat kan echt niet zo zijn.

Dus dring ik er bij jou op aan, zo vaak jij kunt
 van vrijheid en heerschappij te dagdromen.
 Zelfs binnen jouw illusies
 te dagdromen dat alles wat jou overkomt
 feitelijk jezelf is,
 feitelijk jouw eigen keuze is.
 Niets kan jou gebeuren, behalve als jij het verkiest,
 er aanspraak op maakt, en het scheidt.

Dagdroom erover dat
 zelfs de dingen die jij problemen noemt,
 dagdroom dat ze jouw eigen keuze zijn.
 Ook als het vreemd lijkt dat jij ze zou willen kiezen.
 Realiseer je dat ze werkelijk jouw keuze ZIJN.

Wat je dan mogelijkerwijze kan gebeuren
 zal zijn wat je een dubbele ontkenning zou kunnen noemen.
 Want alleen al deze wereld waarin jij leeft,
 waarvan jij denkt dat ze werkelijk is
 is een droom.
 Als jij binnen de droom dromen kan,
 zouden jouw dromen binnen jouw droom,
 jou tot de werkelijkheid terug kunnen brengen.
 Als jij binnen jouw droom dromen kan
 wat jouw werkelijkheid feitelijk is
 kan jij misschien de deur openen
 waardoor jij in de werkelijkheid terug kan keren.

Als we zeggen dat deze Cursus een geestesscholing is,
is dat een deel van wat wij proberen in deze Cursus te doen.
We leren jou, jouw gedachten BINNEN
deze wereld van gedachten te gebruiken
om terug te keren naar de wereld van werkelijkheid,
waarin dan ook geen gedachten zijn.
Want gedachten gaan altijd over afscheiding
en betekenen niets.

Om dat even te verhelderen
zeiden we in het begin van de lessen
dat jouw gedachten niets betekenen. (L 10)
De reden dat zij geen betekenis hebben
staat in verband met het huidige thema.
Jouw eigen gedachten zijn jouw eigen interpretaties.
Ze zijn op jouw eigen concepten over wie jij bent gebaseerd.
Dat definieert in wezen afscheiding.
Dus moeten jouw gedachten, jouw eigen gedachten
een product zijn van jouw geloof dat jij afgescheiden bent.

De gedachten die jouw zelfconcept vormen,
die je het daardoor mogelijk maken te geloven
dat jij afgescheiden BENT,
die gedachten zijn allemaal deel van hetzelfde probleem.
Daarom zeggen wij dat jij jouw gedachten moet overstijgen
naar jouw ervaring.
Je moet het begrip
dat jij een op zich zelf staand wezen bent, overstijgen,
naar de ERVARING van Eenheid.

Door voorbij deze gedachten en concepten te gaan
zal jij je realiseren dat het probleem al is opgelost.
Dat alles alleen maar een droom was
die in een ogenblik zal vergaan
en wel op het moment van jouw ontwaken.

Ik zeg je, eerlijk,
het is voor jou net zo goed mogelijk op dit moment te ontwaken
en absoluut vrij te zijn
als het voor iedereen mogelijk is,
waarvan jij je voorstelt dat hij in deze wereld slaapt,
wakker te worden en uit zijn droom tevoorschijn te komen
in wat jij zijn bewustzijn noemt.
Jij kan je net zo snel en met precies dezelfde zekerheid
van deze droom van illusies bevrijden.
Luister goed naar me.

Jij krijgt inzichten die op die manier tot jou komen.
 Het zijn kleine stukjes van je ontwaken uit jouw droom.
 Heet ze welkom als ze komen. Wees er niet bang voor.
 Sta ze toe te zijn, geef ze een plaats in jouw leven.

Als concept kan het moeilijk lijken als ik tegen jou zeg
 JIJ BENT alles in jouw leven.
 De toenadering die wij in *Een Cursus in Wonderen* gebruiken is
 het te zeggen, het nog eens te zeggen, nog eens erover te spreken
 en het nog eens te benadrukken,
 zo dat het voorbij jouw gedachten, jouw ervaring zal worden.
 Als dat gebeurt, zal jij uit jouw droom ontwaken.

De lessen van vandaag kunnen je jouw ontwaken nader brengen.
 Behandel ze daarom niet als analytische gedachten.
 Behandel ze niet als iets waarover je kunt discussiëren.
 Behandel ze niet als iets waarover je kunt redetwisten,
 want dat alles behoort het ego toe.
 Behandel ze als iets wat jij ervaren wilt,
 wat jij wilt dat het in jou IS.

Probeer te voelen wat het betekent
 als jouw wereld jezelf IS.
 Probeer te voelen wat het betekent te weten
 dat jij de totale heerschappij over jouw hele bestaan hebt,
 zij het illusie of waarheid.

Probeer dit in de diepte van jouw wezen te voelen,
 want daar, voorbij jouw gedachten,
 voorbij jouw analyseren,
 voorbij jouw angsten,
 is de waarheid van wat jij bent
 en deze waarheid is dat hetzelfde hetzelfde is,
 en dat wat Een is, niet afgescheiden kan zijn,
 en dat wat de Zoon van God is, werkelijk God is
 en nooit van God afgescheiden kan zijn
 of van welk aspect van de schepping dan ook.

Voel dat dagelijks binnen jouw wezen
 elk ogenblik, elk uur.
 Laat het stromen in wat jij bent.
 Jij bent de Zoon van God
 en niets kan van jou afgescheiden zijn,
 niet één nietig aspect van jouw ervaring,
 want jij bent de God van jouw eigen wezen.
 Alles is Een. Alles is Liefde.

Alles is vrede, zonder conflict
en alles is vreugde.

Alles wat jij kunt doen om dit allemaal niet te ervaren
is op de een of ander manier vergeefs ervan dromen
dat het jou niet toebehoort.

Neem dat ter harte en verheug je,
want ik zeg je: deze droom,
de droom van jouw illusie dat jij afgescheiden zou kunnen zijn,
zal vergaan
en zal sneller vergaan dan jij je kunt voorstellen.
Spoedig zal jij vrij zijn
om de Zoon van God te ZIJN.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

LICHT

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik een concept met je bespreken.
Het handelt om het concept Licht.
Houd in gedachte dat wij gezegd hebben
dat concepten uit gedachten ontstaan.
Een gedachte is een reactie, een interpretatie
op het begrip gebaseerd
dat jij een op zich zelf staand individu bent.
Jouw gedachten betekenen niets.
Het doel van jouw gedachten,
jouw gedachten over tijd inbegrepen,
is ze te gebruiken om jou ervan te bevrijden.
Dat is alles waartoe ze dienen.

Als ik met jou over Licht spreek,
wees je er dan van bewust
dat dit voor jou niet een idee is dat je kunt leren.
Het is niets wat je kunt bestuderen,
geen gedachtepatroon dat je moet beheersen.
Dit is iets om te ERVAREN
zodat als jouw gedachten, als jouw interpretaties,
als jouw ingebeeelde afgescheidenheid oplossen,
jij nog steeds de werkelijkheid zal hebben
van wat ik met jou deel.
Deze werkelijkheid overstijgt jouw gedachten en interpretaties.

Ik zal met je over Licht spreken.
Als ik in *Een Cursus in Wonderen* over Licht spreek
is dat niet het licht, waarmee jij denkt te zien.
Het licht dat jij in je fysieke en wetenschappelijke studies bestudeert
is een elektromagnetische uitstraling.
Dat licht is een van de betekenisvolste energievormen
die jij in jouw wereld beleeft.
Maar als ik Licht in *Een Cursus in Wonderen* zeg,
gaat het daarbij helemaal niet over dit licht.

Het is heel belangrijk voor jou je te realiseren dat het Licht,
het Licht waar ik in *Een Cursus in Wonderen* naar verwijst,
het Licht, waar ik tweeduizend jaar geleden als Jezus naar verwees,
niet het licht van jouw elektromagnetische spectrum is.

Het Licht gaat dit te boven.
Jij hebt toegang tot het Licht.
Jij bent het Licht.
Jij kunt het Licht ervaren.
Het Licht zal jou visie brengen.

Dat kan gebeuren, kon gebeuren en zal gebeuren
of jij fysieke ogen in je hoofd hebt of niet.
Jij zou zelfs een universum
vol wezens zonder ogen kunnen zijn,
of je zou persoonlijk blind kunnen zijn,
het zou niets kunnen veranderen
aan wat ik jou nu over Licht zal vertellen.

Alles is Een. God is Een.
De Zoon van God is ook Een met God.
De Zoon van God is Een met zijn eigen scheppingen.
Jouw eigen scheppingen ZIJN trouwens
ieder aspect van dit leven dat jij ervaart.
Jouw eigen scheppingen zijn dit totale universum dat jij waarneemt,
want waarlijk, jij hebt het geschapen.
Jij, in jouw eigen volledigheid, bent Een met dat alles.

Het Licht is in zeker zin
de lijm, die dit Eenzijn scheidt en samenhoudt.
Het Licht is niet iets fysieks dat jij
met een van jouw instrumenten kan meten.

Het Licht kan getransformeerd worden
tot iets wat jij als een energie noemt,
dat je dan kan gebruiken, als je wilt,
om de fysieke energieën in jouw wereld te veranderen.
Dus kan het Licht als het in jouw wezen actief is,
wat jij een wonder zou noemen, lijken te volbrengen,
want het Licht
kan alle wat jij je fysieke wetten noemt doen veranderen.

Het is niet van essentieel belang dat jij leert dit te doen.
Het is niet eens belangrijk dat je het doet.
Het is zelfs waarschijnlijk
dat jij helemaal niet aan deze mogelijkheid denkt.
Het is genoeg dat jij het Licht in jouw wezen ervaart.
Luister goed naar me.

Jouw zijn is niet jouw lichaam. Jij bent geen lichaam.
Jouw zijn is niet jouw fysieke lichaam.

Hoewel dat wat jij als jouw fysieke lichaam waarneemt
 en jouw fysieke wereld, is opgebouwd uit Licht
 is het de dichtste vorm die dit Licht aan kan nemen.
 Als zodanig is het niets anders dan het ware Licht,
 bijna ingesloten zou je kunnen zeggen,
 dat er naar hunkert uit de ketenen bevrijd te zijn
 die het in een wereld hebben opgesloten, waarin het niet thuis hoort.

Ik zeg je nog een keer, alles is Een
 en het Licht is de lijm die het Eenzijn samenhoudt.
 Je zou het zelfs Liefde kunnen noemen, als je dat zou willen.
 God is Liefde en jij bent Liefde.
 God is Licht en jij bent Licht,
 want JIJ bent dat wat het Universum samenhoudt.
 Dat Licht ben jij inderdaad.
 Omdat alles Een is, BEN jij dat Licht.

Hoe ga jij in je gedachten om
 met deze lessen over Licht,
 als alles wat ik jou tot nu toe geboden heb
 een abstract concept is dat zegt:
 jij bent het Licht?

Ik heb je gezegd: jij bent het Licht van de wereld.
 Ik heb ook gezegd dat het Licht van de wereld
 iedere mind door jouw vergeving vrede brengt. (L 63)
 En ik heb gezegd: "Het Licht is gekomen." (L 75)
 Misschien heb je in de les van vandaag gelezen
 "Wonderen worden gezien in het Licht." (L 91)
 Ik zeg je:
 Licht en kracht komen van God en ze zijn Een. (L 92)

Misschien kan jij je herinneren dat ik zei
 dat jij dit Licht niet met jouw ogen kan zien.
 Als je het dus niet op die manier ziet zoals je normaal ziet,
 hoe kan je dit Licht dan waarnemen?
 Kan je het horen? Kan je het aanraken?
 Nee.
 Dit Licht gaat alle fysieke zintuigen te boven.
 Het gaat wat jij de fysieke wereld noemt te boven,
 behalve dat jouw fysieke wereld
 opgebouwd is uit precies dit Licht.

Dit Licht is iets
 dat jij in je diepste wezen zal ERVAREN.
 Als ik je zeg, jij bent het Licht der wereld, (L 61)

en als ik zeg jij bent dat
wat de gehele wereld samenhoudt,
is het Licht, waarnaar ik verwijs iets
dat diep in jouw wezen ligt,
voorbij jouw bewustzijn, voorbij jouw concepten
en voorbij jouw gedachten.

Er is een niveau in je
waarop je met GEVOEL ERVAART.
Tot nu toe begrijp jij gevoel nog niet helemaal,
want het grootste deel van jouw gevoelens
interpreteer jij met jouw gedachten
en zo misvorm je wat ze zijn.

Voorbij jouw interpretaties, voorbij jouw gedachten
is wat wij GEVOEL of ERVARING noemen te vinden.
En iedere keer dat jij wat VOELT, zonder het te definiëren,
zonder te proberen het te interpreteren
binnen de termen van jouw wereld,
die ruimte, en tijd, en het verleden, en herinnering zijn
en alle gedachten die jij hebt over wie jij bent.
en wie andere wezens zijn;
als jij iets, wat dan ook, ervaart
zonder de hindernis van al deze concepten
dan ervaar jij Licht.

In jouw eeuwigheid
nadat jij boven de barrières van de tijd
en deze wereld bent uitgestegen,
zal wat jij bent en wat jij zult ervaren
Licht zijn.
Als je leven in ware vrijheid ervaart,
ervaar jij Licht.
Ik zeg je, jij BENT het Licht van de wereld.
In jouw vrijheid, in jouw vreugde,
in jouw vreugde die door het universum weerklinkt
met onbeteugeld, kinderlijk enthousiasme,
word jij tot het Licht van de wereld.

Sterker nog, jij bent al het Licht van de wereld
of je dat nu bevalt of niet.
Hierin, luister goed naar mij, heb jij geen keuze.
Zelfs in deze gevangenis van gedachten die jij je inbeeldt,
zelfs in deze gevangenis van jouw fysieke illusie,
ben jij nog altijd het Licht van de wereld.

Niets van dit alles zou kunnen bestaan,
zonder dat jij haar aanwezigheid in het zijn GEVOELD had,
want er is een niveau waarop jij deze wereld VOELT en ERVAART.
Dit niveau gaat jouw concepten
en jouw interpretaties te boven.
Dat is het niveau van wonderen.
Dat is het niveau van jouw werkelijkheid.

Ik heb gezegd dat
het Licht der wereld iedere mind vrede brengt. (L 63)
En als jij het Licht der wereld wordt
en niet in deze wereld leeft,
als jij tot het Licht der wereld wordt
en in deze wereld leeft,
echter bevrijdt van haar concepten
van haar gevangenis van gedachten,
zal jouw grenzeloze vrijheid iedere andere mind beïnvloeden.

In jouw onbegrensde vrijheid
zal jij weten dat je volkomen zeker bent,
dat er niets te vrezen valt.
Jouw broeders zullen jouw vrijheid en jouw vreugde voelen.
Door jou zullen ze automatisch
de zegen en de vrede ontvangen die jij kent.

Dan is het Licht waarnaar wij verwezen,
de zijnstoestand die jouw werkelijkheid is.
Het is een zijnstoestand die ongehinderd is, volledig vrij, ongebonden.
Als jij in deze toestand leeft,
wat je op deze aarde KAN doen,
zal jij vrijheid en vreugde
vrede en absolute zekerheid
aan alle wezens geven.

Alle wezens die in jouw buurt komen
zullen weten dat ze in jouw aanwezigheid vrij zijn.
Zij zijn vrij te zijn
wat zij maar willen zijn, of denken, of voelen,
zonder beoordeling, zonder aanval en zonder verachting.
Zij zullen zonder enige aanval van jou
weten dat ze in vrede kunnen zijn met alles wat zij willen voelen,
dan zullen zij weten dat zij in zekerheid zijn.

Als jij dat Licht aan hen verder geeft,
moet jij precies hetzelfde Licht ook weer ontvangen.
Jij zal, net als zij, dezelfde vrede ontvangen,

dezelfde zegen, dezelfde vrijheid
en hetzelfde weten dat jij absoluut zeker bent.

“Wonderen worden gezien in het Licht,
en Licht en kracht zijn Een.” (L 92)
Kracht is wat jou volledig zeker laat zijn.
Kracht is wat jou iedere reden ontnemt, ooit aan te vallen,
want waarom zou jij, met oneindige kracht,
ooit angst voor een op jouw gerichte aanval kunnen hebben?
En waarom zou jij dan ooit tot een tegenaanval willen overgaan?
Met het inzicht dat jij de kracht van God bent,
dat jij onkwetsbaar bent en boven alle aanval verheven,
zal jij weten dat je volkomen zeker bent.

Deze zekerheid zal je toestaan volkomen vrij te zijn.
Jouw vrijheid zal je toestaan vreugdevol te zijn.
Zonder vrijheid kan jij niet vreugdevol zijn.
Zonder zekerheid kan jij niet vrij zijn.
Zonder onkwetsbaar te zijn kan jij niet zeker zijn.
Zonder de kracht van God te zijn kan jij niet onkwetsbaar zijn.
Het ene volgt uit het andere, in beide richtingen
en alles wat het zegt is dat jij Een bent,
dat jij het Licht van de wereld bent.

Hoe ervaar jij dan het Licht van de wereld?
We hebben er al over gesproken hoe jij de Stem in je kunt toehoren.
Ik heb je erop gewezen naar vreugde te luisteren
en steeds te controleren of er iets is wat jij je kunt voorstellen
dat jouw vreugde kan bedreigen,
want als jij je dat als bedreigend kan voorstellen
is het van het ego en niet van God.

Als jij dus naar vreugde zoekt,
zal de weg je door de reeks terugvoeren die ik zojuist aangaf,
terug naar het Eenzijn,
en naar jouw vreugde, vreugde die ongelimiteerd is,
die zeker en volledig vrij is
die door geen voorstellingskracht van deze fysieke wereld
kan worden aangeraakt.
Deze vreugde zal in jou stralen, zij zal van jou uitstralen,
en allen die in jouw buurt komen zullen haar merken, en haar voelen
of jij erover spreekt of niet.

Dus door te luisteren naar jouw vreugde
luister jij naar datzelfde Licht,
dat jouw ware zijn is.

Ik heb vandaag met je over een concept gesproken.
Als je er alleen over naDENKT
zullen de woorden op dove oren stoten,
want door jouw denken richt jij een blokkade, een barrière op
voor jouw vreugde, voor jouw vrijheid en voor jouw vrede.

Zoek naar vreugde.
Zoek naar vrijheid.
Hoor in je wat je vreugde bereidt, onkwetsbare vreugde.
jij zult dan weten dat je begint
het Licht te ervaren.

Ik heb je verteld dat jij de Zoon van God bent.
Niets kan jou gebeuren, behalve door jouw eigen keuze.
Jij hebt de heerschappij over jouw algehele bestaan.
Jij BENT de Zoon van God.
en als de Zoon van God
ben jij het Licht der wereld.

Welke manier jij ook kiest,
voel het Licht nu in je.
Voel het Licht,
want het zal stralen. Het zal in jou opbloeien.
Het zal jouw wezen vervullen.
Met dit Licht zal de vreugde komen
die niet kan worden veranderd.

Als het niet meteen komt,
wees dan niet ontmoedigd.
Het is er. Het ZAL er zijn.
Twijfel nooit aan het feit dat het er zal zijn,
dat het niet kan mislukken.

Gods verlossingsplan kan niet mislukken
Jij kunt niets doen om het feit te veranderen
dat jij het Licht van de wereld bent, (L 61)
en dat jij bent wat de hele wereld samenhoudt
in haar Eenzijn.

Verheug je.
Want jij bent Licht. Jij bent Liefde.
Jij bent kracht. Jij bent vrijheid
en jij bent vreugde.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

EEN ZELF

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zullen we weer over een concept spreken.
Het concept zal jouw Ene Zelf zijn (hoofdletter Z).

Wees je ervan bewust dat als ik over jouw Ene Zelf spreek
ik over de eenheid spreek die jij bent,
je verenigd zijn met al het Leven,
je Eenzijn met jouw broeders,
je Eenzijn met God.
Dat alles is jouw Eenzijn met jouw Ene Zelf.

Als ik over je kleine zelf spreek
spreek ik over wat uiteindelijk niet werkelijk is.
Je kleine zelf is gebaseerd op de gedachten die jij hebt gemaakt,
die denken dat jij een probleem had,
die geloven dat jij afgescheiden was,
die geloven dat jij op de een of andere manier
afgescheiden zou kunnen ZIJN,
wat jij niet kan zijn en niet zou kunnen zijn.

Jouw Ene Zelf komt voort uit het verenigd zijn en is van God.
Jouw kleine zelf komt voort uit jouw gedachten,
het is wat jij geprobeerd hebt te maken,
alsof jij je inbeeldde dat jij je van Leven zou kunnen afscheiden,
of van wat dan ook.
Jouw kleine zelf is de bron van al jouw problemen,
want jouw kleine zelf is alleen een concept dat jij gemaakt hebt.
Als zodanig zal het uiteindelijk vergaan,
daarom bestaat het in werkelijkheid niet,
want de werkelijkheid vergaat niet en kan niet vergaan.

Wees niet verontrust.
Laat je hierdoor niet ontmoedigen.
Dit inzicht dat jouw kleine zelf niet werkelijk is,
is voor jou een bron van grote vreugde.
Over dit alles gaat het in deze Cursus.

Vandaag zal ik met je over jouw Ene Zelf spreken.
Je lessen van deze week hebben veel over jouw Ene Zelf gesproken.
Houd je weer voor ogen, dat als ik over ideeën
en concepten spreek,

dat ze geen dingen zijn die te leren zijn.
Er zal nooit een test zijn om te bepalen
of jij dit binnen jouw denkende verstand begrijpt.
Het doel van deze Cursus is dat jij jouw Ene Zelf begrijpt,
in jouw weten, in jouw zijn, in jouw ervaring,
voorbij alles wat jij denkt te denken
of beschouwt of analyseert.

Dus geef ik je nog een keer een waarschuwing,
wat ik in de loop van deze hele Cursus zal doen.
Denk niet dat jouw analyseren,
dat verwerking door jouw gedachten,
dat jouw onophoudelijke denken over dit alles,
je verlossing zal brengen,
want dat zal het niet.

Weet dat jouw verlossing op een niveau voorbij jouw denken ligt,
op een niveau dat jij gevoel zou kunnen noemen,
dat ik ervaring noem,
dat echter vooral een niveau van zekerheid is,
van vrede, van licht en van vreugde.
Als jij over deze Cursus nadenkt
houdt dan altijd in je mind, houdt altijd in je hart,
het besef dat jouw Ene Zelf, en alles waarover ik spreek,
voor je zingt van licht, en vreugde, en vrede, en Eenheid.
Het zingt voor je van een oord waar geen conflict is,
van een oord waar conflict niet eens bevat kan worden
en nog veel minder vergeven.

Dat beloof ik je,
want jij bent de Zoon van God.
Het is jouw recht, jouw geschenk, jouw erfenis
die je nooit ontnomen zal worden,
die je tot in alle eeuwigheid toebehoort,
voorbij het einde en het voorbijgaan van tijd.

Ik sprak er al met je over hoe jij de Stem van God kunt horen.
Ik zei dat de eerste stap naar je luisteren is, te luisteren naar vreugde,
een vreugde die uit jouw wezen ontspringt.
Ik zei je naar die vreugde te luisteren
en ik vertelde je hoe jij kunt weten of jij werkelijke vreugde ervaart.
Want als jij je iets kan voorstellen,
een of andere omstandigheid in je of buiten je
die jouw vreugde kan bedreigen of veranderen,
dan is het geen werkelijke vreugde
en is het niet de Stem van God.

Als jij probeert naar de Stem van God te luisteren
is er een andere mogelijkheid die je kunt gebruiken.

Het is deze:

als jij in je innerlijk naar de Stem van God zoekt,
naar wat jouw Ene Zelf is,
wees je er dan van bewust dat er in Gods Koninkrijk,
binnen jouw Ene Zelf,
GEEN CONFLICT BESTAAT.

Dat is heel belangrijk.

Als jij in je innerlijk naar de Stem van God luistert,
die jij de Heilige Geest kan noemen,
die jij je Ene Zelf kan noemen,
weet dan dat er binnen de verlossing
geen ruimte voor welk conflict dan ook is.

In jouw lessen is het woord “zekerheid” enige keren opgedoken.
Zekerheid is absoluut.

Als jij de Stem van God hoort, zal dat vreugde zijn.

Jij kunt je niets voorstellen
wat ze kan bedreigen of veranderen.

Meer nog, als jij de Stem van God hoort
zal dat absoluut zonder conflict zijn.

Probeer nu, als je kunt, je voor te stellen,
binnen jouw wezen, voorbij jouw gedachten,
hoe het zou zijn GEEN CONFLICT te hebben
een vreugdevol leven te leven
dat door NIETS kan worden bedreigd.

Probeer het je voor te stellen,
probeer in je innerlijk te voelen
hoe het zou zijn GEEN ENKEL conflict te hebben.

Als jij zelfs maar voor een ogenblik
kan voelen hoe dat zou kunnen zijn,
ben je een heel eind op weg naar verlossing.

Als je dat gevoel niet kan krijgen, wees dan niet ontmoedigd.
Deze toestand BESTAAT in je, en kan niet worden veranderd.
Ze kan je niet worden weggenomen wat jij ook denkt te denken.
Als jij dus het gevoel hebt vrij van conflict te zijn, verheug je dan.
Als het niet zo is, verheug je dan ook,
want het is in jou, en kan niet veranderd worden.
Het is jouw recht en jouw erfenis als Zoon van God
en het ZAL van jou zijn.

Ik heb met je gesproken over jouw Ene Zelf.
Ik heb je gezegd dat verlossing vanuit jouw Ene Zelf komt. (L 96)

Ik heb ook verteld dat jij Geest bent. (L 97)
 Dat jij Geest bent is alleen een afspiegeling van
 wat het betekent Een Zelf te zijn.
 Ik heb ook gezegd:
 jij bent zoals God je heeft geschapen, onveranderd. (L 110)
 Dat is ook alleen een uitspraak over
 wat het betekent Een Zelf te zijn.
 Toen ik de woorden “Een Zelf” gebruikte, sprak ik over eenheid.
 Dat is de reden voor dat woord “Een”.
 Als ik dus over jouw Ene Zelf spreek,
 realiseer je dan dat ik bedoel dat jouw Ene Zelf Alles is Wat Is.

Zoals ik heb gezegd zie jij jezelf als afgesplitst.
 Jij denkt van jezelf dat jij facetten hebt,
 aspecten of delen van jouw wezen, of jouw persoonlijkheid
 die met elkaar vechten, die in conflict kunnen zijn.
 Je bent natuurlijk vrij alles te denken wat jij wilt,
 maar in werkelijkheid bestaat er alleen jouw Ene Zelf.
 Dat is de boodschap van deze Cursus.

Als het begrip van wat ik daarnet heb gezegd
 deel van jouw zijn wordt
 zal jij deze Cursus niet langer nodig hebben.
 Je zult jouw lichaam niet langer nodig hebben.
 Je zult deze aarde niet langer nodig hebben,
 want alles zal Een zijn
 en jij zult vrij zijn.

Neem deze woorden niet lichtvaardig op.
 Zij staan voor jouw vrijheid en jouw verlossing.
 Eerder heb ik gezegd, alles is Een.
 Jij BENT jouw ervaring.

Ik sprak uitvoerig over jouw enige probleem
 wat het geloof in afscheiding is.
 Ik sprak over het feit dat jouw enige probleem niet bestaat
 omdat er geen afscheiding is.
 Als ik over jouw Ene Zelf spreek herhaal ik alleen
 dat er in de gehele schepping nergens afscheiding is.

Luister altijd in je naar vreugde,
 vreugde die niet kan worden bedreigd,
 en waarin geen conflict is.

Verder zei ik dat verlossing en vergeving hetzelfde zijn.
 Hier is dus een ander aspect van vergeving.

Verlossing is jouw enige functie hier. (L 99)

Vergeving is jouw enige functie hier.

Waar staat dan vergeving voor?

Vergeving is gewoon jouw gewaar-zijn,
op een niveau voorbij jouw gedachten,
dat er inderdaad alleen Een Zelf bestaat.

Vergeving is jouw gewaar-zijn
dat dualiteit en conflict en illusie niet kunnen bestaan,
want ze zijn niet van God.

Probeer binnen je zijn te voelen wat het zou betekenen dit te weten.

Probeer binnen je zijn te voelen dat jij Een Zelf bent,

Een met God,

Een met al jouw broeders

Een met al het Leven, tot en met deze aarde.

Probeer te VOELEN dat jij onkwetsbaar, onbegrensd bent,
vervult van licht en vrede en vreugde.

Probeer je binnen jouw zijn voor te stellen

dat jij met absolute zekerheid zou weten,

dat Leven niet anders zou kunnen zijn.

Probeer je de vrijheid voor te stellen die je zou voelen
als jij de waarheid van deze woorden zou weten.

Probeer je dit allemaal zo vaak je kunt voor te stellen,
want jouw voorstellingsvermogen zal je tot ervaring leiden,
voorbij jouw denken.

Dat zal je naar jouw werkelijkheid leiden
en naar jouw vreugde.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GELUK

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Bij je lessen van verleden week ging het om geluk.
Vandaag zullen we over geluk spreken.

Een van je vroegere lessen heeft gezegd:
“Verlossing komt vanuit mijn Ene Zelf.” (L96)
Dat is absoluut zeker. Dat kan niet worden veranderd.
Jij hebt hierin geen keuze,
want ER IS ALLEEN MAAR jouw Ene Zelf.

Zoals de verlossing van jouw Ene Zelf komt
komt ook geluk van jouw Ene Zelf.
Zo komt jouw vreugde en zo komt jouw vrede
van jouw Ene Zelf.

Ik heb veel over jouw ervaring gesproken.
Ik heb geprobeerd je met woorden uit te leggen
dat jij je ervaring BENT.
Dat is alleen maar een manier om je te zeggen,
dat ALLEEN jouw Ene Zelf bestaat.

We hebben over jouw onkwetsbaarheid gesproken
en het feit dat NIETS in jouw bestaan ergens buiten je ontstaat,
maar ALTIJD van binnenuit komt
en letterlijk een scheppende uitdrukking is van wat jij bent.
Jouw wereld is een scheppende uitdrukking van wat jij bent.
Jouw wereld zoals jij die waarneemt is jou Zelf,
Want er bestaat niets buiten jou Zelf,
jouw Ene Zelf.

Laat ons terugkeren naar onze discussie over geluk.
Het geluk van God is onwankelbaar en onveranderlijk.
Niets kan het van jou wegnemen.
Niets kan het veranderen. Niets kan het bedreigen.

Dit heb ik al genoemd
toen ik sprak over het horen van de Stem van God.
Ik zei dat als jij naar de Stem van God luistert,
naar vreugde luistert, die jouw geluk is,
en als niets haar op de een of andere manier kan bedreigen,
jij de Stem van God hoort.

Ik heb je ook verteld dat als jij de Stem van God hoort er geen conflict kan zijn.

Deze gedachten zijn bijna hetzelfde als dat je zegt:
jouw geluk komt van jouw Ene Zelf,
want binnen Eenzijn is er alleen maar verenigd-zijn,
en verenigd-zijn betekent totale harmonie,
zonder verandering, zonder conflict.
Zoals ik je al zei, zal
als jij jouw Ene Zelf ervaart,
conflict onvoorstelbaar zijn.
Natuurlijk kan alleen conflict maar iets bedreigen.
Als je dus niet in conflict bent,
kan jij je helemaal niets voorstellen
wat jouw geluk zou kunnen bedreigen.

Zelfs de twee eerste regels die ik je gaf
om de Stem van God te horen
zijn uiteindelijk hetzelfde.
Luister goed naar mij.
Dit is de boodschap van *Een Cursus in Wonderen*.
Alles is hetzelfde.
Alles is Een.
Als jij dat weet,
als jij het binnen je wezen voelt,
met zekerheid, zonder conflict,
dan weet jij wat verlossing is.

Laat ons proberen ons nu voor te stellen
hoe jouw geluk er zou kunnen uitzien.
Denk er nog eens aan:
dit is geen Cursus in het leren van gedachten en ideeën,
maar eerder in het daarboven uitgaan
naar de waarheid van wat jij bent.
Probeer nu dus, terwijl je dit leest, aan mijn woorden voorbij te gaan,
verder dan jouw gedachten, verder dan jouw analyseren,
naar jouw ervaring, naar jouw gevoelens.

Laten wij proberen uit te vinden, wat geluk kan zijn.
Stel je als je kan, even maar,
deze toestand van geluk,
en vrede, en vreugde, en liefde voor,
(ze zijn natuurlijk hetzelfde),
als jij je deze toestand zelfs maar even voor kan stellen,
zal dat je duizenden jaren in jouw tijd besparen.
Probeer daarom nu, terwijl jij dit leest,

niet te denken, maar te voelen.
 Er is een plek in je
 waarin jouw Geest weet dat jij Een bent.
 In jouw stilte kan jij deze plek vinden.
 Je zult jouw thuis, deze haven in jou vinden,
 waar jouw werkelijke Ene Zelf bestaat.
 Jij zult voelen dat alles Een is.
 En terwijl jij voelt dat alles Een is, zal jij in staat zijn
 je werkelijk te realiseren dat jouw ervaring Een met jou IS,
 dat jouw ervaring jouw Ene Zelf IS.

Als jij nu mijn woorden leest,
 sta je dan toe te ervaren, wat ze vertegenwoordigen.
 Als jij “Eenzijn” leest, laat het gevoel daarvan dan in jou zijn.
 Als jij “verenigd-zijn” leest, laat het gevoel daarvan dan in jou zijn.
 Als jij “vrede” leest, laat dat gevoel daar zijn, in jou.
 Probeer te voelen, je voor te stellen
 dat alles wat jij ooit hebt ervaren,
 nu ervaart of ooit zal ervaren
 een verenigd deel is van wat jij bent,
 in volkomen harmonie met jouw Zelf.

Probeer je voor te stellen, al is het maar even,
 dat het in jouw Eenzijn onmogelijk is
 dat er iets “daar ergens” zou kunnen zijn.
 Het is onmogelijk dat er iets is, wat buiten jou Zelf is.
 En dan, als je begint
 deze Eenheid, dit verenigd-zijn, deze harmonie te voelen,
 sta jezelf dan toe, je ervan gewaar te worden
 hoe veilig jij feitelijk bent.

Probeer je binnen deze perfecte harmonie iets voor te stellen,
 wat er zou kunnen zijn dat jou mogelijkwijze
 schade zou kunnen toevoegen, of je iets slechts zou kunnen wensen.
 Natuurlijk vind je niets,
 want alles wat jij vindt is je Zelf
 en dat is volkomen harmonie.

Probeer je nu voor te stellen, in deze toestand waarin jij Een bent,
 waarin jij in totale harmonie bent,
 waarin jij met alles verenigd bent,
 waarin jij volledig zeker bent,
 probeer je voor te stellen, ABSOLUUT VRIJ te zijn,
 om alles te ervaren wat jij je kunt voorstellen.
 Probeer je dynamiek voor te stellen, beweging
 stromen, verandering, opwinding.

Zie jezelf als een klein kind dat met zijn bestaan in een wereld speelt,
waarin het niets fout kan doen,
waar niets is wat ook maar zou doen denken aan iets anders
dan wat je vreugde brengt.

Stel jezelf vrij voor binnen een vrijheid
die ALLES met zich brengt wat jij je maar kunt voorstellen.
DAT zal jouw geluk ZIJN.

Dit geluk, waarover ik heb gesproken
is jouw recht en is jouw erfenis.
Het is wat jij als Zoon van God BENT.
Ieder wezen, ieder aspect van jouw bestaan
is deel van jouw Ene Zelf.
Jij BENT het Ene Zelf.
Precies zoals ik het Ene Zelf ben.
Zelfs God, de Schepper IS dat Ene Zelf.

Probeer je aan een tijd in jouw leven te herinneren
waarin jij er absoluut zeker van was dat iets zou gaan gebeuren,
JE WIST DAT ER IETS ZOU GAAN GEBEUREN
EN HET GEBEURDE.

Iedereen heeft zulke momenten gehad.
Dat is een uitdrukking van wat jouw Geest is
en hoe hij werkt.
Probeer je aan een tijd te herinneren
waarin je voor een ogenblik, of langer, WIST,
zonder twijfel, zonder conflict, met zekerheid
dat er iets zou gaan gebeuren en het gebeurde.

Stel je dit gevoel voor, deze zekerheid,
vermenigvuldig het meerdere duizend keren
en je zult een idee hebben van de zekerheid
waarmee God van jouw geluk weet,
van jouw vrede en van jouw verlossing.
In God is het volkomen weten
dat jij alleen vrede, alleen vreugde
alleen geluk en alleen liefde bent.

Ondanks de dwalingen die jij tijdens jouw oponthoud
door ruimte en tijd en lichamen
en illusies maakt, (en dat *zijn* het alleen, illusies)
ondanks jouw ijdele waanbeelden,
bestaat er in de Mind van God geen twijfel, geen conflict,
alleen de totale zekerheid over wat jij bent.
Er is een zekerheid in de Mind van God,
die vele duizenden malen groter is dan

iets dat jij ooit hebt gekend,
dat jij Zijn Zoon blijft.

Jij bent deel van God.
Jij bent Een met God,
en die zelfde zekerheid MOET in jou bestaan.
Probeer, als je kunt, je nu voor te stellen
dat deze zekerheid jou
op je weg naar jouw eigen vreugde leidt,
naar jouw eigen vrede en jouw eigen geluk.
NIETS KAN het doel van jouw vrijheid
en jouw vreugde verhinderen.
Jouw inbeeldingen dat het niet zo is, zijn werkelijk nietszeggend.
Jouw inbeeldingen dat het niet zo is,
zijn de minst belangrijke tegenslagen
op jouw weg die jij je daarnet zou hebben kunnen voorstellen,
toen jij WIST dat jouw doel gerealiseerd ZOU WORDEN.

Moge het je mogelijk zijn een miljoenste deel
van de zekerheid van God over jou aan te nemen
en haar op jou toe te passen, terwijl jij deze Cursus ervaart.
Moge het je in elke ervaring mogelijk zijn
met dezelfde zekerheid te weten
dat die ervaring niet buiten jou Zelf zou kunnen zijn
niets anders dan jou Zelf zou kunnen zijn,
en dat wat jij ziet, jouw Ene Zelf IS.
Moge het je mogelijk zijn met dezelfde zekerheid te weten
dat jouw lichaam, dat van jou of dat van jouw broeder, een illusie is.

Want er bestaat alleen Geest, jouw Geest, jouw broeders Geest,
beiden zijn alleen uitdrukkingen van het Ene Zelf.
Doe je best, net zoals God van jouw geluk en jouw vreugde weet
en weet van haar onvermijdelijkheid,
je ook hetzelfde geluk en vreugde voor jezelf
en voor alle andere wezens te herinneren.
Als je dit doet, zal jij jezelf
die duizenden jaren besparen, waarover wij al gesproken hebben.

Hoe meer je precies dit weten
op jouw wereld toepassen kan,
des te eerder zullen jouw grieven oplossen.
Je zult vaststellen dat jij zeker bent
in het weten dat wat buiten jou lijkt te zijn,
niets anders is dan een door jouw mind geproduceerd beeld.
In dit weten zullen al jouw fysieke bezoeken en kwalen,
en pijnen en ziekten oplossen.

Jij bent onbegrensd. Jij bent vrij.
Jij bent vrij te vergeven,
wat betekent je te realiseren
dat een illusie alleen maar een illusie is, anders niets.
Doordat je weet dat deze wereld
ook alleen maar de illusie van jouw broeders is,
word jij vrij de wereld te verlossen.

Door jouw Ene Zelf te kennen
zal jij de verlosser van de wereld worden,
omdat jouw Ene Zelf God is, ik ben en jij bent
en alle andere wezens die jij ontmoet.

Waarlijk, verlossing komt vanuit jouw Ene Zelf. (L96)
Vreugde en vrede komen van jouw Ene Zelf.
Geluk komt van jouw Ene Zelf.
En liefde, liefde IS jouw Ene Zelf
in haar scheppende, groeiende, dynamische,
vloeiende schoonheid.

Voel dit diep in jouw wezen.
Voel de waarheid op het niveau waarop jij Een bent,
en jij zult vrij zijn.

Wees allen gezegend. Dit is alles.

EENZIJN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Een van de grootste gevechten
die jij in deze wereld van de illusie, de wereld van het ego voert
is jouw poging te begrijpen wat het betekent Een Zelf te ZIJN,
Eenzijn waarlijk te begrijpen.

Jij hebt in deze wereld van het ego
jouw eigen zelf gemaakt (kleine letter zelf).
Zoals we hebben gezegd, is het zelf dat jij hebt gemaakt
niets anders dan een verzameling van gedachten
die je hebt gehad over wie jij bent.
In deze wereld van illusie, deze wereld van valsheid,
deze wereld van letterlijke waanzin,
ben jij begonnen te geloven
dat dit zelf IS wat jij bent.

Als ik je dus heb aangeraden: “Denk niet, ervaar gewoon,”
dan realiseert jouw zelf (jouw ego) zich
dat ik daarmee heb voorgesteld dat het moet sterven.
In jouw wereld van concepten en gedachten
is dit dan ook een zeer bedreigende aangelegenheid.
Deze doodsangst van jouw “zelf” is trouwens heel zeker
jouw grootste blokkade voor jouw “bereidwilligheid”
waarover ik in *Een Cursus in Wonderen* spreek.

Want ik heb je vele malen gezegd dat
als jij alleen maar BEREID zou kunnen zijn
jouw Werkelijke Zelf toe te staan vrij te zijn,
alles vrede zou zijn, alles harmonie zou zijn,
alles vreugde zou zijn
en jouw verlossing zou gekomen zijn.

Jouw ego zet juist deze bereidwilligheid
met zijn eigen dood gelijk.
Omdat jij, je kleine zelf,
gelooft dat jouw ego is wat jij bent
voel jij je natuurlijk door dit idee uitermate bedreigd.
Ik begrijp dat. Ik begrijp het goed.

De reden voor deze wereld, dit universum van tijd en ruimte,
is voor ons allen met onze creativiteit te spelen,

je voor te stellen, hoe het zou zijn
te proberen van elkaar afgescheiden te zijn.
Vergeet niet dat dit een onmogelijkheid is.
Dit is een van de dingen
waarin jij geen keuze hebt en waarover je geen controle hebt.

Want er zijn bepaalde dingen die jij niet kan veranderen.
Jij kunt God, de Schepper, Hetzelf, niet veranderen.
Jij kunt het feit niet veranderen
dat jij precies zo BENT als God jou heeft geschapen,
Zijn enige Zoon, in perfect Eenzijn met al het Leven,
met inbegrip van allen die, net als jij,
ook proberen zich als afgescheiden voor te stellen.

Ik wil je vandaag helpen,
je iets van werkelijk Eenzijn
voor te stellen en te beleven,
opdat je dan vrijer en meer bereid kunt worden
dit gedachtepatroon los te laten
waarmee jij jouw eigen bestaan gelijkzet.
Doordat jij in staat bent los te laten, zal je op een punt komen
waarop je blij zal zijn deze gedachten los te kunnen laten.
Je zult uiteindelijk zelfs tot een punt komen
waarop je niet eens één gedachte wijdt aan jouw eigen dood,
waarvan jij denkt dat het hetzelfde is als
jouw zelfconcept los te laten.

Herinner je: dit is een wereld van afscheiding.
Jouw ENIGE probleem is de afscheiding
en zodra deze afscheiding er niet meer is,
zal jij je Ene Zelf herkennen
en jij zult waarlijk vrij zijn.

Zelfs in deze wereld die op een geloof aan afscheiding is gebaseerd,
is het niet mogelijk je van het weten, diep in je, af te scheiden
dat jij altijd in volkomen harmonie bent,
met Alles Wat Is. Dat jij Een bent.
Hierin heb je geen keuze.

In jouw poging je Zelf als gespleten te ervaren,
gespleten binnen jouw eigen zijn,
afgesplitst van anderen,
die zichzelf ook voorstellen afgescheiden te zijn,
door je dit alles voor te stellen,
ben jij gedwongen disharmonie, ontevredenheid
en gebrek aan vrede te ervaren.

Ik wil je helpen voelen hoe het zou kunnen zijn, Een Zelf te zijn en werkelijke vreugde te ervaren.

Hiervoor is jouw inzicht noodzakelijk dat het Ene Zelf te ZIJN betekent in een toestand van harmonie, in een toestand van Eenzijn te ZIJN, waarin alles wat bestaat vrede en vreugde is en SCHEPPING, wat een dynamiek van ervaren is, steeds nieuw, voortdurend wisselend en vloeiend, zoals wolken die aan de hemel bewegen, veranderen en stromen en wegebben en zijn, zich oplossen en zich opnieuw vormen.

Wat daarvoor nodig is, is jouw inzicht dat dit alles in Gods Koninkrijk BESTAAT, en dat alles wat jij moet doen om daar te zijn is jouw angst los laten dat jij niets meer bent, als jij jouw denken opgeeft. Ik verzeker je dat er geen angst is die jou verder van de waarheid van wat jij bent zou kunnen afscheiden.

Een zijn betekent in harmonie zijn.
Kijk naar jullie eigen levens
en je zult zien dat je dit al weet.
Het is inderdaad onmogelijk dit niet te weten.
Want Eenzijn is de Wil van God.
Jij kunt de Wil van God niet veranderen.

Zo veel in jouw leven hier is een poging Eenzijn te ervaren.
In jouw intieme relaties
probeer jij Een te worden.
Als je trouwt probeer je Een te worden.
Met je beste vrienden waarvoor je geen geheimen kent
probeer je de harmonie van Eenzijn te ervaren.

Als je een zonsondergang geniet, zelfs dan
probeer jij uiteindelijk Eenzijn te ervaren.
Jullie populaire liederen, jullie verhalen,
jullie toneelstukken spreken over liefde
en alles is een poging op een of andere manier
harmonie en vrede te ervaren die uit Eenzijn voortkomt.

Houd echter voor ogen
dat de basis voor deze wereld van tijd en ruimte
het geloof is dat jij NIET Een, maar afgescheiden bent.
Realiseer je dat je probeert in een wereld
Een te worden die juist daarvoor ontworpen werd
dat jij NIET Een bent en het niet kan zijn.

Is het zo gezien dan verwonderlijk
dat dit een wereld van conflicten is?
Begrijp jij nu
waarom ik zeg dat deze wereld alleen een illusie is,
en niet werkelijk bestaat?

Want God kan niet gesplitst worden.
Zoiets kan niet gebeuren. Dat kan niet zo zijn.
En jij bent God.

De wereld van Eenzijn is een wereld van harmonie.
Harmonie is vrede. Harmonie is vreugde.
Harmonie betekent dat jij jouw doel van Eenzijn
met volkomen vrijheid kan leven.

Ik heb in de Cursus uitgelegd dat liefde vrijheid is. (18)
Dat is absoluut zeker.
Hoe vaak betrap jij je erop dat je,
terwijl je naar je geluk en jouw eenzijn zoekt zegt:
“ik wil alleen maar in staat zijn, mijzelf te zijn.”
Wat jij met deze woorden bedoeld is dat je vrijheid wenst.
Kijk naar jouw relaties, waarin jij het diepste eenzijn voelt.
Het zijn die, waarin je het meest vrij bent om precies dat
te zijn en te voelen wat je zijn en voelen wilt.
Het zijn de relaties waarin je vrij bent te denken wat jij wilt,
ervan overtuigd dat wat jij ook denkt
je als heel, en compleet, en mooi wordt aangenomen.
Dan voel jij je één
en je voelt natuurlijk de wens
in aanwezigheid van iemand te zijn
die jou deze vrijheid toestaat, jezelf te zijn.

Probeer nu stil te zijn en je voor te stellen
dat jij met ieder ander wezen Een bent.
WAT JIJ JE VOORSTELT IS WAAR.
In jouw toestand van Een zijn wordt
alles wat jij je kunt voorstellen,
alles wat jij wilt ervaren,
iedere gedachte, waarmee jij in je creativiteit wilt spelen
meteen, ogenblikkelijk, volledig vrij van tijd en ruimte,
een gedachte in volkomen harmonie met het gehele universum,
met God, en met Gods enige Zoon.

Wat dit betekent is dat, of je het weet of niet,
ieder wezen in jouw bestaan automatisch,
ogenblikkelijk,

alles ondersteunt wat jij je kunt voorstellen
en je liefheeft voor wat jij je hebt voorgesteld.

Dit sluit jouw gedachten hier op aarde
over eenzijn, en vrede, en harmonie in.
Het sluit ook jouw gedachten over
ellende en pijn, over moord en beroving hier op aarde in.
Het sluit jouw gedachten over vijanden in.

Jij bent onkwetsbaar.
Als jij je voorstelt een vijand te hebben,
als je probeert je voor te stellen dat er een deel van jouw Zelf is
dat jou schaden kan,
zal je onmiddellijk vanuit de harmonie met Alles Wat Is,
een ander wezen ervaren,
die uit liefde en uit gronden van zijn eigen zelf,
kiezen zal dat te zijn wat jij je hebt voorgesteld.
Als jij je voorstelt dat je een vijand hebt die jou zou kunnen schaden,
verschijnt uit het Eenzijn een ander wezen
dat VOOR JOU de rol van een vijand zal spelen.

Zou je willen proberen over dit alles na te DENKEN,
dan zou dat onmogelijk zijn.
Zou je willen proberen een manuscript te schrijven
of alle gebeurtenissen van jouw wereld als het ware te plannen
en miljarden rollen toe te wijzen,
zodat volkomen harmonie daaruit voortkomt,
waarbij alles in een verenigd geheel gemengd wordt,
dan zou jij je realiseren dat zelfs de grootste computer
zoiets niet kan volbrengen.

En dus zeg ik je:
Denk niet, ervaar alleen.
Want op het niveau van jouw Ene Zelf, dat alleen ervaart,
is die volkomen harmonie al bereikt.
Op ieder ogenblik, met iedere verandering
in ieder dynamisch aspect van jouw leven
is zij er al.
Dat is de kracht, dat is het wonder
dat jij als Zoon van God bent.

Jij bent onkwetsbaar.
Wat je ook binnen de harmonie van je Ene Zelf gekozen kan hebben
je over je bestaan voor te stellen
zal zich zo lijken voor te doen als jij je het hebt voorgesteld.
Dat is jouw vrijheid als Zoon van God.

Jij kunt je absoluut alles voorstellen
en wat jij je voorstelt zal naar het lijkt zo zijn.

We zullen nu jouw eenzijn nader bekijken.
Al jouw voorstellingen over afscheiding kunnen niet werkelijk zijn,
omdat jij God en wat Hij geschapen heeft niet kan veranderen.
Als jij je vijanden, strijd en willen die van je afgescheiden zijn voorstelt,
zelfs jouw eigen wil als afgescheiden van die van God,
verheug je dan dat deze dingen niet werkelijk kunnen zijn.
Verheug je dat ze niet kunnen bestaan.
Want in God, in werkelijkheid,
bestaat alleen harmonie
en dit kan niets anders zijn.
Harmonie is vrede, en vreugde, en vrijheid.

Sta je zelf nu enige ogenblikken toe te voelen
hoe het zou zijn in een wereld van volkomen harmonie te leven.
God de Schepper breidde Zich uit,
breidde Zijn eigen bewustzijn uit.
Daarbij bleef Hij Een Zelf, verenigd en heel,
maar tegelijkertijd ontstond,
grenzenloze creativiteit en verandering.
Creativiteit houdt gewaar-zijn in
en op het niveau van ervaring MOET gewaar-zijn ZIJN.

Jij kunt niet van Eenzijn afgescheiden zijn.
Het is niet mogelijk, iets te ervaren
wat niemand anders kan ervaren.
Het is niet mogelijk dat er geheimen zijn.
Er is alleen maar het Ene Zelf.
Alles wat je ervaart, alles wat jij denkt
wordt automatisch deel van het gewaar-zijn
van ieder ander wezen.
Dat is de natuur van jouw Eenzijn.

Er bestaat echter binnen de uitbreiding die God uit Zichzelf schiep
wezenlijkheid, bekwaamheid te onderzoeken,
verspeeld te zijn, het nieuwe
te ervaren wat voordien nog nooit ervaren werd.
Maar altijd blijft die volkomen harmonie.

Het is alsof er miljoenen, miljarden
kanten van God Zelf zijn,
die allen volkomen met elkaar overeenstemmen
en toch was elk ervan volkomen vrij
zich alles voor te stellen wat zij wil,

volkomen vrij alles te ervaren wat hij zich zou kunnen voorstellen.
Dat is de schoonheid en de vrijheid van schepping.

Probeer als je kunt, te voelen
hoe het zou zijn, volkomen vrij te zijn,
je alles voor te stellen en te ervaren, wat jij wenst.
Wat er ook op ervaringsniveau komt kan van jou zijn,
en wat het ook is, het wordt onmiddellijk
door ieder aspect van Schepping gezegend
met volkomen harmonie en met volle ondersteuning.
Dat is de vrijheid van God
en dat is Liefde.

Ik zeg je,
tijdens jouw scheppingsfasen zul je uniek lijken
maar jij bent altijd Een.
Er zullen dan ook tijden komen,
waarin jij volkomen Een lijkt te zijn
zonder de uniekheid nodig te hebben.
Het is niet noodzakelijk dat je een uniekheid om je heen bewaart.
Want ieder keer als de wens
en de speelsheid te scheppen zich voordoet
zal wat jij jouw uniekheid zou kunnen noemen
ogenblikkelijk vorm lijken aan te nemen.
En dat zal het ontstaan van alles wat jij wenst, in gang zetten.

Waar ik van spreek gaat jouw begrip werkelijk te boven.
Maar misschien kan jij je voorstellen hoe het zou zijn
de scheppende uniekheid die jij bent
af te laten nemen en toe te laten nemen, bijna alsof,
tijdens je slaap, de uniekheid stil
en als je wakker bent, ze actief scheppend is.
Belangrijk is echter dat jij je realiseert
dat jij vrij bent.

Liefde is de absolute vrijheid te scheppen en te zijn,
met de ondersteuning van de gehele Schepping
die jou liefheeft en zich over wat jij scheidt verheugt.
Niets wat jij scheidt, niets wat jij je kunt voorstellen
kan verkeerd zijn, kan een zonde zijn, kan ongepast zijn,
want er bestaat alleen maar vrijheid.

Als een soort inleiding:
schuld is het gevoel dat jij hebt, als je probeert
jezelf de vrijheid die God jou gaf te weigeren.
Als jij je volkomen vrij zou kunnen voelen, wat je ook bent,

zou er geen schuld kunnen zijn,
en je zou je nooit meer schuldig kunnen voelen.
Schuld ontstaat echt steeds als gevolg van het waanbeeld
dat er een Wil, afgescheiden van die van jou is
Die beter weet dan jij zelf
wat jij zou moeten doen, of zijn.
Hoe belachelijk is zo'n idee,
want als dat zo was, zou jij niet de Zoon van God
en niet vrij zijn.

Realiseer je nu zo goed je kunt
dat ieder aspect van jouw schepping,
of jij haar nu lijkt te mogen of niet
in volkomen harmonie met jou is,
want dat is jouw onkwetsbaarheid.

Als je begint te begrijpen dat jouw broeder werkelijk je Zelf IS
en dat geven en ontvangen hetzelfde zijn,
zal wat jij voor jouw eigen leven schept
vreugde, en vrede, en overvloed zijn.
In jouw Eenzijn zal de gehele wereld dit met jou delen.
In haar gewaar-zijn van jouw vrede
worden zij vrij het zich eigen te maken.
Dit is de manier
waarop jij tot de verlosser van de wereld wordt.

Jij schept je eigen wereld in al haar schoonheid.
Jij bent absoluut vrij.
Jij bent Een Zelf.
Er kan geen zonde zijn. Er kan geen schuld zijn,
want er is alleen geluk en vreugde.

Door jouw leven in vrijheid en met liefde te onderzoeken
zal jij de Mind van God aanraken
en jouw Ene Zelf vinden.
In jouw weten dat dit alles is wat jij kunt zijn,
zal het zo zijn.

Wees allen gezegend. Dit is alles.

VERGEVING II

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

We hebben al over vergeving gesproken.
Vandaag zal ik er nog verder op doorgaan.
Je zult je eraan herinneren dat ik je nadrukkelijk vertelde
wat vergeving NIET is.
Het is nooit iemand vergeven, of iets vergeven,
of wat dan ook vergeven
voor wat zij, of het, jou heeft aangedaan,

Een groot deel van jouw vrijheid komt
met het besef dat zoiets niet kan gebeuren.
Jij bent onkwetsbaar.
Jij scheidt inderdaad jouw eigen bestaan
ieder minuscuul aspect ervan.
Zonder je toestemming en zonder jouw keuze kan je niets gebeuren.
Denk daarom NOOIT, met betrekking tot vergeving,
dat jij daarmee iemand anders iets vergeeft
wat hij of zij je heeft aangedaan.

Hierop gaan we nu door.
Vergeving is jouw enige functie hier.
Uiteindelijk is vergeving de bron
van jouw geluk en jouw vreugde.

In deze wereld van het ego is het normaal voor iemand,
die ideeën aangeboden krijgt,
als die waarover wij spreken, te zeggen:
“wat heb ik hier voor voordeel bij?”
Want jij neigt er altijd nog toe
over je zelf te denken als over iemand die afgescheiden is,
en die eigen interessen heeft.
Dat is echter onbelangrijk.
Want net zoals vergeving jouw Ene Zelf zegent
zo brengt ze ook jouw kleine zelf grote zegeningen.
Zolang we dus over vergeving spreken
realiseer je dan dat er een verschil is tussen
de manier waarop jouw Ene Zelf vergeving ervaart
en de manier waarop jouw kleine zelf het doet.
Maar beiden komt alleen zegen toe.

Ik wil je er weer aan herinneren
dat als jij deze woorden leest,
je niet probeert te denken, niet probeert te analyseren
alsof het hier om een didactische les gaat.

Probeer liever te ervaren
en je toe te staan dat wat jij voelt
je eigen wordt.

Aangenomen dat het waar is: stel je als je kunt voor
dat jij INDERDAAD onkwetsbaar BENT.

Probeer op het diepste niveau van je zijn je voor te stellen, te weten,
dat niemand jou ooit iets aan kan doen.

Dan zou jij al veel vergeven hebben.

Jij zou nooit een ander beschuldigen.

Jij zou nooit een ander wezen beschuldigen.

Jij zou nooit een omstandigheid
van IETS de schuld geven.

Luister goed naar mij.

Jij zou zelfs God nooit beschuldigen
er de oorzaak van te zijn van wat er in jouw leven gebeurt.

Als jij je nu voorstelt dat JOU NIETS GEBEUREN kan,
waar blijft dan jouw woede?

Ik heb in deze Cursus gezegd:

“woede is nooit gerechtvaardigd.” (19) En dat is waar!

Ieder geschenk dat jij geeft, geef jij je zelf.

iedere keer dat jij woede op je wereld richt,

zij het op een persoon of een omstandigheid,

richt jij je uiteindelijk tegen jou zelf.

In het weten dat jij als Zoon van God

waarlijk onkwetsbaar bent,

bevrijd jouw vergeving je

van alle uitwerkingen van jouw woede.

Probeer te voelen, probeer je voor te stellen
hoe het zou zijn nooit meer boos te zijn.

Probeer te voelen, probeer je voor te stellen

hoe het zou zijn nooit boos te zijn,

niet dankzij het feit dat jij je woede onderdrukt,

maar dankzij het feit dat woede voor jouw Geest iets onbegrijpelijks is.

Denk een ogenblik aan de keren in jouw leven
dat jij woedend was.

Denk eraan, hoe jij je daardoor haast ziek hebt gevoeld,

hoe naar jij je hebt gevoeld,

hoe daar geen vrede was,

hoe er op dat moment geen liefde was.
 Jouw vergeving zal je van al deze uitwerkingen bevrijden.

Dus door het inzicht, dat jij als Zoon van God
 de meester van jouw leven bent
 word je van de diepe onrust die je voelt bevrijd,
 als het zo lijkt alsof iemand anders jou heeft gekwetst.
 Jij zult bevrijd worden van de diepe onrust
 die, als jij op iemand boos bent,
 je zijn moet doordringen.
 Jij zult bevrijd worden van de angst
 dat iemand anders jou iets zou kunnen aandoen.

Stel je ook voor, en onderzoek als je kunt, dit aspect van vergeven:
 in jouw relaties hier op deze aarde
 is het zo normaal gereserveerd te zijn,
 gereserveerd in jouw liefde,
 gereserveerd in jouw vreugde,
 gereserveerd in jouw spontaniteit
 uit angst dat iemand JOU IETS ZOU KUNNEN AANDOEN
 BIJ HET ZIEN VAN JOUW VREUGDE EN JOUW LIEFDE.
 Het zou zoiets eenvoudigs als een voorhoofd fronsen kunnen zijn,
 of de woorden: “dat kan ik niet goedkeuren.”
 Het zou kunnen zijn dat iemand jou letterlijk aanvalt
 en jou iets wegneemt waarvoor het waard is te leven.

Jouw vergeving
 die van de wetenschap afkomstig zal zijn
 dat alles wat jij geeft, jezelf gegeven wordt,
 en van de wetenschap van jouw onkwetsbaarheid,
 zal jou van deze angsten bevrijden.

Probeer, als je wilt, je opnieuw voor te stellen,
 dat jouw angst VERDWENEN IS,
 maar niet omdat jij je borst naar voren gestoken hebt
 en besloten hebt, dapper te zijn
 en moedig dat te aanvaarden wat op jou toe kan komen.
 Maar probeer je voor te stellen dat jouw angst VERDWENEN IS,
 totaal verdwenen, zoals nevel voor de morgenzon.
 Probeer je voor te stellen dat jij geen angst hebt,
 omdat ze voor jouw wezen onbegrijpelijk is.
 Stel je voor dat er geen inspanning voor nodig is
 om vrij te worden van angst, omdat ZE ER eenvoudig NIET IS.

Of je nu al als jouw Ene Zelf leeft
 of als jouw kleine zelf lijkt te leven,

vergeving biedt je precies die vrijheid van jouw angst aan.
Wie van jullie zou, als jullie de keuze hadden,
niet kiezen helemaal vrij van angst te zijn?

Herinner je, het begint met een kalmte, een vrede en een zekerheid.
Het begint met het weten dat jij als Zoon van God
de schepper van ieder aspect van jouw leven bent.
Luister goed naar me.

Op dit punt is het onbelangrijk
of jij je de reden voor alles wat jij hebt gekozen bewust bent.
Jij zult zelfs de behoefte
om altijd de reden te willen weten loslaten.
Als jij dus in jouw leven dingen lijkt te kiezen
waarvan jij denkt dat je ze niet gekozen zou hebben,
dingen waarvan jij NIET actief geniet,
zal de sleutel tot jouw vergeving, en jouw geluk
door het inzicht veilig gesteld zijn
dat zelfs als jij gefrustreerd bent,
je op een of ander niveau toch hebt gekozen wat jij ervaart.
Waarlijk jij bent onkwetsbaar.
Waarlijk jij BENT de Zoon van God.

Het is dus het inzicht dat jij zo BENT,
als GOD jou heeft geschapen,
die de sleutel tot jouw vergeving
en de sleutel tot jouw vrijheid is.
Probeer je deze dingen voor te stellen, ze te voelen,
zo vaak je kunt.
Want hoe meer jij dit voelt
des te dichter nader jij de dag, waarop het een deel van jou wordt.
Voorbij jouw denken, voorbij jouw analyseren,
zelfs voorbij jouw concepten over wat jij bent.

Ik heb het over het concept van wie jij bent.
Ik heb vaak gesproken over het feit
dat jouw geloof in dat jij een afgescheiden individu bent,
de oorzaak van al jouw problemen is.
Dit geloof is de basis van de afscheiding
die het enige probleem van deze wereld is.
Daarom zal jouw vergeving
je van de pijn, de angst, de twijfel, en de ellende bevrijden
die jouw geloof aan afscheiding je bezorgt.

Probeer je weer even voor te stellen
dat jij, zoals ik heb gezegd, Een ZELF BENT.

Probeer je voor te stellen dat er geen afscheiding is
 tussen jou of welk ander wezen dan ook,
 geen scheiding tussen jou en welke omstandigheid dan ook.
 Er is maar Een ZELF
 dat zich in een prachtige harmonie van bestaan beweegt,
 hetgeen slechts het feit reflecteert dat jij de Zoon van God bent.
 Er is inderdaad verwarring in deze wereld,
 maar de harmonie van bestaan is er altijd.
 Jij kunt het feit dat je slechts Een Zelf bent niet te niet doen.
 Probeer daarom nog eens je voor te stellen dat er maar Een Zelf is
 en dat jij de gehele wereld BENT.

Dat is de stap die meer is dan het geloof
 dat jij, een INDIVIDU, in harmonie bent met jouw wereld.
 Dit is het gewaar-zijn dat jij jouw wereld BENT.
 Probeer het je zo goed je kunt voor te stellen.
 Stel je voor dat jij WIST dat er niets in het bestaan
 veilig was voor de compleetheid, de volheid
 en het Eenzijn dat JIJ BENT.
 Want dan brengt jouw vergeving je tot een nieuwe vrijheid
 waarin conflict en angst betekenisloos worden.

In jouw ware vergeving zal jij in staat zijn de overtuiging los te laten
 dat er afgescheiden aspecten van jouw ervaring zijn
 die verzoend moeten worden of in harmonie gebracht.
 Jouw ware vergeving brengt je zover
 dat jij je realiseert dat alles Een is.
 Dit is alleen een andere manier om het feit uit te drukken
 dat jij onkwetsbaar BENT.

Probeer je dus voor te stellen in elke situatie te WETEN
 dat ALLES WAT MET DEZE SITUATIE TE MAKEN HEEFT
 met inbegrip van de wezens in deze situatie
 LETTERLIJK jouw Ene Zelf IS, compleet en heel.
 Want dan zal, als je een ervaring hebt
 die werkelijk alleen jouw Zelf is,
 jouw vergeving je vrij maken
 om met volledige openheid en vrijheid
 alles te ervaren wat er te ervaren is.
 Jouw vergeving zal je toestaan te ZIJN,
 zonder gedachten over het verleden of de toekomst,
 zonder zorgen
 over in wat voor omstandigheid jij zou kunnen zijn.
 Probeer in jouw wezen
 jouw Ene Zelf te ERVAREN.

Zodra jij dat hebt gevoeld, zelfs al is het maar een zweempje ervan,
probeer je dan voor te stellen
van een of ander deel van jouw ervaring afgescheiden te zijn.
Deze beide overtuigingen zijn absoluut onverenigbaar.
Als jij je afgescheiden voelt, ga dan terug
en probeer opnieuw je Ene Zelf te ervaren.
In het begin zal dit niet anders dan een idee zijn,
dan zal jij in de richting van wat jij
een gevoel van zekerheid noemt gaan,
en dan wordt het de werkelijkheid van wat jij bent.

Nogmaals, jouw vergeving bevrijdt je van het geloof
dat een of ander deel van jouw bestaan van jou afgescheiden is.
Als er geen deel van jouw bestaan van jou afgescheiden is
ben jij absoluut zeker.
Of jij je dus op het niveau van jouw Ene Zelf bevindt
of op het niveau van jouw kleine zelf,
jouw vergeving zal je zekerheid en vrede verschaffen
en de vrijheid om zonder angst te ervaren.

Er is nog meer,
en we zouden hiermee verder kunnen gaan,
maar voor nu is het genoeg als jij een moment lang
binnen jouw wezen zekerheid kan voelen,
vrijheid, vreugde en vrede
die jouw vergeving je zal bereiden.
Vergeet nooit dat het doel is, voorbij woorden te gaan,
voorbij jouw gedachten,
naar jouw ervaring.

Als jij wat ik je zei niet ervaren kan,
als je probeert het je voor te stellen,
wees dan niet ontmoedigd.
Ga gewoon naar de ideeën terug.
Speel ermee als een klein kind.
Denk eraan zo vaak je kunt
en sta ze toe in jouw wezen te groeien.
Want in jouw wereld van tijd
is het een vrij normaal
te kiezen dat te worden wat jij bent.

Denk er steeds aan dat tijd niet noodzakelijk is.
In één ogenblik zou jij vrij kunnen zijn.
In die mate dat jij aan de begrenzingen van tijd gelooft
zal jij kiezen er tijd voor nodig te hebben.

Maar bij alles wat gebeurt
ben je absoluut zeker en absoluut geliefd.
Ik beloof je
jij zult zover komen vergeving
en de zegeningen die ze jou brengt te begrijpen.
Doordat jij in je eigen leven vergeving geeft
ontvang jij het automatisch.
En alle zegeningen waarover we spraken
zullen jou toebehoren.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

.

Illusie

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zal ik ermee beginnen
de volgende thema's met je te bespreken:
illusie, werkelijkheid en wat niet werkelijk is.

“Niets werkelijks kan bedreigd worden,
niets onwerkelijks bestaat.
Hierin ligt de vrede van God.” (20)
Deze woorden heb ik geplaatst
aan het begin van *Een Cursus in Wonderen*.
Deze woorden vertegenwoordigen in essentie
alles wat de Cursus is.

Deze wereld die je denkt te zien,
deze wereld die je denkt te ervaren,
deze wereld waarover je nadenkt,
is werkelijk niet echt.
Voor ieder mens die leven na leven doordrongen is van het geloof
dat dit niet één werkelijkheid,
maar DE werkelijkheid is, is het heel moeilijk,
voor zo iemand is het uiterst moeilijk, te horen:
“Ik zeg je, deze wereld is niet werkelijk.”
Vandaag zullen we het op een manier bespreken,
die het je makkelijker kan maken dit te accepteren,
en te begrijpen.

Jij bent zoals God je geschapen heeft. (21)
Jij bent de Zoon van God. (6)
Jij bent onkwetsbaar. (22)
Jij bent Een Zelf. (23)
Jij bent Geest. (L 97)
Dit alles is waar.
Dit alles heb ik in *Een Cursus in Wonderen* uitgelegd.
Al die lessen die jij gelezen hebt, waarover je hebt nagedacht
en hopelijk geprobeerd hebt in de stilte van je innerlijk te horen.

Probeer even je in gedachten toe te staan
dat al die uitspraken waar zouden kunnen zijn.
Neem als je wilt aan, ook al is het alleen
omdat wij er dan over kunnen praten,
dat al die lessen waar zijn.

Pas ze dan toe op deze wereld,
op de fysieke wereld die jij denkt te zien.

Jij bent Geest.

Geest heeft geen vorm. Geest heeft essentie.

Zijn werkelijkheid IS zijn essentie.

Er is geen vorm die Geest definiëren, of omvatten kan.

Je zou moeten zeggen dat Geest
overal en ten alle tijde gelijktijdig bestaat.

Wat is er in jouw wereld van illusie
dat in staat is overal te zijn?

Je neemt waar dat een lichaam
een plaats in ruimte, en een plaats in tijd bewoont.

Als ik je zeg: “Wat jij in werkelijkheid bent
is overal, en te allen tijde, gelijktijdig”,

dan is of deze uitspraak onwaar
of jij bent geen lichaam.

Ik zeg je, het laatste is waar.

Jij bent geen lichaam.

Jij bent Geest.

Jouw wezen is een essentie,
zo vrij als de wind, onbegrensd, onbeïnvloedbaar,
deel van de grote scheppende kracht
die de Zoon van God uitmaakt.

Als jij Geest BENT, wat jij BENT,
volgt daaruit dat jij geen lichaam KAN ZIJN.

Wat is jouw lichaam dan?

Is het niet duidelijk dat jouw lichaam een beeld is,
een beeld, zoals jij in jouw dromen ervaart,
een beeld zoals jij het b.v. op een filmdoek kan zien,
een luchtspiegeling,
maar GEEN werkelijkheid?

Niets WERKELIJKS kan bedreigd worden.

De essentie van jouw Geest blijft onkwetsbaar,
voor altijd en eeuwig onaangetast.

Het beeld van jouw lichaam is werkelijk helemaal niet van belang.

Het is feitelijk alleen een beeld, of een luchtspiegeling,
gevormd door jouw gedachten.

Jouw lichaam kan en zal zo gemakkelijk vergaan
als de gedachten zelf,
als jij eenmaal vrij geworden bent.

Jij bent onkwetsbaar.

Jij schept alles, ieder minuscuul aspect

van wat jij ervaart, van wat jij bent.

Dat heb ik je al eerder uitgelegd

en het is waar.

Veronderstel daarom een ogenblik, zonder zelfs maar te weten,

zelfs zonder er zeker van te zijn,

veronderstel dat wat ik zei waar IS:

jij bent onkwetsbaar.

Jij maakt jouw eigen bestaan.

Vergeet niet dat de essentie van Leven door Geest gevormd is.

Zodra jij een of ander aspect van jouw bestaan schept,

schep jij binnen het rijk van de Geest.

Daardoor schep je essentie, geen vorm.

Dit is in het begin moeilijk te begrijpen,

het is misschien zelfs nog moeilijker te accepteren.

Maar ik zeg je dat jij je verder ontwikkelen zal

om binnen de waarheid die ik je daarnet openbaarde

lief te hebben en je vrij te voelen.

Wat jij schept is essentie.

Wat jij schept is ervaring,

voorbij woorden, onafhankelijk van woorden,

onafhankelijk van gedachten.

Wat jij schept is een gevoel,

wat de beschrijving van woorden tart,

wat de begrenzing van vorm tart.

We kunnen zelfs zeggen

dat wat jij schept GEEN vorm KAN ZIJN,

want vorm die jij als fysiek ziet,

is alleen een illusie, eenvoudig een luchtspiegeling,

ze bestaat niet werkelijk.

De essentie echter van wat jij ervaart

en wat jij voelt,

is eeuwig, onbegrensd en vrij.

Wat is dan deze fysieke wereld die jij denkt te zien,

die jij denkt te ervaren?

Ze is een weergave,

een aanslag op het deel van de mind dat denkt

op dit niveau van de illusie weer te geven wat jij ervaart.

Luister goed naar mij.

Deze weergave kan niet op een complete

en perfecte wijze tot stand komen.

Dat wat jij ERVAART
 kan niet volkomen beschreven of weergegeven worden
 in deze wereld van gedachte,
 in deze gefantaseerde fysieke wereld.
 Wat jij dus fysiek ervaart,
 wat jouw ervaring lijkt te ZIJN, en wat jij bent,
 is in feite een grove poging
 uit te drukken wat jij ervaart,
 met gebruik van werktuigen die te slecht zijn toegerust
 om mogelijkerwijze weer te geven, of te beschrijven,
 wat jouw werkelijke ervaring is.

Daaruit volgt dat wat jij fysiek ervaart,
 dat wat jouw WAARNEMING is,
 alleen een schepping van jouw mind is.
 Wat jij in deze wereld ziet is altijd wat jij waarneemt.
 Luister nu goed.
 Ik heb verklaard dat waarneming absoluut consequent is. (24)
 Wat jij ziet is wat jij waarneemt.

Laat je niet voor de gek houden.
 Wat jij met jouw ogen ziet, wat jij waarneemt,
 is een poging een essentie te tonen die diep in je ligt,
 maar dat kan niet nauwkeurig gebeuren.

Ware waarneming, waarvan ik spreek,
 waar je toe ZAL komen,
 ligt in het ervaren van de essentie
 die voorbij de wereld ligt die jij ziet.
 Maar deze essentie, de werkelijkheid van wat jij bent,
 kan niet met gedachten beschreven worden
 die jij voor jouw zien houdt.
 Ze kan niet met gedachten beschreven worden
 die jij voor jouw horen houdt,
 of voor jouw tastzin, of jouw zintuigen.
 Ze kan niet met gedachten beschreven worden
 die jouw verstand denkt.

Gedachten zijn jammerlijk ontoereikend
 om jouw essentie te beschrijven,
 zelfs als ze op het nu gebaseerd zouden kunnen zijn.
 Zoals wij dan ook zeiden
 zijn jouw gedachten niets anders dan reacties
 op wat jij denkt dat jij in het verleden hebt ervaren.
 Daarom zijn jouw gedachten zelfs begrensder
 dan jij kunt beseffen.

Daarom is jouw fysieke wereld die jij denkt te zien,
slechts een armzalige weergave van de essentie van je ervaringen.

Heeft ze dan enige waarde voor je?

Het antwoord is uiteindelijk:

HELEMAAL GEEN.

Een van de lessen dringt er bij jou op aan
geen waarde te geven aan wat geen waarde heeft. (L 133)

en deze fysieke wereld, die ZAL vergaan,
heeft echt helemaal geen waarde voor je.

Voor zover jij verkiest je zelf

als een wezen in een fysieke wereld te zien

en het denken, en de zintuigen van deze wereld

als hulpmiddel wilt benutten, die je helpen daaraan voorbij te gaan,

heeft het enkele voordelen voor je

als jij jouw fysieke wereld

als een afbeelding van jouw innerlijke wereld kan zien.

Veel van jouw raadgevers hebben je dit ook voorgesteld.

Als jij op dit niveau functioneren wilt, is dat een zinvolle benadering.

Houd je echter niet voor de gek door te denken

dat jouw innerlijke wereld, die jij ontdekt

door in de spiegel van jouw uiterlijke wereld te kijken,

jouw werkelijkheid weerspiegelt.

Want wat jij ook ontdekken zult, het zijn gedachten

en gedachten zijn altijd begrensd.

Zij kunnen de essentie van wat jij bent niet weergeven.

Als ik je zeg: "Niets onwerkelijks bestaat." (20),
is dat waar.

Welk een vrede is er in deze uitspraak!

Want wat niet bestaat,

wat voor jou helemaal geen waarde heeft,

wat niet werkelijk is,

kan je nooit schade toebrengen,

kan nooit van je afnemen wat jij koos te ervaren,

kan nooit de ware essentie beïnvloeden van wat jij bent.

Het kan inderdaad anders LIJKEN.

Maar ik beloof je, zo is het niet.

Wat werkelijk is kan nooit door wat een illusie is,

wat bedenksel is, een luchtspiegeling, worden bedreigd.

En hierin ligt de vrede Gods.

Jij bent zeker.

Binnen deze wereld die jij je als fysiek voorstelt,

die jij je als werkelijk voorstelt

BEN JIJ ABSOLUUT ZEKER.

Niets kan een uitwerking hebben op de essentie van wat jij bent.

Houd in gedachten: geen enkele pijn,
 helemaal niets van wat jij jouw lijden en jouw angst noemt,
 kan een uitwerking hebben op de essentie van wat jij bent.
 Niets van het geluk dat jij in deze fysieke wereld vindt
 en aan haar toeschrijft,
 niets van het geluk dat jouw lichaam je lijkt te brengen,
 helemaal niets daarvan kan op de essentie van wat jij bent,
 wat de Zoon van God is,
 een uitwerking hebben of het beïnvloeden.

Jij hebt echter gekozen
 je dit leven in een fysieke wereld voor te stellen.
 Ik stel niet voor dat jij deze waanbeelden
 met jouw eigen dood beëindigt.
 Maar jij zult in staat zijn jouw essentie
 veel vrijer en lichter te ervaren
 als jij je realiseert dat wat jouw lichaam je lijkt te geven,
 zij het ellende, zij het wat jij vreugde noemt,
 uiteindelijk niet werkelijk is.

Lichamelijke dingen zijn trouwens niet jouw zorg.
 Jouw zorg heeft met iets te maken dat veel groter is.
 Dit heb ik je al eerder vele malen gezegd.

Wees heel stil
 en jij zult de Heilige Geest horen.
 Jij zult de Stem voor God horen.
 Jij zult het Ene Zelf horen.
 De boodschap die jij hoort
 zal een boodschap van vrijheid zijn,
 een boodschap van vrede en een boodschap van liefde.
 In jouw gewaar-zijn zal opkomen
 dat er maar Een Zelf bestaat
 en dat alles wat jij geeft, het Ene Zelf gegeven is.

Als jij je realiseert dat er geen afscheiding is,
 tussen deze lichamen die jij je voorstelt,
 niet tussen welke dingen in deze wereld van illusie dan ook,
 als jij je dat realiseert,
 zal je vaststellen dat jij vrij bent.

Als jij je deze waarheid realiseert,
 omdat jij Een BENT,

zal jouw inzicht, jouw weten, al jouw broeders beïnvloeden
en als de tijd komt en al jullie Geesten
zich in het weten van het Ene Zelf versmelten,
zal jullie vrijheid compleet zijn.

Dan zal het Licht komen,
jullie zult niet langer enige behoefte hebben
je deze illusie die jullie gekozen hebben, voor te stellen.

Bekritiseer je niet, deze illusie gekozen te hebben.
Bekritiseer je niet
vanwege het feit dat ze niet werkelijk is,
want jouw behoefte aan verlossing ontstond gedeeltelijk door
het onderzoeken van jouw totale vrijheid om te ZIJN
die jou door onze Schepper gegeven was.

Dat alles kwam en ging in een ogenblik.
Dit is niets dan een droom,
een droom van ervaring,
opdat we de essentie van het Ene Zelf
beter zouden kunnen begrijpen,
die is wat jij en ik en wij zijn.

Doe je best, als je deze woorden misschien steeds weer leest,
verder dan de woorden en gedachten te zien,
naar de gevoelens en de ervaring
die je zullen laten zien dat jij waarlijk Geest BENT.

Jij bent GEEN lichaam,
jij BENT vrij,
jij BENT onbegrensd,
jij bent onkwetsbaar.

Als je dit, waarover ik sprak
een ogenblik lang zo dichtbij kan laten komen
dat jij de essentie voelt,
zullen duizend jaren bespaart zijn.

Ik herinner je eraan dat jij de verlosser van de wereld bent,
jouw functie hier is verlossing. (L 99)

Dat zal jouw vreugde zijn.
Dat zal jouw vrijheid zijn.

Je zult groeien naar waar vergeving is wat je met anderen wilt delen.
Je zult je realiseren dat vergeving zelf een illusie is
die van het geloof komt dat iets hiervan werkelijk is
of zelfs maar bestaan kan.

Verheug je.
Waarlijk, ik zeg je

verheug je dat dit het geval is
en jouw waarheid is.

Als jij in je innerlijk nu even stil wordt,
probeer jezelf dan zo te voelen:
onbegrensd, vrij, ongebonden, volkomen zeker, absoluut geliefd
en als Een Zelf.

Dat is echt de essentie van wat jij bent.

Zoals ik al heb gezegd

is er niets wat jij zou kunnen doen om dat te veranderen.

Als jij begint dit alles te ervaren
op de diepste niveaus van jouw mind,
zal zo'n vreugde en zo'n vrede
en zo'n vrijheid tot jou komen
dat jij werkelijk niet kan bevatten
hoe mooi het zal zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WAARDEN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De lessen van verleden week waren mogelijk heel moeilijk voor je,
want ze kunnen op de manier, waarop ze je lijken te zeggen
dat jij jouw gevoelens over deze wereld moet ontkennen
uiterst negatief lijken.

“De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.” (L 128)
“Ik bevrijd de wereld van alles wat ik haar heb toegedacht.” (L 132)
Andere lessen hebben een soortgelijk patroon.
Ik zal deze lessen vandaag met je bespreken.

Gods geschenk aan jou is liefde.
Gods geschenk aan jou is vrede,
wat het doel van de Cursus is.
Er is niets in het ontwerp van het universum dat je ooit iets anders
dan deze vrede, en deze liefde zal brengen.
En er is niets in *Een Cursus in Wonderen*
dat ooit iets van jou zou willen wegnemen,
wat enige waarde heeft of wat werkelijk is.

Als jij je bedreigd voelt,
als jij het gevoel hebt dat de lessen van deze Cursus
je zouden suggereren iets waardevols op te geven,
dan verzeker ik je dat het jouw verkeerde waarneming is.
Het is jouw ego, jouw kleine zelf dat in het spel komt,
en voor zijn eigen bestaan vreest.

Een van de lessen zegt:
“Ik zal geen waarde geven
aan wat geen enkele waarde heeft.” (L 133)
Dan wijst hij erop dat alles wat niet eeuwig duurt,
helemaal geen waarde heeft.
Als dat waar is, en ik verzeker je dat het zo is,
volgt daaruit meteen dat deze wereld van vorm,
deze wereld van ruimte en tijd, helemaal geen waarde heeft.
Alles wat jij als tijd en ruimte waarneemt,
jouw wereld, zoals jij haar waarneemt, zal vergaan.
Ze zal in niets oplossen.

Wat van God is vergaat niet.
Gods Liefde is onveranderlijk.
Gods vrede is onveranderlijk.

Gods vrede is altijd in je
en is zelfs meer dan jij begrijpen kunt,
zoals de Bijbel aanduidt.

Het lichaam, waarmee zo velen zich identificeren
zal vergaan en niet meer zijn.

Als dat gebeurt
zal jouw werkelijke Zelf, de essentie van wat jij bent,
in al haar vrijheid en al haar heerlijkheid bestaan.

Zoals in de Cursus terecht steeds weer wordt benadrukt
is het lichaam een last, een ontwerp van de afscheiding,
een illusie die ertoe dient jou leed, verdriet
zorgen, en het geloof in de dood te brengen.

En ik vraag je nu:
welke waarde heeft iets voor jou dat je angst,
sterven, afscheiding en zorgen bereidt?

Haar enige waarde zou in je sterven kunnen worden gevonden,
want de dood van het lichaam zou betekenen
dat jij niet langer bestaat
en daardoor van pijn, lijden en zorgen bent bevrijd.
Maar ik zeg je, zo is het niet.

Ik betwijfel echter dat iemand zover in
Een Cursus in Wonderen zou zijn gekomen,
zonder tot op zekere hoogte te geloven dat,
nadat jouw lichaam sterft, jouw werkelijkheid verder bestaat.
Door alle eeuwen van de mensheid heen was er
trouwens het rustige, standvastige innerlijke weten
dat er een bestaan voorbij het lichaam IS
en dat is natuurlijk juist.

Daar dit lichaam je dus leed, en angst
en veroudering en uiteindelijk de dood brengt
en omdat het sterft, terwijl JIJ verder leeft,
welke waarde heeft het dan?

Haar enige waarde is, zoals ik in de Cursus al uitlegde,
dat het een communicatiemiddel is (25)
dat jou helpen zal, in deze wereld van vorm,
je bewust te worden,
van het Eenzijn dat jij met je broeders deelt
en de banden die jou tot Een Zelf maken.

Hier ontstaat dan altijd de vraag:
“Zegt U mij dat ik deze wereld moet haten?”

Het antwoord is: nee.

Zeg ik je dat jij de wereld GEEN WAARDE MOET TOEKENNEN?

Het antwoord is: ja.

Jouw waarden zijn synoniem met
wat jij denkt NODIG TE HEBBEN,
en wat jij nodig hebt zal je koesteren
en wat je koestert
zal jij beschermen TEGEN...

Waartegen?

Tegen alles, om het even wat.

Alles wat jij waardeert, zal je proberen te beschermen,
opdat het niet verloren gaat.

Als je nu iets van je lichaam waardeert
of iets van deze wereld van vorm,
dat allemaal ZAL vergaan,
zal jij je in jouw armzalige pogingen juist dat te verhinderen,
jezelf pijn, angst
leed en afscheiding brengen,
en dat alles is niet van God.

Nog eens: als jij iets van waarde acht
voel je dat DIT er noodzakelijkerwijze moet zijn opdat JIJ kan bestaan.

Als jij jezelf door IETS DEFINIEËRT
is dit altijd door een VORM.

En als jij jezelf door een of andere vorm definieert
betekent verlies van deze vorm, tenminste gedeeltelijk,
jouw eigen dood.

Het volledige verlies van die vorm
betekent jouw eigen volledige dood.

Wat een bron van angst en pijn!

Of jij het weet of niet

dat is wat jouw lichaam voor jou representeert
als jij je er tenminste ermee gelijkstelt.

Als jij vrij wordt,

zal je beseffen dat jij op geen enkele manier je lichaam bent.

Jij zult het niet langer waarde geven.

Jij zult niet langer bang zijn het te verliezen,
een deel ervan te verliezen, of een van zijn functies te verliezen.

Dan zal jij in staat zijn jouw lichaam

alleen als middel tot communicatie te gebruiken,

wat zijn werkelijke doel voor jou op deze aarde is.

Maar GEEF het zelfs als een middel tot communicatie GEEN WAARDE.
 Want jouw communicatie gaat altijd verder dan jouw denken,
 voorbij de vorm, voorbij wat het lichaam representeert.
 Je kunt het dus als een communicatiemiddel GEBRUIKEN.
 Koester het echter nooit, of vrees niet haar te verliezen
 want de communicatie die vanuit jouw Ene Zelf ontstaat,
 kan niet door de veranderingen van jouw lichaam worden bedreigd,
 zelfs niet door de volledige afwezigheid ervan.

Ik legde je dus uit
 dat de wereld die jij ziet, niets omvat wat jij wilt.
 Het woord “willen” is de sleutel,
 want wat jij wilt, koester je,
 wil je behouden, en wil je beschermen.
 En jij “wilt” alleen dan iets, als het ertoe dient,
 wat jij jezelf noemt te maken,
 jouw zelfconcept.

Maar ik verzeker je, de wereld die jij ziet,
 kan niets doen, om op een of andere wijze te scheppen,
 of te veranderen, wat jij WERKELIJK bent,
 want zoals we al zeiden, en weer zullen zeggen,
 ben jij zoals God je heeft geschapen.
 Jij bent Geest.
 Jij bent Een Zelf.

De wereld die jij ziet kan geen deel van je Ene Zelf zijn,
 want haar probleem is de afscheiding.
 Daarmee verloochent ze het Ene Zelf.
 De wereld die jij ziet,
 is op geen enkele wijze wat jij bent,
 want de wereld is niet van Geest,
 dat weet je intuïtief al.
 Deze wereld, waarvan ik je zeg dat hij je niets biedt wat jij wilt,
 bied je dus werkelijk niets om jou je Zelf te maken,
 om jou te helpen je Zelf te worden
 of om jou op een of andere manier meer te laten worden
 dan jij al bent.

Alles wat deze wereld kan doen
 door jouw geloof dat ze werkelijk is,
 doordat jij aan haar hangt en haar waarde geeft,
 is je van de waarheid van wat jij bent afleiden.
 Deze wereld scheidt je dus in het ergste geval af
 van ieder gewaar-zijn over wat jij als Zoon van God bent.
 Deze wereld is op zijn best een ding dat je kunt vergeven,

doordat je door en boven haar uitkijkt naar jouw ware Ene Zelf
dat alleen Geest is en alleen van God.

Jij hebt gekozen hierheen te komen om te onderzoeken, te zoeken,
en uiteindelijk uit te vinden wat het betekent de Zoon van God te ZIJN.
Dat zal je inderdaad ook uitvinden.
Maar ik zeg je, jij zult het niet in deze wereld vinden.
In het weten dat jij de Zoon van God bent
ligt jouw vrijheid, jouw geluk en jouw vreugde.
Deze wereld zal je dit weten niet brengen.

Als jij denkt dat deze wereld met haar vormen
jou vreugde geeft,
besef dan dat deze vreugde niet duurzaam is, dat ze zal vergaan.
Het lachen dat in je vreugde klinkt, zal op een dag
in tranen veranderen, die door je zijn weerkaatst worden.
Dat is de wereld in haar breekbaarheid, in haar wispelturigheid.
Want zij ZAL vergaan.

Ik zeg je, de vrede van God verandert niet.
Zij blijft en schijnt als maar en groeit en wordt voor eeuwig.
Jij bent vrij.
Jij bent in jouw vrijheid hier gekomen
om jouw creativiteit als Zoon van God te onderzoeken
en ieder wezen hier onderzoekt haar met jou,
in jouw Ene Zelf.

Als je naar de wereld kijkt kan je trouwens deze creativiteit zien.
Je kunt zien wat de vrucht is van de Zoon van God.
Je kunt het gecompliceerde ontwerp
in het komen en gaan van jouw levens zien,
die jij in jouw Eenzijn hier hebt geschapen.
Jij kunt deze scheppingskracht in jezelf en in anderen zien,
in planten, dieren en in de hemelen
en als jij die ZONDER WAARDE ziet
kan je waarlijk God zien.

Luister nu nog een keer goed.
Als en wanneer jij iets op deze wereld verwisselt met wat jij bent,
wens je alleen jouw eigen dood,
en jij ZULT haar vinden in de vorm van angst,
al is het maar een zucht van vermoeidheid
of paniek die kan komen als jij met angst
jouw eigen dood, of ziekte, of pijn benadert.
Het IS echter de wens van je dood
en je ZULT hem vinden.

Zodra jij ophoudt deze wereld waarde toe te kennen, zal je vrij zijn.
 In jouw vrijheid kun jij alles scheppen
 wat jij je voor deze reis door ruimte en tijd wenst.
 Ik zeg je dus niet, haat de wereld,
 want er is geen haat.
 Er is alleen liefde.
 Ik zeg je niet, wijs deze wereld af,
 want er is alleen maar het Eenzijn dat God is.
 Van God kan je niets afwijzen.
 Ik zeg je niet, veracht de wereld,
 eerder zeg ik je
 heb lief en wees blij.
 Wees vrij.

Als jij er in je creativiteit voor kiest vrij te zijn,
 zal je hier op deze aarde vreugde vinden.
 Maar ik verzeker je dat alles wat jij waarde geeft
 je pijn zal bereiden.
 Alles wat jij waarde geeft is een wens naar jouw eigen dood.
 Ik beloof je,
 als je kunt begrijpen dat deze wereld niets biedt wat jij wilt,
 omdat ze niets te maken heeft met wat jij werkelijk bent,
 en als je kunt inzien dat de werkelijkheid van wat jij bent
 voorbij deze wereld ligt,
 zal jij vrij zijn.

In jouw vrijheid kan jij op deze aarde spelen
 precies als het kleine kind, waarvan ik eens heb gezegd,
 dat ze het hemelrijk beërven zal.
 Jouw vrijheid als dit kind te zijn,
 jouw vrijheid te zijn zoals God je schiep,
 jouw vrijheid hier als een ware Zoon van God te leven
 ligt in jouw vrijheid hier iets waarde toe te kennen.

Deze wereld bevat werkelijk niets wat jij wilt,
 want jij bent Geest. Jij bent zoals God je heeft geschapen.
 Niets hier kan dat veranderen.
 Jij bent absoluut zeker,
 en absoluut vrij.

Ik zeg je dat er hier niets is wat het waard is waarde toe te kennen,
 want door dit te doen probeer je,
 binnen je eigen geloof,
 alleen maar te veranderen wat jij als Zoon van God bent.
 Als je dus voorbij deze wereld ziet,
 haar niet langer waarde geeft,

zal jij zelf vrij zijn.

Deze vrijheid zal je vreugde geven.

Deze aarde zal voor jou een oord van vreugde worden
zolang jij kiest hier te zijn,
zij het in dit leven of in andere, die nog zullen komen.

Jouw vrijheid, en jouw verlossing liggen in het weten
dat jij waarlijk Geest bent,
dat jij waarlijk bent zoals God je heeft geschapen
en dat niets dit kan veranderen.

Jouw zekerheid en vrede hier op deze aarde
komen uit dit weten voort.

Doordat jij de waarde van deze wereld loslaat
zal jij vrij zijn haar lief te hebben
en in haar de vreugde vinden die jij zoekt.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

ZIEKTE

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste keer spraken wij over van waarde achten
en dat, als je iets van waarde acht
je het ziet als iets dat voor jouw bestaan noodzakelijk is.
Daarom zie je het uiteindelijk als deel van wat jij bent,
en daardoor houd je de afwezigheid ervan
deels voor jouw eigen dood.
Doordat je waarde hecht aan WAT DAN OOK op deze aarde,
aan eigenlijk alles in dit universum,
wens je dus te sterven.
Want alles wat aan ruimte en tijd onderhevig is, zal vergaan.
Je moet dit vergaan als jouw eigen dood zien.

Een van de belangrijkste voorbeelden van waarde toekennen,
die in deze wereld van illusie kunnen worden gevonden,
is je eigen ziekte.

De les zei:

“Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.” (L 136)
Dat is helemaal waar.

Ik heb je steeds weer gezegd:
jij bent Geest,
jij bent vrij,
jij bent precies zoals God je heeft geschapen
en wel onbeperkt, onbegrensd,
volledig vrij te zijn wat jij je maar voor kan stellen.

Vind je niet ook dat het steeds zo lijkt
dat ziekte iets is wat jou OVERKOMT?
Maar ik heb je al uitgelegd dat je niets overkomt,
zonder dat het jouw keuze is,
zonder dat het een uitdrukking is van wat jij wenst
en wat jij verlangt.
Het kan niettemin frustrerend lijken
als iemand je bijna terloops zegt
dat jouw ziekte, jouw pijn, jouw gevecht,
iets is wat jij gekozen hebt,
en waar jij naar verlangt.
Het lijkt bijzonder frustrerend als je gelooft dat
jouw ziekte iets is wat je veracht, en niet wilt,
vooral als ze jou pijn en begrenzing oplegt.

Hoe ontstaat ziekte dan?

Allereerst ontwikkel je conflict, als jij gedachten denkt die niet de waarheid zeggen over wat jij bent.

Het is ook onmogelijk illusie te zien zonder dat je waarde geeft aan dat wat jij denkt te ziet.

Als jij je lichaam ziet en het voor werkelijk houdt MOET HET ZO ZIJN dat jij het van waarde hebt geacht, want de les zegt dat waarneming absoluut consequent is.

Waarneming reflecteert jouw denken en jouw denken reflecteert alleen wat jij van waarde acht.

Jij kunt geen wereld zien waaraan geen waarde is toegekend. (24)

Dat is waar.

Wees je bewust dat het absoluut mogelijk is op deze aarde te leven, schijnbaar in de vorm van een lichaam,

zonder het op de een of andere manier van waarde te achten.

In die toestand ben jij vrij.

In die toestand zal jij geen ziekten ervaren.

Zonder dat jij ergens waarde aan geeft, zal jij je niet verdedigen.

Zonder verdediging kan er geen aanval bestaan.

Niet verdedigen houdt vele dingen in, met inbegrip van, -wat ik in de les zei-,

nog niet eens plannen wat je over een uur of een minuut zal gaan doen. (26)

Dit lijkt degenen die in deze illusie thuis zijn iets te absoluut.

Het lijkt inderdaad heel moeilijk, maar het is werkelijk niet zo moeilijk als jij denkt, als je eerst maar jouw waarneming aanpast en richting waarheid gaat.

Daarom MOET ziekte uiteindelijk een innerlijke uitspraak daarover ZIJN dat jij jouw lichaam van waarde hebt geacht.

Als jij waarneemt dat jouw lichaam volledig, of tot op zekere hoogte, is

WAT JIJ BENT,

heb jij je met jouw lichaam geïdentificeerd.

Om dat gedaan te hebben, MOET je het waarde hebben gegeven en MOET je conflict voortbrengen.

Het conflict ontstaat, omdat jij Een Zelf BENT.

Jouw Ene Zelf weet dat jij GEEN lichaam bent.

Dit laat jouw denkende verstand

met de waarheid van wat jij bent in tweestrijd zijn.
 En dit brengt het conflict voort
 dat ontstaat door jouw ene probleem
 dat, zoals jij je zult herinneren, de afscheiding is.
 Als jij waarneemt dat jouw lichaam
 op een of andere manier werkelijk is,
 dan acht je het van waarde,
 en je zult de afwezigheid of verandering ervan vrezen.

Als jij bang bent
 schep je allerlei soorten verwoesting in jouw universum.
 Want als jij vreest dat jouw lichaam je zal verlaten
 of zich zou kunnen veranderen,
 dat HET iets anders zou kunnen doen dan JIJ wenst,
 begin je een gevoel te krijgen
 dat jij een slachtoffer van jouw lichaam bent.
 Door dit toekennen van waarde, door deze angst
 BRENG JIJ JE EIGEN DOOD VOORT,
 want dood is altijd op een of andere manier het resultaat
 van jouw afscheiding en jouw angst.

Jij hebt dus, vanuit jouw eigen scheppende kracht
 een wereld gestructureerd waarin
 het LIJKT alsof er lichamen rond lopen,
 maar die in waarheid slechts schaduwen van de afscheiding zijn.
 Jij schijnt een wereld te hebben gestructureerd
 waarin deze lichamen geboren worden,
 een poosje leven, ouder worden ,en dan sterven.
 En jij gelooft dat de kringloop waar het lichaam aan deel neemt,
 de kringloop is waaraan JIJ deelneemt.

Dat is niet waar,
 want jij bent de Zoon van God.
 Jij bent Geest
 en jij bent, net als God, onveranderlijk,
 jij bent eeuwig, en jij bent onkwetsbaar.

Misschien zijn dit voor jou vele loze woorden.
 Ik ben zeker dat het bij jou als een preek kan overkomen,
 als ik zo makkelijk lijk te zeggen:
 al je ziekte is alleen jouw keuze.
 Al je ziekte is alleen jouw angst.
 Geef je angst op en het zal je goed gaan.
 Ik weet hoe frustrerend het kan zijn,
 als het zo lijkt alsof jij je angst wilt opgeven,
 en ze toch niet weggaat.

Daarom kwam ik vandaag om in liefde met je te praten.
Ik ben gekomen om met je te delen
hoe jij meer in vrede jouw eigen ziekte benaderen kan,
jouw eigen lichaam en zelfs haar dood,
als jij verkiest dat dat zal gebeuren.
Hoogst waarschijnlijk zal je dat.
Er zijn er maar weinig die verkiezen niet fysiek te sterven.

Herinner je, de wereld die jij ziet is een afspiegeling,
alleen een afspiegeling, van wat in jou is.
De uiterlijke en innerlijke werelden
staan niet in volkomen wederkerig verband met elkaar.
Bovendien functioneert het wederkerige verband
niet in beide richtingen.
Het is waar dat wat jij in jouw uiterlijke wereld ziet,
met inbegrip van jouw lichaam,
een weerspiegeling van jouw innerlijke wereld is.
Maar het is alleen een weerspiegeling.
Omdat de fysieke wereld onmogelijk kan representeren
wat jij in Geest bent, wat de Zoon van God is.

Iedere keer, als je zorgen of pijn lijkt te ervaren,
of verlies, of moeheid, of ziekte, of dood,
reflecteert het alleen wat in jouw innerlijk is
en wat in feite alleen jouw denken is.

Daaruit volgt echter niet
dat als jij geen ziekte lijkt te hebben,
je mind vrij van conflict is.
Sommigen hebben gekozen hier te komen
en geen ziekten te ervaren,
alleen maar een leven te leven
dat vrij van fysieke pijn is tot ze sterven.
Zelfs je sterven kan zonder pijn zijn.
Ook dat is eenvoudig jouw keuze.

Sommigen zijn hier gekomen en kozen een leven met ziekte,
en worstelen met ogenschijnlijk aanhoudende pijn.
Dat is ook niets anders dan jouw keuze.
Geen van beide is goed. Geen van beiden is slecht,
noch is het één beter dan het andere.
Als jij dus ziek bent, denk dan niet dat je iets fout doet,
zie gewoon in dat het is wat jij hebt gekozen.

Jouw ziekte reflecteert gewoonlijk een vergif in je.
Jouw gezondheid reflecteert echter niet goedheid.

Jouw gezondheid weerspiegelt niet
de afwezigheid van hetzelfde vergif in je innerlijk.

Luister goed naar mij.

Als jij, in jouw wens niet ziek te zijn,
je lichaam en zijn afwezigheid van symptomen
als iets goeds, als een wenselijk doel ziet,
concentreer jij je niet op wat jij in werkelijkheid BENT,
want jouw oplettendheid is nog altijd op jouw lichaam gericht,
en dat lichaam blijft de bron van jouw conflict,
jouw afscheiding en jouw pijn.

Daarom zei ik in de les:

“Alleen van de verlossing kan worden gezegd,
dat ze geneest.” (L 140)

Als jij een symptoom hebt gekozen, hoe onbeduidend ook,
en daarbij kiest de kracht van jouw denken te gebruiken
(en die is zeker heel machtig)

om het SYMPTOOM te laten verdwijnen, leef je nog steeds
in deze wereld van de illusie, en geef je haar waarde.

Je bent nog niet vrij van jouw conflict.

Het lijkt er alleen maar op dat jij vrij bent als je, ten onrechte,
de afwezigheid van ziekte

met de aanwezigheid van de waarheid in jou gelijkstelt.

Let er dus goed op, dat als jij jouw ziekte behandelt
jij niet probeert je alleen van jouw SYMPTOMEN te bevrijden,
want daardoor blijf je alleen maar in deze wereld van illusie.

De enige werkelijke genezing voor jouw ziekte,
de enige werkelijke genezing voor de problemen van deze wereld,
is jouw vergeving.

Jouw vergeving betekent uiteindelijk, je te realiseren
dat niets van deze wereld ook maar enige waarde heeft.

Door dit inzicht zal jij vrij zijn.

Het zou ondertussen duidelijk moeten zijn.

Als jij iets van waarde acht, zal jij zien wat jij van waarde acht,
en stel je het automatisch gelijk met dat wat jij van waarde acht,
want dat is gewoon wat van waarde achten betekent.

De angst dat het zal verdwijnen,
die de angst is dat JIJ zal verdwijnen,
is het geloof aan jouw eigen dood
en de wens ervan.

Dit alles zal vergaan.

Zelfs jij weet dat als je erover nadenkt.

Als jij iets waarde geeft

terwijl je de hele tijd weet
dat het zal vergaan, schep jij jouw eigen dood
en de angst daarvoor.

Nog eens: jouw vergeving is niets anders dan
het inzicht dat hier niets is om waarde te geven.
Als jij jezelf dus als ziek waarneemt,
als jij vaststelt dat je pijnen hebt,
weet dan diep in je dat je ziekte niets anders is dan een afspiegeling,
een bevestiging, dat jij hier in deze wereld, iets van waarde acht.

Als jij niet langer waarde geeft aan deze wereld,
zal er werkelijk niet langer ziekte zijn.
Jij zult niet langer de behoefte aan de ervaring van pijn hebben,
want pijn is alleen een afspiegeling van jouw eigen angst.

Zij die een of andere vorm van ziekte hebben gekozen,
van sterke chronische pijn, af en toe onbehagen,
tot geringe allergie, of de kleinste verkoudheid,
hebben een gemakkelijke weg gekozen,
want, in jouw wijsheid, geef jij jezelf het bewijs
dat jij deze wereld van waarde acht.
Jouw symptomen zijn alleen een herinnering hieraan.

Zodra je erachter komt dat dit zo is,
probeer dan steeds weer, zo goed je kunt,
terug te keren naar het besef dat jij Geest bent,
dat je vrij bent,
dat jij geen lichaam bent.
Probeer je te realiseren dat jouw mind in zijn werkelijkheid,
alleen gedachten heeft die jij met God denkt.

Als jij in je stil wordt en je probeert jouw angst los te laten,
wat je doet als jij je op gedachten concentreert
die jij met God denkt,
zal jouw angst weggaan.
Ze zal niet weggaan doordat je haar bestreden hebt
of haar afgeweerd hebt.
Ze zal weggaan, omdat je haar eenvoudig HEBT LOSGELATEN.
Jij zult je angst niet door vechten hebben losgelaten,
maar jij zult haar hebben losgelaten,
omdat je voor iets wat kostbaarder is hebt gekozen,
iets wat het werkelijk waard IS waarde te geven.

Wat jij gekozen zal hebben zijn de gedachten die jij met God denkt.
Jouw vergeving bevrijdt je van het geloof

dat ook maar één gedachte die jij met God denkt
te maken heeft met deze aarde,
want hier moet werkelijk niets van waarde worden geacht.

Wees je er dan van bewust, opdat jouw mind niet in conflict komt,
dat jij hier op deze aarde in vrede,
in liefde, en in vreugde kan leven
zonder hier iets van waarde te achten.
Zonder dat je hecht aan waarde zal jij zonder angst ZIJN,
in absolute zekerheid, zonder ziekte
en zonder jouw eigen dood,
tot de tijd komt dat jij zou kunnen verkiezen verder te gaan
en van vorm te veranderen.
Op deze manier op deze aarde te leven zal jouw doel zijn.
En dat zal een vorm van jouw verlossing zijn.

Behalve dat is er nog veel meer
waarover ik nog niet eens kan spreken,
omdat je het niet zou kunnen begrijpen.
Wees tevreden te weten dat jij gezegend
en dat jij vrij bent als de Zoon van God.

Sommigen hebben maar weinig ziekte gekozen,
maar weinig pijn gekozen,
denk niet dat jij dan geen waarde ergens aan geeft.
Jouw taak kan daardoor misschien eerder moeilijker zijn.
Als jij wat je noemt een “goed” lichaam hebt,
dat voor jou goed functioneert
en je laat doen die jij wilt doen,
is het veel gemakkelijker daar waarde aan te geven,
en het te willen behouden.
We hebben al gezegd dat door er waarde aan te geven
jij angst maakt, en jouw geloof aan jouw eigen dood.

Jij hebt dan dus een variatie op de weg naar verlossing gekozen.
Aangezien jij haast nooit pijn hebt gekozen, kun je onvermoeibaar
en opmerkzaam kijken naar wat je vreugde bereidt.
Als wat jou vreugde lijkt te bereiden
van iets op deze aarde afhankelijk is,
zodat jouw vreugde overgaat als de aarde vergaat,
laat dat dan jouw ziekte zijn.
Realiseer je dat als jij in wat deze aarde je biedt vreugde vindt,
in die mate waarin jij dat van waarde acht,
dát jouw ziekte zal zijn.
Want het ZAL je uiteindelijk naar pijn lijden
want ook dit zal vergaan.

Jij kunt dit leren door je van je denken bewust te zijn.
Als je in iets van deze aarde vreugde vindt
en je stelt vast dat jij in staat bent, binnen deze vreugde,
haar OP DAT MOMENT, op dat ogenblik, te ervaren,
dan ben jij vrij.

Als je echter de geringste angst hebt, de kleinste zorg
over of het je goed zal gaan als de bron van jouw vreugde vergaat,
weet dan dat jij waarde geeft en je eigen dood zal bewerkstelligen,
precies zoals bij ziekte.

Laat je vooral niet verleiden te denken
dat omdat jij niet ziek bent, je nergens waarde aan toe kent.

Het is voor jou heel belangrijk je hiervan bewust te zijn.

Het IS een kwestie van denken
en zelfs denken zal vergaan.

Op het moment dat jij niet langer denkt
zal het niet eens meer een thema zijn
dat jij ergens waarde aan hecht.

Jij zult volledig vrij ZIJN.

Je hoeft niet eens te bestrijden dat jij ergens waarde aan geeft,
want ze ZAL op dezelfde manier overgaan
als alles op deze aarde zal vergaan.

Wees je ervan bewust dat ik je alleen concepten gaf
die jij op jouw denken kan toepassen.

Deze manier van denken
zal jou helpen het achter je te laten.

Of je nu verkiest deze suggesties wel of niet te volgen,
jij bent absoluut zeker en absoluut geliefd.

Het thema is dus niet jouw ziekte.

Het thema is niet de afwezigheid van jouw ziekte.

Het thema is dat jouw vrijheid komt
door het waardeloze geen waarde toe te meten.

Jouw vrijheid komt door het besef
dat er niets in deze wereld kan zijn
wat je zo veel waarde zou willen geven,
of begeren, dat het jezelf ZOU ZIJN.

Zonder iets van waarde te achten
zal jij echt vrij zijn zolang jij wenst
in vreugde en in liefde op deze wereld rond te lopen.
Al jouw broeders zullen deze vreugde in jouw gezicht
en in jouw ogen zien stralen.

Ze zullen misschien door iets ervan verward lijken,
maar op het diepste niveau van wat jij bent

is er slechts Eenheid, is er alleen het Ene Zelf
en ze zullen van jouw ervaring weten.

Als jij werkelijk ophoudt iets op deze aarde van waarde te achten,
als jij tot vreugde komt die voortkomt uit het weten
dat jij volledig vrij van alles hier bent
omdat jij Geest BENT,
omdat jij de Zoon van God BENT,
omdat jij medeschepper met God BENT,
dan ben jij waarlijk vrij.
Jouw broeders zullen deze vrijheid in je voelen
en jij zult werkelijk een van de verlossers van de wereld zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

Tijd

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Denk nog eens aan het geheugensteuntje dat ik in het begin gaf.
Een Cursus in Wonderen is geen Cursus om te leren.
Het is een Cursus die je moet LEVEN.
Het is geen Cursus over ideeën
die gemeesterd of begrepen moeten worden.
Haar ideeën dienen er alleen toe
je te helpen verder te komen.

Door niet aan ideeën te blijven hangen
kom je bij het niveau van ervaring.
Denk daar steeds aan.
Schenk geen waarde aan de ideeën die ik je lijk te geven.
Schenk geen waarde aan de reacties die je lijkt te krijgen,
als je deze woorden die ik je aanbied leest.

Kort geleden sprak ik met je over wat jij waarde geeft.
We spraken erover, wat het was, en wat het betekende,
en over dat het geven van waarde een constructie van jouw ego is.
Het is de vorm die jij gebruikt om jouw zelfconcept,
jouw overtuiging van wie jij bent, te definiëren.

Iedere keer als jij iets van vorm,
van deze wereld, of jouw lichaam waarde geeft,
geef je waarde aan iets dat zal vergaan.
Daardoor eis je dat jij zal vergaan,
en dat jij sterven zal.
Ik zei je eerder al:
hier iets van waarde achten, betekent aan je eigen dood geloven.

Ik zeg je steeds weer:
In Gods Koninkrijk is er geen dood.
Er is geen conflict, er is geen pijn.
Er is alleen voor “altijd en eeuwig” vrede en vreugde
en over dit “voor altijd en eeuwig”
wil ik vandaag met je spreken.
Want zonder dat je het altijd weet
is een van de belangrijkste waarden
die jij aan jouw leven op deze aarde toeschrijft,
de waarde van tijd.
Ik zei in de les:

“Als je iets kiest dat niet voor altijd blijft bestaan,
is wat je kiest waardeloos.” (27)
Ik zeg je, tijd zal niet voor altijd blijven bestaan.

Dat kan een moeilijk concept lijken,
want tijd lijkt iets te zijn dat van deze wereld onafhankelijk is,
iets dat gewoon vloeit, er gewoon alleen IS
en er lijkt te ZIJN,
of jouw wereld fysiek bestaat of niet.
Ik zeg je dat is niet zo.

Wat jij als tijd waarneemt,
wat jij als tijd van waarde acht,
is werkelijk alleen een andere vorm van de vorm zelf.
Zoals jij de fysieke wereld hebt gemaakt, die een illusie is,
zoals jij jouw lichaam hebt gemaakt, dat een illusie is,
zoals jij jouw eigen gedachten hebt gemaakt,
die ook nog steeds illusies zijn,
net zo heb jij tijd gemaakt,
wat ook een illusie is.

Denk even aan jouw pijn en jouw angst.
In wezen bestaat al jouw pijn en al jouw angst alleen maar
omdat jij de tijd waarde toemeet.

Uiteindelijk zeg je:
ik kies ervoor niet fijn te vinden wat ik op dit moment ervaar,
ik heb liever wat ik een herinnering van het verleden noem,
of nog vaker, wat ik verwacht dat de toekomst zal zijn.
Als jij jezelf vastlegt, of beperkt,
is dat in wezen altijd door een ingebeelde angst
voor wat je toekomst jou zal brengen

In de les die jij misschien vandaag hebt overdacht:
“Als ik me verdedig, word ik aangevallen.” (L 135)
heb ik geprobeerd te verduidelijken dat tijd en het geloof aan tijd
een van de hoofdafweermechanismen is die jij gemaakt hebt
en waarmee jij jezelf aanvalt.
Natuurlijk brengt een aanval op jezelf jou
pijn, of conflict, of ontevredenheid.
Het is allemaal hetzelfde.

Proberen de toekomst te plannen,
en daarbij hoort ook het organiseren van deze dag,
is een afweer, is uiteindelijk een aanval op jouw Zelf
en dat zal je ellendig maken,

en de afwezigheid van vrede tot gevolg hebben.

“Waarom is dat zo?” zou je kunnen vragen.

Als je de toekomst plant,

denk er dan aan wat je eigenlijk doet.

In gedachten zeg je:

“wat is er dat ik, het ego, niet nu,

maar ergens in de toekomst wil ervaren?”

Dan probeer je de nog komende ogenblikken te organiseren,

die allen ook in de toekomst liggen,

op de manier dat de ogenblikken die in de verre toekomst liggen

degene zullen zijn die jou gelukkig lijken te maken.

In deze samenhang lijkt gelukkig zijn te betekenen

iets te ervaren wat jij ZOU WILLEN ervaren.

Is het niet zo dat zelfs terwijl jij ervaart wat je wenste
je al zeker weet dat ook dat voorbij zal gaan?

Dat moet uiteindelijk tot frustratie leiden

en met een daarmee verbonden droefheid.

Wat is er gebeurd?

Jij hebt iets in de toekomst waarde gegeven

en JIJ, Zoon van God,

vrij van conflict, vrij van pijn, vrij van ziekte,

vrij van iedere begrenzing, vrij van jouw lichaam,

vrij van gedachten

en vrij van tijd

BESTAAT NIET IN DE TOEKOMST.

Ik vertelde je dat een van jouw grootste blokkades

het concept van jezelf is,

de gedachten die jij hebt gevormd over wat jij bent.

Die ideeën over wat jij bent

zijn gebaseerd op wat jij het verleden noemt.

In jouw plannen voor de toekomst

probeer je eigenlijk hetzelfde zelfconcept te maken,

zo dat op een gegeven ogenblik, dat er nog niet is,

jij een bijzonder, naar het lijkt gewenst,

gevoel zal hebben over wie jij bent.

Maar binnen je zijn, binnen je weten,

binnen het gewaar-zijn van jouw Ene Zelf

weet jij altijd dat alles,

met inbegrip van jouw zelfconcept over wat jij bent,

zal vergaan.

Herinner je: doordat jij ergens waarde aan toekent
 aanbid jij jouw eigen dood en brengt hem voort.
 Door de toekomst waarde te geven,
 die niet jouw Zelf is
 en niet van God is
 en niet van de Zoon van God is,
 door de toekomst waarde te geven
 kijk jij NAAR een concept van jezelf
 dat misschien helemaal niet zal komen
 en mocht het komen, zal vergaan.

Binnen zo'n kader kan je nooit tevreden zijn.
 Wat veroorzaakt dit allemaal?
 Dat jij waarde geeft aan tijd.

Tijd is voor velen
 zelfs een nog grootsere illusie dan ziekte,
 want in het algemeen is ziekte niet subtiel.
 Als jij hoofdpijn hebt, als jij hoest, als jouw voet pijn doet,
 is je dat op dat moment bewust.
 In die mate, waarin jij je realiseert
 dat in jouw leven alles vrede zou moeten zijn,
 weet jij als je ziek bent meteen,
 dat er iets is misgegaan.

Maar oh, de tijd...
 Tijd is een veel subtielere heerser.
 In feite zo subtiel
 dat als ik je zeg:
 "Tijd zelf bestaat niet,"
 het voor jou moeilijk is te geloven dat mijn woorden waar zijn.

Als ik zeg dat het mogelijk is dat jij geheeld wordt,
 omdat ziekte een illusie is
 en iedere ziekte van een lichte verkoudheid tot de zwaarste kanker
 binnen een oogwenk KAN verdwijnen,
 is er doorgaans iets in je dat zeggen zal:
 ja, ik geloof dat dat waar zou kunnen zijn.
 Zelfs als jij niet voelt of gelooft
 dat je zo'n gebeuren
 in jouw eigen leven zou kunnen laten plaats vinden.

Als ik je zeg, zoals ik uiteindelijk doe,
 dat tijd de grootste illusie is, zelfs een grotere dan jouw eigen ziekte,
 zeg ik, om vrij te zijn moet jij je van de tijd bevrijden
 en zelfs van jouw geloof dat het bestaat.

Als ik in alle ernst tegen je zeg:
maak je niet ongerust over morgen,
maak je niet ongerust over het volgende uur,
maak je niet ongerust over de volgende minuut,
dan voelen bijna allen een steek in hun hart.
En deze steek komt
van jouw overtuiging dat als jij je werkelijk
geen zorgen over morgen maakte,
als jij je geen zorgen voor het volgende ogenblik maakte,
jij met zekerheid zou sterven.

Dat is trouwens het bewijs dat jij jezelf waardevol vindt.
Begrijp je dat?
Als jij gelooft dat jij niet zou kunnen bestaan
als jij je toekomst niet hebt gepland,
ben jij, door jouw eigen keuze, een slachtoffer
van jouw eigen gedachten.

Ik zeg je:
God heeft tijd niet geschapen.
God kent geen tijd,
want wat God wil IS.
Wat God zich voorstelt IS.
En jouw bestaan als Zoon van God IS.
En jouw vrijheid IS.
En jouw gezondheid IS.
En jouw macht over jouw eigen bestaan IS.

Als ik zeg: IS, bedoel ik daar onmiskenbaar
NU DIRECT mee.
Te denken dat er iets aan God is
wat God op de een of andere manier
pas morgen zou kunnen scheppen,
is een dusdanige beperking van God
dat je zeker zou lachen als ik dat zei.

Ik zeg je nu:
Jij bent net zo min begrensd als God zelf,
want wat jij je verwaardigt te zijn IS.
Wat jij je in jouw fantasieën voorstelt IS,
en wat jij je voorgesteld HEBT is een wereld van vorm
en tijd.

Jij nam dus jouw Geest,
vrij als de wind, vrij om door het totale bestaan te dansen,

onbegrensd door ruimte en tijd,
 onbegrensd door wat jij je maar kan voorstellen,
 jij hebt deze vrijheid genomen, en door daarmee te spelen,
 heb jij je voorgesteld dat die niet bestaat.

Waar het in deze Cursus om gaat is jouw komende inzicht,
 dat jij vrij bent.

Het zou werkelijk nu kunnen gebeuren,
 als jij je zou kunnen openen voor het weten
 van wat ik daarnet heb gezegd.

Denk daarom vaak over tijd na
 en de waarde die jij aan haar hecht
 en hoe het kan dat als je bang bent voor het volgend ogenblik,
 jij wenst te sterven.

Later zullen we in deze Cursus uitvoerig
 over het Heilige Ogenblik spreken,
 Alles wat het Heilige Ogenblik is
 is de toestand waar jij in zal leven,
 als jouw vergeving tijd insluit.
 En jouw vergeving is, zoals ik zei,
 jouw inzicht dat niets van deze wereld
 van waarde is,
 geen van haar vormen
 en in het bijzonder niet tijd.

Het is heel belangrijk in deze Cursus
 dat jij waarover ik vandaag sprak,
 ERVAART, om het even op welk niveau.
 Het IDEE dat tijd niet bestaat,
 of je het met je denken gelooft of niet,
 zal je helemaal niets brengen.
 Maar als jij binnen jouw wezen even VOELEN kan
 dat jouw geloof aan tijd
 alleen jouw eigen dood voortbrengt,
 en jouw wens te sterven,
 als jij even kan zeggen:
 “Dat is echter niet mijn aard als Zoon van God,”
 zal jij duizend jaren dichterbij jouw vrijheid toe zijn gegaan.

Als jij binnen jouw wezen een heerlijk moment
 volkomen vrij zou kunnen zijn van alles wat tijd betreft,
 dan zou jij deze aarde kunnen verlaten.
 en nooit voor een van haar lessen hoeven terug te keren.
 Want de les over de waarde van tijd

en de illusies die ze brengt, is een van de grootste die jij tijdens jouw oponthoud op deze wereld hebt te leren.

Al deze vormen,
alles wat jij je lichaam noemt,
alles wat jij doet om je lichaam te beschermen,
of het voor zijn gemak is,
of om het voor ziekte te bewaren,
is illusie
en heeft helemaal geen waarde.

Het geloof dat jij als Zoon van God niet compleet bent,
OP DIT OGENBLIK,
dat jij niet vol vreugde kan zijn, OP DIT OGENBLIK,
dat er enige begrenzing is die jij niet kan overwinnen,
OP DIT OGENBLIK,
dit alles is de grootste illusie van tijd.
Tijd zal voorbijgaan.
Tijd heeft helemaal geen waarde
voor jou als Zoon van God.

Luister goed naar mij.
Jij bent vrij. Jij bent onbegrensd en onbelemmerd.
Alles wat jij bent is vrede, en vreugde, en liefde.
Niets van wat jij BENT begrijpt ruimte, of vorm, of tijd.

Doordat jij ophoudt waarde te geven aan ruimte
en vooral aan tijd,
doordat jij in jezelf en anderen
het geloof aan ruimte en tijd vergeeft,
zal jij waarlijk vrij worden.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

Van waarde achten

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik heb kort geleden met je gesproken over van waarde achten,
en over jouw waarden,
en ik heb geprobeerd je een idee te geven hoe het komt
dat het uiteindelijk je toekennen van waarde is
die je in deze wereld gevangen houdt.

Ik zei in een van de lessen
dat waarneming absoluut consequent is. (24)
Het is onmogelijk twee verschillende werelden te zien. (L 130)
Jij MOET de wereld ZIEN die jij waarde hebt verleend. (24)

Dus is het zien, het ervaren van een bepaalde wereld
voor jou een demonstratie van wat jouw waarden zijn.
Denk eraan dat het toekennen van waarde de innerlijke uitspraak is
over wat jij als noodzakelijk ziet,
om zelf te kunnen bestaan.
Als jij je lichaam waarde geeft, maak je automatisch
tegenover jezelf en jouw buitenwereld de uitspraak
dat jouw lichaam, gedeeltelijk of helemaal, is wat jij BENT.
Als jij iets van deze wereld waarde geeft,
doe jij tegenover jezelf en jouw buitenwereld de uitspraak
dat wat jij waarde geeft, in essentie, JOU vertegenwoordigt.

De woorden van een eerdere les luiden:
“De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.” (L 128)
Deze uitspraak wordt duidelijk
als ze gezien wordt in het kader van wat wij nu bespreken.
Er is niets in deze wereld
dat is, of ooit kan zijn, wat jij bent.
Daarom is er niets waardevol.
Want door haar waarde te geven
verwissel je haar voor jezelf met wat jij bent.

Wat ben jij?
Steeds herhaalde ik,
en dit is de hele waarheid:
Jij bent de Zoon van God.
Jij bent, zoals God Hetzelf, Geest.
Jij bent geen lichaam.
Jij bent, zoals God Hetzelf, vrij.

Jij bent, met God, medeschepper van het universum,
daartoe bestemt en daartoe geschapen
door God Hetzelf.

Denk eraan: *Een Cursus in Wonderen* moet niet worden geleerd,
maar moet worden geleefd.

Neem dus, tijdens de dwalingen van jouw mind,
wat ik je daarnet zei,
en probeer de realiteit ervan
binnen jouw wezen te voelen.

Wees er niet tevreden mee het als idee te horen
en met jouw verstand te zeggen:

“Ja, ik begrijp het.”

Probeer liever deze ervaring toe te staan deel van je te worden,
op het niveau van je gevoel en gewaar-zijn, niet met je gedachten.

Als jij dat doet

kom je duizend jaren dichterbij jouw vrijheid.

Ik legde je bovendien in een van de lessen uit,
dat de macht om te beslissen aan jou is. (L 152)

Dat is echt zo.

Uiteindelijk gaat het ook bij deze les over wat jij van waarde acht.

Zoals ik heb gezegd

is er niets wat jij ergens in jouw universum kan ervaren

zonder dat jij het zelf hebt gekozen,

want jij bent de Zoon van God.

En dus vraag je:

waarom is de wereld die ik zie

dan niet zo als ik het nu het liefste zou willen?

Het antwoord, waarover ik vandaag met je kwam praten,

ligt aan de waarde die jij haar geeft.

Er is één probleem, er is één oplossing.

Het probleem is, zoals jij je herinnert, de afscheiding

want er bestaat werkelijk maar Een Zelf.

Een Zelf dat jij bent en dat jij in zijn totaliteit bent,

Een Zelf dat het gehele universum is en waarvan jij een deel bent.

Beide is waar.

Binnen het universum van de werkelijkheid,

binnen het universum dat betekenis heeft,

binnen de wereld van waarheid,

is er maar Een Zelf.

Luister goed naar me.

Deze wereld die jij ziet is niet jouw Zelf.
 Deze wereld die jij ziet heeft niets te maken met wat jij bent.
 Maar omdat jij deze wereld waarde geeft,
 wat alleen jouw waarneming is,
 wat jouw keuze binnen jouw mind is
 zal jij haar als werkelijk zien.

Het is waar dat haar bestaan
 een groot aandeel gemeenschappelijke gedachten reflecteert,
 die jullie allen in je mind hebben.
 Maar de gedachten die deze wereld hebben gemaakt
 zijn NIET de gedachten die jij met God denkt.
 Deze wereld is dus van nature en door jouw eigen keuze
 een weerspiegeling van jouw angst,
 van jouw wens van elkaar afgescheiden te zijn.
 In jouw ervaring van deze wereld,
 in hoeverre jij haar ziet en voor werkelijk houdt,
 geef jij die afscheiding waarde.

Er zijn aspecten van jouw leven
 die strikt individueel kunnen lijken,
 die alleen jou toebehoren.
 En er zijn andere aspecten in dit leven
 die, bij gebrek aan een beter woord, collectief lijken te zijn.
 Het zou daarom logisch LIJKEN
 dat jij enige aspecten van jouw leven kan controleren
 terwijl anderen moeilijker te controleren zouden zijn.
 Maar, herinner je de woorden:
 er is geen rangorde naar moeilijkheden in wonderen. (28)

Doordat jij deze wereld om te beginnen ziet,
 in jij wens haar VOOR JOUZELF te ervaren,
 welk aspect ervan ook,
 verheerlijk je en koester jij afscheiding.
 Jij verheerlijkt en koestert daardoor jouw wens
 van God
 en van jouw Ene Zelf afgescheiden te zijn.

Als jij erover nadenkt, kan het lijken
 dat sommige dingen in deze wereld
 naar jouw wensen ZULLEN gebeuren.
 Uiteindelijk zal jouw denken je bewijzen
 dat niet ALLES zo gebeurt als jij het je wenst.
 Dat komt omdat jij in jouw wens afgescheiden te zijn,
 wil dat dingen toegestaan worden JOU TE overkomen.

Als iemand wilde dat het regent,
zouden jullie in je Eenzijn allemaal,
als Een, regen kiezen
en het zou ZIJN.

In jullie droom van afscheiding kan dat niet gebeuren.
Het gebeurt niet in jullie wereld
dat ieder afzonderlijk afgescheiden wezen
op precies dezelfde tijd wil dat het regent.

Wat is dan het probleem?
Ik heb je verteld dat je niets kan gebeuren
zonder dat het jouw eigen keuze is.
En wat als het regent en jij hebt niet gekozen dat het regent?
Luister goed naar me.
Jij kunt niet worden wat niet bestaat.
Jij kunt als medeschepper van God
niet voortbrengen wat niet bestaat.
Jij kunt niet als Zoon van God ZIJN wat jij niet bent.
Daarin heb jij geen keuze.

Jij kunt je de afscheiding voorstellen.
Jij kunt je pijn, en tranen, en zorgen voorstellen,
die van afscheiding getuigen.
Maar jij kunt met jouw waanbeelden niet
jouw Zelf veranderen.

De Stem voor God spreekt altijd tot je.
Als jij in deze Cursus zover komt
dat jij alleen nog aan de waarheid waarde toekent,
alleen aan wat betekenis heeft,
alleen aan jouw Ene Zelf die jouw werkelijkheid is,
als jij alleen dat waarde toekent, zal er geen afscheiding meer zijn
en al jouw problemen zullen verdwijnen.
Ik zeg je, jij kunt in zo'n toestand op deze aarde leven.

Begin, dus door te denken, je te realiseren
dat de wereld die jij ziet niets bevat wat jij wilt.
In deze wereld reflecteert of representeert niets
dat wat jij in waarheid bent.
Elke keer als jij probeert
wat jij als je fysieke wereld ziet te veranderen, of te manipuleren,
kan je die poging nog niet eens ondernemen
zonder waarde te zien in die wereld die jij ziet,
en geloofd hebt dat ze is wat jij bent.
Zozeer als jij gelooft dat zij is wat jij bent,
ben jij van de waarheid afgescheiden.

Als je echter op deze aarde in vrede en harmonie
en in de vreugde van jouw Ene Zelf wilt leven,
doe het dan zo:

IN JOU is alles wat jij bent.

In jou is jouw Schepper, God.

In jou is, zelfs nu jij op deze wereld van illusies bent,
de Stem van God die uiteindelijk jouw Ene Zelf is.

Doordat jij de wereld van alles losmaakt

waarvan jij dacht dat zij het was,

zal jij in je de Stem voor God horen spreken,

nee zingen.

Deze Stem is jouw eigen stem die in jou zingt.

Dan, zeg ik je, zullen er echt wonderen in jouw leven komen.

Ik heb er met je over gesproken hoe jij de Stem voor God kan horen.

Ik zei dat de Stem voor God jou altijd naar vreugde leidt.

Ze kan je niet naar angst of twijfel of schuld leiden.

Nu zeg ik je ook nog

dat de Stem voor God er niet, nooit, de aanleiding voor zal zijn

dat jij iets van deze wereld van waarde acht.

Jij bent de Zoon van God.

Jij hebt deze wereld geschapen.

Het is jouw recht jouw schepping te ervaren.

Deze wereld is jouw kind,

net zoals jij Gods Kind bent.

Als jij haar ziet als wat ze is,

een schepping van jouw gedachten, een illusie,

een truc van jouw mind,

die zich door een verandering in jouw denken zal oplossen,

ben je vrij haar te ervaren zoals jij wenst.

Zonder angst,

met zoveel vreugde als jij kiest

om in ieder moment dat jij wenst, haar te laten gaan,

want DAN zal je vrij zijn.

Als je vrij wordt van alle waarde die jij geeft aan wat hier is

als jij door jouw denken je kan realiseren dat hier niets is, of kan zijn

wat jij als de Zoon van God bent,

zal jij innerlijk vrij zijn,

de Stem voor God te HOREN.

Ze zal over vreugde spreken. Ze zal over lachen spreken.

Ze zal nooit over angst spreken. Ze zal nooit over schuld spreken.

En ze zal je leren, hoor goed wat ik zeg,

dat jij Een Zelf bent.

Zoals ik je in de lessen heb gezegd,
geef jij alles wat je geeft aan jezelf. (L 126)
Al jouw gedachten zijn op je Zelf gericht,
want jij bent Alles Wat Is, Een Zelf, verenigd met je Schepper. (L 95)
De Stem voor God zal je nooit doen denken
dat jij afgescheiden van bent van een ander.
De Stem van God zal je nooit doen denken
dat er een verschil is tussen wat jij wenst,
en wat een ander wenst.
De Stem van God zal alleen over liefde,
en vrede, en harmonie spreken.
Als je dus het gevoel hebt dat er in jouw leven verschillen zijn,
of conflicten of tegenstrijdigheden,
weet dan goed dat jij hier iets van waarde acht,
dat jij verkiest te zeggen:
“Dit is, wat ik ben.”
Ik garandeer je dat als jij dat zegt,
jij de wereld van pijn kiest.
Maar je beeldt het je gelukkig alleen maar in.
Maar ook ingebeelde pijn voelt altijd nog aan als pijn.
Dat weet jij heel goed.
Want jij bewandelt deze aarde.

Je vrijheid is gelegen in of jij waarde wilt geven.
Jouw werkelijke vrijheid is erin gelegen
niets van deze wereld enige waarde te geven,
want het is niet, en kan niet zijn wat jij bent.
Doordat jij hier niets waarde toekent,
geen enkel bezit, geen enkele omstandigheid,
tot en met wat jij denkt zelf te zijn,
geen enkele relatie,
doordat jij hier niets waarde toekent,
zal jouw mind grenzeloos worden.
Jij zult in je een lied horen.
Het zal het lied van jouw Ene Zelf zijn.

Ik zeg je de waarheid:
voorbij woorden, voorbij denken
is de belofte die ik je gaf waar.
Als jij ophoudt deze wereld waarde te geven
zal er in jou een lied zijn.
Dat lied zal je altijd leiden
elk moment.
Het zal niet over het verleden gaan.
Het zal niet over de toekomst gaan.
Het zal alleen over het NU gaan,

waarin jij volledig vrij bent,
waarin jij Een Zelf bent.

In dit lied
zal geen arrogantie zijn die zegt
dat jij de omstandigheden
van deze onwerkelijke wereld moet scheppen,
omdat jij in je zijn tot in het laatste detail zal weten,
waar jij heen moet gaan, wanneer jij moet gaan,
wat jij zeggen, en wat jij doen moet.
Jouw vreugde, en jouw vrede
en de Stem voor God, die jouw Ene Zelf is,
zullen je gids zijn,
zolang jij verkiest op deze aarde te blijven.

Stel je voor dat jij in staat bent
op deze aarde rond te lopen als een klein kind,
ieder ogenblik te genieten
en met jouw schepping te spelen
met de ongedwongenheid van een heel klein kind,
met stralende ogen en een luchtigheid in jouw gang,
zonder angst voor morgen, of voor gisteren.
Dat bedoelde ik te zeggen
toen ik zei
dat jij als een klein kind moet worden
om in het Koninkrijk der Hemelen te komen.

Hoe kan jij tot dit kind worden?
Het is de bevrijding van je hechten aan waarde.
Met heel veel liefde zeg ik je:
Geef niets op deze aarde waarde,
want het is niet je Zelf.

En doordat je alle waarden van deze aarde loslaat,
zal jij weer als een klein kind worden.
Dan zal jij op deze aarde in vreugde zijn,
zo lang jij hier verkiest te zijn.
Dan zal je daar aan voorbij gaan
naar een andere vorm van vreugde,
en dat zal zijn wat jij ook maar kiest dat het zal zijn
want jij bent de Zoon van God,
en medeschepper van Alles Wat Is.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

SPECIAALHEID

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste tijd sprak ik met je over waarden,
en je hechten aan waarde.
Je hechten aan waarde is echt een heel erg belangrijk deel
van deze hele Cursus.
Je zou zelfs kunnen zeggen dat in grote mate,
de kern van deze Cursus
voor jou is te begrijpen wat waarde aan iets geven betekent,
en wat het doet, wat het maakt,
en hoe het jezelf bevrijden van alles wat jij waarde geeft
je vrijheid brengt.

We hebben gesproken over jouw hechten aan waarde
met betrekking tot jouw ziekte.
We hebben gesproken over hoe het loslaten van waarde geven
jou vrijheid brengt.
We hebben gesproken over de waarde die tijd voor je heeft
en dat tijd een van de belangrijkste waarden is die jij gebruikt
om te maken wat jij denkt te zijn.

Vandaag wil ik met je over relaties spreken.
In *Een Cursus in Wonderen* spreek ik vaak over speciale relaties.
Ik zeg steeds weer dat speciale relaties
een hindernis zijn, een blokkade
die je van jouw vrede en jouw vrijheid weghouden,
en van het in staat zijn deze Cursus te ervaren.

Jouw speciale relaties zijn kortom die, die jij van waarde acht.
Als ik dus “speciale” relaties zeg,
bedoel ik daar een van die relaties mee
die jij in jouw leven enige waarde hebt gegeven.

In de tekst zei ik heel direct:
“Je wilt niet dat ook maar iets wat *jij* van waarde acht
voortkomt uit een relatie.
Jij kiest ervoor die niet te schaden
of te genezen op jouw eigen manier.” (29)
De kern van die woorden is dat liefde alleen vrijheid is.

Denk nu na over van waarde achten.
Als jij iets van waarde acht

denk je tenslotte dat de aanwezigheid ervan noodzakelijk is,
 opdat jij kan zijn wat jij bent.
 Van waarde achten betekent dus, naar iets buiten jou kijken,
 zij het een lichaam, zij het tijd, zij het een omstandigheid.
 en zeggen dat jij dit nodig hebt
 om te zijn wie jij bent.
 Alles wat jij buiten je ziet
 is van deze wereld en zal vergaan.
 Doordat jij iets van waarde acht breng je dus
 jouw eigen dood voort.

Met relaties is het net zo.
 In jouw wereld lijkt het zo vaak te gaan
 om het zoeken naar liefde,
 het zoeken naar geliefd worden.
 Jouw boeken, jouw liederen, jouw dichtkunst, jouw onderwerpen
 gaan allemaal over liefde,
 en ze gaan haast allemaal uitsluitend
 over speciale relaties.

Want ze gaan over het waarde geven aan een relatie
 en de woorden: “Ik heb je nodig”
 lijken een uitdrukking van “geven om” te zijn.
 In feite is dat helemaal niet zo.
 Want zoals ik al zei:
 heb jij, als je iets nodig hebt
 het tot een deel van jouw zelf gemaakt.
 Het is hetzelfde als wanneer jij een relatie nodig hebt,
 je hebt dan een zelf geconstrueerd,
 dat in werkelijkheid een zelfconcept is,
 en hebt een deel van dat zelfconcept op de relatie gebaseerd.
 Op deze manier zal ze voor jou speciaal worden.

Als deze relatie dan verandert,
 moet jij je zelfconcept veranderen,
 wat betekent, jouw zelf veranderen.
 Dan begint angst, weerstand, pijn en zorgen
 en alles wat jij met je verlies van liefde verbindt.
 Ik zeg je, alles wat met verlies van liefde is verbonden
 is niet anders dan de maatstaf waarmee jij hebt geloofd
 dat speciaalheid liefde is.

In deze wereld
 heb jij de illusie van afgescheidenheid gekozen,
 en jij hebt de illusie van lichamen gekozen.
 Ik garandeer je, als je probeert te ontdekken wie jij bent,

vanuit die afscheiding en die lichamen gezien,
zal je mislukken.

In deze wereld, waar het verlies van liefde
is gebaseerd op wat een ander lichaam doet,
dat veranderingen in het gedrag van een ander lichaam
jouw zelfconcept kan bedreigen, en wat jij bent,
zie jij alleen een wereld van speciaalheid,
en van pijn,
NIET de wereld van liefde.

Ik heb in de tekst gezegd:

“Het nastreven van speciaalheid
kan je niets anders bezorgen dan pijn.” (30)

Dat is waar.

Wat ik daarmee bedoel te zeggen is:

in die mate waarin jij een relatie van waarde acht,
in die mate waarin jij
wat een ander wezen doet, zegt,
of denkt, van waarde acht,
maak jij de handelingen, woorden, of gedachten
van de andere persoon tot een noodzakelijk deel van wat JIJ bent.

In die mate waarin jij een relatie van waarde acht,
zal jij altijd pijn ervaren,
want alles zal vergaan.

Als lichamen, handelingen, woorden, gedachten,
vergaan, denk jij,
net als bij al het andere wat jij van waarde acht
dat dat deel van je sterft.

Zo is waarde toekennen, zelfs in relaties,
niets anders dan het scheppen van jouw eigen dood.

Luister goed naar mij.

Het streven naar speciaalheid is de wens te sterven
en pijn te lijden.

Hen die dit geloof in speciaalheid,
en het geloof dat speciaalheid liefde is,
zozeer onderworpen zijn,
zal het lijken, alsof ik jullie zeg liefde af te wijzen.

Dat is echt niet zo.

Ik probeer je eerder de liefde te leren
die jou vrijheid brengt,
die jou vrede
en vreugde geeft.

Een ander zo lief te hebben
dat jij dat wezen totale vrijheid toestaat,

totale vrijheid te lopen, te dansen
 door dit leven, of een ander leven te fladderen
 met de vreugde van een klein kind,
 iemand op die manier lief te hebben,
 betekent werkelijk oprecht lief te hebben.

Zodra jij zelfs maar **BEGINT** te definiëren wie jij
 met betrekking tot de relatie bent,
 heb jij al voor dit wezen gekozen
NIET VRIJ TE ZIJN.

Jij hebt voor dit wezen gekozen
 alleen maar te lopen, te dansen, te spelen en te lachen
 als het jouw concept
 over wat jij denkt dat jij bent, verwerkelijk.

Jouw Ene Zelf komt van God, bestaat uit vrijheid, en uit Liefde.
 Jouw Ene Zelf is in zijn werkelijkheid niet bang alleen te zijn,
 want het weet dat er zoiets als eenzaamheid niet bestaat.
 Er is alleen Eenzijn.

Als jij wilt dat een ander persoon bevestigen moet
 wat jij, in jouw speciaalheid, denkt te zijn,
 is het geen vorm van liefde,
 maar van haat.

Ik zei al duizenden jaren geleden dat
 jouw eigen huisgenoten tot vijanden worden.
 Wat ik daarmee bedoelde is:
 in jouw relaties, die definiëren wie jij bent,
 zij het broer, zuster, ouder, liefhebber, vriend,
 in deze relaties
 voel jij weerstand over de vrijheid van de ander,
 jij voelt pijn als de ander
 verkiest vrij te zijn.

Daarom zeg ik je:
 lief hebben betekent volkomen vrijheid toe staan.
 Iets anders voor iemand wensen,
 is alleen een vorm van waardebeoordeling in jou.
 Dit is jouw verlangen naar speciaalheid.

Om als een klein kind te worden
 om je leven met vreugde, met vrijheid en met ware liefde te dansen,
 mag jij geen enkele relatie waarde geven.

Dit is geen afwenden.
 Het is niet afwezigheid van liefde.

Het is eerder geven van liefde zelf
in de vorm van vrijheid en vreugde.
Als jij in jezelf niets buiten jou nodig hebt,
ben jij vrij lief te hebben.
Dit geldt in het bijzonder voor jouw relaties
waarover ik vandaag sprak.

Dat zal duidelijker worden naarmate we verder gaan,
richting jouw vrijheid en jouw vreugde.
Maar luister nu goed naar me,
als ik over waarden spreek
en er bij je op aandrang het waardeloze geen waarde te geven.
Luister goed als ik je zeg dat jij geen lichaam bent,
dat jij niet van deze aarde bent,
dat jij niet van ruimte en tijd bent,
dat jij vrij bent.

Jouw relaties waarover ik vandaag sprak
zijn die, waarvan jij waarneemt
dat ze op lichamen, ruimte en tijd zijn gebaseerd
en op handelingen die lichamen lijken uit te voeren.
Als je deze geen waarde geeft,
als jij vrij wordt,
vrij lief te hebben, en vrijheid toe te staan, zonder te beoordelen,
ongeacht wat een ander wezen doet,
als jij deze vrijheid geeft
zal het deze vrijheid zijn die jij zult terugkrijgen.

Alles wat jij geeft wordt jou zelf gegeven.
Als jij vrijheid geeft,
die je alleen kan geven als jij niet van waarde acht,
als je niets NODIG HEBT,
zal jij deze vrijheid ontvangen
en deze vrijheid zal jouw vreugde zijn.
Luister goed naar me.

Deze lessen kunnen moeilijk lijken.
Deze lessen kunnen negatief lijken.
Maar ze zijn werkelijk gevuld met liefde
en zijn ze met een waarheid gevuld
die, als jij het zal horen en begrijpen,
jou vreugde, jou vrede, en jou vrijheid zullen brengen.
Jij zult anderen dan hun vreugde,
hun vrede, en hun vrijheid geven.
Jij zal tot de verlossers van de wereld horen.

De stap die je daarheen voert is
niets van waarde achten
en niets nodig hebben,
eerder je toe staan,
en daardoor te ontvangen
jouw vrijheid.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

VRIJHEID VAN WAARDEN

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik heb de laatste tijd vaak en aanhoudend
over het geven van waarde gesproken.
Je inzicht in het geven van waarde, of liever,
je ervaring van de afwezigheid van waarde geven,
is trouwens de grootste stap die jij op deze aarde,
op jouw weg naar vrijheid, kan doen.

Want jouw waarden zijn jouw werkelijke blokkades
voor jouw vrede, voor jouw vrijheid en voor jouw vreugde.

Ik heb er met je over gesproken hoe het komt
dat wat jij waarde geeft jou eigen ziekte veroorzaakt.
Wat jij waarde geeft maakt alles waarvoor jij bang bent.
Wat jij waarde geeft maakt zelfs wat jij gelooft te zijn.
Het is de bedreiging van wat jij denkt te zijn,
waar jij bang voor bent.

Als jij je steeds meer gewaar wordt,
van wie jij als Zoon van God bent,
zal je niet langer waarde geven aan wat jij dacht te zijn.
Daardoor zullen al jouw angsten oplossen.
En zonder jouw angsten
zal het leven liefde zijn
en vreugde
en licht
en vrijheid.

Ik zal het nog eens voor je herhalen,
nee, niet een keer,
want er zullen nog vele malen volgen
waarop ik dit voor je zal herhalen:
jouw vergeving is niets anders
dan jouw eigen bevrijding
van wat je waarden.
Vergeven betekent vooral dat jij je hebt gerealiseerd,
in je zelf hebt ervaren,
dat hier niets is wat waarde heeft,
dat er hier niets is wat ook maar iets te doen heeft met
wat jij in waarheid bent.

Jij bent zoals God je schiep.
 Jij bent Geest,
 jij bent Mind,
 alleen geschapen door Mind,
 alleen levend in Mind.
 Dat gewaar-zijn is het dat jij wilt ontvangen,
 dat jij wilt kennen en ervaren
 en dat jij in jouw vergeving en in jouw liefde
 zal geven.

Vandaag wil ik meer doen dan DISCUSSIËREN over waarde toekennen
 en proberen je erbij te helpen, te ervaren,
 of er een vermoeden van te krijgen, hoe jouw ervaring zal zijn
 als jij niet langer waarde geeft aan iets.
 Probeer je daarom even met mij voor te stellen
 hoe het zou zijn om deze wereld te verlaten.
 Ik bedoel niet haar fysiek te verlaten,
 maar haar te verlaten in de zin van jouw waarde die jij er aan geeft.

Probeer niet te denken, probeer niet te analyseren,
 maar mijn woorden in je wezen te laten stromen.
 Probeer, terwijl jij leest
 iets te ervaren wat deze wereld te boven gaat.

Ik heb in de tekst gezegd:
 Je kunt je niet voorstellen hoe mooi
 de wereld die jij ziet zal zijn
 als jij haar eenmaal vergeven hebt. (31)
 Daarover wil ik nu spreken.
 Probeer je voor te stellen, te voelen, hoe het zou zijn,
 te WETEN dat jouw broeders en zusters geen lichamen zijn,
 echt GEEN LICHAMEN ZIJN maar Geesten.
 Probeer je voor te stellen, hoe het zou zijn
 in het diepste van je zijn te weten
 dat wat een van hen ook lijkt te doen,
 in de vorm van een lichaam,
 of met gebruik van de illusie van het lichaam,
 probeer je voor te stellen hoe het zou zijn, te WETEN
 dat alles wat zij hebben gedaan
 werkelijk zonder enige consequentie was.

Hiermee bedoel ik: probeer of je binnen je zijn kan voelen,
 hoe het zou zijn, je te realiseren dat helemaal niets,
 om het even hoe klein of groot het ook mag lijken,
 dat helemaal niets enig effect kan hebben op
 WAT JIJ BENT.

Laat ons een ogenblik uitweiden.

Denk aan jouw angst die uit het geloof voortkomt
dat de handeling die iemand met zijn lichaam lijkt uit te voeren
er iets aan kan veranderen wat jij bent.

Luister goed naar mij.

Niets is verder van de waarheid verwijderd.

Probeer een ogenblik de vrijheid te voelen die jij zult hebben,
als jij je realiseert dat er niets is wat een ander wezen kan doen
wat jouw werkelijkheid op een of andere manier kan beïnvloeden.

Stel je een weten diep in je voor,

zo zeker en zo sterk dat

alle woorden die een ander zou kunnen zeggen,
alle gevoelens die een ander zou kunnen hebben,
geen enkele uitwerking op jou kan hebben,
omdat jij vrij bent.

Probeer je voor te stellen hoe vrij jij zult zijn
als jij je kan realiseren dat geen enkele handeling
veranderen kan wat jij bent.

Probeer je het extreme geval voor te stellen dat een ander
de stap zou kunnen ondernemen die jij moord noemt
en je schijnbaar doodt.

Ik zeg je dat zou op geen enkele wijze veranderen wat jij bent.

Probeer nu, als je kunt, dit te voelen.

Voel de zekerheid die in jou zal zijn
als je inziet dat niets en niemand
je op een of andere manier schade kan toebrengen.

Waar blijft dan jouw woede?

Als jij weet dat je zeker, en vrij bent,
dan hoef ik je niet aan te sporen niet woedend te zijn,
want dan was er geen woede in je.

Probeer voor even de AFWEZIGHEID van woede te voelen,
niet als iets wat onderdrukt is,
maar als iets dat werkelijk niet bestaat,
en voel hoe vrij jij je voelt.

Op een niveau dieper dan de verwoesting van het lichaam
vrees je zo vaak de handelingen van anderen,
omdat ze naar het lijkt, jouw levensplan doorkruisen.

Herinner je dat als jij je plan wilt beschermen
jij de wens voelt te verdedigen...

Daar hebben we al eerder over gesproken.

Stel je nu voor dat werkelijk
 alles een echo van de Stem voor God is.
 Dat het plan
 dat je uit JOUW EIGEN denken hebt voortgebracht
 geen enkele waarde heeft.
 Probeer nu, terwijl je verder leest,
 wat je leest diep in jouw innerlijk te voelen.

Dit houdt niet in dat jij dit leven niet
 met vreugde, met vrijheid, en met liefde mag leven.
 ER GEEN WAARDE AAN GEVEN BETEKENT NIET, NIET LIEF TE HEBBEN.
 Waarde geven betekent erin volharden
 dat jouw eigen plan blijft bestaan.
 Dit volharden loslaten zal je vrijheid bieden.
 Probeer je een ogenblik voor te stellen
 dat jij niet bang bent voor,
 of je geen zorgen maakt over,
 het verleden, of in het bijzonder, voor de toekomst.
 Probeer je voor te stellen,
 dat jij werkelijk door je leven fladdert als een klein kind.
 En als omstandigheden schijnen te veranderen,
 dat jij dan je eenvoudig alleen aanpast en jouw ervaring toestaat
 door jou heen te stromen,
 zonder hulpmiddel en zonder ergens toevlucht te zoeken.

En terwijl jij dat deed,
 stel jij je voor dat er een weten in je was
 dat JOUW plan voor de toekomst werkelijk zonder consequenties was.
 Stel je voor dat jouw werkelijke vreugde in de verandering ligt
 en in de vrijheid de dingen toe te staan te stromen,
 en te zijn.

Stel je zoiets vaak voor
 en iedere keer als jij dat doet
 zal jij je gewaar-zijn van jouw Zelf,
 jouw Ene Zelf, sterken.

Iedere keer dat jij je erop betrapt dat je iets waarde geeft,
 dat jij de behoefte voelt te verdedigen wat jij denkt te zijn,
 of de behoefte voelt het plan
 dat jij voor de toekomst hebt ontworpen te beschermen,
 iedere keer dat jij deze strijd in je voelt,
 stop dan even
 en stel je voor, hoe het zou zijn,
 als jij deze angst,
 en deze behoefte jouw toekomst te beschermen, niet zou hebben.

Als jij dat doet, zal je beetje bij beetje
vrijheid in jouw ziel voelen stromen.

Het klopt dat tijd een illusie is, een truc, een kunstgreep.
Jij zou werkelijk op dit moment al deze angst kunnen loslaten.
In die mate waarin een van jouw grootste waarden
het geloof in tijd is,
verkiez jij misschien dat het een tijd zal duren.
Dat is helemaal in orde, want jij bent vrij.
Als ik erop wijs dat jij langzaam voelen ZAL
hoe vrijheid in jouw Geest doorsijpelt,
respecteer ik daarmee
dat jij kan kiezen tijd waarde te geven.
Realiseer je echter altijd
dat het niet noodzakelijk is dit te doen,
want jij bent vrij en zou
te allen tijde
tijd los kunnen laten.

Probeer daarom zo vaak je kunt,
je voor te stellen niets van waarde te achten.
Terwijl jij dat doet
probeer dan de ervaring van de vrijheid
die op je zal toekomen, in je te laten stromen,
haast alsof je dagdroomt.

Ik heb gezegd:
“Geven en ontvangen zijn in waarheid één.” (L 108)
Ik heb ook gezegd
dat jij de wonderen zal geven die jij hebt ontvangen (L 159)
want er is niets anders dan Eenzijn
en alles is zo.

Als jij je dus de vrijheid voorstelt,
die van jou zal zijn, zodra wat jij waarde geeft is verdwenen,
stel je dan vooral voor deze vrijheid aan anderen te geven.
want daardoor zal ze van jou worden.
Probeer in jouw fantasieën,
te voelen dat jij de wereld hebt bevrijd,
en de anderen in jouw wereld,
van de waarden die jij hen hebt opgelegd.
Zie ze in hun vrijheid, en in hun vreugde.
Doordat jij dat doet, zal jij jezelf als vrij zien.

Ik gebruik het woord “zien”.
Als jij je broeders vrij “ziet”

zal jij ze niet als lichamen zien,
 want jij zal weten dat hun lichamen niet zijn wat ze zijn.
 Dat is de stap naar de visie van Christus.
 Doordat jij ze niet als lichamen ziet,
 maar in het licht dat de Zoon van God is,
 zal jij ook je Zelf in het Licht zien,
 niet als een lichaam
 maar als een deel van vrijheid.
 Vrij van het verleden, en van de toekomst,
 vrij van alle tijd, en ook van ruimte.

Luister goed naar me.
 Het is geheel en al mogelijk dat jij in deze wereld leeft
 zolang jij verkiest,
 zonder dat jij ergens waarde aan geeft.
 Dat wat ik je vandaag in overweging geef is
 geen onmogelijk, en ook geen onredelijk doel,
 want zoals ik in een van de lessen aangeduid heb:
 “is er een manier om in de wereld te leven
 die niet van deze wereld is.” (L 155)
 Deze manier vraagt alleen het vrijlaten van waarden.

Stel je voor dat jij VRIJ zou zijn
 om hier op deze aarde,
 alles te ervaren wat jouw hart zich zou kunnen voorstellen.
 Wat zou jij je dan voorstellen?
 Jij zou je voorstellen dat niemand en niets
 je ooit voor wat jij hebt gekozen zou straffen,
 je ooit als slecht zou zien,
 je ooit zonde toe zou schrijven
 je ooit zou zeggen dat ze iets van je zullen afnemen
 opdat jij je gedrag verandert.
 Stel je voor dat jij volledig vrij zou zijn,
 altijd precies zo geaccepteerd als je was,
 wat jij je ook hebt voorgesteld,
 en wat jij ook gekozen hebt te ervaren.
 ALDUS is de Liefde van God.

Als jij anderen deze vrijheid toestaat
 ontvang jij haar zelf.
 Luister vandaag goed naar mij.
 Doordat jij oefent, doordat jij speelt
 met wat ik jou heb voorgesteld,
 doordat jij dat openlijk doet, zonder weerstand,
 met de moed om de fijne, verborgen waarden er uit te filteren
 die jij allereerst moet loslaten,

als jij dat doet
zal jij je jaren en jaren
en mensenlevens in jouw tijd besparen.

Iedere waarde die jij loslaat, zal jouw wezen in een licht hullen.
Jij zult schitteren, stralen,
liefde en vrijheid uitstralen.
En met iedere waarde die jij loslaat
zal hetzelfde licht jouw wereld
en iedere omstandigheid
en ieder ander wezen in jouw wereld omhullen.
Jij zult hen als vrij, en mooi zien,
net als jij bent.

Jij bent werkelijk de Zoon van God.
Iedere broeder en iedere zuster is de Zoon van God,
iedereen helemaal vrij,
iedereen verdient niets minder dan volkomen vrijheid,
net als jij dat ook hebt verdient
en alles wat ooit iets af zou kunnen nemen,
van deze vrijheid
van deze vreugde,
zijn jouw waarden waarover wij spraken.

Probeer je onvermoeibaar
de afwezigheid van waarden in jouw leven voor te stellen.
Als jij dat ervaart
zal jij werkelijk deze vrijheid,
deze liefde, en deze vreugde
voelen die tot jou komt
en tot jouw hele wereld.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

LIEFDE II

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste weken sprak ik uitvoerig
over jouw waarden en dat jij van waarde acht.
Het is zo belangrijk dat je je realiseert
dat wat jij waarde geeft jouw gehele wereld die jij ziet voortbrengt.
Jij kunt nooit iets zien,
wat niet met wat jij waarde geeft overeenstemt. (24)
Als jij je lichaam ziet en gelooft dat het werkelijk is,
heb jij het waarde toegekend.
Als jij de wereld ziet en gelooft dat ze werkelijk is,
is dat alleen een weerspiegeling van de waarde die jij haar geeft.
Hoe meer jij voor jezelf weet dat jij alleen Geest bent,
de heilige Zoon van God,
ongehinderd en vrij,
niet beperkt door wat jij als ruimte en tijd waarneemt,
des te meer heb jij dat waarde gegeven.

Toen ik heb gesproken over wat jij waarde geeft heb ik je gezegd:
Geef noch het een noch het ander waarde.
Geef geen waarde aan deze wereld, en de dingen die jij er in ziet.
Geef geen waarde aan tijd.
Geef geen enkele omstandigheid waarde.
Geef geen waarde aan relaties.
Geef niets in deze wereld waarde.

Ik weet dat al deze woorden heel negatief kunnen lijken.
Maar weet dat als ze voor jou negatief LIJKEN,
ze je aangeven waar jouw waarde ligt.
Als ik je in overweging geef een bepaald ding,
of een bepaalde omstandigheid, geen waarde te geven,
en jij voelt een weerstand, of een gevoel van beklemming,
weet dan dat het hier om een waarde gaat
die onderzocht en losgelaten moet worden.

Bevrijding van je waarden brengt lichtheid.
Bevrijding van je waarden brengt vreugde.
Bevrijding van je waarden brengt vooral
gewaars-zijn van vrijheid.
Omdat ik zoveel over waarde sprak,
dring ik er bij je op aan goed op jouw gedachten te letten
waarin jij lijkt waarde te geven.

Doe dat opdat je kunt ontdekken wat jij van waarde acht,
opdat jij bevrijding en jouw verlossing mag vinden,
doordat jij toestaat dat alles wat jij waarde geeft zich oplost
en uit jouw leven verdwijnt.

Vandaag wil ik nog verder gaan.
Ik zal naar iets gaan dat misschien positiever zal aanvoelen.
Ik roep je echter met grote liefde op:
houdt er niet mee op je ervan bewust te zijn wat jij waarde geeft.
Houdt er niet mee op onvermoeibaar jouw doel trouw te blijven
het waardeloze geen waarde te geven.
Het is me bewust dat als ik er niet elke week over spreek
er een neiging bestaat de toewijding te laten verslappen.
Ik waarschuw je niet in deze valkuil te vallen.
Vergeet de belangrijkheid van jouw waarden niet.

Vandaag zou ik opnieuw met je over liefde willen spreken.
Ik zal spreken over op deze wereld toepasbare liefde,
in de context van de afwezigheid van jouw waarden.
Liefde is, zoals ik heb gezegd, vrijheid.
Liefde is, zoals ik heb gezegd, vreugde.
Liefde is, zoals ik heb gezegd, vrede.
Ik heb ook gezegd dat Liefde de substantie van het universum is.

Wat betekent het
dat Liefde de substantie van het universum is?
Deze woorden kunnen een beetje verheven klinken.
Wat IS dus de substantie van het universum?
JIJ.
En wat IS de substantie van het universum?
GOD,
en wat IS de substantie van het universum?
IK,
en allen die jij je broeder noemt.
En wat is ook de substantie van het universum?
ELK ANDER WEZEN.
Het kan zijn dat er enkele zijn die jij,
al is het in je onbegrip, niet jouw broeder wenst te noemen.

Sommigen die jij vriend noemt,
die jij graag je broeder zou willen noemen,
anderen die jij geen vriend noemt
waar jij je tegen zou kunnen verzetten ze broeder te noemen,
zij allen zijn de substantie van het universum.
Alle vormen waarin het universum verschijnt
zijn weerspiegelingen van haar substantie,

en dat ben jij,
want jij BENT, in jouw grootsheid, Liefde.

Nu even tussendoor:
ik heb in de tekst over kleinheid en grootsheid gesproken (33)
Kleinheid is wat jij probeert je zelf te geven.
Kleinheid is wat jij denkt nodig te hebben en te willen,
gebaseerd op het zelf dat jij hebt gemaakt.
En ja, zoals ik heb gezegd,
wordt zelfs wat jij denkt zelf te zijn,
door jou gemaakt, en is een product van jouw denken,
en als zodanig zal het vergaan.

De grootste vorm van kleinheid
is het geloof dat een aspect van wat jij bent
anders of afgescheiden is
van de substantie van het universum,
om het even welk aspect.

Als jij van waarde acht, dan DEFINIEËR je.
Maar jouw werkelijke natuur als Zoon van God,
als substantie van het universum,
luister goed,
heeft geen behoefte iets te DEFINIËREN en doet het ook niet.
Want wat jij definieert is een product van jouw denken.
We hebben hierover al eerder gesproken.
Jouw denken is uiteindelijk niet werkelijk.
Alles wat jij dus definieert,
alles wat jij bijzonder gewicht toemeet
(het woord “bijzonder” is hier belangrijk)
door jouw gedachten,
door jouw wensen,
door jouw begeerte,
zij het positief of negatief
is uiteindelijk niet werkelijk.

Ik heb je gezegd
dat de natuurlijke toestand van de mind totale abstractie is. (34)
Dat deed ik met betrekking tot DEFINITIE.
De natuurlijke toestand van wat jij bent,
als substantie van het universum, als Liefde zelf,
die natuurlijke toestand DEFINIEËRT niets.
Dat kan moeilijk lijken,
in het bijzonder in deze wereld van illusie,
want de illusie zelf is geheel
definitie.

Iedere illusie hier,
 de illusie van deze aarde,
 van dit universum,
 van jullie lichamen,
 van afgescheidenheid,
 zou niet kunnen bestaan zonder dat jij,
 binnen jouw wezen, en jouw denken,
 gespecificeerd, en gedefinieerd hebt
 wat het zou moeten zijn.

Hoe kan jij zelfs maar bestaan
 zonder een definitie van wat jij bent?
 Daarover heb ik al eerder gesproken.
 Ik ben er zeker van dat jij de woorden over jouw gedachten,
 en dat ze uiteindelijk niets betekenen, hoorde.
 Hoe kan jij zonder definitie bestaan?
 Luister goed naar me. Dit is van buitengewoon belang.
 Definitie, in het bijzonder de definitie van wat jij bent,
 als een lichaam, als een afgescheiden wezen, als iets bestaands,
 is wat je van de natuurlijke toestand van jouw mind afscheidt.

Daarom verhindert ze ook liefde voor je.
 Accepteer daarom nu wat ik hier zeggen wil
 als een hoger doel om naar te streven,
 als het jou tenminste vreugde brengt.
 Zolang je verstand DEFINIËREN moet wat jij bent,
 kan je de betekenis van liefde niet kennen.
 Totdat jij bereid bent, je voor complete
 en perfecte
 communicatie open te stellen,
 waarin geen afscheiding zal zijn,
 en geen geheimen van welk soort dan ook,
 zal jij niet volledig in staat zijn je Zelf als de Zoon van God te kennen.

Dit is geen veroordeling,
 want jij BENT
 onafhankelijk van wat jij zou kunnen denken of definiëren
 de meest heilige Zoon van God,
 het meest vrije en ondefinieerbare,
 het meest geliefde wezen dat jij je kunt voorstellen.
 Als jij verkiest nog een tijd lang
 te moeten definiëren wat jij bent, en het daarom ook doet,
 denk niet dat ik je slecht noem,
 want ik zal je toch alleen maar mijn broeder noemen,
 alle Liefde van het universum waard.
 Jij bent deze Liefde niet alleen waard

jij BENT deze Liefde.
Terwijl wij verder gaan zal jij dit beleven.

In het begin heb ik gezegd: acht niets van waarde.
Uiteindelijk bedoel ik: definieer niet.
Beperk hen die jij je broeder zou willen noemen niet.
Begrens, en beperk ook niet wat jij jezelf zou noemen.
Voel dat er geen definitie of beperking bestaat
van wat jij deze wereld noemt.
Want het zijn niets anders dan jouw gedachten ervan,
geprojecteerd op jouw mind,
en dit noemen we illusie.

Als je werkelijke Liefde leert kennen
zal jij niet langer definities en beperkingen zien
die jouw denken zo vanzelfsprekend met illusie verbindt.
Als jij in je begrip groeit,
en in het kennen van Liefde,
zal jij ook in je kennen en begrip groeien
van wat jij bent,
want het is hetzelfde.

Wees nu niet verward.
Als je het punt bereikt waarop jij weet wat jij bent,
zal je er geen behoefte aan hebben te DEFINIËREN wat jij bent,
want jij zult van deze begrenzing bevrijd zijn.

Ik heb ook gezegd:
Er zijn slechts twee emoties: liefde en angst. (2)
Weet jij wat angst in één woord is?
DEFINITIE.

En ik heb gezegd:
Alles in deze wereld is alleen een product van jouw angst.
Waarom is dat zo?
Om deze reden:
als jij in gedachten
deze wereld definieert, zoals jij je broeder definieert,
heb jij diep in je
iets gemaakt dat zal vergaan.
Je noemt dat, bij gebrek aan een beter woord, dood.
En wat is de dood nou eigenlijk anders dan het geloof aan niets?
En in jouw illusie van tijd
geloof jij dat de dingen die jij definieert zullen vergaan.

Jouw bevrijding van de dood zal met jouw gewaar-zijn komen
dat deze wereld NIET iets is wat zal vergaan,
maar eerder dat ze iets is wat er nooit was.

Als jij dus probeert iets te DEFINIËREN
breng jij ogenblikkelijk het gewaar-zijn in jouw gedachten
dat wat jij gedefinieerd hebt zal vergaan,
en dat veroorzaakt jouw angst.

Hoe meer jij je bevrijdt van iedere definitie,
en elke specificatie over wat jij bent,
over wat jouw broeder is,
over wat leven is,
des te meer zal jij vrij zijn.

De natuurlijke toestand van de mind is volkomen abstractie.
In de toestand van abstractie is er wat ik gewaar-zijn noem,
en ervaring, en vrijheid.
In deze toestand is kennis,
en is Eenheid.

Het lijkt echter ook zo dat er verschillende minds zijn,
zonder definitie.

Maar in feite is er maar Een Mind, zonder definitie.

Het is allebei waar
en dat kan je alleen in een toestand
van volledige abstractie beseffen.

In een van je kortgeleden genoemde lessen
ging het over “voorbij woorden gaan.” (35)
De plek voorbij woorden is de toestand van abstractie.
Als ik spreek over het aan woorden voorbijgaan
bedoel ik de afwezigheid van definitie.

Als je in je stilte woorden gebruikt,
gebruik ze dan alleen als een begin.
Sta je dan toe te ZIJN.
Probeer niet te denken
want dan definieer je.
Probeer voorbij woorden te gaan, zonder,
en dat is belangrijk,
zonder te moeten definiëren wat jij zult ervaren.

Als jij je kunt openen voor wat jij zult ervaren,
open jij je voor de substantie van het universum.
Jij opent je voor je werkelijke Ene Zelf.
Jij opent je voor jouw broeders,
die *Een* met jou zijn.

Jij opent je voor God.
Maar het meeste
open jij je
voor Liefde,
want dat is wat jij bent.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GELOOFSSPRONG I

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Jij bent in je leren een groot stuk vooruitgegaan.
Maar leren is, zoals ik zei,
niet waar het in *Een Cursus in Wonderen* om gaat.
Nu is het dus tijd te beginnen je te realiseren
dat jij verder moet gaan dan leren.

Ik heb je woorden gezegd als:
het is niet jouw denken.
Denk niet. Ervaar alleen.
Er is echt een manier
waarin jij jouw leven zo kan leven.
En het antwoord ligt, zoals steeds, in jouw hechten aan waarde.
Dit kan ik niet genoeg benadrukken.

Het is niet de bedoeling van dit geschrevene
voortaan over niets anders dan jouw hechten aan waarde te spreken
en gewoon er mee door te gaan je te zeggen:
jij moet in deze wereld niets waarde geven.
Maar luister goed naar me,
als dat alles zou zijn wat ik zou doen
en het je uiteindelijk er toe brengt
alle waarde die jij deze wereld hebt gegeven los te laten,
zou dat genoeg zijn.
Want dan zou jij vrij zijn.
Als dat de benadering zou zijn die jij persoonlijk wilt,
zou jij daarmee dan ook
grote winst behalen.

Jij las net de woorden:
“Geef alle waarde die jij deze wereld hebt gegeven op.”
Dat is voor haast iedereen wat je waarneming met zich meebrengt.
Door het feit dat jij deze wereld waarde toekent
heb jij het gevoel dat het om “iets opgeven” gaat,
als jij deze waarden zou loslaten.
De waarheid is echter precies het tegendeel.

Ophouden waarde te geven betekent helemaal niet “iets op geven”.
Ophouden waarde te geven is een overwinning, een thuis komen,
een aankomen bij de waarheid van wat jij bent.
Ophouden waarde te geven betekent niet de wereld verachten,

of een aversie tegen de wereld ontwikkelen.
 Ophouden waarde te geven is eerder een proces
 waarin jij je armen opent
 voor de vrijheid die in jou is.

Als jij je de waarheid ervan
 maar even zou kunnen voorstellen, zou het genoeg zijn,
 want in dat moment waarin jij de afwezigheid
 van al jouw waarden voelt
 zou jij de waarheid van wat jij bent voelen,
 zo machtig en zo vol
 dat jij je moeiteloos voor het gewaar-zijn
 van jouw ware natuur zou openen.
 En jij zou nooit meer dezelfde zijn.

Voor velen moet er,
 om deze Cursus echt te leren,
 om deze Cursus echt te kunnen ervaren,
 een moment komen waarin je,
 wat jij een geloofssprong zou kunnen noemen maakt.
 Deze geloofssprong is een keuze te gaan naar,
 een keuze je te bewegen naar,
 een keuze iets te worden,
 wat jij tot nu toe nog niet kent.
 Het bijzondere is dat deze geloofssprong
 die ik vandaag zal bespreken
 je thuis zal brengen.

Nog eens: het probleem met deze wereld,
 het probleem met waarde toekennen, dat deze wereld maakt,
 is dat ze je van jouw thuis weghoudt.
 Ze houdt je van jouw gewaar-zijn van wat jij bent weg.

Als ik er nu mee begin je op jouw thuisreis te begeleiden,
 wat ik nu doe,
 probeer dan vanaf nu zo goed je kunt geen angst te hebben.
 Probeer zo goed je kunt je in gedachte voor te stellen,
 dat de woorden die ik heb gezegd waar zijn.
 Als je dat doet
 zal jij je de omvang van wat tot je zal komen,
 niet kunnen voorstellen.

Wat is nu deze geloofssprong, waarvan ik zeg
 dat het niets anders zal doen dan jou daarheen brengen
 waar jij al bent,
 die jou thuis zal brengen?

Deze geloofssprong is iets wat jij met jouw mind volbrengt.
Geloof bestaat in het Koninkrijk van God niet.
Geloof is niet iets om van waarde te achten.
Geloof is een werktuig van jouw denken
dat jij kunt gebruiken, om vrij te worden.

Wat is dit geloof?
Door te geloven, wat jij ook maar gelooft,
sta jij je in gedachten toe,
ten eerste te geloven,
ten tweede je voor te stellen,
ten derde te voelen
en ten vierde te weten
dat jij de Zoon van God bent.

De laatste stap, het weten, kan jij hier niet doen.
Maar wees niet bang,
want God Zelf komt om jou in Zijn armen te nemen
en je zeker en beschermt in het weten te dragen van wat jij bent.

Ik sprak in de laatste weken
steeds weer met je
over jouw hechten aan waarde.
Ik heb gezegd:
geef niets in deze wereld waarde.
Alles wat ik daarmee wilde aanduiden is dat jij je realiseert dat
niets van deze wereld,
niets wat jij met jouw ogen ziet,
niets wat jij met je oren hoort, wat jij met je zintuigen waarneemt,
niets daarvan iets te maken heeft met
wat jij in waarheid bent.
Als ik je dus aanraad, geen waarde meer toe te kennen,
zeg ik eigenlijk:
realiseer je met jouw verstand dat jouw zintuigen,
die jij met het doel hebt gemaakt
binnen deze illusie te functioneren,
realiseer je dat deze zintuigen
je niet laten zien wat jij BENT.

Als jij je dat alleen maar realiseerde,
dan zou jij natuurlijk
meteen ophouden
alles wat jouw zintuigen je maar lijken te zeggen, te geloven.
En dat zal de geloofssprong zijn, waarover ik spreek.

Hoe is het mogelijk dat zo'n geloofssprong
 je uiteindelijk naar huis zal brengen?
 Stel je, terwijl jij leest, samen met mij even iets voor.
 Stel je voor dat jij je werkelijk bewust zou zijn
 dat jouw zintuigen jou niet zeggen wat jij bent.
 Stel je voor dat jij met jouw verstand weet
 dat iedereen met zijn fysieke ogen een ander beeld ziet,
 dat een miljoen mensen kunnen kijken
 naar wat jij hetzelfde voorwerp noemt,
 en dat wat waargenomen wordt
 een miljoen verschillende beelden zouden zijn.

Oh ja, jullie spreken allen over het beeld,
 er is genoeg overeenstemming
 uit Eenzijn komend,
 om je toe te staan over dat beeld te spreken
 en te geloven dat jij met jouw ogen
 het zelfde ziet.
 Maar het is werkelijk niet zo.
 Iedereen neemt de uitdrukking waar van wat in hem is.
 In jouw waarneming gebeurt dat altijd.

Stel je voor horen hetzelfde voor:
 duizend mensen horen dezelfde toon,
 of nog duidelijker,
 horen woorden die door een ander worden gesproken.
 Alle duizend zouden echt iets anders horen.
 Ik ben er zeker van dat jij je dat makkelijk kan realiseren.
 Jij kunt een lezing bezoeken,
 of iets op de televisie zien.
 en ik ben er zeker van dat jij vaak
 samen met iemand iets hoorde
 en dan later probeerde erover te spreken,
 alleen om vast te stellen dat wat jij hoorde
 dramatisch afweek van wat anderen hoorden.

Het is gewoon zo dat jouw zintuigen
 je absoluut niets waars berichten.
 Jouw zintuigen veroorzaken alleen
 dat jij je op een bepaald niveau
 ervan bewust bent wat in jou is.

Stel je ook voor dat duizenden
 hetzelfde oppervlak aanraken om te voelen hoe het aanvoelt.
 Het resultaat zou duizend verschillende reacties zijn.
 Als jij dit niet gemakkelijk te geloven vindt,

denk er dan een tijdje over na.
Zoek als bewijs in jouw eigen ervaringen.
Vrij snel zal jij je realiseren dat er essentiële verschillen zijn
als jij wat jij denkt gezien,
of gehoord, of gevoeld te hebben, vergelijkt
met wat een ander heeft gezien, gehoord of gevoeld.

Niets is vertrouwenswaardig,
niets is waar,
niets is van betekenis,
niets is in het Koninkrijk van God
waar jouw zintuigen je van berichten.
Jij hebt echter jouw zintuigen waarde gegeven,
want het zijn deze zintuigen
die je ertoe gebracht hebben met jouw verstand te reageren,
en jouw concepten daarover te vormen wat jij bent.
En het concept van wie jij bent is, zoals ik heb gezegd,
alleen weer een andere waarde.

De geloofssprong waar ik over spreek
zal je naar een punt brengen
waarop jij kunt zeggen
“IK WEET HET NIET.”
En van daaruit zal jij zeker en beschermd
in de eeuwigheid en in je vrijheid schieten.

Vandaag heb ik met je over geloof gesproken
en over de geloofssprong die jou voorbij deze wereld zal dragen.
Ik stelde je voor
dat jij met je verstand erin begint te geloven
dat jouw zintuigen je niet de waarheid laten zien.
Beelden, ja. Waarheid, nee.

Als jouw verstand, als jouw zintuigen, je de waarheid niet laten zien,
waarin is de waarheid dan gelegen?
Het antwoord is eenvoudig
en ik heb het herhaaldelijk gezegd.
De waarheid ligt voorbij jouw denken
en nogmaals, hoe kom jij daar?
Door te zeggen: “IK WEET HET NIET.”

Het doel van *Een Cursus in Wonderen* is,
je uiteindelijk naar een punt te brengen, waarop jij kunt zeggen
“Ik weet het niet,”
en toch niet bang te zijn.
Als jij daar bent geland

zal jij je zelf aan de drempel naar de eeuwigheid terug vinden.
 De deur staat op een kiertje en opent zich door jouw aanraking.
 Het kost geen moeite om de deur naar jouw ware Zelf,
 de deur naar de eeuwigheid te openen.

Herinner je dat van waarde achten niets anders is dan
 wat jou afscheidt, wat jou met deze wereld verbindt,
 wat jou ertoe brengt te geloven dat deze wereld
 iets te maken heeft met wat jij bent.
 Niets daarvan is waar.

Als je in gedachte hier aan werkt
 zeg jezelf dan steeds weer,
 en voel de reactie, als jij het zegt,
 “De wereld die ik zie bevat niets wat ik verlang.” (L 128)
 De wereld die jij ziet kan jou niet zeggen wat jij bent.
 Als jij je dat steeds weer zegt
 zal jij op een punt komen
 waarop de woorden een gevoel toestaan
 dat komt als jij zegt: “Ik weet het niet,”
 en dit gevoel zal een reuze stap naar het inzicht zijn
 dat jij de Zoon van God bent.

Jij bestaat.
 Dat lijkt je niet te betwijfelen.
 En dat is genoeg.
 Als je zover bent te geloven
 dat deze wereld jou NIET vertelt wat jij bent,
 zodat jij het NIET weet
 en ondanks dat, jij je realiseert dat jij BESTAAT,
 wat zal er dan gebeuren?
 Jij zult je openen
 en wat zich opent, zal jouw werkelijke Zelf zijn.
 En wat zich opent is de deur naar de eeuwigheid.

Wat er dan in je mind zal komen
 is een ander gewaar-zijn van alles
 wat jij voordien op deze aarde voelde.
 Er zal een gewaar-zijn komen
 van wat jij werkelijk bent.
 Dit gewaar-zijn zal al jouw angsten wegwissen,
 al jouw twijfel,
 al jouw pijn
 al jouw ellende
 al jouw zorgen.
 Dit gewaar-zijn zal jouw verleden wegwissen.

Dit gewaar-zijn zal jouw toekomst wegwissen.

Dit gewaar-zijn zal al jouw gedachten over zonde wegwissen
en alles wat overblijft zal licht, vreugde en vrijheid zijn,
want dat is wat jij bent.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GELOOFSSPRONG II

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste keer sprak ik met je over de geloofssprong
en over hoe het komt dat jouw hechten aan waarde, of eerder
je bevrijding van het hechten aan waarde aan alles in deze wereld
jou vrij zou maken,-
over dat jouw hechten aan waarde niets anders is
dan de schets van wat jij denkt te zijn.
Verder zei ik dat de geloofssprong die jij zou kunnen maken,
die jij zelfs maken MOET om je vrij van deze wereld te maken,
je tot het punt brengt, waarop jij vrij en vreugdevol kan zeggen:
“ik weet het niet.”

“Ik weet het niet” zeggen
is voor jou nu een uiterst positieve uitspraak.
Het is een uitspraak van zo’n grote vrijheid
en zo’n grote bevrijding,
dat als jij zou weten hoeveel vreugde het jou zal brengen,
je in een ogenblik
zover zou komen en nog verder.

Als je namelijk zegt: “ik weet het niet,”
slaat dat feitelijk niet op je Ene Zelf.
Het slaat op jouw denken,
op wat jou aan deze wereld bindt,
op dat wat de wereld die jij denkt te zien heeft gemaakt.

Als jij dus kan zeggen:
“ik weet het niet,”
zeg jij eigenlijk,
en jij kunt het feestelijk zeggen,
IK WEET dat deze wereld niet mijzelf is.
Eigenlijk zeg je:
IK WEET dat ik een identiteit als Zoon van God heb
die deze wereld te boven gaat.
Eigenlijk zeg je:
IK WEET dat net zoals God vreugde is
en vrede en vrijheid
ik het ook ben.

Daarom wil ik benadrukken dat
“ik weet het niet” zeggen

voor jou een uitspraak van grote vreugde kan, en zou moeten zijn.
Want als jij zegt: “ik weet het niet”, en terwijl jij het zegt je realiseert
dat deze wereld helemaal niets te maken heeft met
wat jij werkelijk bent,
dan kan je, terwijl jij deze woorden zegt, vol vertrouwen zijn
dat jij in jouw werkelijkheid rechtop gaat staan,
jouw vleugels uitgespreid en hardop zegt:
IK BEN VRIJ.

Nu kan het voor hen die nog geloven
dat deze wereld in zekere zin iets te maken heeft met
wat zij zijn, best beangstigend lijken te zeggen:
“ik weet het niet”.
Want zoals we zeiden, betekent te zeggen
“ik weet het niet”
dat jij wat je zelf gelooft te zijn
los moet laten,
en als je dat loslaat, ziet het er naar uit dat jij zeker zal sterven.

Maar ik zeg je, zeggen “ik weet het niet”,
zeggen dat deze wereld jou niet
het weten over jouw Zelf kan brengen,
is werkelijk jouw vrijheid.
Want wat gebeurt er op het moment
dat jij je in je wezen realiseert dat jij niet weet,
op dat moment komt het gewaar-zijn van God.

En alles wat jullie, jullie allen,
van de zekerheid afhoudt wat jij als Zoon van God bent
is het hechten aan waarde aan deze aarde.
Uiteindelijk zijn jouw waarden dan ook jouw verklaring
die zegt: “ik weet het”.
Door waarde toe te kennen zeg je:
ik geloof dat MIJN gedachten de schepper zijn van Alles Wat Is.
Ik geloof dat mijn gedachten en mijn waarnemingen
in plaats zijn gekomen van die van God.

Ik ben er zeker van dat nu je het zo ziet,
je ongetwijfeld kan glimlachen,
zoals een ouder naar een klein kind doet,
als het zijn dwaze spelletjes speelt.

Je kunt werkelijk grinniken als jij jezelf ziet,
terwijl jij je voorstelt dat jouw denken,
met al haar ketenen, met al haar angst,
met al haar ellende

op een of andere manier de plaats in zou kunnen nemen
van de Stem van God
en Die wordt.

Het is alsof een fluisteren
de kracht van een wervelstorm zou kunnen overwinnen.
Maar doordat je fluistert “ik weet”, omdat jij de Zoon Van God BENT,
kan het er werkelijk op lijken
dat jouw fluisteren de macht van God kan overwinnen.
Jouw inbeelding dat jij *weet*
kan voor jou zo’n kracht hebben,
omdat dat de macht IS
die jij als Zoon van God hebt.

Wees blij over het gewaar-zijn dat jouw illusies
zo’n kracht en zo’n grootsheid kunnen hebben,
want ze zijn een afspiegeling, al is het een zwakke afspiegeling,
van de kracht en grootsheid
van de werkelijkheid van jouw Ene Zelf.

Daarom is jouw doel alleen
het fluisteren te laten stoppen,
de kleine stemmetjes die erop aandringen dat je zegt:
“ik weet het”, tot zwijgen te brengen,
de waarde los te laten die jij het zelf toekent
dat jij met betrekking tot deze wereld gedefinieerd hebt,
en je daardoor te openen voor de machtige Stem van God,
die je met het gewaar-zijn van
wat jij werkelijk bent zal vullen.

Ik ben dus gekomen, om je dit te zeggen:
als je zover kan komen dat jij,
al is het maar in gedachten, al is het maar in theorie,
zeggen kan: “ik weet het niet,
want IK BEN de Zoon van God”
dan zal het uitspreken van deze woorden,
het theoretische begrip ervan
NIET de werkelijkheid van wat jij bent,
langzaam in jouw wezen sijpelen,
tot er een dag komt dat het gewaar-zijn, de zekerheid
en de ervaring, voorbij woorden,
je eigen zal zijn.

Als je zegt: “ik weet het niet”,
laat je geen vacuüm achter dat leeg kan blijven.
Als je zover komt,

dat jij deze geloofssprong kan maken,
zal jij vaststellen dat er niets te vrezen is.
Jij neigt ertoe te denken
dat als je niet weet, jij zult ophouden te bestaan.
Ik ben echter gekomen
om je met de hele liefde van het universum te zeggen:
er is geen vacuüm.
Er is geen einde van bestaan.
Er is alleen het onmiddellijke opbloeien en gewaar-zijn
van jouw werkelijkheid als Zoon van God.

Deze ervaring zal misschien ogenblikkelijk komen.
Dat zal het moment zijn
waarop jouw denken in vergetelheid raakt
en jouw ervaring wordt wat jij bent.
Jij, in jouw macht, kan kiezen dat dit tijd kost.
Mocht jij dat kiezen,
vind dat dan niet slecht.
Realiseer je gewoon dat het jouw macht als de Zoon van God is
die je toestaat te ervaren wat jij maar wilt,
zoveel tijd te nemen, als jij wenst
en zelfs dit inzicht zal je dichter bij het punt brengen
waarop jij los kan laten,
om op dat moment vrij te zijn.

Wat wil ik vandaag dus zeggen?
Ik zeg je:
de gevangenis van deze aarde, en een gevangenis is het,
is het product, het vertegenwoordigt,
wat jij van waarde acht.
Zelfs wat jij als mooi aanziet
maakt toch nog jouw gevangenis,
want het zal vergaan, en jij zult treuren,
en jij moet met de angst voor de tijd leven,
dat het inderdaad vergaan zal.

Omdat God en werkelijke Liefde niet kunnen veranderen,
zijn en kunnen de dingen van deze aarde
niet van God zijn.
Doordat jij dus je niet langer hecht aan waarde,
wetend dat ze niet van God kan zijn,
laat jij eenvoudig los wat jou aan deze aarde bindt.

En doordat jij zegt:
“ik weet het niet,”
als je deze woorden MENEN kan,

breid jij in werkelijkheid glimlachend en lachend
 jouw vleugels van vrijheid uit.
 Alles wat noodzakelijk is, is jouw vleugels uitbreiden
 en dan zal de wind
 die jouw werkelijke natuur als Zoon van God is
 een vloeiende aanwezigheid worden onder die vleugels,
 die jou omhoog heft en draagt,
 zonder inspanning,
 hoog en hoger en nog hoger,
 naar een vreugde, en een vrede, en een weten
 dat jij je momenteel nog niet voorstellen kan.

Luister goed naar mij.
 Jij zult in staat zijn met uitgebreide vleugels te vliegen,
 voor de resterende dagen die jij verkiest
 op deze aarde te zijn,
 en de adem van God zal de wind onder jouw vleugels zijn.
 En een vreugde
 die je naar de hemelen van jouw mind omhoog heft
 zal ieder moment van jou zijn

De sleutel die jou deze vreugde zal brengen
 is jouw vergeving.
 Vergeving is jouw enige functie hier (36)
 en herinner je dat vergeving alleen jouw gewaar-zijn is
 dat er niets van waarde is in deze wereld,
 dat er niets in deze wereld is
 dat jou kan zeggen wat jij bent.
 Doordat jij je realiseert dat wat jij bent, meer is dan deze wereld,
 zal jij je erover verheugen te zeggen:
 “ik weet het niet.”

En voor jij de woorden beëindigt
 zal de adem van God onder jouw vleugels komen.
 Mijn broeders, laat je waarden los.
 Treed dit niet met angst tegemoet.
 Zie deze uitspraak
 “ik weet het niet”
 niet als negatief.
 Zie haar liever als een stap naar vreugde
 en een vlucht die jou naar hemelen zal dragen
 voorbij wat jij je ook maar voor kan stellen.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GEEST

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De hele Cursus door sprak ik tot nu toe
eigenlijk alleen over jouw waarden.
Zoals ik in het begin zei
is het eerste deel van het lesboek ertoe bestemd,
je te helpen de verkeerde geloofsovertuigingen
die jouw illusies veroorzaken los te laten en open te breken.
Het tweede deel moet je helpen ze te vervangen
door de ware schoonheid van wat jij bent:
de Zoon van God. (37)

Hoe meer jij tijd hebt gekozen,
en verkiest dat dit voor jou tijd zal kosten,
des te meer is er dan te leren.
We zullen verder gaan alsof dit jouw keuze is
want voor bijna iedereen is dat zo.
Vergeet echter nooit dat jij altijd vrij bent
deze Cursus in één seconde te voltooien,
en in dat zelfde moment volledig vrij te zijn.
Als jij volledig vrij bent
zal je op deze aarde in vreugde,
in vrijheid, en in de totale afwezigheid van angst leven
zolang jij wilt,
om dan alles in een ogenblik van je af te schudden
op het moment dat jij verkiest dat te doen.

Ik sprak dus met je over jouw waarden,
en over het feit dat jouw waarden niets anders zijn
dan de geloofsovertuiging
die jij gevormd hebt over wat jij bent.
Jouw waarden maken binnen deze gedachtewereld uit
wat jij bent.

Daarom is wat jij waarde geeft
dat wat jij van je werkelijke natuur als Zoon van God
en als Geest afscheidt.
Daarover wil ik vandaag spreken.
Jij bent Geest.
Jij bent niet een lichaam.

Jij bent niet begrensd.
 Jij bent niet geremd.

Alles wat jij hebt verkozen over jouw zelf te geloven
 en daardoor van waarde te achten, is niet waar.
 In zoverre jij je nog steeds als een lichaam ziet,
 gedwongen op deze aarde
 met kleine stapjes op haar oppervlak te lopen,
 in zoverre jij je ertoe gedwongen ziet
 met niets anders dan met woorden te communiceren,
 of ze gesproken zijn of geschreven,
 begrenst jij jezelf.
 Jij bent echt niet begrensd.
 Jij bent Geest.

Sommige mensen zeggen “vrij als de wind.”
 Maar ik zeg je, vergeleken met de wind
 is jouw vrijheid oneindig veel groter,
 want de wind is de beweging van
 wat jij je als lucht, en moleculen voorstelt.
 Hij wordt tot een plaats begrensd, deze aarde.
 Hij wordt begrensd in snelheid, want hij kan alleen maar
 een bepaalde snelheid hebben.
 Hij wordt zelfs daarin begrensd, waarheen hij kan gaan
 want er zijn hindernissen waar de wind niet kan komen.

Jij echter, wat jij werkelijk bent,
 bent Geest.
 Jij bent overal.
 Jij, de Zoon van God, Geest
 bent niet aan ruimte en tijd gebonden.
 Wat jij gelooft te zijn, (dit lichaam)
 wordt door jouw ruimte, en jouw tijd beperkt,
 begrensd tot kleine beperkte plekken hiervan.
 Uiteindelijk zijn ruimte en tijd hetzelfde,
 ze worden alleen een beetje anders waargenomen.
 Maar jij behoort niet tot ruimte, en niet tot tijd.

Als ik je zeg:
 “Wees stil... Vergeet deze wereld, vergeet deze Cursus,
 en kom met volkomen lege handen tot jouw God,” (L 189)
 zeg ik je:
 Doe je best je van ieder geloof te bevrijden
 dat jij tot ruimte en tijd beperkt bent.

Ik kan wel zeggen dat jij overal bent,
maar luister goed naar me,
zeggen dat jij overal bent
is gebaseerd op een geloof dat er een “overal” bestaat.

Maar voor jou, als Geest
bestaat er geen “overal”.

Er IS alleen.

Als een Geest ben jij zo vrij dat
iedere keer als jij iets ervaart,
iedere keer als GEVOEL jouw wezen doordringt
(dat is inderdaad wat jouw ervaringen zijn, jouw GEVOELENS)
die ervaring IS, dat gevoel IS.

Er is geen aspect in de gehele schepping
dat zich niet van precies datzelfde gevoel
wat jij hebt geschapen, bewust is.

Voor de gemeenschappelijkheid van deze ervaring
zijn geen grenzen
die op een “waar” en zelfs op een “wanneer” gebaseerd zijn,
want Geest IS eenvoudig.

Iedere keer dat jij verkiest iets te VOELLEN
gebruik je de kracht van jouw scheppend vermogen
je door God gegeven.

En God Zelf

en alle andere aspecten van het Ene Zelf, de Ene Geest
zijn medeschepper met je.

Als je wilt, denk er dan zo over:
ik heb je gezegd dat er geen privé-gedachten bestaan. (5)
Dat is zo waar dat het voor hen
die nog steeds in lichamen, ruimte en tijd geloven
beangstigend moet zijn.

Alles wat jij ervaart
is ogenblikkelijk en volledig
de gehele Schepping bewust.

Alles wat WELK aspect van de Schepping ook ervaart
is op hetzelfde moment
alle andere aspecten van de Schepping volkomen bekend,
met inbegrip van jou zelf.

Zie je dat ik nog steeds het woord “jij” gebruik?
Maar vergeet niet wat ik je heb gezegd.
“Jij” bent de verzameling van gedachten,
en geloofsovertuigingen, en waarden
waardoor “jij” binnen jouw denkende verstand bent gedefinieerd.

En “jij” bestaat niet,
want die gedachten zijn niet de werkelijkheid.

Omdat jij Geest bent,
zover je dat op dit niveau kan VOELEN,
zal jij je de waarheid realiseren van wat ik zojuist gezegd heb.
Jouw geloofssprong zal je naar een punt brengen
waarop jij zegt: “ik weet het niet”,
en deze sprong zal je in jouw vrijheid voeren.
Want als jij zegt: “ik weet het niet”,
zelfs niet meer weet wat “jij” bent,
open jij je automatisch voor de ervaring van je Ene Zelf
die IS wat jij bent.
Op dat moment
zal jij vol vreugde alle beperkende gedachten loslaten
die jou gevangen zetten, of begrenzen
tot deze wereld van illusie.

Ja, luister goed naar me.
“Jij bent niet een lichaam.
Jij bent vrij.” (L 199)
Er is geen “daar” waar jij niet naar toe kan gaan,
waar jij trouwens niet al bent.
Daarom kan niets van deze wereld van beperkingen
iets te doen hebben met wat jij bent.
Het is alsof jij de wind zijn vrijheid zou nemen,
hem massief zou maken door al zijn moleculen
in een kleine kubus te condenseren, dicht en zwaar,
hem op de aarde zou zetten
en dan zou proberen je voor te stellen dat hij nog steeds vrij is.

De vrijheid die jij opgeeft, als jij je voorstelt
een lichaam te zijn, in plaats van Geest, wat je bent,
brengt je daarentegen verder van jouw werkelijke natuur af,
dan dat de wind verwijderd is
van een bevroren kubus moleculen
op deze aarde.

Jij bent niet een lichaam.
Verheug je daarover.
Verheug je over het feit dat alles wat jij ervaart
een uitdrukking van de scheppende kracht van God is,
die jij niet kan verliezen.
Jij BENT de Zoon van God
en dat kan niet veranderen.
Als je nu over deze aarde nadenkt

over wat jij als jouw lichaam en zijn omgeving waarneemt,
over de lucht, en de wind,
als je over dit alles nadenkt,
gezien vanuit de waarheid dat jij Geest bent,
realiseer je dan dat alles wat jij waarneemt
een afspiegeling van de scheppende kracht is
die jou door God gegeven is.

Verheug je over het feit dat jouw pijn zo werkelijk kan lijken.
Verheug je over het feit dat jouw angst je
tot in de kleinste hoekjes van jouw wezen bang kan maken.
Verheug je over het feit dat jouw ingebeelde ziekten
ieder schijnbaar aspect van wat jij als jouw lichaam ziet
geweld kunnen aandoen.

Waarom zeg ik “verheugen”?
Ik zeg “verheugen” omdat, als jij
met nieuwe visie zeggen kan: “Ik ben Geest” (L 97)
en zeggen kan: “Ja, alles wat ik ervaar IS
een afspiegeling van mijn scheppende kracht als Zoon van God,”
je dan vrij bent, je over deze kracht te verheugen.
Als jij je lichaam zou zien
en het leek etherisch, en van geen belang,
hoe zwak zou dan jouw kracht als Zoon van God zijn.
Maar zoals jullie allemaal weten
kan je lichaam zo werkelijk lijken
dat het in het begin moeilijk voor je is
je voor te stellen dat waarover
ik deze vele weken heb gesproken de waarheid is.

De kracht waarmee jij jouw illusies kan maken en kan kiezen
is alleen maar een fractie van de kracht
die jij als Zoon van God hebt.
Als je dus jouw illusies ziet, gebruik ze dan.
Gebruik jouw pijn, gebruik jouw ellende, gebruik jouw angst
als dingen die jou,
liefdevol,
laten zien, hoe groot de kracht in jou is
die alles voortbrengt wat jij wilt ervaren.

Luister nu goed naar mij.
Als je in kan zien dat
alleen jouw waarden en jouw denken deze illusie maken,
en als jij in kan zien
dat jij, de Zoon van God, Geest BENT,
dan zal jij deze wereld nieuw zien,

met ogen van visie.

Jij zult de wereld werkelijk
als een afspiegeling van jouw scheppende kracht zien,
om alles te ervaren wat jij wenst.

Ik zeg je,

als die waarheid eerst maar boven je denken naar ervaring uitgaat,
als jij dit eerste moment van gewaar-zijn hebt
dat deze kracht in jou IS,
dat alles in jouw bestaan
het resultaat van deze kracht in actie is,
op datzelfde moment zal jij begrijpen dat jij vrij bent.

Op dat ogenblik zal jij de onveranderlijke beslissing treffen
dat jouw angst, jouw ellende, en jouw ziekten,
een bron, en een reden om te lachen zijn
en niet belangrijk.

Met een lach, en een glimlach,
zal je het loslaten.

Ik zeg je nu, het is echt zo gemakkelijk.
Een ogenblik van lachen, een oogwenk
en het is gebeurd.

Wat daartoe noodzakelijk is,
is dat jij voorbij je denken
de werkelijkheid van wat jij bent ERVAART.

Daarom zeg ik je vandaag weer:
jij bent niet een lichaam.

Jij bent vrij.

Jij bent Een Zelf,
en alles wat jij je voorstelt IS,
ongehinderd door tijd of ruimte.
Verheug je over dit gewaar-zijn.

Dit is een Cursus in geestesscholing.

Wat wij doen is jou helpen anders te denken,
terwijl wij steeds zeggen dat jij niet moet denken,
want jouw denken heeft werkelijk geen consequenties.

Voor jou zal dus, zolang jij verkiest
in deze illusie van ruimte, en tijd, en lichamen te geloven,
jouw doel zijn, jouw denken te disciplineren
zodat jij het los kan laten,
en eraan voorbij kan gaan.

Ik geef je daarom vandaag de volgende raad:
verlies nooit uit het oog wat ik over jouww vrijheid heb gezegd.
Iedere keer als jij aan deze Cursus denkt

denk dan bij jezelf:

“Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.

Want ik ben nog steeds zoals God mij geschapen heeft.” (L 201)

Begin en eindig jouw denken over deze Cursus steeds met dit idee.

Als het disciplineren van jouw mind en jouw gedachten veroorzaken kan dat jouw denken verandert, zal dit een betekenisvolle stap naar jouw vrijheid zijn.

Want als jij jezelf deze woorden zegt, die gedachten zijn en geen betekenis hebben, zal je, in jouw tijd langzaam, beginnen de waarheid van die woorden te VOELEN, en ieder keer dat jij dat doet zal jouw vrijheid duizend stappen dichterbij zijn.

Dan zal de dag komen, dat voorbij woorden, voorbij denken, binnen jouw wezen, het gewaar-zijn en het weten zullen komen:

“het is waar, ik ben GEEN lichaam. IK BEN vrij.”
en in deze seconde zal jij VRIJ zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DANKBAARHEID

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag zou ik met je over dankbaarheid willen spreken.
Je lessen gingen kort geleden misschien over dankbaarheid.
Het is waar dat dankbaarheid,
dat wat dankbaarheid werkelijk is,
moeilijk te begrijpen is.
Zoals jij, in jouw wereld, over dankbaarheid denkt,
neig je er haast altijd toe te denken
dat dankbaarheid iets is dat jij geeft als reactie op
een geschenk dat je van iemand hebt gekregen,
of een zegen die je hebt ontvangen.
Zo zie je dankbaarheid ook als iets
wat jou door iemand wordt gegeven als tegenprestatie
op een door jou gegeven zegen of geschenk.

In de wereld is er een neiging te geloven
dat dankbaarheid, op de een of andere manier, een verplichting is.
Als iemand je een geschenk geeft,
zij het een materieel, of een spirituele geschenk,
vind je het gepast minstens “dank je wel” te zeggen,
en daarmee de gever van het geschenk te eren.
Aan de andere kant heb je de neiging
dat als jij iemand een geschenk uit liefde geeft,
de ontvanger zich voor het geschenk dat jij hem hebt gegeven
op de een of andere manier erkentelijk zou moeten tonen
(let op “zou moeten”)
ook al is het maar gewoon met “dank je wel”.
Je noemt dit antwoord
op het ontvangen van een geschenk:
dankbaarheid.

Vandaag ben ik gekomen om te zeggen
dat dit een verkeerde waarneming is
van wat dankbaarheid werkelijk is.
Dankbaarheid is een zegen,
zo groot dat jij het je haast niet voor kan stellen.
Dankbaarheid is een zegen
die automatisch zonder tegenprestatie
in je opkomt, als jij eerst en tegelijkertijd liefhebt.

Luister goed naar mij.
Ik heb al vele weken lang met je
over liefde, en over de Liefde van God gesproken.
Liefde die jouw werkelijkheid is,
Liefde die van God komt,
Liefde die de lijm van het universum is,
is, zolang jij iets van deze wereld van waarde acht, onmogelijk.
En liefde en dankbaarheid, echte dankbaarheid,
gaan hand in hand.
Bovendien kan je zolang jij deze wereld waarde toekent
de zegen van jouw eigen dankbaarheid,
of de schijnbare dankbaarheid van anderen, niet kennen.

Als je van iemand een geschenk krijgt
en je hebt op de een of andere manier het gevoel
dat je dank je wel zou moeten of willen, zeggen
als teken van dank,
ben jij aan het waarderen.
En wat jij, op dat moment van waarneming, hebt gedaan
toen je tegenover de ander dankbaarheid voelde is:
tussen jou en de ander die jij waarnam als de gever
van het geschenk dat jij ontving,
AFSCHEIDING voelen en scheppen.

Want is het niet waar dat jij
om een geschenk VAN IEMAND te krijgen,
zelfs als het een geschenk uit liefde is,
jij eerst in jouw gedachten
een van jou AFGESCHEIDEN wezen gedefinieerd moet hebben
die jou deze liefde,
of iets wat jij niet had, zou kunnen aanreiken?
Ik zeg je: dat is een onmogelijkheid.

Dit begrip is de bron van jouw aardse dankbaarheid.
Luister goed naar me.
Op dit moment, op ieder moment,
zij het in het verleden, of in wat jij de toekomst noemt,
bestaat er nooit iets wat jij niet al hebt.
Probeer als je kunt, een ogenblik jezelf toe te staan niet te denken,
niet te theoretiseren, geen voorstellingen te hebben
maar iets te VOELEN van wat ik net heb gezegd.
Altijd, in elk aspect van jouw bestaan
in deze wereld, of ervan afgescheiden,
is er niets wat jij, wat jouw Ene Zelf
niet al heeft.
Jij hebt alles.

Luister nu nog eens goed naar me.
 Jij BENT alles.
 Probeer in de diepten van jouw wezen,
 door niet te denken,
 de volkomenheid, de volheid, de vrede,
 de levendigheid, de zekerheid te voelen
 die van jou zal zijn, als jij je eenmaal realiseert dat er niets is,
 niets in de wereld van Geest,
 niets in de wereld van illusie,
 wat jou al niet toebehoort.

Jij bent niet een lichaam.
 Jij bent vrij.
 Jij bent nog steeds zoals God jou heeft geschapen. (L 201)
 En God heeft jou zo geschapen
 dat wat jij maar verkiest te scheppen,
 je voor te stellen, in jouw bestaan te voelen,
 jou toebehoort.
 Luister nu nog eens goed naar mij.
 Ik heb je naar het lijkt steeds weer gezegd:
 jij hebt ieder aspect van jouw eigen bestaan geschapen.
 Nu zeg ik het nog een keer.
 Er is niets buiten jouw Zelf dat jij iets zou kunnen geven.
 Er is niets buiten jouw Zelf dat de kleine cadeautjes kan ontvangen
 die jij denkt te hebben gegeven.

Vergeet niet dat door jouw inbeeldingen van deze wereld
 jij feitelijk afscheiding wenst, en scheidt.
 Uiteindelijk zal jouw ware dankbaarheid, en daarom jouw ware liefde,
 op jouw gewaar-zijn in jouw wezen gericht zijn
 dat jij de Heilige Zoon van God BENT,
 medeschepper MET Alles Wat Is,
 en medeschepper VAN Alles Wat Is.
 In dit gewaar-zijn,
 zal jij weten dat afscheiding onmogelijk is.

Ik heb gezegd dat jij liefde en dankbaarheid niet begrijpen kan
 zolang jij je nog steeds door wat jij waarde geeft beperkt.
 Waarom is dat zo?
 Herinner je eraan dat jouw waarden de constructies zijn
 die jij door jouw denken hebt gemaakt,
 waarvan jij bent gaan geloven
 dat zij werkelijk iets te maken hebben met wat jij bent.
 Doordat jij hecht aan waarde, wat begint als je denkt,
 begin jij te geloven
 dat jij gedachten kan hebben die alleen jou toebehoren.

Jij begint te denken
dat jij een gevoel kan hebben, een gewaar-zijn,
dat alleen jou toebehoort.

Dat is niet zo.

Er zijn geen privé-gedachten, (5)
want jij bent Een.

Doordat jij echter hecht aan waarde,
wat op jouw gedachten is gebaseerd
zie jij JE ZELF, net als je met jouw gedachten doet,
als afgescheiden.

In jouw geloof in afscheiding
neem jij waar dat anderen hebben, wat jij niet hebt,
of dat jij hebt, wat anderen niet hebben.

Soms zie je dat als ellende die alleen van jou is,
terwijl die anderen overgelukkig lijken te zijn.

Soms zie je dat jij gezegend bent,
gebaseerd op lijden dat jij niet hebt,
terwijl anderen om een of andere reden, lijken te lijden.

Dit waardeoordeel heeft voor jou
dit geloof aan afscheiding geschapen.

Misschien herinner jij je nu dat ik de vorige keer
met je over jouw enige probleem, de afscheiding
en de enige oplossing, haar afschaffing, heb gesproken. (L 79-80)
Verlossing IS jouw Ene Zelf.

Laat ons nu meer over
dankbaarheid, liefde en jouw hechten aan waarde nadenken.

Jij bent Een Zelf.

God is Een Zelf.

Ik, die vandaag met jou spreek, ben Een Zelf.

Iedere broeder die jij waarneemt
zij het in liefde, of in haat, of in woede,
iedere broeder is het Ene Zelf.

Jij, en ik, en hij, en zij, en God zijn Een,
en ieder aspect van ieder wezen dat we waarnemen
is deel van wat wij zijn.

Ieder aspect van ieder wezen dat jij ziet of waarneemt
helpt mee jou als Zoon van God compleet te maken.

Anders gezegd:

ik kan niet als Een Zelf bestaan, tenzij ik me bewust ben, en voel,
dat ieder aspect van al het Leven zoals ik het zie en ken
mij in dat wat ik ben compleet maakt.

Dat is niet veel anders dan zeggen:

ik ben Geest, ik ben medeschepper met God
 en alles wat ik ben, zie, en waarneem
 is mijn eigen schepping, van mijn Ene Zelf.

Je ziet dus dat jij aan de ene kant zegt:
 Alles wat ik waarneem, alles wat ik ervaar
 is werkelijk mijn eigen schepping
 en anderzijds
 kijk je naar jouw wereld zoals jij nog gewend bent
 en zeg je, ieder wezen, iedere broeder die ik zie
 maakt mij compleet, en maakt mij heel in mijn Ene Zelf.
 Zonder hem, of haar, of God
 kan ik niet compleet zijn,
 en als ik niet compleet ben
 is er in mij een leegheid,
 een gebrek, een angst, een leegte
 die alleen maar op de een of andere manier,
 een geloof aan de dood reflecteren kan.

Kijk ik dus naar buiten, naar de wereld van ANDEREN,
 wat het perspectief is waar deze aarde mee geassocieerd wordt,
 en realiseer ik mij ten eerste, dat ik ieder aspect van wat ik zie
 gekoesterd en gekozen heb,
 en ten tweede dat ieder aspect dat ik zie
 mij de zegen van God aanbiedt
 en mijn compleetheid als Zoon van God,
 dan zal ik liefde voelen.

Luister opnieuw goed naar mij.
 In die mate waarin ik naar de wereld van illusie kijk,
 naar de wereld van afscheiding,
 en aspecten van mijn Ene Zelf zie,
 die ik als ongewenst beschouw,
 of die ik als wenselijk beschouw,
 kijk ik alleen naar mijn eigen waarden,
 en die waarden zullen mij er toe verleiden,
 mij bepaalde aspecten die ik zie te geven,
 zoals ze mij er ook toe zullen verleiden
 mij van bepaalde aspecten die ik als ongewenst beschouw,
 te willen scheiden.
 En altijd betekent iedere wens afgescheiden te willen zijn,
 niet te willen erkennen dat wat ik zie
 een deel van mijn Ene Zelf is.

Nu zou ik weer met jou over liefde willen spreken.
 Liefde oordeelt niet.

Liefde vergelijkt niet.
Liefde is niet op waarden gebaseerd.
Liefde IS eenvoudig.
Liefde drukt ervaring niet uit in categorieën,
goed en slecht, het wensen waard en ongewenst,
vrij en onvrij.
Liefde IS eenvoudig.

Doordat jij jezelf van waar jij waarde aan hecht bevrijdt,
van jouw commentaren,
zal jij vrij zijn je te openen
voor alle aspecten van dit leven dat jij voor jezelf hebt geschapen.
Dan zal je eindelijk zien
dat alles mooi is,
want alles is ervaring.
Het zijn allemaal lessen die God je graag ziet leren. (L 193)
Als je vergeeft, als jij je bevrijdt van al jouw waarden,
zal je dit allemaal anders zien.

Jouw dankbaarheid is dan jouw gewaar-zijn binnen je eigen wezen,
dat ALLES JOUW GESCHENK AAN JEZELF IS.
Jouw dankbaarheid is dan jouw gewaar-zijn binnen je wezen
dat jij ALLES al hebt.
Jouw dankbaarheid is dan in je jouw gewaar-zijn,
binnen deze wereld van illusie,
dat ieder wezen jouw Ene Zelf IS
en omdat ieder wezen, jij Zelf inbegrepen,
alles heeft,
is er niets wat jij jouw broeder kan,
zou kunnen, of zou willen onthouden.

In deze wereld van illusie
vloeit dankbaarheid over naar jouw broeder
die jou genoeg lief heeft om,
binnen de waarnemingen van jouw mind,
te zijn hoe jij hem wilt hebben,
daarbij nooit vergetend dat jullie gelijk zijn.

In liefde zijn er geen waarden, en geen beoordelingen.
Liefde IS eenvoudig.
In jouw liefde weet je
dat alles wat jij waarneemt
van jouw Zelf komt,
dat jou nooit iets kan worden aangedaan
of gegeven
of afgenomen.

In jouw dankbaarheid weet je
dat ieder geschenk dat jij schijnbaar kan geven
uiteindelijk jou Zelf gegeven wordt.

Het is in deze wereld van illusie niet van belang
of iemand het voor nodig houdt “dank je wel” te zeggen,
omdat het alleen een illusie is
en er niets in deze wereld is dat enige effect
op de realiteit van jouw Ene Zelf heeft.
Er is dus niets in deze wereld
wat jij mogelijk zou kunnen willen,
inclusief een “dank je wel”
want in waarheid
heb jij alles in je Zelf al gekregen.

Jouw liefde zal al jouw broeders vrijheid bieden
en dan zal jij jezelf vrij zien.
Jouw dankbaarheid
zal zich naar ieder aspect van de wereld die jij ziet uitbreiden
en jouw dankbaarheid maakt je als Zoon van God compleet.

Terwijl jij deze dankbaarheid uitbreidt
zal vergeving gewoon plaats vinden.
Jij zult alles in het leven anders zien.
Jij zult licht en liefde zien stralen in alles wat jij ziet.
Dan zal jij je meteen realiseren
dat het zelfde licht op jou terugstraalt
en jouw eigen ziel verlicht.
Dan zal je lachen en van binnen weten:
ik zou iedereen alles geven,
in dankbaarheid
want alles is van mij.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

VERGEVING III

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Je bent nu bij het deel aangekomen,
dat ik deel II van het werkboek heb genoemd.
Er vindt een heel belangrijke verschuiving plaats
die je bijna zeker in jouw oefenen en leren wenst te volbrengen.
We hebben erover gesproken
niet langer te denken, niet langer woorden te gebruiken. (35)
Hoe meer jij daartoe werkelijk in staat bent
des te beter zal jouw leren worden,
des te sneller zal jouw vooruitgaan en
des te sterker zal jouw Geest zijn.

Als ik zeg,
denk niet langer, gebruik niet langer woorden,
bedoel ik daarmee verschillende dingen.
Zoals ik al vaak heb gezegd
kan jij jouw gedachten niet afmeten aan jouw realiteit.
Jouw gedachten zijn eigenlijk eerder vervormingen
die je zouden kunnen verwarren
en je van jouw werkelijkheid,
die de Zoon van God is, afbrengen.
Daarom betekent niet langer denken,
je toe te staan niet te denken en niet te analyseren,
opdat jij je van de barrières bevrijdt
die jou van de werkelijkheid van wat jij bent afscheiden.

Verder zul jij ontdekken,
in jouw werkelijkheid als Geest,
in de werkelijkheid dat jij geen lichaam bent,
in de waarheid dat je vrij bent,
dat de werkelijkheid van wat jij bent,
niet in jouw denken gevonden kan worden,
maar in jouw ERVARING, in jouw GEVOELENS.

Vele weken spraken wij over gedachten
en de scholing van jouw mind.
Als je dus een omschrijving nodig hebt, zou je kunnen zeggen
dat wij nu over zullen gaan naar de scholing van jouw gevoelens.
Wees je, terwijl jij oefent,
terwijl jij je tijd in stilte doorbrengt,

met jouw Ene Zelf, met de Heilige Geest,
 in Gods tegenwoordigheid,
 van nu af aan niet bewust, van de gedachten die jij hebt,
 maar van de gevoelens, de ervaringen.
 Maak dat tot jouw constante doel.

En als jij vaststelt dat je in jouw hoofd
 woorden denkt die gedachten vertegenwoordigen,
 terwijl jij in je gewaar-zijn iets anders voelt,
 wees je dan bewust dat de werkelijkheid, de schepping
 in jouw gevoelens te vinden is.
 Voltrek deze verschuiving zo goed je kunt.
 Zie nooit het feit over het hoofd
 dat de nadruk niet in jouw gedachten
 maar in jouw ervaring, in jouw gevoelens ligt.

Zodra je bij het oefenen bemerkt dat jij iets voelt
 wat geen vreugde, geen vrede is,
 probeer dan stil te zijn en je toe te staan dat de barrières,
 je toe te staan dat de blokkades, zich oplossen,
 want dan zal jouw werkelijkheid komen.
 Ik zeg je, dat ZAL gebeuren.

Als je tijd hebt gekozen, en eraan gelooft,
 kan het in het begin moeilijk lijken.
 Maar de kracht van jouw Geest die kiest in tijd te geloven
 kiest ook je toe te staan in “de loop der tijd” te leren.
 Terwijl dus één moment alles is wat jij nodig hebt,
 zegent jouw geloof aan tijd je met
 een geloof aan uithoudingsvermogen.
 Als je dus tijd kiest,
 kies dan ook uithoudingsvermogen
 en je zult inderdaad beloond worden.

Als je vaststelt dat jouw gevoelens niet overeenkomen met
 de vreugde, de vrede, en de zekerheid van God,
 probeer dan eenvoudig stil te zijn
 en andere gevoelens te laten komen
 die van God ZIJN,
 om diegene die jij had te vervangen.
 Houd vol, en het ZAL gebeuren.
 Zie echter nooit het feit over het hoofd
 dat jij absoluut bekwaam bent,
 je toe te staan dit alles in een ogenblik te laten gebeuren,
 als jij dat verkiest.

Ik wil vandaag nog een keer met je over vergeving spreken.
 We hebben over vergeving gesproken alsof het veelzijdig is.
 Ik zou graag opnieuw met je over vergeving willen spreken
 met het doel, je bij het verschuiven
 van jouw denken naar jouw gevoelens bij te staan.

Ik heb je gezegd
 dat vergeving helemaal nooit betekent
 iemand anders daarvoor te vergeven
 wat hij of zij jou heeft aangedaan.
 Ik heb je gezegd dat vergeving
 niets anders is dan het inzicht
 dat hier op deze aarde helemaal niets waarde heeft.
 Dat vergeving niets anders is dan jouw gewaar-zijn
 dat helemaal niets op deze aarde
 ooit werkelijk iets te maken heeft
 met wat jij als Zoon van God bent.

Ik heb je gezegd dat vergeving
 je bevrijding van al jouw hechten aan waarde aan alles hier is.
 Ik zei ook dat jouw hechten aan waarde uiteindelijk
 jouw zin voor identiteit scheidt,
 jouw geloofsovertuigingen van wat jij bent.
 Jouw vergeving moet daarom ook het inzicht omvatten
 dat de constructies, de gedachten
 die jij over wat jij bent hebt gemaakt,
 niet van God zijn
 en uiteindelijk niet bestaan.

Jouw vergeving zal je er dan toe brengen
 je gewaar te worden dat jij, en ik, en jouw broeders,
 slechts Een Zelf zijn.
 Ik heb met je over afscheiding gesproken
 en hoe het mogelijk is dat jouw vergeving
 de bevrijding van elk geloof aan afscheiding is,
 of liever het gewaar-zijn dat afscheiding niet bestaat
 en niet kan bestaan.

Vandaag spreek ik opnieuw over vergeving
 daar je doel nu is voorbij jouw denken,
 voorbij je scholing van de mind
 naar jouw gevoelens te gaan.
 Als het zo is, en het is echt zo,
 dat niets buiten jou je ooit iets kan aandoen
 of jou kan overkomen,
 dan ben jij waarlijk onkwetsbaar
 en MOET jij de schepper van ieder aspect van jouw leven ZIJN.

Als ik zeg dat vergeving jouw enige functie hier is, (36)
 is het over het algemeen voldoende als jij op het niveau van ervaring,
 het niveau van gevoelens,
 de waarheid van deze woorden volkomen verinnerlijkt.

Wees je er van bewust wat dit betekent.
 Eenvoudig dit: altijd, automatisch,
 als tweede natuur, zonder onderbreking,
 zal jij je volledig en met een open hart realiseren
 dat iedere gebeurtenis, iedere situatie, iedere relatie,
 alles wat in je leven gebeurt,
 gewoon helemaal jouw eigen keuze, en jouw eigen schepping is.
 Stel je voor, hoe jouw leven zou zijn
 als jij deze werkelijkheid zou VOELEN.
 Stel je voor dat bij iedere kleine gebeurtenis in jouw leven
 jouw antwoord altijd zou zijn:
 “IK WEET dat ik dit heb gemaakt.”
 Als jij verward zou zijn zou je kunnen zeggen:
 “Waarom heb ik dit eigenlijk gekozen?”
 Maar je zou er nooit aan twifelen dat het jouw eigen schepping was.
 Stel je voor dat jij de werkelijkheid hiervan zou VOELEN.

Bepaalde dingen zouden helemaal niet
 in jouw mind kunnen opkomen.
 Boos zijn is het belangrijkste ervan.
 Als jouw gevoelens zich ervan bewust zijn
 dat alles JOUW EIGEN KEUZE is
 ZOU boos zijn op iemand anders, of op een omstandigheid,
 NIET KUNNEN BESTAAN.
 Daarmee wordt de uitspraak
 dat vergeving helemaal nooit betekent
 iemand anders daarvoor te vergeven wat hij je heeft aangedaan een uitspraak zonder
 betekenis.
 Je ziet nu misschien dat in de werkelijkheid van wat jij bent
 zelfs vergeving een illusie is
 en zal vergaan.

Zolang jij dus jouw mind en jouw gedachten nog een tijdje gebruikt,
 probeer altijd in jouw oefenen en jouw leren
 even te wachten tot jij eerst denkt
 en daarna in je VOELT
 dat jij de schepper van jouw eigen leven bent,
 en dat alle dankbaarheid jezelf toebehoort.
 Probeer diep in je te VOELEN,
 dat iedere broeder, iedere situatie in jouw leven
 er gewoon op jouw verlangen is,

om jou compleet te maken
en om wat jij gekozen hebt te ervaren, compleet te maken.

Daarom is het zo dat jouw dankbaarheid
helemaal alleen jouzelf toekomt.

Daarom is de enige juiste reactie op een van jouw broeders
er een van dankbaarheid, omdat zij in de situatie zijn
die JIJ gekozen, en waarnaar jij verlangd hebt.

Ga altijd zo te werk, als jij vergeving wilt leren.

Doe altijd je uiterste best
om iedere situatie als niets anders te interpreteren
dan enkel jouw keuze.

Zodra jij je door angst bedreigd voelt,
zodra je de aanwezigheid van boosheid voelt,
wacht dan even en wees stil.

Zeg jezelf in stilte deze woorden:

“Ik ben de Heilige Zoon van God.

Er kan mij niets gebeuren tenzij door mijn eigen keuze.

Ik zal mijn dankbaarheid geven aan
wat ik als mijn wereld waarneem
die me helpt vrij te zijn en dat te kiezen wat ik wil.”

Zolang jij er nog voor kiest
een scholing van de mind nodig te hebben,
en haast iedereen doet dat,
gebruik dan dagelijks vele keren deze uitspraak.
Stop in het begin vele keren per dag,
want in de paar seconden die jij neemt
als je even onderbreekt en je toestaat
vrij van deze wereld te zijn, en vrij van haar waarden
waar jij haar mee hebt belast,
in die paar seconden die je steeds weer herhaalt,
zal jij weken, maanden, en jaren winnen in je vooruitgang naar vrede
en het gewaar-zijn van jouw werkelijkheid als Zoon van God.

Waar ik je verder op wil wijzen
gaat weer over jouw hechten aan waarde.
Ieder keer dat jij momenten kiest
waarin je ontdekt dat jij opgewonden bent of onzeker
is dat altijd angst.

Altijd is het jouw eigen dood die jij vreest.
Steeds is het de angst iets te verliezen
wat jij hier in deze wereld waarde hebt gegeven.
Nog eens: vergeving is jouw enige functie hier.
Voel je opwinding, of pijn,
wees er dan zeker van dat jij angst voelt

en weet, zoals ik je net heb gezegd,
 dat jij voor jezelf
 precies die angst hebt gekozen.
 Weet dat jij deze angst door je hechten aan waarde hebt gekozen,
 en wacht dan even als jij vergeeft en wees zo stil als je kunt.
 Want als je stil bent zal jouw Ene Zelf komen,
 zal de Stem van God komen.
 In jouw stilte zal jij je ervan bewust worden
 wat jij van waarde hebt geacht
 en wat jou pijn heeft bezorgd
 en dan, met liefde in je hart
 kan jij de waarde loslaten
 en verder gaan naar vreugde zonder angst.

Ik maan je weer aan:
 Laat van nu af aan wat jij VOELT jouw doel zijn,
 niet wat jij denkt.
 Als je even wacht in je stille momenten,
 wees je dan steeds van jouw gevoel bewust.
 Als het gevoel van vrede in jou komt, koester het, versterk het
 en ga zo vaak je kunt ernaar terug,
 opdat het in jouw mind steeds sterker kan worden.
 En als jij merkt hoe er een zekerheid
 in je zijn kruipt die zegt:
 jij hebt inderdaad jouw eigen bestaan geschapen,
 doe dan je uiterste best steeds weer naar dat gevoel terug te keren,
 zo vaak je kunt
 zodat het in jouw Geest kan groeien en bloeien.

Spoedig zal je geen woorden meer nodig hebben,
 want het gevoel zal in jouw stilte zijn,
 en tegelijkertijd zal de Stem voor God komen.
 En als jij even
 vol vrede bent,
 realiseer je dan dat jij begrepen hebt
 dat er in deze wereld niets van waarde is.
 Niets in deze wereld kan wat jij bent,
 als Geest, als Zoon van God, beïnvloeden.
 Als dat gevoel komt
 neem je dan zo vaak je kunt tijd
 om het gevoel toe te staan
 binnen jouw gewaar-zijn te groeien en bloeien.
 Terwijl jij steeds meer tot rust komt
 en de vrede van God in je VOELT,
 zal met het volle gewaar-zijn van wat jij bent samengroeien
 en echt veel sneller dan jij denkt.

Je begeeft je nu naar een nieuwe fase in je leerproces
Wees nu dat zo is enthousiast, omdat jij met jouw gevoelens werkt
die weliswaar niet nieuw zijn,
maar op de weg naar jouw vrede,
en het gewaar-zijn van wat jij bent,
wat de Zoon van God is,
meer en meer naar voren worden gehaald.
Houd op het niveau van jouw gevoel
er nooit mee op even te wachten om deze woorden te zeggen
en hun werkelijkheid, die in je groeit, te voelen:
“Ik ben niet een lichaam.
Ik ben vrij.
Want ik ben nog steeds zoals God mij geschapen heeft.” (L 201)

Wees allen gezegend. Dat is alles.

VERLOSSING

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Denk eraan dat wij in het tweede deel van je leerjaar
iets hebben veranderd.
Eerst spraken we over een Cursus in scholing van de mind.
De laatste keer heb ik erover gesproken, en je uitgelegd
dat jij vanaf nu dit als een Cursus in scholing van gevoelens kan zien.
Want de werkelijkheid van wat jij ervaart, en wat jij bent,
is niet jouw denken,
het is meer dan jouw denken,
het is wat jij ERVAART.

In feite is wat jij bent,
als medeschepper van God, als Zoon van God
zelfs meer dan wat jij gevoelens noemt.
Als je dus ergens diep in je
voelt dat zelfs jouw gevoelens
niet precies dat zijn waar het om gaat,
wees je dan bewust dat je bij dat gevoel
de waarheid voelt.

Terwijl je echter op deze aarde bent
kan jij niet het gebied van kennis betreden.
Laat het dus voldoende zijn dat jij je realiseert
dat jouw denken niet het antwoord,
maar eerder het probleem is,
de bron van de problemen.
Jouw gevoelens zijn veel dichterbij jouw werkelijkheid.

Vandaag wil ik met jou over verlossing spreken.
De vraag in je werkboek luidt:
“Wat is verlossing?” (38)
Nogmaals, als je deze woorden leest
probeer ze dan niet door denken te begrijpen,
laat ze eerder ervaring worden
en voel hun betekenis.

Luister goed naar me.
Verlossing is niet eens noodzakelijk.
Verlossing bestaat zelfs niet in het Koninkrijk van God.

Dit is net zo waar als dat vergeving niet noodzakelijk is,
en vergeving in het Koninkrijk van God helemaal niet bestaat.

Jij bent NU op dit moment
de volkomen Zoon van God.
Jij kunt niets doen om dat te veranderen.
Je kunt je natuurlijk allerlei gecompliceerde vormen voorstellen,
precies zoals jij je deze hele wereld voorgesteld hebt.
In jouw fantasieën kan je zelfs geloven dat ze waar zijn.
Maar dat heeft natuurlijk geen enkel gevolg voor wat jij bent.

Probeer, als je kunt, gevoelens door jouw wezen te laten stromen.
Jij bent volkomen.
Jij bent absoluut geliefd.
Jij bent volkomen vrij van zonde en schuld,
bent altijd vrij daarvan geweest
en zal er altijd vrij van zijn.
Om het even hoe lang je verkiest je voor te stellen dat tijd bestaat.
Jij bent compleet.
Jij bent heel.
Dat kan jij niet veranderen.

Als medeschepper van God werd jou de gehele macht
binnen het universum gegeven.
Maar er is één macht die jij NIET hebt.
Dat is de macht te veranderen wat jij waarlijk bent.
Deze wereld is een afspiegeling van de macht
van wat jij je kunt voorstellen.
Vaak en meestal lijkt ze je inderdaad heel werkelijk.
Dat is alleen de afspiegeling van de kracht van jouw inbeeldingen.
Maar jouw inbeelding kan niet
de waarheid veranderen van wat jij bent.

Wat is dan jouw verlossing?
Jouw verlossing is jouw bevrijding
van jouw nutteloze inbeeldingen dat deze wereld werkelijk is.
Jouw verlossing is jouw bevrijding van jouw nutteloze inbeeldingen
dat jij ooit van God afgescheiden zou kunnen zijn,
dat jij ooit binnen jouw wezen gespleten kan zijn
en conflict zou kunnen hebben,
dat jij ooit zou kunnen zondigen
of een reden daarvoor zou hebben je schuldig te voelen.
Jouw bevrijding van zulke nutteloze inbeeldingen
is dan ook jouw verlossing.

Spreek ik met je over verlossing?
 Traditiegetrouw stel jij je dan voor dat dit betekent
 dat jij VAN iets moet worden verlost.
 Het zijn alleen jouw nutteloze inbeeldingen
 waarvan jij bevrijd moet worden.
 Wat is er nodig om je te bevrijden
 van wat jij je hebt ingebeeld
 maar wat niet waar is?
 Luister goed naar mij.
 Alleen dit is nodig om van jouw inbeeldingen verlost te worden:
 jouw verlossing vraagt slechts een moment,
 waarin jij helemaal en volledig de waarheid ERVAART,
 op gevoelsniveau, zonder jouw gedachten en woorden,
 dat het alleen maar nutteloze inbeeldingen zijn.

Op dat moment, waarop er binnen jouw wezen
 een zekerheid, een weten ontstaat
 dat jij werkelijk Geest BENT, dat jij vrij BENT,
 en dat deze wereld werkelijk alleen illusie IS,
 alleen wat jij je hebt ingebeeld,
 op dat moment zal jij vrij zijn,
 en nooit meer zal jij deze wereld
 op dezelfde manier zien.

Verlossing is zeer interessant, als je ervoor kiest erover NA TE DENKEN,
 want verlossing vraagt niet dat jij iets DOET.
 Verlossing is niet iets dat jij bereiken kan.
 Verlossing vraagt HELEMAAL GEEN moeilijk werk,
 geen gevecht, geen tranen, en geen zwoegen.
 Verlossing vraagt ALLEEN dat jij jouw inbeeldingen loslaat.

Luister nu heel goed naar mij.
 Denk niet dat jij jouw inbeeldingen loslaat
 door strijd en inspanning,
 want in jouw strijd en in jouw inspanning
 verdiep jij alleen de ingebeelde werkelijkheid van jouw illusie.

In een zin samengevat:
 doe om verlossing te ontvangen alleen dit:
 Ontspan je mind, bevrijd jouw gedachten, en laat ze gaan.
 Dat is alles.
 WERKELIJK, DAT IS ALLES.
 Ontspan je mind
 bevrijd jouw gedachten
 en laat ze gaan.

Ik heb vele weken met je gesproken
over jouw waarden, en jouw hechten aan waarde.
Het is trouwens je hechten aan de waarde van de illusie,
aan de nutteloze inbeelding die jij deze wereld noemt,
en jouw leven, en jezelf,
het is jouw hechten aan de waarde van dit alles dat je eraan hindert
jouw mind te ontspannen, jouw gedachten te bevrijden
en ze los te laten.

Het is jouw hechten aan waarde dat jou zegt, doordat jij denkt,
dat als jij loslaat jij zeker sterven zal.
Ik zeg je vandaag, precies zoals ik het tweeduizend jaar geleden zei:
“Hij, die zijn leven verliest, zal het vinden”,
en precies dat wilde ik ermee uitdrukken.

Jouw gedachten loslaten,
jouw mind bevrijden,
jouw gehele wezen ontspannen
betekent gewoon in te zien dat niets enige invloed kan hebben
op wat jij als Zoon van God werkelijk bent.

Als jij je mind ontspannen HEBT,
wat moet je dan doen om jouw verlossing te ontvangen?
Dit is het antwoord:
ABSOLUUT NIETS,
want jouw verlossing hoeft niet bereikt te worden.
Jij hebt haar al lang.
Jouw enige opgave is los te laten,
voor zolang het duurt dat deze zekerheid in je wezen kan komen.
Dan zal jij gewaar-zijn,
voorbij het niveau van jouw denken,
jouw gewaar-zijn van wat jij als Zoon van God bent,
als medeschepper van Alles Wat Is,
binnen jouw wezen met zo'n kracht naar buiten komen
dat jij nooit meer dezelfde zal zijn,
want jij zult vrij zijn.

Ik heb in de tekst vaak gezegd:
Alles wat nodig is, is een beetje bereidwilligheid. (39)
Echt, jij hoeft niets te DOEN (40)
En de reden daarvoor is
dat jouw ware natuur IS.
Die kan jij niet veranderen,
je kunt haar niet eens negeren.
Alles wat je doen kan is jouw kracht gebruiken
om je voor te stellen dat jij iets anders bent.

Als jij je waarden loslaat, die je zeggen
 dat jouw denken en jouw fantasieën werkelijk zijn,
 als jij die waarden zelfs maar voor even loslaat,
 dan zal er automatisch, zonder inspanning
 de herinnering aan jouw ware natuur zijn.
 Het is niet zo dat de herinnering terug zal keren,
 want ze is er al,
 alleen jouw fantasieën verbergen ze voor je.

Heus, de sleutel tot jouw verlossing is niets te doen.
 De sleutel tot jouw verlossing is los te laten.
 De sleutel tot jouw verlossing is binnen jouw wezen te voelen:
 “Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.
 Want ik ben nog steeds zoals God mij heeft geschapen.” (L 201)
 Kom in gedachte steeds weer bij deze woorden terug.
 Als je dat doet probeer dan steeds voorbij de woorden,
 naar het gevoel te gaan, naar het gewaar-zijn van wat ze zijn
 en wat ze betekenen.

Je kunt het niet vorm geven.
 Je kunt het niet laten gebeuren.
 De sleutel is, zo vreemd het mag lijken,
 je toe te staan je mind te focussen
 zodat er geen afleidende gedachten zijn
 en alleen dit te zeggen:
 “Ik ben niet een lichaam. Ik ben vrij.
 Want ik ben nog steeds zoals God mij heeft geschapen.” (L 201)

En doe dan wat je kunt
 om jouw mind en jouw denken te ontspannen
 en zelfs die woorden los te laten.
 Laat alle gedachten los die je over goed en slecht hebt.
 Laat alle gedachten los die je over juist en onjuist hebt.
 Laat zelfs los
 wat je in deze *Cursus in Wonderen* hebt geleerd.
 Laat het los en wees stil.
 In deze stilte zal in je, en door jou heen,
 een machtige wind blazen,
 die de Adem van God zal zijn,
 maar toch niets anders zal zijn dan jouw eigen gewaar-zijn van
 wat jij als Zoon van God BENT,
 niets anders dan het gewaar-zijn van dat moment
 dat jij inderdaad bent wat jij altijd bent geweest
 en wat jij altijd zal zijn.

In deze seconde
als jij je ontspant en jouw mind tot rust laat komen
zal dit moment jouw bevrijding, en jouw verlossing zijn,
en je zal je realiseren dat het helemaal geen moeite heeft gekost,
alleen het loslaten van alles wat jij waarde hebt gegeven.

Wees allen gezegend. Dat is alles

HET KONINKRIJK VAN GOD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik met je over het Koninkrijk van God spreken.
Uiteindelijk hebben wij over niets anders gesproken,
want het Koninkrijk van God is het doel, het eindresultaat,
de toestand, waar je naar toe gaat,
terwijl jij je reis op deze wereld voortzet.

Belangrijker is echter,
wat wij al op verschillende manieren hebben gezegd
maar niet genoeg kunnen benadrukken,
dat het Koninkrijk van God louter IS.
Het Koninkrijk van God is geen toestand
die jij door verdere ontwikkeling verkrijgt.
Het Koninkrijk van God is niet iets
wat jij op een dag zal bereiken.
Het Koninkrijk van God is eerder jouw natuurlijke toestand.
Want jij bent als deel van dit Koninkrijk geschapen.
Gods Wil houdt in dat jij het nooit verlaat.
Hierin heb jij geen keuze.

Het Koninkrijk van God IS wat jij bent.
En jouw bestaan is, in werkelijkheid,
een uitdrukking van dit Koninkrijk.

Wat is het Koninkrijk van God eigenlijk?
Je kunt het Koninkrijk van God eigenlijk niet definiëren,
het kan op deze aarde niet worden gekend,
niet volledig worden ervaren,
zolang jij nog in een menselijke vorm woont.
Wees echter door dit feit niet ontmoedigd.
Realiseer je alleen dat het de begrenzingen
van deze menselijkheid zijn, waar jij deel aan hebt,
die het jou onmogelijk maken
het Koninkrijk van God hier volledig te ervaren.
Ik zal nu met je in woorden spreken,
zodat jij door deze woorden ervaren kan
wat dichtbij het Koninkrijk van God komt.

HET KONINKRIJK VAN GOD IS IN ÉÉN WOORD: VRIJHEID.
Het Koninkrijk van God is vrijheid op een manier die zo vrij,

zo ongebonden, en zo ongehinderd is
dat je het hier op deze aarde
niet volledig kan begrijpen.
Nogmaals, wees daardoor niet ontmoedigd,
want vrijheid is een toestand
die jij op deze aarde kan vinden
en waar jij dicht bij komt.
En jouw vrijheid zal jouw vrede en jouw vreugde zijn,
zolang jij verkiest hier te blijven.

Het Koninkrijk van God is vrijheid. (41)
Het Koninkrijk van God is liefde. (42)
en zoals ik al vaak zei,
liefde is werkelijk vrijheid (18)
en echt niets anders!

Wat betekent deze vrijheid waar ik over spreek?
Vrijheid is de essentie,
het kenmerk van het Koninkrijk van God,
het is de jou van God gegeven scheppende kracht.
Deze vrijheid is de scheppende kracht
die het jou mogelijk maakt, alles te zijn en te ervaren
wat jij je maar kan voorstellen.

In het Koninkrijk van God bestaat er natuurlijk geen tijd.
Maar jij, op deze aarde, je gedachten draaien nog steeds om tijd.
Deze vrijheid waarvan ik spreek is dus jouw vrijheid te scheppen,
te zijn, en te ervaren wat jij maar wilt,
iedere keer als jij het ervaren wilt, en
zolang jij verkiezen zal in deze wereld van tijd zo te handelen.

Het Koninkrijk van God is vrijheid, in de zin dat het absoluut is.
Als God je met begrenzungen had geschapen
en toch als Zich Zelf,
dan zou God zelf begrensd zijn
en zou Hij niet vrij zijn.
Ik zeg je dat is niet het geval, en is niet gebeurd.
God heeft jou geschapen als Zich Zelf,
onbegrensd en ongebonden.
Dat is jouw vrijheid en voor jouw tijdgevoel
zal ze altijd zo zijn.
Daarin heb jij geen keuze.

Ik zeg je
in het Koninkrijk van God is echt alles wat je ervaart
altijd de uitdrukking van jouw scheppend vermogen

die zich manifesteert in wat jij je ook maar wenst voor te stellen.
 En dat is precies wat jij uitgebeeld ziet
 in jouw leven hier op deze aarde,
 of in zoveel levens waarin jij je inbeeldt
 gekozen te hebben op deze aarde te leven.
 Ieder leven, ieder ogenblik dat jij ervaart
 is absoluut en volledig
 de uitdrukking, in een door jou gekozen vorm,
 van die scheppende kracht je door God gegeven.
 Daarom heb ik je zo vaak gezegd
 dat niets in jouw leven kan gebeuren
 wat niet volledig en volkomen
 jouw eigen keuze is.

Want jij BENT het Koninkrijk van God.
 Niets kan ooit deel van jouw ervaring zijn
 tenzij jij je, door jouw scheppende kracht,
 eerst voorstelt dat het zo is
 en dan ervoor kiest het zo te ervaren.
 Werkelijk, dit oponthoud op jouw aarde,
 met al zijn gevechten, en pijn, en zorgen, en leed,
 heb jij je allemaal voorgesteld
 en gekozen het zo te ervaren.
 Deels met een heel goede reden.
 God, in Zijn eigen vrijheid,
 schiep je vrij.
 Jij bent Geest, ongebonden, onbegrensd
 vrijer dan de wind,
 in staat alles te zijn en te ervaren wat jij wenst.
 De gehele schepping deelt met jou in vreugde,
 wat jij je maar voorstellen of ervaren wilt.

Waar gaat het bij deze aarde om?
 Deze aarde en al haar zwoegen
 is in jouw vrijheid,
 het resultaat van jouw inbeelding hoe het zou zijn
 van de rest van het universum,
 van de rest van de schepping, afgescheiden te zijn.
 Zij die hierheen kwamen spelen dit in hun Eenzijn uit.
 Jullie creativiteit is zo werkelijk, en zo effectief,
 dat haast allen geloven
 dat deze ervaring feitelijk waar is.

Ik zeg je
 dat jij op de dag dat je de waarheid van deze hele illusie ziet,
 samen met mij zult lachen.

Een lach, een glimlach,
en jij zult vrij zijn.

Hoe het mogelijk is dat jullie verkozen hier
in deze wereld van leed, moeite, angst en dood te blijven?
Als jullie inderdaad vrij zijn,
waarom zouden jullie dat dan doen?
Het antwoord kan je ook hier in jouw waarden vinden.
Herinner je dat als jij iets van waarde acht
je gelooft dat de aanwezigheid ervan in jouw leven
noodzakelijk is, opdat jij gelukkig, en vol vrede kan zijn,
of je zelfs maar kan bestaan.
Zodra je zoiets in jouw wezen gelooft
heb je wat jij denkt nodig te hebben
een ingebeeelde werkelijkheid gegeven.
Maar jij hebt ook angst gemaakt
en jouw eigen dood.

Heb jij je ooit afgevraagd
wat deze angst eigenlijk is?
Want ik heb gezegd dat er slechts twee emoties zijn:
Liefde en angst. (2)
En ik heb gezegd dat liefde vrijheid is. (18)
Wat is deze angst dan eigenlijk?
ANGST IS HET GEVOEL DAT JIJ HEBT
ALS JIJ HET VERLIES VAN IETS VERWACHT
DAT JIJ VAN WAARDE ACHT.
Hoe kan jij vrij van angst worden?
Dat is eenvoudig, niet waar?
Bevrijd jezelf van waar jij waarde aan hecht.
Dat is alles.
Laat jouw waarden los van alles wat jij als noodzakelijk voor jou acht,
opdat jij kunt ZIJN.
Laat deze waarden los
en jij zult vrij zijn.
Zodra je dat doet zal jij je vleugels uitstrekken
en in de wereld van liefde vliegen
en in het Koninkrijk van God.

Misschien ervaar je het als heel moeilijk
je liefde voor te stellen zonder er waarde aan te geven.
Hier op deze wereld
kan het voor jullie inderdaad heel moeilijk lijken
zich liefde voor te stellen zonder er waarde aan te geven.
Ik zeg je echter in het Koninkrijk van God
is het niet mogelijk

tegelijktijd lief te hebben en van waarde te achten.
 Als jij iets van waarde acht, wat dan ook,
 heb jij het gevoel dat je, wat het ook is, NODIG HEBT.
 Jij hebt het gevoel dit nodig te hebben,
 om iets te ZIJN, of om op een bepaalde manier te ZIJN,
 opdat JIJ kan zijn
 wat jij wilt zijn.
 Daardoor beperk jij jezelf
 en zet jij je in een gevangenis.

Als je OOK wilt dat een of ander wezen,
 of een of andere situatie, zo zou moeten ZIJN
 als JIJ vaststelt,
 zou jij dit wezen, of deze situatie vrijheid weigeren.
 Als jij iemand anders vrijheid weigert
 zeg je eigenlijk in jouw ziel:
 “Ik wil niet dat JIJ vrij bent.
 Ook wil ik niet dat MIJN ZELF vrij is.”
 Stel je voor dat God Zelf,
 toen Hij je als Zijn Zoon schiep, en als medeschepper van Alles Wat Is,
 stel je voor dat Hij zei:
 “Ik schep je de Zoon van God, BEHALVE OM....,”
 en dan beperkingen vaststelde voor wat jij zou kunnen doen of zijn.
 Jij zou niet vrij zijn.
 En GOD ZELF ZOU HET OOK NIET ZIJN,
 God wist dit in zijn Wijsheid
 en Hij schiep jou vrij.

Jij bent zelfs vrij je deze aarde voor te stellen,
 je het zo werkelijk voor te stellen dat je naar het lijkt hierheen komt
 en met haar gehele bestaan vecht.
 Jij kunt werkelijk niet veranderen wat jij BENT.
 Maar jij bent vrij je VOOR TE STELLEN
 alles te zijn wat jij wenst.
 Dat is het soort vrijheid dat God jou gaf.

Ik vraag je nu
 verdienen jouw broeders minder dan wat God jou heeft gegeven?
 Als jij ergens waarde aan hecht
 zeg jij in feite tot een ander wezen, of omstandigheid:
 “Ik wil dat jij vrij bent, BEHALVE OM....,”
 Dan stel je de lijst met beperkingen op.
 Dan trek je de gevangenstralingen op.
 En hoe langer de lijst is die op het “BEHALVE OM...” volgt,
 hoe minder liefde jij zal kennen.

De enige manier, de ENIGE manier
waarop jij werkelijke Liefde kunt begrijpen en ervaren,
is werkelijke vrijheid te begrijpen en ervaren.
De enige mogelijkheid waarop jij werkelijke vrijheid ervaren kan
is alle wezens absolute vrijheid toe te staan
ZONDER UITZONDERINGEN.
En de enige manier, waarop jij zo kan liefhebben
is geen waarde te geven.

Het Koninkrijk van God is dan ook
vergelijkbaar met het spelen van kleine kinderen.
Kleine kinderen scheppen met hun voorstellingsvermogen
alles wat zij zich voor willen stellen.
Ze zijn er niet aan gehecht,
huilen niet als hun fantasieën voorbij zijn.
Ze laten hen gewoon gaan
en gaan verder naar een nieuwe reeks fantasieën.
Dat is het doel van God voor een iedereen.

Hoe kan jij je behaaglijk, en vrij voelen
bij liefhebben zonder er waarde aan te hechten?
Het antwoord is:
luister goed naar mij,
want dit is wat jij in jouw wezen *moet* weten:
als Zoon van God, als medeschepper met God
ervaar jij ALTIJD, elk moment,
PRECIES wat jij verkoos te ervaren.
En wat jij je ook voorstelt
zal ZIJN wat jij ervaart
en de gehele Schepping zal het met jou vieren.

Probeer nu een ogenblik niet te denken maar te ervaren.
Probeer te voelen, hoe het zou zijn als jij zo vrij was dat jij ZOU WETEN
dat je IEDER moment van de dag
PRECIES zou kunnen ervaren wat jij wilde ervaren,
zonder begrenzingen, en zonder beperkingen.
Wat zou dan de zin ervan zijn iets waarde te geven?
Want wat jij waarde geeft MOET met jouw angst verbonden blijven
dat het zal vergaan.

Probeer dus, binnen je wezen je te realiseren
hoe het zou zijn als jij wist
dat als jij een bepaalde ervaring hebt die jou gelukkig maakt,
jij vrij bent haar te ervaren, nog eens te ervaren
en zolang steeds weer te ervaren als jij wilt,
steeds weer die zelfde ervaring.

En niets in de gehele Schepping kan je eraan hinderen dat te doen
of kan ze je afnemen.

Alles wat jij ervaart komt uit jouw innerlijk.
Er is geen uiterlijke omstandigheid
die kan controleren wat jij doet of voelt
en DAT is wat jou vrij maakt.

Probeer dus in jouw wezen je het vertrouwen voor te stellen,
de vrijheid die jij zou voelen als je wist,
dat jij elk ogenblik vrij bent,
precies dat te ervaren wat jij kiest.
Als jij een ervaring van liefde, zoals jij het noemt, hebt gehad
die je nog eens wilt ervaren
kan je dat te allen tijde doen.
En niets kan je ervan afhouden dit te ervaren.
Niets, behalve jouw hechten aan waarde en jouw angst.
Jij bent zelfs vrij ervaringen op deze aarde, op dit fysieke vlak,
zo vaak je wilt te ervaren, en nog eens te ervaren.
Niets kan je tegenhouden dat te doen, behalve jouw waarden
en de angst die daaruit volgt.

Hier volgt nu een belangrijke aantekening:
doordat jij hecht aan waarde, en de angst die daaruit volgt
wil jij persé VORM.

In de wereld van Geest
bestaat vorm niet
alleen INHOUD. (43)

Maar jij, op deze aarde,
als jij wat jij fysieke liefde noemt ervaart,
lijkt steeds te veronderstellen dat die liefde verloren gaat,
tenzij de VORM bewaard blijft door de aanwezigheid
van bepaalde lichamen, diegene die jij hebt gekozen.
Niets is verder van de waarheid verwijderd
dan dat dit noodzakelijk zou moeten zijn.

Want waar het om gaat is het gevoel en de ervaring.
In die mate dat jij liefde wilt ervaren,
welke soort jij ook kiest,
kan jij haar zolang ervaren
als jij jezelf van waarden bevrijdt
die een bepaalde *vorm* van jouw keuze vereist.

Daarom zeggen wij,
neem jouw gedachten, ontspan je en laat ze los,
want als jij ze loslaat

laat jij je wens van,
en je eis naar, een bepaalde vorm los,
evenals de waarden die de wens begeleiden.
Dan zal het gehele universum in al zijn Eenzijn
naderbij snellen om jouw wezen te vervullen
met wat jij ook maar wenst te ervaren,
met wat jij je ook maar kan voorstellen.

Wat is het Koninkrijk van God dan?
Het is jouw natuurlijke staat.
Het is wat jij bent. (44)
Het is jouw vrijheid, ongebonden en onbelemmerd
alles te ervaren wat jij je maar kan voorstellen
op elk moment, en zo lang jij het wilt.

De ingang waardoor
jij in het Koninkrijk van God binnentreedt
wat jij, als je het verkiest op dit ogenblik kan doen,
is de ingang waarbij jij al jouw waarden neerlegt
en de angst die erbij hoort.
Want dan ga je over in een wereld van vrijheid
en in een wereld van ware Liefde
waarin jij ieder wezen, en iedere situatie
in jouw leven absolute vrijheid zal geven.
Jij zult daardoor zelf
die zelfde absolute vrijheid ervaren
en zonder jouw waarden
zal het gehele universum met grote liefde
nader snellen om jouw wezen te vervullen
met wat jij je maar wensen zal.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE WERELD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik met jou over de wereld spreken,
niet over het Koninkrijk van God,
maar over deze wereld, deze aarde,
deze fysieke wereld, dit zonnestelsel,
haar universum, haar sterren, haar melkwegen.

De wereld is niet waar. (45)
Er is niet één ding in deze fysieke wereld waar.
Luister goed naar mij.
Laat je niet door dit feit verwarren.
De wereld is niet en kan nooit
een juiste afspiegeling zijn van wat jij als Zoon van God bent.

De wereld is daarom, zoals ik heb gezegd,
een onjuiste waarneming. (46)
Waarneming is jouw gewaar-zijn dat op jouw denken berust.
Ware waarneming komt NIET van het Koninkrijk van God.
Ware waarneming IS mogelijk terwijl jij op deze aarde leeft.
Hoe meer jij echter ooit denkt
dat zelfs maar één aspect van deze fysieke wereld echt is
des te meer kies jij er dan voor
het slachtoffer van jouw onjuiste waarneming te zijn.

Het is heel makkelijk voor hen die *Een Cursus in Wonderen* lezen
of voor hen die mijn woorden horen,
om wat ik daarnet zei negatief te vinden.
Wat ik echter heb gezegd
is de sleutel die de deur naar vrijheid zal openen,
en de deur naar het Koninkrijk van God.

Denk eraan dat ik vele weken erover heb gesproken
dat je denken je naar jouw concepten over wat en wie je bent leidt.
Dan geef jij die concepten waarde
en je maakt een beeld van wat jij bent,
wat niet meer is dan een afspiegeling van die waarden.
En dat MOET doodsangst mee insluiten.

Dat alles zijn producten van deze wereld.
Ik verzeker je er is, behalve in deze wereld,

geen denken.

Er zijn geen concepten die op gedachten
over wie jij bent gebaseerd zijn.

Er is niets wat van waarde te achten is.

Dat is niet eens aan de orde.

Jij, de essentie, de Zoon van God,
verandert niet, heeft geen angst
en kan nooit sterven.

Daardoor is er niets dat van waarde te achten is.

Jij kunt nooit iets nodig hebben.

Wat moeten wij dan van deze wereld vinden?

Deze wereld is werkelijk alleen een afspiegeling van de gedachte
dat de Zoon van God van zichzelf afgescheiden zou kunnen zijn,
en daardoor ook van God.

Daarin kan jij het feit zien dat daar niets van waar is.

Jij BENT de Heilige Zoon van God.

Jij bent Geest.

Jij bent Een, binnen je Zelf
binnen alle andere aspecten van Geest
en Een met God.

Niets kan dat veranderen.

Nogmaals, jij hebt hierin geen keuze.

De hele gedachte dat jij afgescheiden kan zijn,
dat jij je Zelf isoleren kan, al is het maar even,
is dus allemaal niets anders dan een nutteloze inbeelding.

Niet één ding in deze wereld is waar.

Luister goed naar mij.

Moet je deze wereld dan haten?

Het antwoord dat ik nu met je zal bespreken is:

nee, zeker niet.

Niets in de gehele schepping
zou moeten worden gehaat of veracht.

Want alles, zelfs de inbeeldingen,
zijn een afspiegeling van de vrijheid van de Zoon van God.

Zoals jij en jullie allen, als Een,
je deze wereld hebt voorgesteld,
deze wereld letterlijk geschapen hebt,
tot en met de laatste grashalm,
tot en met de laatste haar op jouw hoofd,
tot en met de laatste ster in de verste hoek van het universum,
reflecteert dat alles jouw denken,
jouw eigen waarnemingen
en jouw eigen hechten aan waarde.

God verheugt Zich over jouw vrijheid, en jouw creativiteit.
 God schiep jou vrij
 en vrij zal jij altijd zijn.
 Jij zult vrij zijn, lang nadat het woord “altijd”
 en de tijd waar het naar verwijst
 voorbij is.

Niets kan ooit bestaan behalve je volkomen vrijheid.
 En het universum zelf zingt in vreugde
 over de uitdrukking van jouw vrijheid
 en jouw creativiteit.
 Ik zeg je dus,
 het universum verheugt zich over wat jij hier geschapen hebt,
 hoewel het onwaar is,
 hoewel het alleen maar nutteloze fantasieën zijn.

Als je God aan kon kijken en zeggen:
 “Maakt het U wat uit als ik met nutteloze fantasieën speel?”
 dan zou God Zelf je in je ogen kijken en zeggen:
 “Mijn Zoon, jij bent vrij
 en niets zal ooit inbreuk maken
 op jouw vrijheid
 of haar je wegnemen.”

Wat moeten wij dan van deze wereld vinden?
 Wie kan in deze wereld leven
 in het gewaar-zijn van zijn totale vrijheid?
 Wie kan in deze wereld leven
 zonder ook maar één gedachte te verknoeien aan
 wat anderen over je denken,
 of hoe zij dit denken zouden kunnen uitleven?
 Wie kan in deze wereld leven,
 zoals ik tweeduizend jaar geleden aanraadde,
 zonder een enkele gedachte aan morgen,
 wetend dat jij gekleed en gevoed zal zijn,
 net zoals de leliën op het veld gekleed en gevoed worden?
 Wie kan in deze wereld leven
 en elk ogenblik leven alsof er niets meer is dan dat ogenblik,
 zonder gedachten of zorgen over wat jij tijd noemt
 en de nog komende ogenblikken?
 Jij hebt deze vragen al voor je zelf beantwoord
 en het antwoord is over het algemeen:
 slechts enkele van jullie.

Wat moeten wij dan van deze wereld vinden?
 De wereld is een afspiegeling, in jouw mind,
 van het zinloze geloof dat jij niet vrij bent.

Ik zeg je,
dat is niet waar.

Alles wat je er ooit toe gebracht zou kunnen hebben je voor te stellen
dat jij niet vrij zou kunnen zijn
is niet waar
en kan niet werkelijk zijn.

Wie kan op deze aarde leven zonder enige angst,
voor wat er met jouw lichaam zou kunnen gebeuren?
Zij het de invloed die de natuur erop zou kunnen hebben
of de invloed die een andere
“afgescheiden” broeder erop zou kunnen hebben,
of de uitwerking
die het gebrek aan voedsel erop zou kunnen hebben.
De lijst is oneindig.
het antwoord is steeds hetzelfde:
doorgaans slechts enkele.

Want jouw lichaam is zelf de oorspronkelijke uitdrukking
van jouw geloof dat jij niet vrij bent.
Daarom heb ik je steeds weer gezegd
wat waar IS:
“Jij bent NIET een lichaam. Jij bent vrij.
Want jij bent nog steeds zoals God jou heeft geschapen.” (L 201)
Dat kan jij niet veranderen.

Wat moeten wij dan van deze wereld vinden?
Het probleem MET de wereld, de problemen IN jouw wereld
komen allen voort uit jouw hechten aan waarde.
Altijd geef jij waarde aan wat jij als je zelf waarneemt.
Dan vrees jij haar verlies.
Door deze angst
GEEF JIJ JE VRIJHEID OP.
Altijd is jouw hechten aan de waarde van deze wereld
een weerspiegeling van jouw angst.
Daarom heb ik gezegd:
“Angst heeft alles gemaakt wat jij denkt te zien.” (47)
Jouw hechten aan waarde maakt je altijd bang.
Voor jou blijft dit, zonder keuze mogelijkheid, zo lang waar,
als jij deze wereld
of iets ervan van waarde acht.

Nog eens: betekent dit dat jij deze wereld
de bron van je angst,
en de bron van je pijn zou moeten haten?
Het antwoord is weer:

nee, zeker niet.

Het universum verheugt zich over jouw nutteloze inbeeldingen.

Wat is voor jou dan nu de zin op deze aarde te zijn?

De zin voor jou is

op deze aarde in vreugde en in vrijheid te leven.

En alles wat daartoe nodig is

is voor jezelf te weten

dat deze wereld niets biedt wat jij wilt.

Alles wat nodig is om op deze aarde in vrede te leven

is weten dat hier niets enige invloed

op de werkelijkheid kan hebben van wat jij bent:

de Zoon van God.

Alles wat nodig is om op deze aarde in vrede te leven

is weten dat jij inderdaad Geest bent,

dat Geest Eén is,

dat al jouw broeders, ook als ze afgescheiden lijken te zijn

Een met jou zijn.

Alles wat nodig is om op deze aarde in vrede te leven

is weten dat jij als Geest

de scheppende bron bent,

en dat niets jou ooit kan gebeuren

wat niet volkomen jouw eigen keuze is.

Alles wat nodig is om op deze aarde in vrede te leven

is weten dat God en jij

liefde zijn

en vrijheid

en vrede

en vreugde.

Als wat jou lijkt te overkomen geen liefde is,

jezelf en al jouw broeders geen volkomen vrijheid aanbiedt,

jou geen vrede brengt,

jou geen vreugde bereidt,

WEET dan dat het niet van God is.

Weet dat het niet komt van dat wat je van nature bent,

maar dat het op jouw denken

en op jouw hechten aan waarde gebaseerd is,

en daarom niet werkelijk kan zijn.

Doordat jij dit weet, voorbij jouw denken,

voorbij jouw concepten

dat het NIET werkelijk is,

zal je in dit weten vrij zijn.

Bewandel deze aarde als een klein kind.

Bewandel deze aarde als een kind dat zo klein is,

dat het geen binding heeft met een van zijn speelgoedjes.

Bewandel deze aarde met de vrijheid van een kind
om letterlijk te lachen over wat jij hebt geschapen
en ermee te spelen.

Ook al weet je dat het alleen om een dagdroom gaat
waar je van mag genieten.

Want je zult jouw vrijheid, jouw vrede, en jouw vreugde niet vinden
totdat jij op deze aarde KAN leven, terwijl jij weet
dat het alleen een droom is, een droom zonder consequenties.

Dan, op het moment van ontwaken,
zal jij glimlachend
de droom loslaten
en gewoon verder in vreugde leven.

Deze wereld is niet waar.

Deze wereld is alleen jouw speelgoed.

Deze wereld is alleen een droom.

Zodra jij je dat kan realiseren,
zodra jij in een toestand kan komen die wakker genoeg is
te weten dat het alleen een droom is,
zal jij vrij zijn van de droom te genieten,
zo veel en zo vaak je wilt.

Dan, als jij niet langer verkiest te dromen,
zal je hem eenvoudig loslaten.

In jouw ontwaken
zal jij weten dat hij niet werkelijk was.

De toestand van half ontwaakt zijn
zal je ertoe brengen, te weten
dat als jij ontwaakt en de droom voorbij is,
hij zonder enige consequentie was.

Wat moeten wij dan van deze wereld vinden?

De wereld is een product van jouw scheppende energie.

De wereld is een afspiegeling van wat jij als Zoon van God bent,
hoewel DEZE wereld een afspiegeling is
van de nutteloze inbeelding dat jij afgescheiden kan zijn,
wat jij niet kan zijn.

Echter het gras, de hemel, de wolken, de bomen,
de vogels en hun liederen in de morgen,
de dierengeluiden,

zelfs de bewegingen en het gelach van
wat jij je lichaam noemt,

de wind op jouw wangen,

de sneeuwval, de regen,

de zon en haar warmte

het is allemaal een afspiegeling van

jouw scheppende macht als de Zoon van God.
 En het universum verheugt zich met je
 dat dit zo is.

Wees in jouw toestand van half dromen en half ontwaken
 vrij te lachen, als de wind jouw wangen liefkoost,
 en verheug je over de liederen van de vogels in de morgen.
 Zie echter nooit het feit over het hoofd
 dat het alleen een droom is.
 Want dan zal jij vrij zijn.

Moet je deze wereld dan haten?
 Nee, zeker niet!
 Nog eens, wees als een klein kind.
 En voor zolang jij verkiest op deze aarde te leven,
 doe het met vreugde.
 Als het geen vreugde is,
 weet dan dat jij hier iets van waarde hebt geacht.
 Stop, pauzeer even, en doe wat je kunt
 om je van deze waarde te bevrijden.
 Dan zal vreugde terugkeren.

Wat moeten wij dan van deze aarde en deze wereld vinden?
 Er zijn ontelbare broeders
 die verdwaald zijn in hun fantasie dat ze afgescheiden zijn.
 Wat jij ze kan schenken,
 wat je ook jezelf schenkt,
 is jouw eigen vrijheid.
 Doordat jij met zachtheid in je ogen op deze aarde leeft,
 een glimlach op jouw gezicht, en vrede in jouw hart,
 zullen je broeders dat zien
 en in hun Eenzijn met jou
 zullen ze hun eigen vrede en vrijheid herkennen

Het grootste geschenk dat jij jezelf
 en jouw broeders kan geven,
 terwijl jij hier deze aarde bewandelt,
 is jouw vrijheid, en jouw vreugde.
 Deze zullen tot je komen
 als je bevrijd bent van jouw hechten aan waarde.
 Dat zal tot je komen als je bevrijd bent
 van de inbeelding dat hier iets werkelijk is.

Ik zeg dus vandaag tegen je:
 Leef zolang jij wilt op deze aarde.
 Leef hier in vrede, en vreugde, en vrijheid.

Als je dit niet voelt,
weet dan dat jij iets van waarde acht
en jezelf gevangen houdt,
en jouw broeders.
Leef op deze aarde,
maar vergeet nooit dat ze niet werkelijk is.

Als je dat doet,
als jij weet dat ze niet werkelijk is,
zal er niets zijn wat jij niet zal vergeven,
in je of buiten je.
In jouw vergeving
zal de hele wereld een oord van liefde en vreugde zijn.
Wees als kinderen, mijn broeders.
Heb lief en ga je weg.
Ga je weg in vrijheid.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

ZONDE EN SCHULD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik met je
over twee dingen spreken die niet bestaan.
Het zijn zonde en schuld.
Er is zo veel en zo vaak
in *Een Cursus in Wonderen* daarover gesproken:
Er is geen zonde. (13) De Zoon van God is zonder zonde. (48)
Er is geen schuld. (14)
Schuld is alleen wat jij je hebt ingebeeld
en als zodanig zou ze niet moeten, en kan ze niet bestaan.

Niet alleen dat in het Koninkrijk van God
zonde en schuld niet bestaan,
ze zijn onbegrijpelijk.

Zonde en schuld kunnen in het Koninkrijk van God
niet eens bewustzijn binnen komen.
Als jij tegen een wezen in het Koninkrijk van God zou zeggen:
“Wat moeten wij van zonde vinden?”
zou het enige antwoord zijn:
“Ik begrijp je niet.”
Want het is voor hem iets volkomen onbekends.

Dat is dezelfde manier waarop God jou kent,
alleen je compleetheid en je volkomenheid.
Als iemand God zou vragen:
“Wat moeten wij van al deze ellende, en dood
en lichamen, en angst, en zonde, en schuld
en dat alles vinden?”
zou God zeggen:
“Ik begrijp je niet. Mijn Zoon is volkomen. Mijn Zoon is vrij.”

Hoe zit het dan met zonde en schuld?
Uiteindelijk zijn beide producten van jouw denken.
Herinner je eraan dat het het denken is dat de concepten
over wat jij bent en wat de aarde is,
voortbrengt en schept.

De allereerste gedachte die noodzakelijk was
om deze wereld van voorstellingskracht te scheppen

was de gedachte aan afscheiding.
 Jij, de Zoon van God, stelde je even voor
 hoe het zou zijn afgescheiden te zijn.
 In één ogenblik werd dit alles in scène gezet
 met al zijn tijd, al zijn gevechten
 en ogenblikkelijk werd het uit jouw gedachten gezet.
 Om jouw schepping te eren stel jij je voor het in tijd uit te spelen,
 maar alles werd geschapen, kwam, ging en verdween
 in minder dan een seconde.
 En de gedachte van afscheiding,
 schiep je gedachten over zonde en schuld.

Ik zal nu eerst over schuld spreken,
 want schuld was de voorloper
 van de gedachte over zonde is.
 Gewoonlijk zou je kunnen denken dat het andersom is geweest,
 dat iemand eerst zondigt
 en zich dan, vanwege deze zonde, schuldig voelt.
 Schuld kwam echter eerst.
 Wat is schuld, zoals ik er in *Een Cursus in Wonderen* over spreek,
 en zoals het van toepassing is op jouw leven,
 op jouw bestaan hier op deze aarde?
 Schuldgevoel heb je
 als jij probeert je voor te stellen
 dat jij een afgescheiden, geïsoleerd wezen bent,
 afgezonderd van God,
 afgezonderd van jouw broeders
 en van de rest van het universum.

Dat is onmogelijk,
 zoals ik je al vaak heb gezegd.
 Jij bent de Zoon van God.
 Jij bent Geest.
 Jij bent Eén.
 Daarin heb jij geen keuze.
 Als jij je dus probeert voor te stellen
 dat jij BENT
 wat jij NIET BENT,
 is wat onvermijdelijk volgt conflict.
 Proberen je voor te stellen dat jij afgescheiden bent,
 als je helemaal niets kunt doen
 om daadwerkelijk afgescheiden te ZIJN,
 MOET conflict voortbrengen.
 En zolang je probeert die illusie
 dat jij afgescheiden bent vol te houden
 zal jij in conflict blijven.

Conflict is geen vrede.
 Conflict is geen vreugde.
 Conflict is geen geluk.
 Vrede, vreugde en geluk
 kunnen in jouw wezen niet bestaan
 als jij in conflict
 bent en blijft.
 En schuld, zoals ik het woord gebruik,
 slaat gewoon op het conflict dat jij moet voelen,
 als je probeert jezelf afgescheiden voor te stellen.

Hoe zit het dan met zonde?
 Zonde kan niet ontstaan, voor jij begint je, in jouw tijd,
 voor te stellen dat jij afgescheiden bent.
 Om in jouw fantasie afscheiding te kunnen spelen
 heb jij lichamen gekozen,
 deze machtige illusies die, in ruimte en tijd
 van elkaar afgescheiden lijken te zijn.
 Maar zoals jij al zo vaak gehoord hebt,
 is dat natuurlijk alles wat het is:
 een grootse fantasie,
 niets om waarde aan te geven, maar iets om van te genieten,
 iets om lachend en glimlachend mee te spelen.
 Niets anders.
 Terwijl jij je fantasie dat jij afgescheiden bent,
 en afgescheiden kan zijn, uitleeft,
 dan, - in afwezigheid van jouw vrede,
 in afwezigheid van jouw vreugde,
 in afwezigheid van jouw geluk, -
 neig je er toe, of liever, heb jij het gevoel, verplicht te zijn,
 te proberen je de oorzaken van hun afwezigheid voor te stellen.

Uiteindelijk is het hele conflict
 met al het ongelukkig zijn,
 al de afwezigheid van vrede,
 al de afwezigheid van vreugde,
 niets anders dan een afspiegeling van het conflict
 dat ik zojuist beschreven heb.
 Zou je echter hier op deze aarde, in dit lichaam, leven
 en je ondanks dat volkomen bewust van de waarheid blijven
 dat al jouw conflict en leed
 voortkomt uit jouw keuze je voor te stellen afgescheiden te zijn,
 dan zou je hoogstwaarschijnlijk ogenblikkelijk zeggen:
 "Ik kies ervoor dit niet te doen"
 en je zou gaan.

Zo is het ego geboren.
Het ego is een product van jouw schuld.
Het ego is een verzameling van gedachten en concepten
die jij hebt gevormd over wat en wie jij bent.
Om je deze afscheiding voor te stellen
op een manier dat jij het kan verdragen hier te zijn,
moet je om te beginnen het conflict,
dat dit in de eerste plaats veroorzaakte,
voor jezelf verbergen.
Het ego is in zeker zin
het tegendeel van wat jij werkelijk bent.

Ik spreek over het ego haast als over jouw vijand.
Ik zeg dat het ego dit en dat zou doen.
Het ego zou dit en dat voor jou verbergen.
Het ego denkt op deze manier, enzovoorts.
En steeds is het ego de verzameling gedachten
die jij hebt gevormd, over wie jij bent.

Het is noodzakelijk dat het ego je genoeg misleidt
om jou onbewust te maken
dat het conflict aan de basis van al jouw leed,
in wezen de oorsprong is van jouw hier zijn.
De zelfmisleiding die het ego dus maakt,
die je van de verborgen waarheid moet afhouden dat jij God bent,
dat jij vrij bent, en dat jij dit geschapen hebt, alles hier,
in de poging dit geheim voor jou te bewaren,
moet je ego je duidelijk maken
waar jouw leed, jouw verdriet,
jouw zorgen, en jouw angst vandaan komen.

Jij hebt je afscheiding voorgesteld.
Hoe kan de afscheiding beter bewezen worden
dan in jouw concept van wat jij bent
het geloof in te bouwen, dat de van jou afgescheiden wezens
de oorzaak van jouw conflict en jouw leed zijn.
Hoe slim was je in jouw denken!
Hoe slim is het ego!
Hoe sterk het in zijn slimheid kan zijn!
Zie je dat in?
Opdat jij je dus niet realiseert
dat JIJ de bron van jouw eigen conflict bent,
kies jij ervoor buiten je te zien
en anderen te beschuldigen.

Wat anderen je dus schijnbaar aandoen,
 wat lijkt te maken wat jij bent,
 en wat jouw zelfconcept verwezenlijkt,
 is wat jij zonde noemt.
 Want telkens als jij probeert je als afgescheiden voor te stellen,
 beroof jij jezelf van jouw geluk
 en jouw vrede en jouw vreugde.
 Als jij geloven kan
 dat IEMAND ANDERS jou jouw vrede gestolen heeft,
 en jouw vreugde, en jouw geluk,
 hoe zou jij dat treffender kunnen beschrijven dan zonde?
 Op deze manier wordt zonde iets wat iemand anders doet,
 om leed en zorgen in een ander te veroorzaken.

Als jij je kunt voorstellen
 dat een ander tegen jou kan zondigen,
 moet het ook mogelijk zijn dat jij tegen anderen zondigen kan.
 In jouw overtuiging dat jij iemand anders schade kan toebrengen,
 kan jij geloven in schuld, en je schuldig voelen.
 In jouw slimheid
 heb jij zelfs het gevoel van schuld verschoven.
 Want nu zie je schuld als het gevoel dat jij hebt,
 wanneer jij iemand anders iets onbehoorlijks hebt aangedaan,
 b.v. hem ongelukkig hebt gemaakt.
 Jij gelooft dat dat schuld is,
 het product van jouw zonde.
 Maar uiteindelijk is de schuld die deze wereld gemaakt heeft,
 jouw inbeelding dat jij inderdaad afgescheiden kan zijn.

Wat doe je nu als het niet duidelijk is
 dat iemand anders jou iets heeft aangedaan
 wat jou leed veroorzaakt?
 Wat, of wie, beschuldig je dan?
 Ja, ik weet zeker dat jij het al ziet.
 JIJ BESCHULDIGT GOD.
 In jouw leed, in jouw gebrek aan geluk,
 in de afwezigheid van vrede en vreugde,
 als jij geen duidelijke mogelijkheid kan zien
 om een ander te beschuldigen,
 geef jij God een persoonlijkheid, en beschuldig je Hem.
 Zo word jij het slachtoffer van God.
 Hoe wordt dat hier op jouw aarde meestal uitgedrukt?
 Met deze woorden:
 HET IS GODS WIL.
 Is het niet zo
 dat als jij ziek wordt, als tragedies toeslaan,

als mensen sterven,
men gewoonlijk zegt:
“Het is Gods wil.”
Alsof God zoiets enig wezen,
zeker niet Zijn eigen Zoon, zou aandoen.

En hoe lang duurt het
nadat men begonnen is te geloven
dat God zulke dingen ENIG wezen zou aandoen
voor jij God vreest
en uiteindelijk
God haat?

Dit is een gemakkelijke en duidelijke gevolgtrekking.
Hieruit volgde bovendien het onvermijdelijke.
Want zodra je hier kwam,
in jouw vergeefse inbeelding die jij afscheiding noemt,
en niet kon blijven, tenzij jij de afscheiding,
die de oorzaak van alles was, voor jezelf verstopte,
ging je gewoon verder met jouw inbeeldingen
door het idee van zonde er in te betrekken
die jou toestaat, iemand anders te beschuldigen
voor de afwezigheid van jouw eigen vrede.

Zonde en schuld
zijn dus niet werkelijk.
Ze bestaan niet.
Het is absoluut zeker dat Gods Zoon zondeloos is.
En in de afwezigheid van zonde
is er geen schuld.

Hoe ga je dan, zolang jij op deze aarde bent,
om met wat ik vandaag tegen je zeg?
Jij bent zonder zonde. Jij bent vrij.
Alles wat jij je kunt voorstellen
is echt jouw rechtmatige erfenis,
door God gegeven.
Want Hij heeft je vrij geschapen.
Maar in deze vrijheid, in deze erfenis,
die je toestaat je alles voor te stellen wat jij wilt,
KAN NIETS DAT JIJ JE VOORSTELT
OOIT IEMAND IETS AANDOEN.

Zoals ik heb gezegd viert in jouw vrijheid,
het gehele universum met jou mee,
wat jij je maar voor kan stellen.

De Geest van God vindt vreugde in jouw voorstellingen
 en dringt er bij je op aan, je alles voor te stellen
 wat jij kunt kiezen om te ervaren.
 Want de stroom der schepping
 en de onbegrensde ervaring die hij met zich meebrengt
 is het gevoel
 dat jij liefde noemt.

Realiseer je dus nu je op deze aarde leeft,
 dat je NOOIT een ander iets kan aandoen.
 In jouw interacties
 zelfs bij interacties tussen lichamen die afgescheiden LIJKEN,
 ben jij niet afgescheiden.
 Niets dat jij je kunt voorstellen zal zich voordoen,
 tenzij er een deel van de schepping is, dat alleen jij Zelf is,
 die uit liefde ermee instemt
 zich precies dezelfde ervaring *met* jou voor te stellen.
 Omdat het altijd alleen om een ervaring gaat,
 zonder consequenties, en nog niet eens werkelijk,
 is er altijd iemand die bereid is op jouw toneel mee te spelen,
 als je er zo over wilt denken,
 om jou erbij te helpen te ervaren wat jij je voorstelt.

En wat jij ook kiest je voor te stellen,
 het is geen zonde.
 Want jij hebt niemand iets aangedaan,
 wat hij, in zijn Eenzijn, met jou
 niet koos te delen.
 En nog belangrijker
 niemand doet jou OOI*T* iets aan,
 wat jij niet gekozen hebt te ervaren.
 Het kan niet anders zijn.
 Want dat is de natuur van God.

Jij kunt tegenover niemand zondigen
 en niemand kan ooit, onder geen enkele voorwaarde,
 tegenover jou zondigen.
 Dus bestaat schuld,
 in die zin van wat jij zonde noemt niet.
 Er bestaat geen rede je ooit schuldig te voelen
 voor wat jij denkt een ander te hebben aangedaan.
 En er is ook geen rede voor iemand anders
 zich ooit schuldig te voelen, voor wat jij denkt,
 of wat hij denkt,
 dat hij jou heeft aangedaan.

Hierin ligt een schoonheid die binnen jouw bewustzijn,
 gevonden moet worden
 in de afwezigheid van zonde en schuld.
 Zodra je niet langer buiten je kijkt
 om een ander voor de afwezigheid van je vrede de schuld te geven,
 zodra jij je realiseert dat schuld, in die zin, niet bestaat,
 zal je naar binnen keren.
 Dan zal je, in jouw tijd heel spoedig,
 de werkelijke schuld
 van aangezicht tot aangezicht tegenover staan,
 die de afwezigheid van je vrede veroorzaakt
 die de wens is, afgescheiden te zijn.
 Als je nergens heen kijkt, behalve naar binnen,
 en zien kan dat jouw wens naar afscheiding
 de oorzaak is van alles wat jij ongeluk noemt,
 zal jij haar vrijwillig
 in samenwerking met de Wil van God
 loslaten.

Dan zal de wereld een nieuwe betekenis krijgen.
 Jij zal jouw broeders en de gehele schepping
 als Een met je zien.
 De vreugde die uit jouw wezen naar boven zal komen
 zal bijna groter zijn dan jij kan vatten,
 haast meer dan jij kunt verdragen.
 Het zal een geluk en een vreugde zijn
 voorbij aan wat jij je ooit hebt kunnen voorstellen.

Luister vandaag naar mijn woorden
 en herinner je eraan dat wij ons niet met woorden bezig houden,
 maar met ervaringen en gevoelens.
 Als je dus deze woorden leest, misschien steeds weer,
 sta je dan toe je vrij van zonde te voelen.
 Sta je dan toe dat jouw eigen schuld wegsmelt.
 Sta je dan toe dat alle schuld
 die jij van een ander zou kunnen opeisen
 wegsmelt.
 Kijk dan naar binnen en daar zal jij
 de Zoon van God zien stralen.
 En dan zal jij op deze aarde leven,
 zolang jij dat verkiest,
 in Eenzijn,
 in harmonie
 en in vreugde.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

HET LICHAAM

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik sprak kort geleden met je over dingen die niet bestaan.
“Wat moeten wij van deze wereld vinden?” hebben we gevraagd.
Ik zei je, de wereld is niet wat ze lijkt te zijn.
Ik sprak met je over zonde en schuld, die niet bestaan.
Vandaag wil ik met je over iets anders spreken
wat eerlijk, dat zeg ik je, niet bestaat.

Vandaag wil ik met je over het lichaam spreken,
dat wat jij op deze aarde zo vaak waarneemt
als dat wat jij bent.

DAT IS NIET ZO.

Jij bent jouw lichaam niet.
Het lichaam kan jou niet zijn.
Het lichaam en zijn noodlot,
of het leeft, of sterft,
of het gezond is, of ziek,
of het je plezier, of pijn lijkt te brengen,
dit alles staat op geen enkele manier
met wat jij als Zoon van God bent in verband.

“De wereld die ik zie, bevat niets wat ik verlang.” (L 128)
Daar heb ik met jou over gesproken.
In het bijzonder houdt de wereld die jij ziet het lichaam in
dat werkelijk niets bevat wat jij wilt,
omdat niets daarvan enig effect heeft
op wat jij echt in werkelijkheid bent. Truly in reality

Behalve dat is er nog iets waarop gewezen moet worden,
en steeds weer gewezen moet worden.

De wereld die jij denkt te zien,
zie je door middel van beelden vanuit jouw hersenen,
en deze hersenen behoren tot het lichaam.

De wereld die jij ziet,
denk jij met de ogen, jouw fysieke ogen te zien
en deze behoren tot het lichaam.

Je denkt dat je de wereld die jij ziet
ervaart door jouw zintuigen,
zij het jouw ogen, oren, neus, mond of door aanraking.
Dit alles behoort het lichaam toe.

Luister goed naar mij,
want dit is een centrale boodschap in *Een Cursus in Wonderen*.
Niets ervan is waar.
In werkelijkheid bestaat niets ervan.
Als jij de wereld ziet
door de ogen, waarvan jij denkt dat jouw lichaam ze heeft,
zie jij in waarheid
niets.

Het lijkt echter dat jij de wereld echt ZIET.
Hoe kan ik je dan zeggen: het is niets?
Het antwoord ligt zoals steeds in jouw hechten aan waarde,
want jij ziet wat met jouw waarden overeenstemt.
Jij, met jouw macht als Zoon van God
hebt de vrijheid en de mogelijkheid
te scheppen wat jij maar wilt ervaren.

Jij bent inderdaad geen lichaam.
Jij kunt in werkelijkheid nooit een lichaam ZIJN.
Hierin heb jij geen keuze.
Jij kunt je echter voorstellen,
zoals jij ook hebt gedaan,
door hier om te beginnen heen te komen,
dat jij een lichaam bent,
of tenminste dat jij een lichaam HEBT.
DAT IS NIET ZO.
Het lichaam is een sluier.
Het lichaam is een schaduw.
Het lichaam is een verkeerd beeld
waarvan het doel is, dat wat jij werkelijk bent voor je te verbergen.

Wat ben je werkelijk?
Jij bent in één woord: Geest. (L 97)
Jij bent Mind. (49)
Jij bent een idee van God. (50)
En als een idee in de Mind van God
BESTA je, en kan jij niet veranderen.
Want God verandert Zijn mening niet
over wat Hij gedacht heeft
en zo schiep.

Als een idee in de Mind van God
ben jij absoluut,
ongrijpbaar,
onveranderlijk.
En je bestaat alleen als een idee.

JIJ kan niet door ruimte begrensd worden.
 Zelfs jij weet zonder twijfel
 dat jouw eigen ideeën, of gedachten
 niet tot één punt in de ruimte kunnen worden begrensd.
 JIJ kan niet door tijd begrensd worden.
 en zelfs dat weet je wel.
 Jouw eigen gedachten zijn niet tijdgebonden.
 Want kan jij met een gedachte
 niet naar het verleden gaan,
 of naar het nu, of naar de toekomst,
 gewoon door jezelf erheen te denken?
 Dat kan je inderdaad.

Als een idee ben je onafhankelijk van tijd en ruimte.
 En zo moet je blijven.
 Alle onware dromen die jij hebt, die jou naar het lijkt begrenzen,
 die jou naar het lijkt minder kunnen maken
 dan een idee in de Geest van God,
 geen van deze onware dromen kan waar zijn.

De voornaamste onware droom waar jij mee leeft
 is jouw geloof aan het lichaam.
 Jij hebt geloofd dat jouw lichaam door tijd begrensd is,
 dat het geboren werd, leeft, en sterft, om te vergaan.
 JIJ bent echter onveranderlijk.
 Jij bent niet geboren. Jij sterft niet.
 Jij vergaat nooit.
 Jij bestaat gewoon.
 Je hebt geloofd dat het lichaam kan veranderen
 dat het ouder, dat het gebrekkig wordt,
 dat het langzaam in sterkte en vermogen afneemt,
 tot het uiteindelijk sterft.
 JIJ verandert in werkelijkheid niet.
 JIJ wordt niet zwak.
 JIJ wordt niet breekbaar.
 JIJ vergaat niet.

Jij hebt geloofd dat het lichaam
 je tot begrip van de wereld zal brengen,
 tot je gewaar-zijn van wat jij bent.
 Jij hebt geloofd dat jij je ontwikkelen moet,
 naar school moet gaan, moet luisteren naar leraren,
 en ook dat jij, als het ware, door ervaring moet leren,
 door beproeving en vergissingen.
 Dit alles is een onware droom.

Want een idee, wat jij bent,
heeft complete toegang tot, en is volkomen deel van,
ieder ander idee.
Er is niets in de hele Schepping dat er voor kan zorgen dat jij niet
kan ervaren wat ooit ervaren werd,
wat het ook is,
behalve jouw geloof dat dat niet kan.
Dat is de sluier die ik als het lichaam heb beschreven.

Jij gelooft dat jouw lichaam tijd nodig heeft om te leren,
en te ervaren.
Dat is niet zo.
Jouw lichaam is altijd niets anders dan
een werktuig dat jou, zijn heer, dient.
Het dient je absoluut en perfect.
Jouw lichaam IS voor jou, en DOET voor jou,
precies dat wat jij je voorstelt dat het doet.

Jouw lichaam kan niet geboren worden, tenzij jij,
Geest, medeschepper van God,
kiest dat je Zelf voorgestelde vorm aanneemt, en geboren wordt.
En dan lijkt je inderdaad geboren te zijn.
Je kunt niets leren,
je kunt niets vergeten,
je kunt geen enkel idee begrijpen, of niet begrijpen,
zonder dat eerst jouw Geest, in het volle gewaar-zijn,
op zijn eigen niveau van waarheid,
de illusie kiest dat jij iets begrijpt, of niet begrijpt,
dat jij iets kan leren, of niet.
Dan voert jouw lichaam, als trouwe dienaar die hij is,
precies uit wat jij gekozen hebt.
Jij kunt nooit zwak, broos of gebrekkig worden,
eerlijk, jij kunt niet eens sterven
zonder dat het eerst Jouw eigen keuze IS.

Als ik zeg, jouw eigen keuze,
moet het woord "Je" met hoofdletters geschreven worden,
want het staat in betrekking tot jouw Ene Zelf,
jouw Werkelijke Zelf,
Geest, Mind,
de Zoon van God.

Mijn broeder, leer deze les goed.
Laat deze les, laat mijn woorden, door jouw wezen stromen
steeds weer opnieuw,
tot jij voorbij de woorden zal gaan,

voorbij gedachten in jouw hersenen,
 zelfs voorbij jouw emoties,
 naar ervaring.
 En als jij op het niveau voorbij jouw denken
 ERVAART wat ik zojuist heb gezegd,
 dan zal jij je waarlijk realiseren, misschien zelfs binnen een seconde
 dat jij alleen een idee, een gedachte BENT
 en daarom vrij overal, en te allen tijde te zijn
 in ieder vorm die jij verkiest.
 En jouw lichaam zal in perfecte overeenstemming
 zijn met wat jij je wenst.

Controleer jouw gedachten steeds met ijver en waakzaamheid,
 tot jij naar iedere ervaring kijkt
 die jouw lichaam je lijkt te brengen,
 met het inzicht dat dit niet kan zijn,
 zonder dat jij, Geest, Zoon van God,
 eerst gekozen hebt dat het zo moet zijn
 en het universum het bevel gaf te gehoorzamen.
 Als jij maar wist, welke macht jij als Zoon van God hebt.

Ik zei “het universum het bevel gaf” dat het zo moet zijn.
 En dat is precies wat ik bedoelde.
 Jij, als Geest,
 Jij, als Zoon van God,
 Jij, als medeschepper van Alles Wat Is,
 hoeft alleen op het niveau van jouw werkelijke Zelf te denken
 en die gedachte wordt tot bevel voor het gehele universum.

Het universum wordt niet gedwongen te gehoorzamen.
 Het universum verheugt zich er eerder op.
 Want in waarheid ben JIJ het universum,
 Jij, in jouw Eenzijn.
 Het is deel van Jou, en Een met Jou.
 En zal altijd, wat jouw ware Zelf ook denkt,
 ogenblikkelijk gevierd en geëerd worden
 door de gehele Schepping.

Maar het lichaam...
 Het is zo breekbaar en lijkt zo zwak,
 het lijkt zo zeer van ontelbare uiterlijke invloeden omgeven te zijn,
 die, door een gril, kunnen veranderen
 wat het zou willen ervaren.
 De zon schijnt, je voelt je verplicht je warm te voelen,
 misschien zelfs te warm.
 Als het sneeuwt voel jij je verplicht, je koud te voelen,

misschien zelfs te koud.

Als de wind waait, voel jij je verplicht de wind te voelen.

Je stelt jouw broeders voor, in lichamen die illusies zijn,
zo enorm als de illusie die jij van jezelf hebt.

Jij denkt dat hun lichamen jou kunnen schaden,
invloed kunnen hebben op wat jouw lichaam doet,
waar het misschien heengaat.

Niets daarvan

dat zeg ik je

is waar.

Altijd doet jouw lichaam precies wat jij het beveelt.

In het grote Eenzijn van de gehele Schepping

kan de wind niet waaien zonder Jou te zijn

De zon kan niet schijnen zonder Jou te zijn.

Het kan niet sneeuwen zonder Jou te zijn.

En geen broeder kan zich naar het lijkt in jouw leven mengen

en het beïnvloeden, tenzij Jou te zijn

en die broeder de gedachte met Jou viert,

die jouw bevel aan de gehele Schepping was.

Hoe zit het dan met het lichaam?

Jij bent inderdaad hier op deze aarde,

al is het ook door jouw voorstellingskracht.

Zou jij je misschien moeten doden en deze aarde verlaten?

Dat is niet noodzakelijk.

Het zou misschien dwaas zijn dat te doen.

Want gewoonlijk worden jullie zelfmoorden
zonder volledig opzet en gewaar-zijn begaan.

Die dingen die jij uit pijn en angst doet

zijn gewoon scheppingen uit pijn en angst.

Jij zal dan pijn en angst oogsten,

want van dien aard is de macht die Jij bent.

Jullie schijnen dus werkelijk hier te zijn

op deze fysieke aarde, in dit fysieke lichaam.

Jullie allemaal.

Wat moet jij met dit lichaam doen,

deze onware droom, deze grootse illusie

die jou dagen en nachten lijkt te begrenzen

en jou frustratie en pijn brengt?

Ik beveel je twee dingen aan.

Terwijl ik ze je aanbeveel,

wees je er steeds van bewust

dat jij de Zoon van God bent

en volkomen vrij bent.
 Ik zeg niet tegen je, jij MOET dit doen.
 Altijd zeg ik je: jij bent vrij.

Jij bent vrij hier te leven
 met angst voor de zon, wind en sneeuw,
 met angst dat andere lichamen jou kunnen schaden
 met angst voor ziekte en de angst voor de dood.
 Jij bent vrij met al deze angst te leven.
 Het is echter niet noodzakelijk.
 Als je in plaats daarvan vrede zou kiezen,
 vreugde, en liefde
 waarover ik zo vaak sprak,
 hoe zit het dan met jouw lichaam?

Herinner je er ten eerste altijd aan, zoals ik vandaag heb gezegd,
 dat jouw lichaam echt niet meer is
 dan een uitdrukking van wat jij vanuit jouw gedachten,
 vanuit jouw Mind, hebt geschapen,
 vanuit jouw scheppende Eenzijn als Zoon van God.
 Aangenomen dat jij de Zoon van God BENT,
 GEEN lichaam, maar vrij,
 hoe moet jij dan op deze aarde leven,
 naar het lijkt IN een lichaam?

Ik heb je gezegd dat het lichaam ,
 als het op de juiste manier wordt gezien en gebruikt
 niets anders is dan een communicatiemiddel. (25)
 Als ik “op de juiste manier” zeg
 bedoel ik daarmee niet dat er een goed en een slecht is.
 Ik bedoel alleen,
 als jij de ellende van deze aarde wilt ontvluchten
 en vrede wilt vinden,
 dan zal dat “de juiste manier” zijn.

Het lichaam is niets anders dan een communicatiemiddel.
 Het maakt jou, in deze droom, kenbaar
 wat jij in deze droom gedacht hebt.
 Je kunt steeds kijken naar wat het lichaam lijkt te doen,
 wat het lijkt te zien, wat het lijkt te voelen
 en het zal je betrouwbaar zeggen, het zal je kenbaar maken
 wat jij hebt gedacht.
 Als jouw lichaam pijn lijdt en ziek is
 weet dan dat jij je in gedachten hebt voorgesteld ziek te zijn.
 Als jouw lichaam door tegenspoed lijdt
 weet dan dat jij je hebt voorgesteld, en gewenst hebt,

dat tegenspoed je overkomt.

Als jij vrede en vreugde ervaart,
 weet dan dat jij vrede en vreugde gedacht en voorgesteld hebt.
 Op die manier deelt het lichaam je iedere seconde mee
 wat je op dat moment hebt gedacht en gewenst,
 en met jouw voorstellingskracht gecreëerd hebt.
 Constante, ogenblikkelijke feedback
 van wat er in jou aan de gang is.
 Wees je daarvan eenvoudig bewust,
 en vergeet nooit dat wat werkelijk is
 dat is, wat in jou gebeurt,
 niet de uiterlijke verschijning.

Ten tweede zal je lichaam, als het op de juiste manier wordt gebruikt,
 een communicatiemiddel
 tussen jou en jouw broeders zijn,
 want jij hebt jouw woorden en jouw gedachten gevormd.
 Altijd weet ieder broeder iedere gedachte die jij denkt,
 en omgekeerd.
 Als jij binnen deze droom weet
 dat jouw gedachten zich tot jouw broeders uitstrekken,
 dat jouw woorden zich aan jouw broeders meedelen,
 dat jouw lichaam vertegenwoordigt
 wat binnen jouw eigen denken gemaakt werd,
 kan jij met jouw broeders op deze manier communiceren.

Als jij jezelf toestaat los te laten,
 te zeggen “ik weet het niet”,
 zal de Heilige Geest,
 die een zachte, kleine Stem in je zal zijn,
 je lichaam voor communicatie gebruiken.
 Jouw gedachten, jouw handelingen, jouw woorden,
 zullen steeds Eenzijn en samenwerking en harmonie communiceren.
 Je broeder zal een hand zien die hem gereikt wordt
 om hem te helpen.
 Iemand die naast hem in gelijkheid en Eenzijn gaat,
 niet iemand die leidt, of volgt,
 maar iemand waarmee gelijkwaardig, en vrij gedeeld wordt.
 Je broeder zal dat in jou zien
 en jij zal het ook in hem zien.

Net zo zullen de wind, de regen, en de zon
 het zelfde Eenzijn voelen.
 Jij zal in jouw wezen
 een Eenzijn met de gehele aarde voelen
 met haar gras, en haar bloemen,

haar wolken, en haar hemel
 en al haar schoonheid.
 En je zult in het ervaren van deze schoonheid,
 met precies dezelfde schoonheid in verbinding treden
 en met al jouw broeders
 die inderdaad al je Zelf zijn.

Weet dus dat jouw lichaam alleen
 de boodschapper is van wat er in jouw innerlijk is.
 Als jij wacht, en stil bent, zal de Stem van God
 eerst binnen jouw wezen klinken
 en dan groeien, tot zij duidelijk spreekt.
 Deze Stem zal zonder enige inspanning of strijd
 met de gehele schepping communiceren.
 Het zal zelfs de INDRUK wekken dat jouw LICHAAM dat doet.
 Om op deze aarde te leven,
 in deze illusie, in deze droom,
 is dat de droom die jou zal bevrijden.

Vergeving, als ze op jouw lichaam betrekking heeft,
 is het inzicht dat het niet werkelijk is;
 dat wat het lichaam gebeurt
 geen invloed heeft op wat jij bent,
 dat jouw lichaam niets anders doet
 dan uitdrukken en communiceren wat in jou is.

Als wat in jou is
 het gewaar-zijn van Liefde en Eenzijn wordt,
 zal jij dat al jouw broeders communiceren
 en jij zult daardoor hetzelfde ervaren.
 Dan zullen vrede, en vreugde, en harmonie
 alle dagen van jouw leven begeleiden.
 Jij zult, zoals het de psalmist lang geleden zei,
 voor altijd in het Huis des Heren zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WARE WAARNEMING

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik sprak kort geleden met je over dingen
die uiteindelijk niet bestaan en niet werkelijk zijn.
Ik sprak met je over jouw lichaam,
Het is werkelijk niet wat het lijkt. Het is niet wat jij bent.
En omdat het werkelijk niets te doen heeft
met wat jij als Zoon van God bent,
bestaat het niet.
Ik sprak met je over zonde en schuld,
die in de Mind van God helemaal niet bestaan
en niet werkelijk zijn.
Ik sprak met je over angst
die alleen in jouw inbeelding bestaat.
Ik sprak de laatste weken met je
over dingen die NIET ZIJN.

Vandaag wil ik met je spreken over wat IS.
In feite zal ik de rest van onze discussie
in dit jaar dat we delen,
haast uitsluitend over dingen spreken die bestaan,
dingen die van het Koninkrijk van God ZIJN.

Vergeet echter niet dat deze wereld niet werkelijk is.
Deze wereld bestaat van zichzelf niet.
Deze wereld heeft van zichzelf geen enkele waarde.
En als jij jouw leven
in context met deze wereld ervaart,
zal jij niet volkomen vrij zijn.

Daarom sprak ik zo vaak van waarneming
en ware waarneming.
Waarneming is wat jij lijkt te zien
en wat op waarden is gebaseerd,
die jij deze wereld toegeschreven hebt.
Voor zover jouw waarneming op jouw waardetoekenning berust
is zij niet waar,
en wat jij denkt te zien
bestaat niet.

Er bestaat in deze wereld ware waarneming.
 Ware waarneming, luister goed naar mij,
 bestaat niet in het Koninkrijk Gods.
 Want waarneming op zich is niet noodzakelijk.
 Zonder het lichaam en alle illusies die ze oproept
 is er alleen weten,
 compleet, ogenblikkelijk en totaal,
 dat niets nalaat, niets uitsluit en waarin niets over blijft
 dat nodig is of op een of andere wijze gewenst.
 Zolang jouw gewaar-zijn van leven dus
 in deze wereld ervaren wordt,
 is waar waarnemen het beste wat jij kunt doen.
 Wees niet ontmoedigd.
 Het is genoeg.
 Je ware waarneming zal je op jouw tocht
 op deze aarde, hoewel ze alleen illusie is,
 naar vrede, vreugde en vrijheid leiden.
 En als jij kiest jouw voeten te verheffen,
 ze in vleugels te veranderen en deze aarde te verlaten,
 dan zal jouw ware waarneming
 overgaan in weten.
 Jij zult eindelijk
 volledig vrij zijn.

Daarom zal ik van dingen die WEL bestaan
 met je spreken over ware waarneming
 als een representatie van de werkelijkheid.
 Houd in gedachte dat ze in de volheid van de waarheid
 ook niet bestaat.
 Ik zal echter met jou over ware waarneming spreken als iets dat IS
 omdat het de werkelijkheid aanraakt van wat jij bent,
 en jouw gewaar-zijn van jouw ware Ene Zelf
 en het Koninkrijk van God
 niet vervormen, en niet wegnemen zal.

De ware waarneming waar ik van spreek, leid je naar visie
 en visie, die de visie van Christus is,
 die ook jouw visie als Zoon van God is,
 deze visie IS.
 Jouw visie kan je vertrouwen, je kunt haar eren,
 want ze zal je waarlijk op jouw weg naar vrijheid leiden.

Wat is deze ware waarneming, waarvan ik spreek?
 Wat is deze visie, waarvan ik spreek?
 Beiden komen voort uit jouw gewaar-zijn van
 wat jij in waarheid bent.

Ik heb je deze vele weken lang verteld
wat jij NIET bent.
Jij bent niet een lichaam.
Jij bent niet een scheepsel van zonde.
Jij bent niet een scheepsel van schuld.
Jij bent niet een scheepsel van deze wereld.
Jij bent niet gebonden.
Jij bent niet beperkt.
Jij bent niet een scheepsel van angst.
Jij bent niet een scheepsel van twijfel.
Jij bent niet een scheepsel van ziekte.
en vooral ben jij niet een scheepsel van de dood.
Hierover heb ik in deze vele weken gesproken.

Ik heb ook met je gesproken over wat jij wel BENT.
Jij bent een scheepsel van vrijheid.
Jij bent een scheepsel van vrede.
Jij bent een scheepsel van vreugde, absolute vreugde.
Jij bent een scheepsel van licht.
Jij bent een scheepsel van de dans,
de dans van het Leven en het universum.
Jij bent een scheepsel van lyriek.
Jij bent een scheepsel van muziek.
Jij bent een scheepsel van alles op deze aarde.
Jij bent een scheepsel van bladeren.
Jij bent een scheepsel van gras.
Jij bent een scheepsel van wind.
Jij bent een scheepsel van vogels en de hemel.
Jij bent een scheepsel van jouw broeders
en vooral ben jij een scheepsel van jouw Ene Zelf.

Alles wat noodzakelijk is om jezelf
als een scheepsel van dit alles waarvan ik daarnet sprak te kennen
is, in deze wereld niets van waarde te achten.
Jouw visie, jouw ware waarneming, ontspringt
en groeit steeds vanuit je gewaar zijn
dat er hier niets van waarde is.
Hier heb jij niets nodig.
Er is niets om jou aan vast te klampen,
want door dat te doen schep jij jouw angst.

Zoals ik je al zei, weet jij in de afwezigheid van jouw waarden,
dat jij ieder moment, binnen of buiten tijd
ieder oord, binnen of buiten ruimte,
alles, absoluut ALLES,
wat je ervaren WILT, in absolute vrijheid KAN ervaren.

En het hele universum zal nader snellen om met jou te vieren
wat jij je maar hebt voorgesteld.

Daarom moet niets ervan waarde worden gegeven.
Het verlies van NIETS, OM HET EVEN WAT, moet gevreesd worden.
Want op ieder moment, zodra je het je voorstelt,
is het weer van jou steeds opnieuw,
zo vaak jij je het wensen zal.

Daardoor is het zo dat jij in jouw visie,
begint met het weten dat wat jij ook ziet, jij steeds jouw Zelf ziet.
Altijd als jij met visie jouw wereld bezieet,
weet jij dat jij in werkelijkheid naar binnen kijkt.
Jij kunt niets zien wat buiten lijkt te zijn,
of het is een afdruk van wat jij in je gekozen hebt.
Jouw visie, jouw ware waarneming begint hier.
Oefen je hierin met waakzaamheid en vreugde
steeds en steeds weer.
ALTIJD zie jij je Zelf.

Jouw ware waarneming, jouw visie, ontstaat,
uit jouw gewaar-zijn dat jij Geest bent.
Jij bent absoluut vrij.
Jij bent de Zoon van God, medeschepper van Alles Wat Is.
Alles waarvan ik zei dat jij het NIET bent
BEN jij inderdaad NIET.
En alles wat jij NIET BENT, kan jij niet ZIEN.
Als jij dus schijnbaar naar buiten ziet en jouw wereld waarneemt,
zal het in zoverre ware waarneming zijn,
als je op het moment, terwijl jij nog waarneemt
jij je in jouw innerlijk ervan bewust bent
dat jij Gods gezicht ziet,
en uiteindelijk dat jij alleen jouw Zelf ziet.

Alles wat jij ooit kan zien,
als jij naar buiten ziet en weet dat jij alleen naar binnen kijkt,
is de macht van het Kind van God,
zich voor te stellen wat het maar wil kiezen,
van moment tot moment,
te allen tijden, tot aan de overgang en het einde der tijd.
Weet dat jij altijd vrijheid, vreugde en vrede in actie ziet.
Doordat jij schijnbaar naar buiten ziet maar je innerlijk
van jouw vrijheid, jouw vrede en jouw vreugde bewust bent,
als jij je van waarden en van angst bevrijdt,
zal jouw waarneming waar zijn.
Jouw visie zal de Visie van Christus zijn.

Hoe zie jij dan deze wereld die jij denkt te zien,
met haar leed en haar angst,
met wat jij misdaden, ziekte en dood,
moord en tragedie noemt?
Als jij daarnaar kijkt, als je haar met jouw fysieke ogen ziet,
herinner je dan dat het van geen waarde is
en dat jij in werkelijkheid naar jezelf kijkt.
Besef dat als jij naar de wereld kijkt,
wat jij ziet, echt zonder uitzondering,
een drama is, afgespeeld op een imaginair projectiescherm,
net als in de filmen die jij voor je plezier bekijkt.

Als jij in een bioscoop zit,
geniet je ervan, je hebt gevoelens,
je bent je bewust, je ervaart,
terwijl jij de hele tijd weet dat het niets meer
dan één grote illusie is die jij gekozen hebt
om die korte tijd mee te spelen.

In jouw ware waarneming, in jouw visie,
zal jij zien dat alles wat jouw wereld lijkt te zijn,
niets anders dan een droom is,
door schepsels gespeeld die door God vrij geschapen werden,
echter met niet meer consequenties en met niet meer waarde
dan de bewegende beelden die over je projectieschermen dansen
die jij ook gelooft te zien.
Als jij naar een van jouw films kijkt,
weet jij eigenlijk in jouw mind heel goed
dat de acteurs alleen rollen spelen.
Je weet dat wat ze in werkelijkheid zijn
niets met de rollen te maken heeft die ze spelen.

Zo is het ook met de wereld, waarvan jij gelooft
dat jij ze met jouw ogen ziet.
Jij ziet kinderen in een droom die rollen spelen.
En in jouw visie, in jouw ware waarneming
zal jij inzien dat de rollen die deze acteurs spelen
helemaal niets met de werkelijke wezens te doen hebben
die op dit moment kiezen
hun dromen uit te spelen.

Jouw bereidwilligheid naar de dromen van deze aarde te kijken
is dan ook jouw bereidwilligheid één van de acteurs
in deze illusie te zijn,
in deze film die jij leven noemt.
En de bevrijding van jouw hechten aan waarde

staat je toe te zien, zelfs in jou zelf,
dat het deel wat jij speelt, met al zijn intensiteit en bezorgdheid,
niets te maken heeft met wat jij werkelijk bent.

Als jij kijkt zonder waarde te geven,
weet je dat het alleen een droom is,
een grootse schepping van de Zoon van God,
meesterlijk uitgevoerd,
echter op het ingebeelde projectiescherm afgespeeld
dat jij deze wereld noemt.
Alle acteurs die hun rollen spelen zijn volledig zeker.
En als de droom voorbij is,
zullen zij hun maskers afnemen
en zich lachend weer ontspannen
in wat zij werkelijk zijn.

In jouw visie, in jouw ware waarneming,
zal jij altijd het Kind van God zien dat zijn voorgestelde rollen
met grote intensiteit en grote vreugde speelt,
hoewel ook veel van jouw wereld
als tragedie beschreven kan worden.
Jij zal de schoonheid, het meesterschap
van de scheppende kracht zien die jij
in jouw Eenzijn
als Zoon van God bent.
Jij zal de hemel, bomen, vogels en het gras zien.
Jij zult de wind voelen.
Jij zult jouw broeders zien die hun rollen
met hun hele overtuiging spelen.
Jij zal, in jouw ware waarneming, weten
dat jij vrij, en zonder dat je er waarde aan hecht,
naar het product van jouw eigen scheppende macht kijkt.

En in een grashalm,
geschapen door jou, de Zoon van God
in al zijn complexiteit,
in al zijn kringlopen van groeien en sterven,
zichzelf voedend in de zon en het water,
zichzelf verankerend in de aarde,
in deze grashalm zal jij
de ware schoonheid en het wonder ZIEN dat jij bent.

Mijn broeder, luister goed naar mij.
Het is allemaal een droom, deze wereld.
In de afwezigheid van jouw hechten aan waarde
ben je vrij, haar als een droom te zien.

Dan zal je aan de rollen die gespeeld worden voorbijzien,
naar de acteurs zelf,
waarvan ieder een deel van jou is,
een deel van elkaar en een deel van God.
Jij zal alles als Een met God en de gehele schepping zien.
Jij zal voorbij de rollen zien,
voorbij de droom en haar inhoud
naar een gewaar zijn van scheppende schoonheid
die is wat jij bent.

Als jij naar een enkele bloem kijkt,
of naar een vogel die langs de hemel vliegt,
zal je, als je begint te leren waarlijk te ZIEN,
op je knieën willen vallen in bewondering en ontzag voor
wat zo'n schoonheid schiep.
Dan zullen jouw vrede en jouw vrijheid komen,
als jij je binnen jouw wezen bewust bent, zonder te denken,
dat de eerbied, de bewondering die jij op dat moment voelt
alleen jou Zelf toebehoort,
want jij bent Een met God en al het Leven.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

CHRISTUS

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vorige keer zei ik je dat we de rest van ons gemeenschappelijke jaar
voornamelijk over dingen zullen spreken die ZIJN.
Als ik zeg, dingen die ZIJN
bedoel ik daarmee dingen die in werkelijkheid BESTAAN,
in de werkelijke wereld,
in waarheid.

Zoals ik je heb gezegd is deze wereld niet waar.
Maar ik wil vandaag met je over dingen spreken die waar zijn.
De vraag in het werkboek luidt:
“Wat is Christus?” (51)
En echt Christus IS.
Christus is werkelijk.
Christus bestaat en is in de waarheid te vinden.
Vandaag wil ik met je over Christus spreken.

Het antwoord op de vraag
“Wat is Christus?”,
is heel eenvoudig.
Jij bent Christus.
Dat is alles.
Niet meer.
Christus is de werkelijkheid van wat jij als de Zoon van God bent, (52)
vrij van deze wereld, vrij van illusies,
vrij van waarden vrij van alle gedachten over zonde en schuld,
vrij van alle angst,
schitterend, stralend en levend, zonder tijd,
in onschuld, in vreugde en vrede.
Dat is Christus.
En dat is wat Jij bent.
God heeft Jou zo geschapen.
en wat God geschapen heeft kan niet veranderd worden.
Jij hebt de vrijheid al jouw voorstellingen te koesteren,
maar ze veranderen niet de werkelijkheid van wat jij bent,
wat de Zoon van God is.

Dus Jij bent werkelijk Christus.
Zal ik er uitvoeriger over spreken wat Jij bent?
Dat zal ik zeker doen.

Boven alles is Christus, als Geest,
de Zoon van God,
de schepping van God.
En God heeft Zijn Zoon in volkomen kinderlijke onschuld geschapen.
Luister nu goed naar mij.
Dat is niet veranderd,
het is zo op dit moment
en kan nooit veranderen.
Kinderlijke onschuld.
Toen ik tweeduizend jaar geleden zei
dat jij als een klein kind moet worden
om het Koninkrijk van God te betreden,
sprak ik dáárover.

In jouw onschuld heb jij geen gedachten aan het verleden.
Voor Christus bestaan ogenblikken van het verleden niet.
Jij hebt geen angst.
Jij hebt geen verwachting,
Zelfs niet wat jij vreugdevolle verwachting
van de toekomst zou kunnen noemen.
Kinderlijke onschuld kent alleen dit ogenblik.
en dit ogenblik is een ogenblik van vreugde.
Kan voor een kind dat zo geliefd, zo beschut en zo zeker is
als het Kind van God
dit ogenblik iets anders
dan een ogenblik van vreugde zijn?
In jouw werkelijkheid kan er echt niets anders zijn.

In de tekst zei ik het al:
als jij ooit bemerkt,
dat je iets anders dan pure vreugde ervaart,
weet dan, “dit hoeft niet zo te zijn”. (53)
Weet dat iets in jouw voorstelling,
uiteindelijk in wat jij van waarde acht
verkeerd is gelopen.
Want Christus kent geen verleden,
en kan er geen schuld over voelen.
Christus kent geen toekomst
en kan angst voor dingen
die nog zouden kunnen gebeuren niet begrijpen.
Christus, en dat BEN Jij,
kent alleen dit ogenblik.
En op dit ogenblik weet het onschuldige kind, dat Christus is,
dat het absoluut geliefd is, absoluut zeker, absoluut vrij,
dat het door Zijn Vader zo beschermd is
dat er NIETS te vrezen is. (L 60)

Kijk nu even naar binnen.
 Toen ik daarnet over dat kind sprak,
 hoe geliefd, hoe zeker, hoe beschut hij of zij was,
 kwam daar niet
 een ogenblik van verlangen bij je op?
 Allen die op deze aarde leven,
 in jullie droom van afscheiding en verwijdering
 verlangen ernaar, zo geliefd en verzorgd te zijn.
 Het doel van *Een Cursus in Wonderen*,
 het doel van deze woorden,
 het doel van alle andere bronnen
 die proberen het zelfde doel te bereiken is,
 je naar het punt te brengen, waarop jij
 binnen je Zijn, voorbij woorden, voorbij denken
 weet dat jij altijd zo zeker,
 zo geliefd en zo beschermd BENT.

Als Christus, als Kind van God
 heb jij een Vader Die er letterlijk op wacht
 jou iedere wens te vervullen
 ZONDER UITZONDERING.
 Degenen die op deze aarde ouders zijn geweest,
 of die verwachten ouder te worden,
 hebben nagedacht over de ervaring om voor een kind te zorgen.
 Jullie hebben jullie kind het allerbeste
 wat je mogelijk geven kan gegeven, of verwachten het te geven,
 echter MET UITZONDERINGEN.
 Dan beslissen jullie daarover wat voor het kind het beste is.
 En uit oprechte liefde
 beperk je wat jouw kind ervaren kan.
 Maar ik zeg je nu
 als Kind van God,
 heeft jouw Vader je GEEN ENKELE BEGRENZING opgelegd.

O ja, als jij dat een begrenzing wilt noemen:
 jij BENT Geest en jij BENT volkomen vrij.
 Daarin heb jij geen keuze.
 Ondanks dat heb jij geen beperkingen.
 Want jij kunt, net zoals jij het nu doet,
 jezelf inderdaad als geïsoleerd voorstellen, alleen, onzeker
 begrensd door jouw lichaam,
 van alle kanten bedreigt.
 Jij kunt je dat voorstellen en uitspelen
 met al jouw zorgen, en jouw leed, en jouw angst.
 Terwijl jij de droom droomt
 kan jij, als je dat wilt, bang worden.

Jij bent vrij alles te ervaren, wat jij maar wenst,
ook als het geen vreugde is,
Het is niets anders dan jouw voorstelling.

Daarom nog een keer: als Kind van God
ben jij vrij, elke wens die jij hebt te ervaren.
En God wil vurig en dringt er bij je op aan,
dat jij ervaart wat jij je maar voor kan stellen.
Jouw oponthoud hier op aarde
is slechts één van deze voorstellingen.
God heeft jou de vrijheid gegeven
haar je met alle geestdrift en alle vreugde
die jij wilt kiezen, voor te stellen.
Ik zeg je, er zal een tijd komen
dat jij op jouw angst terug zal zien,
jouw eenzaamheid en jouw leed
en zal zien dat achter dat alles inderdaad vreugde is.
Daarom is zelfs wat jij op deze aarde ervaart
uiteindelijk vreugde voor je,
hoewel deze waarheid voor jou
op dit ogenblik moeilijk te aanvaarden kan lijken.
Op jouw hechten aan waarde en jouw houding na,
zou jij elke ervaring als vreugde kennen.
Daar heb ik al vaak over gesproken.

Het is waar: JIJ bent Christus.
Als je naar binnen ziet, als jij naar jouw Zelf ziet,
zal jij de macht zien die God jou gaf,
de onschuld die God jou gaf.
Jij zult scheppend vermogen, lachen
vreugde en vrede zien.
Dan zal jij je Zelf
als Zoon van God herkennen.
Ik zeg je nog een keer,
het enige dat verhindert
dat jij jezelf nu op deze wijze ziet
is jouw hechten aan waarde.

Als jij alleen maar zou kiezen als een kind, vrij als de wind,
jouw ervaring hier op deze aarde
helemaal alleen te zien als wat het is:
een ervaring,
- iets wat tot doel heeft vreugde te ervaren
en geen verdere consequenties heeft,
niet iets wat van waarde te achten is,
maar alleen iets, waarin jij je kunt verheugen -,

dan zou jij je Zelf in kinderlijke onschuld zien.
 Je zou in je Zelf
 het gezicht van Christus zien.

Er is voor jou een makkelijkere manier Christus te zien.
 De makkelijkere manier voor jou om Christus te zien,
 kinderlijke onschuld te zien,
 zuiverheid, vreugde,
 de makkelijkere manier is, dat zeg ik je,
 het in jouw broeder te zien.
 Dat zal jouw vergeving je geven.
 Doordat jij jouw broeders
 totale vrijheid toestaat te zijn wat ze zijn,
 te zijn wat zij zich maar voorstellen,
 in de zekerheid dat niets wat zij doen
 jou ooit op enige wijze kan schaden,
 doordat jij hen in die zin vrijheid toestaat,
 zal JIJ vrij zijn.

Als jij hen ziet in wat hun pijn,
 hun angst en hun leed lijkt te zijn,
 als jij, met de visie van Christus
 eraan voorbij zal zien naar de Geest,
 naar de acteur die een rol uit pure vreugde speelt,
 als jij weet dat de toewijzing van die rol
 zijn werkelijkheid helemaal niet verandert,
 dan zal jij zijn vrijheid waarlijk ZIEN
 en zal jij haar voor jezelf ontvangen.

Doordat jij jouw broeder werkelijk vergeeft,
 wat betekent, hem voor de werkelijkheid van wat hij is lief te hebben,
 en niet voor de rol die hij op dit moment
 in deze wereld van dromen speelt,
 doordat jij hem in licht en vrede ziet,
 en weet dat wat hij ervaart, alleen zijn keuze IS,
 zal jij dat ook voor jezelf weten.
 En doordat jij weet, voorbij je woorden,
 dat alles in JOUW leven jouw eigen keuze IS, jouw eigen schepping,
 zal jij net zo vrij ZIJN als jij jouw broeder ziet.

Aan de andere kant,
 als jij je broeder zou willen beperken,
 als jij zou willen denken dat hij een lichaam is,
 als jij zou willen denken dat hij een slachtoffer van angst is,
 als jij zou willen denken dat hij ziek is,
 als jij zou willen denken dat hij sterft

zal dat jouw eigen wens voor jou zelf zijn
en dat zal jij lijken te ervaren
zolang jij nog hier op deze aarde blijft.

Mijn broeder, ik zie je in werkelijkheid, in waarheid.
Ik zie je niet als een lichaam.
Ik zie je als een licht, een energie die voor altijd gloeit en schittert,
en alsmaar schijnt tot in eeuwigheid.
Ik ben me, in mijn wezen,
jouw vreugde, jouw vrede, jouw lachen
en jouw onkwetsbare vrijheid bewust,
die niet weggenomen kunnen worden.
Ik zie je alleen op deze manier.
En daarom ben ik ook zo.

Vanuit grootste liefde
dring ik er daarom bij jou op aan:
zie jouw broeders, zoals jij mij zou willen zien.
Als jij je mij kunt voorstellen als goed, volkomen en vrij,
dan is iedere broeder niet minder dan ik
en niet minder dan jij.
Luister goed naar me.
Ik ben niet groter dan jij.
Ik ben niet groter dan enige broeder
die ooit op deze aarde is, was of zal zijn,
want wij zijn Een.
Zoals ik mij in waarheid ken,
zo ken ik jou.
Ik ben vandaag en andere dagen,
hierheen gekomen om je daaraan deel te laten hebben,
opdat jij je zo kan zien als ik jou zie,
en dat jij al jouw broeders zo kan zien als ik hen zie.

Als jij dus om je heen kijkt, zoals ik je laatst zei,
zie dan de hemel en de vogels
het gras en de wind,
de bloemen en de bomen
als jouw eigen schepping.
Wees je Zelf dankbaar.
Maar zie ook,
als jij naar iedere broeder kijkt,
voorbij aan alle verschijningen.
Zie de vrijheid.
Kijk naar de held van de droom,
want hij IS het Kind van God
en hij IS vrij.

Hij is vervuld van vreugde en lachen.
Zijn toestand is die van absolute vrede,
voor eeuwig en altijd,
tot tijd niet langer meer zal zijn.

Doordat jij dat in jouw broeder ziet
zal jij waarlijk Christus, het Kind van God zien.
Dan zal jij weten dat jij inderdaad
naar de afspiegeling van je Zelf kijkt.
En alle vrede,
en alle vreugde
en vrijheid
zullen van jou zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE STEM VOOR GOD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste keer sprak ik met je over Christus
en ik zei dat Christus
niets anders is dan JIJ.
Dat is de zuivere waarheid.
Want jij, in de werkelijkheid van wat jij als de Zoon van God bent,
bent volkomen zuiver, volkomen vrij,
zondeloos, zonder schuld,
in waarheid zelfs schuld onbekend.
In de afwezigheid van schuld, begrenzingen en angst
is er alleen vrede, is er alleen vreugde.
In die toestand ben jij Christus.

Er is een les waar je misschien vandaag mee werkt,
die zegt:
“Gods helende Stem beschermt alles vandaag.” (L 275)
In die les stel ik je letterlijk voor
dat de Geest in jouw innerlijk, de Heilige Geest,
jou zal leiden, zodat jij precies weet
met wie jij moet spreken en wanneer,
wat jij moet zeggen, waarheen jij moet gaan en wat jij moet doen.
Laat ik het niet als heel gemakkelijk klinken?
Alles wat je moet doen is je bewust te zijn van de Heilige Geest
en alles zal jou gegeven worden.

Het kan misschien een tegenspraak lijken als ik je zeg:
jij zult weten, waarheen jij moet gaan, wat jij moet doen,
met wie jij moet spreken en wat jij moet zeggen,
tot en met het laatste woord en de laatste letter,
en dan te zeggen dat jij volkomen vrij bent.
Dat kan je misschien tegenstrijdig voorkomen,
maar het is het niet.

Als Christus, als het werkelijke Jij, als het Ene Zelf
dat BESTAAT,
weet jij altijd heel precies wat jij moet doen,
wat jij moet zijn, wat jij moet zeggen, en waarheen jij moet gaan.
Vergeet niet dat ik je heb gezegd
dat alles Een is.
Ik ben jij.

Jij bent mij.
 Ik ben iedere broeder die jij als afgescheiden waarneemt.
 Jij bent iedere broeder.
 De afgescheidenheid die jij lijkt te zien is er niet.
 Wij zijn allen Een met God en de gehele schepping
 en daarom is het zo dat Christus in jou
 in volkomen harmonie is met Alles Wat Is.

In de hele schepping is er niets dat jij vrezen moet.
 In de hele schepping is er niets dat jou schaden kan.
 Want er is niets in de gehele schepping
 wat Jij uiteindelijk niet bent.
 Alles is alleen jou Zelf.

Jouw illusie niet te weten
 wat jij moet denken, wat jij moet doen, of waarheen jij moet gaan,
 is een product van jouw illusie van afgescheidenheid.
 We hebben er eerder over gesproken en gezegd
 dat er één probleem was en één oplossing.
 Het probleem is ALTIJD de afscheiding, (54)
 of jouw geloof in de afscheiding, ook al is dit onjuist.
 En er is één oplossing:
 je bewust te zijn dat afscheiding niet bestaat.

Zelfs met jouw verstand kan je inzien
 dat als werkelijk alles Een is,
 er geen onzekerheid kan zijn over wat jij moet zeggen,
 want je hebt er geen verwachting over
 of jouw woorden of handelingen aanvaard worden.
 Er is helemaal geen gedachte over wat jij ZOU MOETEN doen
 die op het verleden is gebaseerd, op maatstaven en wetten
 die jij hebt gemaakt, opdat ze jou zeggen wat te doen is
 en hoe het te doen is.
 Niets daarvan bestaat.
 Er is alleen de ervaring van dit ogenblik.

“Dit ogenblik” is het heilige ogenblik
 waarover ik zo vaak spreek.
 In dit heilige ogenblik, waarin jij gewoon ERVAART,
 vrij van jouw angsten voor de toekomst,
 vrij van alles uit het verleden wat jou beheerst,
 of begrenst of beperkt,
 of je voert naar wat jij “zou moeten” zijn,
 is er alleen een spontaniteit
 die gewoon vloeit uit wat jij bent.
 De spontaniteit is de essentie

van de vrijheid van de Zoon van God.
Want op dat moment, op dat ogenblik,
vrij van het verleden en vrij van de toekomst,
komt er altijd een aandringen in je,
een gewaar-zijn over wat jij ook maar zou willen ervaren.

En als Zoon van God, als Christus
is dit gewaar-zijn, dit aandringen,
op dit niveau, in het heilige ogenblik,
vrij van verleden en toekomst,
is dit aandringen niets anders
dan de scheppende kracht die jij
als Zoon van God hebt
en de gehele schepping deelt ze met jou.

Het is zo moeilijk voor jullie op deze aarde
je voor te stellen ieder moment te laten stromen, in en uit zichzelf,
vrij van iedere verbinding met de ogenblikken
uit jouw voorgesteld verleden.
Het is zo moeilijk, ieder moment te laten stromen,
je ervan bewust dat dit ogenblik geen invloed zal hebben op
wat jij de toekomst noemt.
Want op dit ogenblik kan niets jou beperken
of je op enige manier ervan afhouden te ervaren wat jij maar wilt,
in waarvan jij gelooft dat het het volgende ogenblik is,
zoals jij over jouw tijd denkt.

Wat dus in woorden uitgedrukt gebeurd is
dat jij je gewoon ervan bewust bent wat jij wilt ervaren
en je ervaart het.

Dat is alles.

Zo eenvoudig.

In jouw gedachten, in jouw gewaar zijn,
als jij verleden en toekomst los laat
en de vrees en schuld die met hen samengaan,
doordat jij op dat ogenblik, het heilige ogenblik, leeft,
zal jij je gewoon het stil aandringen bewust zijn.

In jouw denken zal je dat zo interpreteren
dat je gezegd wordt wat er te doen is.

Als jij in jouw mind stil wordt zal het lijken,
of jij op de een of andere manier weet wat er te doen is.

Als jij daaraan denkt,
lijkt het inderdaad zo te zijn.

Het is echt alleen het stromen van jouw wezen
in harmonie met de gehele schepping,

waar jij je bewust van bent geworden.
 Jouw denken zal dat willen veranderen om het zo te laten lijken,
 alsof er iemand, of iets, van jou afgescheiden is
 die jou zegt wat jij moet doen,
 opdat jij weet wat jij moet doen.
 Dat is niet zo.
 Het is alleen je Zelf, in jouw eigen weten.

In verband met deze Cursus
 spreek ik er vaak over als de Heilige Geest.
 Want het helpt je, te voelen
 dat er een wezen aanwezig is om jou te leiden.
 Dat is ook echt zo.
 Zie echter nooit aan het feit voorbij dat
 dit wezen, de Heilige Geest,
 feitelijk Christus is,
 die niets anders is dan Jij.
 Maar als ik “Jij” zeg
 is het niet het jij dat zich als afgescheiden
 van de rest van de schepping ziet.
 Want Christus kent helemaal geen afscheiding, nergens van,
 noch ken jij het, in jouw werkelijkheid als Zoon van God.

Zolang jij dus op deze aarde bent
 is het absoluut mogelijk dat jij WEET wat je moet doen
 en wat je moet zeggen.
 Jij wordt echt NIET door een of ander wezen buiten jezelf
 geleid of gestuurd.
 Jij bent alleen je Zelf,
 het spelende Kind van God waarover we vorige keer spraken.
 En als jij binnen elk Heilige Ogenblik leeft
 zal dit spelende kind gewoon ZIJN.
 En de volwassene in jouw mind die op het kind oppast,
 zal geloven dat het kind gezegd wordt wat het moet doen.

Voor jou is het genoeg dit gewaar-zijn een tijdje te hebben,
 binnen jouw tijd.
 Want doordat jij, de volwassene, door jouw denken in
 jouw lichaam en jouw afscheiding gevangen,
 naar het kind ziet dat uit jouw wezen naar buiten danst,
 en uit jouw hart danst,
 zal jij als volwassenen, heel snel in je weten
 dat jij als dat kind wilt zijn.

Als je dat met grote aandrang
 en met grote macht in je VOELT

zal jij het worden.
En jij zult vrij zijn.

Wat is het dat jou, de volwassene die denkt,
ervan afhoudt dit kind te worden
dat jij in werkelijkheid graag zou willen zijn?
Je zult het antwoord zeker al kennen,
want ik sprak er deze vele weken over.
Wat je van jouw kinderlijkheid afhoudt
wat je in jouw volwassenheid
en jouw denken gevangen houdt,
is natuurlijk
wat jij waarde geeft.
Want het is wat jij waarde geeft dat voor jou bepaalt
wat jij gelooft te zijn.
Het is wat jij waarde geeft wat de tijd werkelijk laat lijken.
Door tijd kan jij de toekomst vrezen.
Door tijd kan jij op een of andere manier geloven
dat het verleden dit ogenblik beïnvloedt.
Daardoor maak jij het vele “zou moeten” in jouw leven.

Het is op dit moment niet duidelijk
dat het zonder dat je waarde geeft,
zonder alle gedachten die jou schijnbaar zeggen
wat jij kan doen en wat jij niet kan doen,
er geen inspanning en geen strijd zou zijn.
Jij zou gewoon het kind ZIJN
en jij zou vrij zijn.

Daarom zei ik je,
het Woord Gods is jou gegeven, opdat jij het spreekt. (L 276)
Als je eraan DENKT, zoals je het gewend bent,
is er iedere keer in jou het stille aandringen
te zijn, te ervaren, te doen of te zeggen,
maar door jouw angst doe jij het niet.
Wees dan even stil
en kijk waarvoor jij bang bent.
Je vreest altijd een of andere reactie
waarvan jij denkt dat ze van die wezens komt,
waarvan jij je voorstelt dat ze van jou afgescheiden zijn.
Maar herinner je eraan dat ze dat niet zijn.
Je brengt steeds iets mee,
uit wat jij het verleden noemt, dat zegt:
“nee, jij moet dat niet doen, of jij moet dat niet zeggen.”
Dat is ook een verwachting voor de toekomst.
Want de daarin verborgen boodschap luidt:

als jij op die manier handelt,
zullen het antwoord en de consequenties hetzelfde zijn.

Daarom zal het je duidelijk zijn
dat iedere keer, als jij het zachte Stemmetje in je innerlijk hoort,
het alleen het kind in jou is
dat er bij jou op aandringt met hem of met haar te spelen.
Ieder keer, als jij het zachte Stemmetje, dat jouw kleine kind is, hoort
en zijn verlangen niet erkent,
stop dan en kijk even naar binnen.
Daar zal jij het hek zien,
dat door jouw geven van waarde
om jouw ziel gebouwd werd.
Zeg dan tegen jezelf:
Is dat wat ik krijg doordat ik ergens waarde aan geef?
Dat is inderdaad precies het geschenk dat je waarden je geven.
Zeg dan tegen jezelf
Is dit de wereld die ik wil?
Is dit het waar ik voor zou willen kiezen?
Of wil ik liever vrij zijn als het kind,
zonder angst, zonder gedachten over consequenties,
zonder schuld, zonder verleden, zonder toekomst,
alleen ieder moment, ieder heilig ogenblik,
in vrede en liefde en vreugde stralend
van het ene ogenblik in het volgende
en het daaropvolgende
tot er helemaal geen tijd,
tot er alleen nog vrijheid is?

Daarom spoor ik je nu aan
je niet schuldig te voelen voor jouw geloof in afscheiding.
Daarom ben je gekomen.
Maar luister in je.
Altijd is er het kleine zachte Stemmetje.
Ik spreek er vaak over als van de Heilige Geest
en zal dat in de toekomst ook doen.
Maar het is werkelijk je Zelf.
Het is Christus.
Het is Eenheid.
Het is het lied van de gehele schepping
dat zijn best doet, om uit jouw wezen naar buiten te stromen
en jou vreugde te bereiden.

Voel je niet schuldig voor ieder moment
dat jij de Stem geen aandacht geeft.
Maar doe in je tijd,

waar jij denkt dat het moeite kost
en strijd en ja, ook tijd,
je best te luisteren.

Wees je BEWUST, ook als jij nog niet de moed hebt,
in overeenstemming met de Stem voor God te handelen.

Hoor haar eenvoudig.

Kijk dan goed naar het hek,
het hek dat jou eraan hindert het kind te zijn
en jouw vreugde uit te drukken.

Onderzoek iedere keer welke waarde het is.

Dat zal jouw denken onwaarschijnlijk veel helpen.

Jij zult zover komen dat jij ziet dat wat jij waarde geeft niets waard is,
dat het feitelijk

de gevangenis is waar ik je van berichtte.

Uiteindelijk ben je vrij.

Je bent het kind.

En het kind ZAL altijd ieder ogenblik spelen.

Jouw inbeeldingen laten het zo lijken alsof
er op sommige momenten beperkingen zijn,
maar het zijn nog steeds jouw inbeeldingen.

Voel je dus vrij, zolang jij er vreugde aan hebt,
je voor te stellen dat jij niet vrij bent.

Het is jouw recht, jouw erfenis als Zoon van God
je voor te stellen wat jij wilt.

Om het even wat je zult kiezen je voor te stellen,

of het nu vreugde, of gevangenschap is,

of het liefde of angst is,

wat jij je ook voorstelt,

zal alleen geliefd zijn,

door God,

door mij,

door de gehele schepping.

Deze liefde verandert nooit,

zal nooit eindigen.

Altijd,

van moment tot moment,

tot in de eeuwigheid

en zij is maar een gedachte ver.

Want jij bent absoluut zeker,

en heel geliefd

als Zoon van God.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE HEILIGE GEEST

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De laatste keer sprak ik met je over de Stem voor God.
Ik zei je dat die Stem altijd aanwezig is
en ze zal je toestaan, als jij wilt toehoren,
te weten wat jij moet doen,
waarheen jij moet gaan, wat jij moet zeggen en tegen wie.
Ik zei ook dat die Stem, die er altijd is,
niets anders dan jouw Zelf is.

In de tekst echter, en in het werkboek, spreek ik steeds weer
over de Heilige Geest.

Ik zeg dat de Heilige Geest als bemiddelaar optreedt
tussen illusies en de waarheid. (55)
De Heilige Geest zal al jouw angsten, al jouw leed nemen
en zal ze in licht, vreugde en vrede veranderen.
Alles wat jij moet doen is jouw zorgen,
jouw tobberijen en jouw angst,
aan de Heilige Geest overlaten.

Ik zeg je dat jij in je scheppende macht,
deze macht daartoe hebt gebruikt dit alles te maken,
hoewel het illusie is.
De Heilige Geest zal jouw waarneming van wat is veranderen,
Hij zal jouw gewaar-zijn in een ware waarneming
van deze aarde transformeren.
En uiteindelijk, als jij niet langer hier verblijft,
in weten.

Daarom spreek ik steeds weer met je
en zeg: geef jouw zorgen aan de Heilige Geest.
Kom tot het Heilige Ogenblik zonder verleden en zonder toekomst.
Geef alles de Heilige Geest
en er zal voor alles worden gezorgd,
dat is echt zo.

Het kan makkelijk verwarrend lijken,
het kan makkelijk frustrerend lijken, als je
in jouw poging de Stem voor God toe te horen,
niets lijkt te horen.
Het kan frustrerend en verwarrend lijken, als je

zover jij weet,
jouw problemen aan de Heilige Geest hebt gegeven
en de oplossingen niet bereikbaar lijken te zijn.

Daarom wil ik vandaag nog verder met je
over de Heilige Geest spreken
en daarover dat het echt waar is dat alles wat jij moet doen is:
alles aan de Heilige Geest over te laten
wat jou ook belast,
wat jij maar vreest,
waaraan jij maar twijfelt.
en hoe het in licht zal veranderen,
zodat jij met ware visie zal zien,
zodat jouw waarneming,
onjuist als jij je problemen zo brengt,
in ware waarneming wordt veranderd,
en over hoe angst in liefde veranderd zal worden.

Ik heb je vaak gezegd
dat jij niet weet.
Het gaat uiteindelijk bij jouw geloofssprong erom te zeggen:
“Ik weet het niet.”
Ik zei je ook vaak
dat de Heilige Geest WEL weet.
De Heilige Geest kent iedere kant, ieder aspect,
van ieder wezen in de schepping.
Hij zal je altijd daarheen leiden, precies dat te doen
wat in volkomen harmonie is met Alles Wat Is.

Toch zei ik je vorige keer:
de Heilige Geest is werkelijk alleen Jij.
Daaruit volgt dat Jij, jouw werkelijke Zelf,
al alles weet wat jij moet weten
om jouw leven toe te staan in totale vreugde over te gaan,
een moeiteloos stromen,
een perfecte harmonie met Alles Wat Is.
En dat is waar.
Ik zei dat wonderen niets doen.
Jij hoeft niets te doen.
Omdat jij inderdaad al weet.
En als ik zeg dat Jij in feite de Heilige Geest bent,
zeg ik daarmee alleen dat de Heilige Geest
dat deel van jou is dat al weet.

Ik heb je gezegd dat God de Heilige Geest schiep
om de vergissing te corrigeren die jij

in jouw menselijkheid beging.
 Toen God de Heilige Geest schiep
 heeft Hij jou alleen een toegang toegestaan,
 die jij als je dat wil gebruiken kan of niet,
 om het deel van jouw Zelf te horen dat weet.

Daarom heb jij, Geest, Zoon van God,
 vrij als de wind, vrij als een kind,
 altijd toegang tot het deel van Jou dat weet
 en dat jou volmaakt leiden zal, in perfecte harmonie,
 iedere keer als jij het wenst.

Jij kunt je nu als afgescheiden voorstellen,
 maar jij kunt niet de deur sluiten
 die tot jouw gewaar-zijn van harmonie en waarheid leidt.
 Als jij het gevoel hebt dat jij de weg niet kan vinden
 is dat alleen een illusie die jou daarvoor blind laat zijn.
 God bepaalde dus ogenblikkelijk,
 - toen Hij jouw vergissing zag
 verzekerde Hij Zich in Zijn eigen Gedachten ervan -,
 dat de weg naar de waarheid altijd in jou bestaat
 en steeds, als jij de deur opent
 zal ze er zijn,
 zonder uitzondering.
 Daardoor komt het dat de Heilige Geest
 die uiteindelijk jouw Zelf is,
 weet
 en dat jij niets hoeft te doen om te horen.

Hoe krijg jij het voor elkaar niets te DOEN?
 Hierover sprak ik ook al vaak.
 De eerste belangrijke stap die jij neemt
 als jij niets doet, is deze:
 DENK NIET.
 Want, zoals wij zeiden,
 zijn jouw gedachten betekenisloos.
 Jouw gedachten zijn de schepper van deze hele illusie.
 Jouw gedachten leiden je naar jouw waarden
 die jouw concepten vormen over wie jij bent,
 afgezonderd van Eenheid.

Hoe kan jij er dan toe komen niet te denken?
 Je vindt de toegang tot de afwezigheid van gedachten
 in het heilige ogenblik.
 Ook over het Heilige Ogenblik sprak ik steeds weer.
 Het Heilige Ogenblik is niets anders dan dit:

het is een tijd waarin jij,
 terwijl jij niets doet,
 je niet aan het verleden vasthoudt,
 want, als jij niets doet om het verleden vast te houden,
 lost ze op.
 Het is een tijd
 waarin jij op geen enkele manier de toekomst voorspelt,
 of de consequenties van wat je doen, denken of zeggen wilt.
 Als jij niets doet om aan jouw geloof in
 oorzaak en gevolg vast te houden,
 lossen de ingebeelde gevolgen van dit ogenblik op.
 Als jij dus niets DOET,
 is er geen verleden en geen toekomst.
 Op dat moment heeft al jouw denken bijna opgehouden.
 Dan zal de deur opengaan
 en het rustige aandringen, waar ik de laatste keer over sprak,
 het rustige weten in jou wat er te doen is,
 zal er zijn.
 En jij zult het horen.

Nog een keer: wat jij NIET moet doen
 is aan jouw geloof in het verleden vasthouden
 en jouw geloof in dat het op de een of andere manier
 heeft bepaald hoe dit ogenblik is.
 Want dat is niet zo.
 En wat jij ook NIET moet doen is,
 aan jouw angst voor de toekomst vasthouden
 en jouw geloof dat dit ogenblik kan beïnvloeden
 wat in de toekomst gebeurt.
 Ook dat is niet waar.
 Jij bent vrij.
 Steeds weer heb ik het je gezegd,
 jij bent vrij.

De grootste illusie van alles is je tijd.
 Je BENT vrij van je tijd,
 of je dat weet of niet,
 of je dat gelooft of niet.
 Het afgelopen ogenblik heeft niets te maken met dit ogenblik.
 Ieder gedachte, iedere handeling, ieder woord,
 dat je je in het verleden mag hebben voorgesteld,
 kan ooit een uitwerking hebben
 op wat je op dit moment doet, denkt of zegt,
 tenzij jij dat als een droom scheidt
 en door je eigen keuze daaraan vasthoudt.
 Van zichzelf was het een ervaring,

werd ervaren en is voorbij gegaan.
Niets meer.

Datzelfde geldt voor de toekomst.
De toekomst, in je grootse illusie van de tijd,
bestaat niet werkelijk.
Ieder ogenblik in je grootse illusie
is een nieuw, compleet, vrij begin,
waarin zal gebeuren wat jij je maar voorstelt.
En het daarop volgende ogenblik
is precies zo vrij als datgene wat daarop volgt,
en het daarop volgende en het daarop volgende,
tot het einde der tijd.

De Heilige Geest kent geen tijd.
Dat is Zijn grote kracht.
Je geloof in tijd,
dat het verleden het heden beïnvloedt, de toekomst beïnvloedt,
is, als je het zwakte noemen wilt,
je grote zwakte.
Het is inderdaad de betekenisvolste hindernis
die je van het Heilige Ogenblik afhoudt,
die je ervan afhoudt
de Heilige Geest,
die je Ene Zelf is,
met volkomen duidelijkheid te horen.

Een andere manier om hiernaar te kijken is,
wat ik al honderden jaren geleden zei,
“Je zult niet oordelen.”
Wat betekent het voor jou te oordelen?
Een oordeel hebben betekent een mening hebben
een overtuiging hebben dat jij er zeker van kan zijn wat iets betekent,
hoe het in jouw tijd werd tot wat het is,
en wat dit iets in de toekomst moet doen.
Er is echter geen oorzaak in jouw verleden
die dit ogenblik kan beïnvloeden.
En dit ogenblik is geen oorzaak voor enig gevolg in de toekomst.

Als jij dus oordeelt, geloof je dat jij weet.
Jij hebt het gevoel dat jij, als een ego, in jouw afgescheidenheid
die op jouw illusies is gebaseerd,
weet wat jij wilt doen.
DAT is een oordeel.
Door precies dit te doen schep jij je tijd.

Op die manier versterk jij jouw grootse illusie
die je eraan hindert, de deur naar de Heilige Geest te openen.

Ik zei: “Oordeelt niet, opdat jij niet geoordeeld wordt.”
Ik zei je ook dat alles Een is.
Als je oordeelt MOET jij zelf ook beoordeeld worden.
Maar jij bent het die jou beoordeelt.
Luister hier goed naar.
Als jij een oordeel velt, maak jij verleden en toekomst
en het geloof in oorzaak en gevolg.
Als jij deze illusie schept,
dan verplicht jij je ook overeenkomstig deze illusie te leven
en daardoor zal jij geoordeeld WORDEN.

Hoe kan je dan de Heilige Geest horen?
De Heilige Geest is dat deel van jou,
jouw Ene Zelf, Christus, de Zoon van God,
Die, zonder enige inspanning,
in perfecte harmonie met de gehele schepping is.
Hij zal altijd in volkomen harmonie handelen en voelen,
met Alles Wat Is.
Om de Heilige Geest te horen, hoef je alleen maar
de blokkades op te lossen voor Zijn aanwezigheid
en jouw gewaar-zijn van Zijn aanwezigheid.
Deze blokkade is jouw geloof in tijd.
Deze blokkade is jouw beoordeling.

Vandaag wijs ik je er dus op
dat jij de Heilige Geest altijd horen KAN.
Dat kan je het beste doen door de geloofssprong te maken,
door te zeggen: “ik weet het niet.”
En als jij zegt: “ik weet het niet”,
zal je een ander nooit enige begrenzing opleggen.
Want JIJ KENT de mate van zijn vrijheid NIET
en ook niet hoe hij ze zal uitleven.
En als jij naar binnen kijkt,
zonder jouw angst en jouw illusies,
zal jij inzien dat jij, jij zelf, nog niet eens weet,
wat JIJ in een bepaald ogenblik zou willen doen.

Als jij dus probeert de Heilige Geest te horen,
wees je dan steeds van jouw oordelen bewust.
Ieder keer, als jij je bezorgd voelt over de toekomst,
weet dan dat jij in jou een beslissing hebt getroffen, een oordeel,
en dat jij aan oorzaak, gevolg en tijd gelooft.
Telkens wanneer jij maar een klein beetje schuld

over het verleden voelt
 en het gevoel hebt dat schuld bepaalt
 wat jij op dit moment zou willen doen,
 besef dan dat jij een oordeel hebt geveld
 en jezelf een begrenzing hebt opgelegd.

Als jij jouw beoordelingen loslaat,
 als jij jouw schuld uit het verleden,
 jouw angst voor de toekomst loslaat,
 wat blijft er dan nog over om te ervaren?
 Jij zult een diepe rust in je vinden.
 Eerst zal uit deze rust een fluisteren komen,
 als jij je mind steeds meer toestaat
 zich voor zijn eigen stilte vrij te maken
 zal het voorbij fluisteren naar gewaar-zijn gaan,
 zelfs naar een Stem, als je het zo wilt noemen.
 En dat zal het fluisteren, het gewaar-zijn,
 de Stem van jouw Ene Zelf
 en de Heilige Geest zijn.

Wees je de grootse illusie van tijd bewust.
 Wees je jouw oordelen bewust die tijd voortbrengen.
 Als jij deze oordelen maar loslaat
 en rustig wordt, in de stilte van het heilige ogenblik,
 zal het gewaar-zijn van je Ene Zelf
 heel snel in jouw wezen stromen.
 En in jouw weten wat jij precies moet doen,
 zijn en zeggen, zal jij beseffen
 dat dit inderdaad de Heilige Geest is, waar ik over sprak.
 De Heilige Geest
 die alleen jouw Zelf is, in harmonie met het hele Leven,
 zal in vrede zijn, zal met geluk en vreugde vervuld zijn,
 en zal geluk en vreugde
 door de gehele schepping laten weergalmen.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

DE WERKELIJKE WERELD

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

De lessen waar je op het ogenblik mee werkt,
kunnen betrekking hebben op het thema: de werkelijke wereld.
Vandaag zal ik dit met je bespreken.

In deze Cursus is alles belangrijk omdat
waarvan jij denkt dat het de werkelijke wereld is,
niet werkelijk is.

De werkelijke wereld is anders dan wat jij als werkelijk ziet.
Ze is in feite het tegendeel ervan.

Jij gaat door jouw leven, deze reis op deze aarde,
en denkt dat alles hier werkelijk is.

Jij hebt het gevoel dat jouw lichaam is wat jij bent.

Jij hebt het gevoel dat de fysieke wereld jou kan voorschrijven
wat jij bent, wat jij moet worden, wat jij moet doen.

Jij gelooft dat jij moet eten, dat jij je warm moet houden,
dat jij je beschermen moet,

dat jij voedsel moet hebben,

of geld nodig hebt omdat voedsel te kopen

of om zelfs maar zaad te kopen waaruit het voedsel groeit.

Jij gelooft dat jij land moet hebben, om zeker te zijn.

Dat alles is alleen afleiding

en uiteindelijk illusie.

Het is niet werkelijk.

De werkelijke wereld is het tegendeel van
de wereld die jij door jouw denken schiepte.

De werkelijke wereld is van Geest en Geest alleen.

En de snelste manier voor jou om de werkelijke wereld
hier op deze aarde te ervaren

is voor jou je bewust te worden,

eerst in gedachten,

dan boven jouw denken uitgaande met jouw gevoelens,

dan met gewaar-zijn,

dan met zekerheid,

dat ALLES Geest is.

Jij bent Geest.

Jij bent niet een lichaam.

Als Geest ben jij volkomen vrij.

Niets kan jou binden.

Jij hebt niets nodig, jij hoeft niets te doen.
 Jij hoeft niet eens dit lichaam
 dat je blijkbaar hebt, te beschutten of te voeden.
 Want ik zeg je,
 jouw lichaam en de gehele wereld werden door jou geschapen
 en zijn alleen een afspiegeling
 van de manier van werken van jouw Geest.

Ik heb je gezegd dat de wereld niet werkelijk is.
 Ik heb je verteld dat de wereld niet is wat zij lijkt.
 Ik heb je steeds weer gezegd
 dat wat haar werkelijk laat lijken, jouw waarden zijn.
 Want jouw waarden zijn uiteindelijk die gedachten
 waardoor jij voor jezelf definieert wie en wat jij bent.
 En jouw scheppende macht is van dien aard,
 dat als jij met jouw verstand definieert wat jij bent,
 jij *dat* werkelijk lijkt te worden,
 en jij gelooft echt dat jij *dat* bent.
 In het geval van deze wereld is het echter niet waar.

Ik heb je ook steeds weer gezegd,
 jouw GELOOF dat jij in deze gevangenis bent
 kan je niet gevangen houden.
 Het kan alleen de SCHIJN wekken dat jij gevangen bent.
 De werkelijke wereld is het tegendeel van de wereld
 die jij denkt te zien.

In waarheid zal jij zolang jij hier op deze aarde blijft,
 de werkelijke wereld vermoedelijk niet ervaren.
 Net zoals weten niet iets is dat jij hier bereiken zal.
 Want in jouw keuze je voor te stellen hier te zijn,
 heb jij deze illusie van hersens gekozen
 om de illusie van gedachten te scheppen.
 En terwijl jij hier bent en aan deze illusie deelneemt,
 zal jij jouw gedachten gebruiken om te ervaren, wat hier is.
 Doordat jij denkt begrenst jij je zelf.
 Doordat jij binnen deze hersens verwerkt,
 stel jij barrières op die jou van de werkelijkheid scheiden
 en voor zover als jij gedwongen bent te denken
 kan jij hier de werkelijkheid niet ervaren.

Want ik heb je gezegd,
 zolang jij DENKT
 kan jij niet WETEN.
 Zolang jij denkt begrenst je wat jij bent.
 Zolang jij denkt,

scheid jij je af van de hoogste werkelijkheid,
omdat die hoogste werkelijkheid IS
en WERKELIJK is.

Jouw denken kan dat nooit zijn.

Zoals ik je zei komen jouw gedachten alleen uit het verleden voort.

Jouw gedachten zijn alleen reacties, beelden die jij hebt gemaakt,
gebaseerd op de illusie die je tijd noemt
en op wat schijnbaar in het verleden gebeurde.

In het begin van het werkboek zei ik: Jij ziet alleen het verleden. (L 7)

Jouw gedachten zijn altijd van het verleden,
want het zijn steeds reacties binnen jouw hersens.

Zelfs wat jij creativiteit noemt,

wat nieuwe gedachten lijken,

is een reactievorm op iets wat jij het verleden zou noemen.

Wat in deze ogenblikken van creativiteit gebeurt is het volgende:

jij nadert voor een ogenblik de werkelijke wereld,

voor zover als jij het hier kennen kan,

en de ERVARING komt.

Ervaring is vrij en ongebonden.

MAAR op het moment dat jij iets nieuws ervaart

begin je erover na te denken,

concepten en constructies te maken en ideeën te hebben.

En zelfs ondanks dat die gedachten en concepten

in jouw wereld nieuw mogen LIJKEN,

zijn ze toch reacties op en gedachten

over de werkelijkheid van de ervaring die jij had.

Nogmaals, al jouw gedachten komen uit het verleden voort.

In jouw tijd zijn het reacties om te ERVAREN.

Doordat jij reageert vorm jij ideeën, concepten en constructies.

Hierop bouw jij de onwerkelijke wereld op

en stel je haar als werkelijk voor.

En dat is het wat jou afscheidt van

wat jij als Zoon van God bent.

Waarom zou jij eigenlijk de moeite doen om te proberen

de werkelijke wereld te vinden?

Waarom niet gewoon in gedachten hier blijven,

opgesloten als het ware?

Waarom deze Cursus nog verder leren?

Ik zei je dat jij vrij bent.

Luister goed naar me.

Jij BENT vrij.

Ik heb je vele keren gezegd

dat jij als Zoon van God volkomen vrij bent

je voor te stellen dat jij opgesloten en alleen bent,

dat jij afgescheiden bent en vechten moet,
 incompleet in jouw mogelijkheden en in jouw weten.
 Jij bent vrij, je als slachtoffer voor te stellen,
 als ziek en stervend.
 Jij bent zelfs vrij je als dood voor te stellen.
 En niemand zal je ooit op enige manier benadelen of straffen
 voor wat jij je hebt voorgesteld.

Degenen die zich aan deze aarde vastklampen
 en aan het geloof dat ze echt is,
 koesteren alleen hun eigen creativiteit
 en hun mogelijkheid zich voor te stellen wat zij willen.
 Het is niet NOODZAKELIJK dat jij deze Cursus leert.
 Het is niet noodzakelijk dat jij ooit IETS doet.
 Want naar jouw tijdgevoel
 heb jij de eeuwigheid.
 Jij kunt alles zo lang doen als jij het wenst.
 En alles wat het universum je zal schenken is liefde.
 Alles wat JIJ zal zijn is liefde
 en vrijheid te zijn wat jij wenst.

Als jij dus de werkelijke wereld wilt ervaren,
 begin er dan mee te weten dat jij Geest en absoluut vrij bent.
 Dat is wat ik je deze vele weken vertelde.
 Jij bent Geest en jij bent vrij.
 Dan, als je in gedachten bent
 in het geloof en in het begrip dat jij vrij bent,
 sta je dan toe jouw gedachten te vragen:
 is dit hier de wereld die ik wil?
 Wil ik een slachtoffer zijn van het weer, ziekten,
 van andere van mij afgescheiden wezens en hun daden?
 Wil ik gedwongen zijn om geld te moeten vechten en om eten, bescherming, warmte
 en kleding?
 De lijst gaat maar door.
 Vraag jezelf:
 is dit wat ik wens?

Maar terwijl jij het je vraagt, sta je zelf toe het te VOELEN en
 diep in je te ERVAREN.
 En kijk wat je daar vindt.
 Blijf niet bij het geloof dat
 jouw leven goed is en dat jij tevreden bent.
 Kijk voorbij jouw gedachten diep naar binnen.
 Kijk of jij daar licht vindt, zuiver licht,
 en vrede, rust en vrede,
 en vreugde, vreugde die uit jouw wezen naar boven borrelt

en haast niet tegen te houden is.
 Want dat is jouw erfenis als Zoon van God.
 Als jij licht, vrede en vreugde de voorkeur geeft
 boven wat jij hier in jouw gevechten hebt,
 dan heb jij reden deze Cursus te doen.

Maar luister goed naar me.
 Als het je geen vreugde brengt dit te doen,
 besef dan dat jij vrij bent
 en doe wat jou vreugde bereidt.

Ik sprak over de werkelijke wereld.
 Ik zei dat de werkelijke wereld het tegendeel is
 van de wereld die jij hebt gemaakt.
 Ik zei dat jij Geest bent en dat jij vrij bent.
 Voor jou hier op deze aarde is het normaal,
 terwijl je daarover nadenkt de werkelijke wereld toe te staan
 in jouw leven te stromen,
 weerstand te bieden
 aan het opgeven van de wereld die jij denkt te zien.
 Want ze LIJKT jou vreugde te brengen
 en jullie allemaal, zonder uitzondering,
 hebben op deze aarde dingen waar je met grote passie van houdt.
 Als jullie dat niet zou hebben, waren jullie niet hier.
 Dat is echt zo.
 Jullie zijn allemaal uit eigen vreugde en eigen vrijheid hier.
 Het is alleen een gebrek aan gewaar-zijn over wat jij bent
 dat jou hier in deze onwerkelijke wereld vasthoudt.

Waarin ligt de aantrekkingskracht die jou hier houdt?
 De aantrekkingskracht ligt in jouw liefde voor VORM.
 Dat is echt in belangrijke mate de reden
 waarom jij deze wereld in de eerste plaats geschapen hebt.
 Ervaring en gewaar-zijn komen uit INHOUD voort, niet uit vorm.
 Liefde en haar vrijheid komen uit INHOUD voort, niet uit vorm.
 Alles wat jij wenst, kan je voelen en ervaren.
 Als jij echter aan deze wereld denkt, geloof je
 dat jij als het ware bepaalde fysieke rekvisieten nodig hebt
 om te kunnen ervaren wat jij wenst,
 om op jouw toneel te staan, om op een bepaalde manier
 en op een bepaalde tijd te handelen
 en bepaalde woorden te zeggen,
 om je op een bepaalde manier te gedragen.
 Dit neem jij dan als jouw vreugde waar.
 De reden die jou hier houdt
 is dat jij erop staat de rekvisieten, de vorm, te behouden.

Het is alles goed en wel
 dat jij jouw illusies uit kan leven
 alhoewel in jouw vreugde.
 Herinner je er echter aan
 dat alle vormen zullen vergaan.
 Door waarde te hechten aan vorm
 schep je, MOET JIJ scheppen,
 angst en jouw eigen dood.

Hoe kan jij op deze aarde in vrede en in vreugde zijn?
 Jij kunt het zijn
 door op geen enkele manier waarde te geven aan vorm.
 Door het leven van moment tot moment te ervaren,
 wetende dat jij de INHOUD ervaart,
 de scheppende vreugde in jouw Geest.
 En als de vorm wisselt en vloeit en verandert,
 laat hem dan zich gewoon vormen en laat hem verdwijnen,
 laat hem gaan om zich opnieuw te vormen,
 zonder hechting,
 zonder waarden,
 zonder te eisen hoe hij moet zijn.

Ook als je ervoor wilt kiezen nog jaren op deze aarde te blijven,
 als je wilt voor komende levens,
 weet dan dat jij de vrijheid hebt dat te doen.
 Als je echter op deze aarde in vreugde wilt leven,
 besef dan gewoon dat zij alleen maar een vorm, een illusie is,
 een ingebeeld schepping van de macht die jouw Geest is.
 Sta de vorm toe te komen en te gaan, weg te ebben en te stromen.
 Heb hem van ogenblik tot ogenblik lief.
 Sta er nooit op dat hij moet blijven,
 of zich binnen jouw tijd niet zal veranderen.
 Want het vasthouden aan vorm en proberen hem te behouden
 veroorzaakt al jouw leed,
 jouw angst en jouw pijn.

Mijn broeders, luister goed naar mij.
 Jij bent Geest. Jij bent vrij.
 In jouw vrijheid kwam jij naar het lijkt hier op deze aarde.
 Met haar schepping heb jij angst geschapen, jouw eigen dood
 en alle ellende en gevechten die daaruit volgen.

Doordat jij wat je waardeert loslaat,
 en je realiseert dat vorm zelf alleen maar een echo van je Geest is,
 en dat de werkelijkheid van wat jij bent,
 alleen de eb en vloed van jouw Geest is,

kan jij toestaan dat vorm op dezelfde manier komt en gaat.

En jij zult vrij zijn.

In jouw vrijheid zal je, zolang jij wilt
in vrede en in vreugde op deze aarde zijn.

En dan, als je ernaar verlangt verder te gaan,
zal jij jouw lichaam afleggen,
een ding zonder grootte en zonder consequenties,
om je naar een ander aspect van jouw vrijheid,
jouw vrede en jouw vreugde te begeven.

Altijd zal wat jij bent met je gaan,
in ruimte en in tijd,
buiten ruimte en buiten tijd,
altijd zal wat jij bent met jou gaan: Geest,
die jouw Zelf nooit zijn vrijheid ontnemen kan.

Want de werkelijke wereld
waarin jij de Zoon van God bent,
is jouw Geest en jouw vrijheid.
Ongeacht wat jij je voorstelt
is het zo en zal het altijd zo zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

GOD'S WIL

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Gedurende de weken dat je deze Cursus hebt bestudeerd
zijn er zeker vele vragen opgekomen.
Terwijl jij worstelt om deze vragen te beantwoorden
werp je voortdurend nieuwe vragen op,
en nog een, en weer een andere.
Ik ben er zeker van dat het moeilijk lijkt
als je met deze Cursus verder gaat
- die, zoals ik zei, NIET iets is wat jij leren kan -
dat ik er ondanks dat zo vaak over spreek alsof je hem leren moet.
Als je eraan DENKT blijft diep in jou
altijd een knagen, een twijfel.
Daarover zal ik vandaag met jou spreken.

Vandaag wil ik met je over de Wil van God spreken.
Steeds weer heb ik gezegd:
er is ALLEEN de Wil van God.
En JOUW wil IS de Wil van God.
Jouw ware wens is, de Wil van God te kennen en er Een mee te zijn.
Deze Cursus is daarop gericht
jou te helpen alle blokkades op te lossen
die jou van het inzicht scheiden
dat jouw wil en de Wil van God hetzelfde zijn.

Ik spreek over de Wil van God als van iets absoluuts.
Ik zeg dat de Wil van God niet kan worden veranderd,
want God Zelf verandert niet.
In het universum is niets, behalve God.
Er bestaat geen tegenpool met de wens of de mogelijkheid,
te veranderen wat God is.
Er is ALLEEN de Wil van God.

Ik blijf steeds zeggen dat jouw wil dezelfde is als de Wil van God.
En wat jij in jouw vergeving zal kiezen,
- als jouw waarneming uiteindelijk tot ware waarneming wordt
en dan vergaat -,
wat jij dan voor je zelf kiezen zal
is de Wil van God.

De knagende twijfel waar ik over sprak,
de vraag die altijd juist door het feit ontstaat
dat jij een vraag stelt is dit:
Wat als ik het niet eens ben met de Wil van God?
Wat als ik Gods Wil niet wil doen?
Ben ik werkelijk vrij of ben ik het niet?
Wat als ik gewoon mijzelf wil zijn?
Wat als ik niet wil ophouden te bestaan
en opgeslokt worden door Gods Wil?
Je begrijpt dat zeker.

Luister nu goed naar me.
Er is geen afscheiding.
Er is alleen Een Zelf.
En dit Zelf is God,
ben jij,
ben ik,
is iedere broeder,
is de gehele schepping.
Jij kunt weerstand voelen bij je zelf verliezen,
bij verloren gaan in de oneindigheid van Gods Wil.
Deze angsten komen alleen uit jouw ego voort.
Ze zijn gebaseerd op die kleine, onbetekenende
verzameling van gedachten die jij hebt over wie jij bent
en waarop jij jouw geloof vestigt
dat jij op een of andere manier anders bent dan God.
Maar in waarheid ben jij dat niet.

Nu zal ik met je over de Wil van God spreken.
Bekommer je echter, terwijl ik spreek, niet
om de vragen die ik zojuist stelde.
Ze zijn zonder consequenties.
Ze bestaan dan ook niet.
Op het niveau van jouw werkelijke Zelf bestaan ze niet.

De Wil van God is geen plan.
De Wil van God is geen manuscript voor miljarden toneelspelers
met toegewezen rollen,
die ze naar Gods ontwerp moeten leven.
De Wil van God is geen opperhoofd die geraadpleegd moet worden
voor je iets mag doen,
om er zeker van te zijn dat de handeling
in harmonie met deze leider is.
DE WIL VAN GOD IS VRIJHEID
EN DAT IS ALLES.

In de schepping breidde God Zich Zelf uit.
 God breidde gewaar-zijn uit.
 Maar die uitbreiding veroorzaakte geen afsplitsing,
 geen afscheiding van...
 Je denkt op deze aarde,
 als je erover nadenkt een kind te krijgen
 aan twee AFGESCHIEDEN wezens
 die INDIVIDUEEL een bijdrage leveren,
 zo dat de vermenging van twee verschillende willen
 in elkaar vloeit, - jij gelooft op goed geluk -,
 tot een vorm die anders is dan jouw eigen vorm
 en van haar afgescheiden.
 Dit nieuwe leven treedt dan in jouw wereld binnen
 en wordt een ander wezen
 zelfs van de oorspronkelijke twee afgescheiden en geïsoleerd.
 Als je er daarom over nadenkt hoe God
 in de vorm van de schepping leven schenkt
 denk je daarbij spontaan aan afscheiding.
 Maar dat is niet zo.

Schepping gaat inderdaad jouw begrip te boven.
 Binnen jouw denken is het je onmogelijk
 het ware Eenzijn van Alles Wat Is te begrijpen.
 Jouw ware waarneming van Eenzijn ZAL komen,
 maar voor zo'n korte tijd
 dat ze voorbij zal zijn als jij weggevoerd wordt in weten.
 DAN zal jij begrijpen.
 Nu echter was schepping de uitbreiding van God Zelf,
 (Hem Zelf, Haar Zelf, Een Zelf),
 schepping was zo'n uitbreiding van God, vormloos,
 dat er een oneindig aantal facetten van de schepping
 zouden kunnen zijn en in werkelijkheid ook zijn,
 geen van allen ook maar een klein beetje
 van één van de anderen afgescheiden.
 En dat is de Wil van God.

De Wil van God is de schepping van Alles Wat Is
 en de oneindigheid van mogelijkheden
 waarin Alles Wat Is kan worden ervaren.
 Het is Gods Wil dat in de gehele oneindigheid van mogelijkheden
 niets ooit van iets anders afgescheiden is of zou kunnen zijn.
 In een lichaam, zoals jij je zelf ziet en daardoor beperkt,
 lijkt het je dat als jou door een groot aantal bronnen
 opdrachten zouden zijn gegeven iets te doen of iets te zijn,
 het jou onmogelijk zou zijn alles tegelijkertijd te doen.

De fysieke beperkingen die jij je hebt ingebeeld
maken dit inderdaad onmogelijk.

Binnen de Wil van God zijn er GEEN beperkingen.
Niets suggereert je dit leventje van je,
waarin jij jouw geloof aan afscheiding uitspeelt, niet zo voor te stellen.
Niets zegt je dat jij je niet
GELIJKTIJDIG kan voorstellen, een ander leven te spelen.
Niets beperkt het aantal levens
die jij je misschien zou willen voorstellen en beleven,
ALLEMAAL TEGELIJKERTIJD.
Niets beperkt het aantal levens
die jij zou kunnen kiezen je voor te stellen en te beleven,
ALLEMAAL OP VERSCHILLENDE TIJDEN.

Niets zou jou een beperking kunnen opleggen
om jezelf voor te stellen als fysiek, in de zin van een lichaam,
of fysiek, in de zin van een dier,
of een insect, of een rots,
of een wolk, of de wind.
In Gods schepping zou niets jou een beperking kunnen opleggen
om de wind te ZIJN,
de wolken, een rots, een dier,
een persoon, twee personen,
duizenden personen,
alles tegelijkertijd,
alles op verschillende tijden,
alles op dezelfde plek,
alles op verschillende plekken
OF IN EEN OF ANDERE COMBINATIE VAN DIT ALLES.
Er bestaat niets wat jou ooit enige beperking zou kunnen opleggen.

IN GODS SCHEPPING KAN NIETS
JOU OOIT EEN BEPERKING OPLEGGEN.
Jouw werkelijkheid is Geest.
Jij bestaat in Geest.
Jij bent Geest.
Jij ervaart als Geest.
Jij schept als Geest.
Niets kan jou een beperking opleggen
van welke ervaring dan ook die Geest zich kan voorstellen,
terwijl jij je misschien tegelijkertijd
die verschillende andere rollen van afscheiding voorstelt
die ik eerder noemde.
Jij, Geest, Zoon van God, Eén Zelf,
deel van God Zelf

hebt geen beperkingen.
 Jij zou dit alles, iets of alles,
 op elk willekeurig tijdstip kunnen doen.

Luister nu goed naar mij.
 PRECIES DAT DOE JE.
 Er is geen afscheiding.
 Ieder leven dat jij je kunt hebben voorgesteld,
 in het verleden, in deze korte tegenwoordigheid, of de toekomst,
 ieder leven als dier,
 ieder leven als onbezield,
 bestaan als Geest,
 oponthoud tussen levens als halfbegrensde geesten,
 dit alles doe je in feite,
 heb jij gedaan en zal jij doen.
 Het is alles hetzelfde.
 Want er zijn GEEN beperkingen in de wereld van Geest.

Daarom zeg ik:
 jij bent Eén.
 En daarom zeggen mensen,
 die over jouw Eenzijn spreken:
 jij bent de rover,
 jij bent de persoon die zich aan zijn bezit vastklampt
 uit angst beroofd te worden;
 jij bent de gevangene, jij bent de gevangenisbewaker;
 jij bent de liefhebber, mannelijk en vrouwelijk;
 jij bent het kind, het product van deze liefde;
 jij bent het ongewenste kind van deze liefde,
 geaborteerd voor een leven begint;
 jij bent de oude man, de oude vrouw
 terugblikkend en glimlachend op een leven,
 herinneringen genietend;
 jij bent de zonsopgang, de zonsondergang,
 gisteren en morgen.
 Dit alles is niets dan Jij,
 alleen de werkelijkheid van wat Jij bent blijft,
 Geest, scheppende, onbegrensde Geest,
 Een met God.

We spreken dus erover deze Cursus te leren, die voorbij leren is,
 en jou te brengen naar waar jouw wil, de Wil van God is.
 Misschien kan jij nu in gedachten,
 een flauw begrip krijgen van wat ik bedoelde.
 Maar misschien zal jij nog eerder,
 als jij jouw gedachten een ogenblik stil laat zijn,

op een rustige plek in jouw gewaar-zijn VOELLEN
dat jij waarlijk jouw broeder BENT.

Ik heb gezegd dat verwonding onmogelijk is. (56)
Jij kunt jouw broeder niets aandoen
want jij doet het alleen jouw Zelf aan.
Geen broeder kan ooit iets doen om jou te schaden,
want hij zou alleen zich Zelf schaden
en dat kan niet gebeuren, want er is alleen Geest
en hoe kan een gedachte een gedachte verwonden,
en die weer een gedachte?

Als jij op gebeurtenissen in jouw leven terugkijkt
en moeilijkheden hebt je voor te stellen dat ze Gods Wil zijn,
wees je er dan van bewust dat het hele leven, zoals jij het ziet,
een gigantische harmonie is
waarin jij, in jouw onbeperkte Eenheid,
deze honderden en duizenden,
miljoenen en miljarden, in feite biljoenen na biljoenen
naar het lijkt gescheiden existenties uitleeft,
die werkelijk helemaal niet van elkaar gescheiden zijn.

Daarom beveel ik je het volgende aan:
Als jij jouw lichaam ziet of een omstandigheid in jouw leven
en jij vindt dat het niet gewenst is,
probeer je bewust te worden, eerst in jouw gedachten,
dan op het niveau van jouw gevoel,
dat het absoluut jouw keuze en daarom wenselijk IS.
Open je voor dat wat jij wenst en vier het,
want alleen dan kan het jou vreugde bereiden.

Als dat voor jou niet mogelijk lijkt,
kijk dan naar de omstandigheid die jij ongewenst vindt en zeg:
“Ik ben Geest. In werkelijkheid is wat ik zie een gedachte,
geprojecteerd op een imaginaire wereld.
Dit ben ik niet, maar het is eerder een uitdrukking van mijn creativiteit,
van mijn onbeperkte creativiteit.
En als het lijkt alsof ik mij iets ongewenst voorstel
ken ik toch, op dit moment iets wat gewenst is,
en ken ik toch, op dit moment
een oneindig aantal andere ervaringen
in het totale spectrum, daartussen in en daarboven uit.”

Probeer nu niet dit te willen begrijpen.
Probeer nu niet het met je gedachten te beredeneren.
Probeer niet het zo te begrijpen

dat jij je medemensen een voordracht zou kunnen houden
en ze zou kunnen beleren.

Jij kunt met jouw verstand namelijk niets weten.
en bovendien kan jij niemand anders iets vertellen.

Luister gewoon alleen naar de woorden die ik spreek
over wat jij bent en wat de Wil van God is.

Sta ze toe te ZIJN.

Sta jouw mind toe zo stil te zijn als je kunt.

en sta ze toe te zijn.

Want in de stilte, door jouw eigen keuze
zal een gewaar-zijn komen die boven woorden uitgaat
en jij zult inderdaad ZIEN.

Dit zien zal de visie van Christus zijn.

Als deze visie van jou wordt

geldt dat natuurlijk evenredig voor de gehele schepping.

Ook als het zo lijkt of ze tot al deze ingebeelde verschillende wezens
in deeltjes komt en op verschillende tijden.

Dat is niet zo.

Het geheel is gekomen en gegaan, zal zijn en is nog.

Het doet er niet toe, hoewel het waar is,

dat er een bepaalde tijd is,

waarop allen tot ware waarneming en
daarbovenuit tot weten zullen komen.

Dat zal allemaal komen.

Want in feite is het al gekomen

en toch zal het komen.

Ik spreek dus over de Wil van God.

Gods Wil is dat jij in jou Zelf jouw vrijheid kent,

jouw medeschepper-zijn met God

en zover als jij begrijpen kan

dat jij de absolute onbegrenstheid van wat jij bent kent.

Want jij bent zo vrij

en zo onbeperkt

dat jij het waarlijk

niet kan bevatten.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

HET LAATSTE OORDEEL

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Vandaag wil ik met je spreken over het einde der tijden.
Misschien wil jij het einde der tijden anders omschrijven.
Je kunt het ook, als je wilt,
de wederkomst van Christus noemen.
Als je wilt kan je het ook Gods laatste oordeel noemen.
Maar in feite is het niets anders dan het einde der tijden.

In de vorige discussies zei ik
dat tijd alleen het product van jouw beoordeling is,
want je treft een beslissing over wat jij zou willen zien,
over wat is, over wat zou moeten zijn,
de hele tijd waarde gevend,
en gelovend dat de genomen beslissing
op een of andere manier bepaalt wat jij bent.

De beslissingen, de gedachten over wat jij bent
en wat zou moeten zijn
zijn altijd gebaseerd op het verleden.
Ze zijn altijd op wat jij denkt te zijn gebaseerd,
op dingen die al gebeurd zijn,
die jou tot dit punt brachten
en die nu bepalen kunnen wat in de toekomst gebeuren zal.

Wat is dat anders dan geloven in tijd?
Daarom is jouw eigen oordeel de schepper van tijd.
Jouw eigen oordeel over hoe jij voor jou beslist
wat jij wilt ervaren,
en welke vorm de ervaring zou moeten aannemen.
Dit oordeel maakt jouw tijd,
maakt jouw waarden
en maakt daarom jouw geloof in wat jij bent.

Maar ik zeg je nogmaals:
wat je gelooft dat jij bent
is gebaseerd op jouw gedachten, op jouw oordelen,
op jouw geloof aan tijd en verleden.
Van dit geloof
is niets waar.
Jij bent geen schepsel van tijd.

Jij bent geen schepsel van begrenzing.
 Zoals ik de vorige keer uitlegde
 is ieder ogenblik nieuw en vrij en helder
 en houdt helemaal niets vast,
 behalve de vrijheid die jij als Kind van God
 HEBT en BENT.

Dus scheppen jouw oordelen
 van moment tot moment, van uur tot jaar, tot jouw leven lang,
 dit alles, met inbegrip van tijd.
 Ze scheppen, hoewel alleen in jouw fantasie.
 Desondanks scheppen ze het.
 Maar het is niet werkelijk.

Vergeet niet dat jouw oordeel
 uit jouw scheppende macht als de Zoon van God geboren is.
 En het SCHIJNT zo echt te zijn alsof God Zelf alles geschapen heeft,
 hoewel het alleen een illusie is.

Daarom wil ik vandaag met jou over het einde der tijden spreken.
 Op welke wijze zal het einde der tijden komen?
 Het einde der tijden is het einde van jouw beoordelingen
 en jouw waardetoeckenningen.
 Als ik over de wederkomst van Christus spreek,
 spreek ik over gewaar zijn, binnen je Zelf
 en binnen alle wezens die Een met jou zijn,
 over wat jij waarlijk als Zoon van God BENT.
 Dit, luister goed naar mij, ZAL in jouw tijd gebeuren.
 Daarin heb jij geen keuze.

Jij bent de Zoon van God.
 Jij bent Geest.
 Jij bent vrij.
 God heeft jou zo geschapen.
 Geen macht in de gehele schepping, met inbegrip van jouw eigen,
 kan dat veranderen.
 Het ZAL GEBEUREN dat gewaar-zijn komt.
 Hoor de woorden van de tijd.
 Gewaar-zijn ZAL KOMEN
 zodra jij je realiseert dat jij inderdaad
 vrij, Geest en de Zoon van God bent.
 Dit inzicht is de wederkomst van Christus.

Christus, de werkelijke natuur van wat jij bent,
 is altijd geweest, is onafhankelijk van tijd,
 kan niet worden veranderd

en zal lang nadat jouw tijd opgehouden is, verder bestaan.
Het is dus overbodig te zeggen “de wederkomst van Christus”
want wederkomst IS
en de eerste komst IS.
Ze zijn hetzelfde.
Want er is geen afscheiding.

De wederkomst van Christus,
waarover ik in *Een Cursus in Wonderen* heb gesproken,
is een woordspeling die ik gebruik om jouw gedachten
en beelden een richting te geven.
Denk niet dat ze werkelijk is.
het is net zo onwerkelijk als zonde en schuld
die zich samen met deze wereld, haar lichamen,
haar schaduwen, en haar pijn in het niets zullen oplossen.

Dit onvermijdelijke gewaar-zijn van de Waarheid
is wat ik de wederkomst van Christus noem.
De wederkomst
is dus precies het ogenblik waarin jij inziet,
- in de diepte van jouw wezen, voorbij jouw gedachten,
voorbij jouw analyseren, voorbij jouw strijd en jouw denken - ,
het is precies het ogenblik, waarin jij je realiseert:
“Ja, het is waar. IK BEN de Zoon van God.
IK BEN Geest. En IK BEN vrij.”
Op het ogenblik dat dat gebeurt,
diep in jouw wezen, als ervaring,
op dat ogenblik
zal tijd voor jou eindigen.

Jij BENT werkelijk Een met het gehele Leven
en met de gehele schepping.
Als tijd voor jou eindigt,
dan eindigt het ook voor jouw broeders.
Zij zullen vrij zijn, als zij dat willen, zich nog wat langer in te beelden
dat tijd voor hen niet opgehouden is,
want dat is hun vrijheid.
Maar als tijd voor jou eindigt,
eindigt ze ook voor hen.
Luister goed naar mij.
Daarom ben jij in je Eenheid,
de verlosser van de wereld.

De wederkomst ZAL KOMEN.
Niets kan zijn komst tegenhouden.
Jij bent echter de Zoon van God,

al ben jij ook de Zoon die deze aarde en deze illusie koos.
 Ik dring er bij JOU op aan, het komen te versnellen.
 Dat lijkt misschien in tegenspraak te zijn,
 maar is het niet.
 Iedere keer, als jij een spoortje tegenspraak voelt,
 kan je zeker zijn dat jij nog altijd aan tijd gelooft.
 Denk eraan dat tijd de grootste illusie is en niet bestaat.

Het is dus zo dat de wederkomst niet bestaat,
 niet noodzakelijk is en toch zal komen.
 Precies zo dring ik er bij jou op aan,
 jouw wezen voor de Stem voor God te openen,
 die jij, als je het zal doen, zal kunnen HOREN.
 Want als jij waarlijk HOORT, zal jouw oordelen ophouden.
 Als jij diep in je hoort, zal jij weten
 wat jij doen, wat jij zeggen, waarheen jij gaan
 en tot wie jij spreken moet.
 Jij zal alle details kennen.
 In dit weten zullen zekerheid en rust liggen.
 Je zult vaststellen dat oordelen niet langer belangrijk is
 en je zult haar laten gaan.

Daarom dring ik er bij je op aan, binnen jouw illusie van tijd,
 onvermoeibaar en waakzaam
 het loslaten van jouw waarden en jouw oordelen na te streven,
 opdat jij zelf vrij kan zijn,
 opdat jij de Verlosser van de wereld kan zijn.
 Binnen de illusie van tijd is dat volkomen gepast,
 hoewel de illusie van tijd geen enkele effect ergens op heeft.

Als je wilt, kan jij het einde der tijden
 als het laatste oordeel zien.
 Want ik heb jou gezegd, zodra jij ophoudt te oordelen,
 wat betekent ophoudt VOOR JOUZELF te beslissen
 wat jij wilt ervaren,
 terwijl jij de hele tijd gelooft afgescheiden te zijn,
 als jij ophoudt te beslissen, te oordelen
 en daardoor van waarde te achten,
 zal tijd vergaan
 en met haar jouw BEHOEFTE te beslissen.

Het laatste oordeel is NIET het oordeel van God.
 Er zal echt nooit een tijd komen
 waarin jij ter verantwoording wordt geroepen,
 ook al heb jij dat vaak geloofd.
 Want het oordeel van God over jou,

werd in het begin geschapen, is nu en zal blijven, namelijk dit:

JIJ BENT VRIJ.

Dat is alles.

Gods oordeel over jou is Zijn Liefde.

Zijn Liefde is grenzeloos.

Zijn Liefde is het geschenk van totale vrijheid
en zal nooit veranderen.

Totale vrijheid kan nooit,
op geen enkele wijze inhouden:
bestrafing, ter verantwoording worden geroepen
of zelfs maar het kleinste standje.

Dit alles deze hele wereld,
haar zonde en haar schuld,
haar pijn en haar voorgestelde moord,
haar dood en haar ziekte
is slechts illusie.

En nooit zal God, of enig aspect van het universum
jou op een of andere manier daarvoor straffen
dat jij deze illusie geschapen en ervaren hebt.

In de afwezigheid van tijd
kwam en ging dit alles in slechts één ogenblik,
een lachen en het gewaar-zijn van vrijheid.
En dat is alles.

Het is daardoor zo dat God nooit zal oordelen wat jij bent.

Want wat jij BENT verandert nooit.

En God zal nooit oordelen

wat je HAD MOETEN ZIJN.

Want elk moment tot in de eeuwigheid
is er niet zoiets als “wat had moeten zijn”.

En in de afwezigheid van “wat had moeten zijn”,
kan er nooit verantwoording of zonde zijn.

Daarom kan schuld, zoals jij die kent, niet bestaan,
behalve in jouw inbeelding.

Het laatste oordeel is daarom een oordeel dat JIJ zal vellen.

Zoals ik je al zei

is JOUW oordeel de schepper van jouw tijd,
de schepper van jouw waarden,
de schepper van jouw geloof over wat jij bent
en daarom de schepper van alle beperkingen
die jij schijnbaar hier op deze wereld ervaart.

JIJ MOET het die het laatste oordeel vellen.

Jij ZULT het laatste oordeel vellen.

En als jij dat doet
en het VOELT,
als jij in jouw wezen weet
dat jij het laatste oordeel velt,
zal de tijd voor jou en jouw broeders eindigen.

Dit moet het laatste oordeel zijn dat jij velt
het laatste oordeel dat de gehele wereld ontvangen zal.

En dit is het:

Jij zal als Zoon van God
op de troon van het universum zitten.
Jij zal naar binnen zien met zekerheid en vrede
en ja, met een lach.
Jij zal vanuit jouw wezen een openheid,
een grenzeloze lichtheid naar buiten voelen stromen
die niet kan worden bedwongen.
En jij zult inderdaad voor de laatste keer oordelen.
Dit zal je zeggen
en WETEN terwijl jij het zegt,
dit zal jouw laatste oordeel zijn, als jij zegt:
WAARLIJK, IK BEN VRIJ. GELOOFD ZEI GOD.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

SCHEPPING

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Deze dagen werk je misschien met de subtitel
“Wat is de schepping?” (57)
Vandaag wil ik met je over schepping spreken.
Schepping bestaat echt alleen uit gedachten.
Schepping bestaat echter uit de gedachten van God.
Gedachten van God zijn voorbij persoonlijkheid,
tijd en ruimte.
Gedachten van God zijn onbegrensd, ongebonden en onbeperkt.
Gedachten van God hebben universele geldigheid en gelden evenredig voor allen en
alles in de schepping zelf.

Gods gedachten selecteren geen enkel aspect van Zijn schepping
en geven op geen enkele wijze voorkeur aan iets.
Geen van de gedachten van God geeft aan enig wezen
op enige wijze voorkeur.

God, de Schepper overpeinsde alleen, dacht,
EN HET WAS ZO.
God de Schepper dacht alleen
en BESTAAN, met inbegrip van dat van jou en mij werd werkelijkheid.
Gedachten verlaten hun bron niet.
Gods gedachten bestaan gelijkblijvend, onkwetsbaar, voorbij de tijd
of in jouw woorden: voor altijd en eeuwig.

Gods gedachten sluiten jou en mij, alle broeders,
alle geesten, de gehele schepping mee in.
Schepping IS Alles Wat Is.
Er is niets tegengesteld.
In de schepping is niets met iets anders in conflict.
God Zelf is Alles Wat Is.
In God is geen dualiteit.
In God is geen conflict.
Er is niets OM tegenover Gods gedachten te stellen,
en niets zou dat KUNNEN.
Op grond hiervan kan deze schepping niet veranderd worden.
Schepping IS alleen.

Als God gedachten had gehad over beperkingen of begrenzungen
of om iets wat Hij schiep te binden,

dan zou het zo zijn, voor altijd en eeuwig, voorbij de tijd.
 Maar ik zeg je nu:
 dat is niet zo.
 God dacht bij de schepping aan uitbreiding,
 aan het vergroten van Zichzelf.
 Hij dacht erover ALS over Zichzelf,
 niet om minder dan Hij te zijn, maar om Een met Hem Zelf te zijn.

God schiep jou, jullie allemaal.
 God schiep mij en alle andere wezens,
 ALS ZICH ZELF.
 De Bijbel zegt: "God schiep de mens naar Zijn eigen gelijkenis."
 Dat betekent deze uitspraak werkelijk.
 Jij bent de schepping van God en daarom ben jij als God.

Jij kunt de gedachte van God echter niet veranderen.
 God is de Schepper, de Vader.
 Jij en ik, wij allen, zijn scheppingen, DE Zoon van God
 Een Zoon, Een Geest.
 Niet mannelijk of vrouwelijk,
 maar Een Zoon, Geest.
 De SCHEPPING kan de SCHEPPER niet veranderen.

Er bestaat echter absoluut geen behoefte
 de Schepper te WILLEN veranderen.
 Want toen God over ons dacht
 en het Leven zelf schiep, als Zich Zelf,
 schiep Hij het, jou en mij, de gehele Eenheid,
 absoluut vrij, onbeperkt, ongebonden, onbeperkt
 PRECIËS ZO ALS HIJ ZELF
 Dat is God. Dat is Alles Wat Is.
 En dat kan jij niet veranderen.

Je kunt het feit niet veranderen dat jij vrij bent.
 Je kunt het feit niet veranderen dat binnen jouw wezen
 de scheppende macht van God huist.
 Je kunt het feit niet veranderen
 dat jij volkomen onbegrensd en ongebonden bent,
 net als God Zelf het is.
 Mocht jij nu kiezen dat gebrek aan vrijheid te noemen,
 dan zij het zo.
 Volkomen vrij te zijn kan echter nauwelijks als
 de afwezigheid van vrijheid gezien worden,
 zelfs niet in jouw mind.

In de tekst en in het werkboek spreek ik vaak
over de schepping die van God is
en die tegengesteld is aan dingen die GEMAAKT zijn,
die van jou en van jouw ego komen.
Dingen van de schepping zijn GEKEND
en kunnen alleen GEKEND zijn.
Iets wat uit het ego voortkomt is GEMAAKT
en wordt daarom WAARGENOMEN.

Deze wereld, haar lichamen, de hersens,
de gedachten die schijnbaar uit de hersens komen,
dat is alles illusie,
want dat is alles wat jij,
vanuit je Zelf, hebt gemaakt.

Hier begint de moeilijkheid.
Toen jij het hebt gemaakt
had jij er natuurlijk gedachten over.
En jouw gedachten hebben dezelfde scheppende macht
als de Gedachten van God.
Echter heb jij jezelf in jouw gedachten
als afgescheiden voorgesteld, wat jij niet kan zijn.
Jij hebt jezelf als begrensd voorgesteld, wat niet mogelijk is.
Jij hebt jezelf als beperkt voorgesteld, wat ook niet het geval is.
En iedere keer, als jouw gedachten zich iets voor willen stellen
wat het tegendeel van Gods Gedachten is,
kunnen jouw gedachten niet werkelijk zijn.

Daarom zeggen wij: “Niets onwerkelijks bestaat.” (20)
Deze wereld bestaat niet.
Illusie bestaat niet.
Jouw lichaam bestaat niet.
Jouw gedachten bestaan niet.
Want ze zijn onverenigbaar met de Gedachten van God.
Jij HEBT ze echter gemaakt
en hen door jouw denken waarde gegeven.

Binnen jullie denken, binnen jullie voorgestelde afscheiding
zal bij jullie allen de ervaring van gedachten variëren,
van de een naar de ander, naar telkens weer een ander.
Daarom behoort waarneming bij deze wereld
en weten bij het Koninkrijk van God.

Een fundamenteel aspect van de natuur van God
is vrije communicatie.
Niets is verborgen.

Niets is van enig ander aspect of deel van de schepping afgezonderd, er buiten of niet ter beschikking.

Helemaal niets.

God Zelf is volledig open en schiep jou net zo.

Als jij je een geheimhouding van gedachten of ervaring voorstelt, kan dat niet van God komen en kan daarom niet werkelijk zijn.

Want zoiets kan niet uit de schepping zijn ontstaan.

Kan jij hier aan de schepping deel hebben?

Natuurlijk kan jij dat.

Dat is jouw verlossing.

Dat is het doel van deze Cursus.

Als jij met God aan de schepping deelneemt, wat doe jij dan?

JIJ DENKT GEDACHTEN DIE JIJ MET GOD DEELT.

Als jouw gedachten Een zijn met wat God schiep en zich niets tegengesteld aan God Zelf voorstellen, niets tegengesteld aan de Wil van God, dan neem je deel aan de schepping.

Welke mogelijkheden bestaan er als jij dat wilt doen, om het een beetje meer “op de aarde” te brengen?

Als jij met God gedachten denkt kunnen er geen privé gedachten zijn en geen wens naar geheimhouding van jouw gedachten. Dat is het doel van het heilige ogenblik.

Zoals ik in de tekst zei:

“Het Heilige Ogenblik is een tijdstip waarop jij volmaakte en open communicatie ontvangt en geeft.” (58)

Er zijn geen gedachte die jij voor enig aspect van de schepping verborgen houdt.

Wat is er zonder verleden voor reden voor, om een gedachte die jij zou hebben af te schermen?

Waarom zou er, zonder toekomst of consequentie van je gedachten, een reden zijn, om wat jij zou willen denken voor een ander af te schermen?

Wees, als jij dus aan de schepping wilt deelnemen, zelf onvermoeibaar.

Wees onvermoeibaar en bereid toe te staan dat al jouw gedachten voor de gehele schepping toegankelijk zijn, dan zal jij aan de schepping deelnemen.

Is er ÉÉN ANDER WEZEN wat jij uitsluit, waarvan jij niet wilt dat hij jouw gedachten kent, dan handelt het zich om afscheiding

om het ego en waarneming,
om angst, waarden, dood.

Dat is zo.

Het mag streng klinken,
maar het is jouw eigen schepping die jij hebt gemaakt.
Luister goed: die jij hebt GEMAAKT.

Wees daarom onophoudelijk bereid jouw denken
voor alle wezens te openen,
zonder iemand uit te sluiten.
God breidt Zich uit en deelt Zich Zelf gelijkelijk
met de gehele schepping.
En als jij hetzelfde doet
neem jij aan de schepping deel.

Dat is een manier om over speciale relaties na te denken.
Het is waar dat jij in jouw fysieke leven
met bepaalde wezens meer tijd doorbrengt dan met anderen.
Als jij fysiek bent, moet dat zo zijn.
Maar als jij liefde uitbreidt, die van binnen moet komen,
wees dan bereid de INHOUD van jouw denken
met al jouw broeders te delen,
want dan is niemand speciaal
en jij neemt deel aan de schepping.

Ik zei INHOUD.

De werkelijkheid van jouw gedachten is de inhoud, niet de vorm.
Wees je daarom onophoudelijk bewust
van de inhoud van jouw gedachten.
Wees niet selectief,
maar deel openlijk en gelijkelijk met al jouw broeders.
Jij zal dan Gods gedachten denken
en aan de schepping deel hebben.
Dan zal de gehele schepping
met inbegrip van jezelf gezegend worden
en het zal jou vreugde bereiden.

In het Heilige Ogenblik is er geen verleden en geen toekomst.
Als jij een broeder in het verleden zou willen plaatsen
begrens jij hem.
En in die begrenzing zal jij altijd reden vinden selectief te zijn,
om iets uit te sluiten wat jij deze broeder zou willen geven.
In het Heilige Ogenblik is er geen verleden,
want het verleden is de schepper van oordeel.
En oordeel kiest bijzonderheid.
Zonder een verleden, en zonder jouw oordeel,

zijn al jou broeders gelijk.
Dat zal jij in je Zelf weten.

God, in Zijn schepping kent je NU.
Deze woorden houden alles in.
Als je met God wilt delen
moet je iedere broeder NU kennen.
Jij doet dat als er geen hindernissen voor communicatie zijn,
als er volledige openheid is.

Als jij de Heilige Geest, de Leider door God geschapen, toestaat
aan jouw denken en handelen deel te hebben en ze te sturen,
zal dit denken open zijn.
Het zal jou zo beïnvloeden, alsof het weten was.
Zolang jij op deze aarde verder leeft zal het ware waarneming zijn.
Want kennis is niet mogelijk
zolang jij in de fysieke vorm blijft.
Wees echter niet ontmoedigd.
Ware waarneming is dicht genoeg bij.

Als ik zeg, ken je broeder,
bedoel ik, neem hem waarlijk waar.
Dat zal jij in openheid en zonder oordeel doen,
zonder gedachten die jij voor hem weghoudt
en zonder gedachten die jij niet van hem zou willen ontvangen.
De Heilige Geest zal jullie beider waarneming leiden.
Jouw relatie zal heilig genoemd worden.
En jullie zullen elkaar kennen.

Ik zei, ken je broeder NU.
NU heeft betrekking op dit ogenblik, het heilige ogenblik.
Het is werkelijk een tijd van volkomen communicatie,
omdat het een tijd is, waarin jij je broeder
zonder verleden, zonder oordeel ziet
met niets waarop jij je oordeel kan baseren.

In het NU geef jij je broeder volkomen vrijheid.
Want niets van dit ogenblik, zal de toekomst beïnvloeden.
De toekomst komt gewoon
van moment tot moment, tot in de eeuwigheid.
Ieder ogenblik dat schijnbaar een ander opvolgt
is vrij van haar verleden,
en het ogenblik dat daaraan voorafging.

God schiep jou.
God kent jou.

Er is geen geheim dat jij voor God hebt verborgen of kan verbergen,
noch is er een dat God voor jou verbergt,
of ooit voor jou zal willen verbergen.

God kent je NU, in vrijheid,
zonder een verleden, zonder schuld, zonder zonde,
zonder enige smet.

God ziet jou in licht, als de Geest die jij bent.

Opdat jij aan de schepping kan deelnemen
is alles wat noodzakelijk is
iedere broeder op dezelfde wijze te zien als God jou ziet.

En als jij je broeder ziet,
met de openhartigheid te geven en te ontvangen,
vrij van zijn verleden,
zal jij ook vrij zijn van jouw eigen verleden.

Daardoor zal jij vrij zijn, openhartig te geven en te ontvangen
en deze zegeningen zal jij jezelf geven.

Het is jouw keuze.

De Heilige Geest zal jou nooit verlaten.

Geef jouw bereidwilligheid, jouw waakzaamheid en jouw ijver
de Heilige Geest.

Dan zal jij iedere broeder met open hart zien
en hem vrijheid toestaan.

Dezelfde zegeningen zullen weer van jou zijn.

En als ze eenmaal van jou zijn,
zullen ze nooit meer weg gaan,
want tijd zal beëindigd zijn.

En jij zal de verlosser van je Zelf zijn
en de verlosser van de wereld.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

HET EGO

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Misschien behandelen de dagelijkse lessen van je werkboek
op het ogenblik de subtitel
“Wat is het ego?” (59)
Hier wil ik vandaag commentaar op geven.
De tekst en het werkboek spreken van het ego steeds weer
haast als van een vijand.
Het ego lijkt een wezen met een eigen bestaan te zijn,
wiens wens het is, ervoor te zorgen
dat jij van het Koninkrijk van God afgescheiden blijft.
Het ego schijnt haast iets te zijn
waarover jij geen controle kan hebben.
Toch spreek ik erover alsof jij, in slechts een ogenblik,
alles kan loslaten wat het ego is
en vrij zijn.

Wat is dit ego, waar ik van spreek eigenlijk?
Ego betekent “ik”. Ik ben zeker dat jij dat weet.
En wat betekent “ik”?
“Ik” in zijn definitie, betekent een afgescheiden identiteit.
Iedere keer als jij het woord “ik” gebruikt,
kies jij dus afscheiding.
Je kiest in het bijzonder afscheiding
als jij je met het woord “ik” IDENTIFICEERT.

Ik gebruik het woord “ik” voor communicatiedoelen.
Ik verzeker je echter dat ik er al lang
geen behoefte meer aan heb, te geloven dat ik afgescheiden ben.
Want jij en ik zijn werkelijk Een.
Jij en ik en alle broeders zijn Een.
Alle broeders en God zijn Een.

In deze wereld van illusie is het echter moeilijk
je voor te stellen, wat Eenzijn betekent.
Eenheid betekent gewoon dit:
jij bent niet afgescheiden.
Jij bent niet alleen.
Jij bent niet geïsoleerd.
Jij handelt en denkt NIET in een kleine vacuümkamer
die alleen jou toebehoort

en die jij je leven noemt.
Eerder is het zo dat jij dat NIET KAN.
Leven is veel meer Een.

Of, als je het zo wilt, IS Leven eenvoudig.
En alle dingen zijn volkomen en gelijkelijk erin vervat.
Als je dus op deze aarde het woord “ik” zegt,
wat je tientallen, misschien honderden keren op een dag doet,
heeft dat altijd betrekking op een afgescheiden, geïsoleerd wezen,
dat alleen is en van alle andere broeders afgezonderd.
En dit kleine zwakke, bange, geïsoleerde wezen is,
in de zin van het ego,
wat jij denkt te zijn.

Om kort te gaan is verlossing de bevrijding van dit geloof.
Want ik zeg je nu, zoals ik het al vaak zei:
dit geloof dat jij afgescheiden bent, geïsoleerd en alleen,
is fout.
Het is niet alleen fout,
maar waarheid en werkelijkheid verlangen
dat jij NOOIT iets kan doen of zijn
wat als gevolg heeft dat jij geïsoleerd, of alleen BENT.
Jij bent niet en kan niet afgescheiden zijn.

Ik begon met de uitspraak dat het ego afgoderij is. (60)
Het ego, dit “ik” dat jij je voorstelt,
dat jij in betrekking tot deze illusie, die jij jouw eigen leven noemt
regelrecht op een altaar legt,
dit ego aanbid jij.
Want het schijnt DAT te zijn wat jou leven geeft.
En zonder dat, zo lijkt het, zou jij niet bestaan.

Dit altaar, waarop jij jezelf voorstelt te liggen
is op zichzelf een illusie.
Jouw leven op deze aarde, waarvan jij denkt dat jij het werkelijk bent,
waarvan jij denkt dat het bescherming en verdediging nodig heeft
is allemaal het product van jouw inbeelding
dat jij afgescheiden kan zijn.

De ware afgod die jij aanbidt, jouw ego,
is jouw geloof dat het op de een of andere manier wenselijk is
afgescheiden en alleen te zijn.
Dit geloof heeft deze hele illusie
die jij jouw wereld noemt veroorzaakt.
Als jij in je, op het niveau van ervaring,
de vreugde, overvloed en schoonheid zou kunnen kennen

die uit het Eenzijn dat wij delen ontstaat,
zou jouw leven in een oogwenk volkomen veranderd zijn.
En je zou deze illusie van isolering nooit weer zoeken.

De enorme illusie, dat het wenselijk is een “ik” te zijn
is de bron van al jouw problemen.
Laat ons er daarom nog eens naar kijken,
misschien vanuit een ander standpunt.
Als het wenselijk is alleen te zijn,
wat wens jij dan werkelijk?
Is het niet de wens te voelen
dat “jij”, dit geïsoleerde wezen,
de schepper en de controleur van jouw eigen leven bent?
Is het niet de wens te geloven dat niets in dit kleine slakkenhuis,
dat jij je zelf noemt, kan binnen komen?

Wat een verwoesting ontstaat er door dit geloof,
in het bijzonder als jij het op deze fysieke wereld toepast.
Zodra jij jezelf namelijk als afgescheiden voorstelt
stel jij je afgescheiden gedachten voor, afgescheiden gevoelens,
die niemand anders kan aanraken.
Je weet trouwens dat dat waar is.
Je weet dat jij op deze aarde vrij bent te denken,
je alles voor te stellen wat jij wilt.

Daarvan afgezien leef jij je leven in angst.
Want jij stelt je jou niet langer als vrij voor.
Behalve dat jij alles DENKEN kan wat jij wilt
stel jij je dit lichaam, ook al is het een illusie,
voor als een slachtoffer van de omstandigheden,
van het weer, verwondingen, ziekte, dood,
van andere wezens die je kunnen schaden.
Jij stelt jezelf voor dat jij blootgesteld kan zijn
aan de afwezigheid van zulke dingen als
geld, voeding, kleding en bescherming.
Je gelooft dat als jij deze dingen
niet in een gepaste, acceptabele hoeveelheid hebt,
jij dan tegen jouw eigen wil
op de een of andere manier veranderen zal.
Terwijl jij dus weet dat het je vrij staat alles te DENKEN wat jij wilt,
geloof je dat jij al het andere in jouw leven
niet onder controle hebt.
En ja, in de illusie van jouw leven hier,
als een afgescheiden, geïsoleerd wezen
is dat ook zo.

Soms, als je begint de waarheid van deze Cursus in te zien, bereik je een punt dat je makkelijk kan verwarren.

Want jij hebt het concept aangenomen dat alles een idee is, dat alles een product van jouw gedachten en jouw denken IS.

Dan kom je er achter dat de omstandigheden van jouw leven, in welke vorm ze ook mogen verschijnen, jouw eigen keuze zijn.

Hoewel je dit geloof vaak frustrerend vindt, begin je een spoortje vrijheid te voelen.

Je begint te voelen dat jij op de een of andere manier de controle over jouw eigen leven HEBT,

omdat jij je zelf kan zeggen:

“Ja, inderdaad, deze omstandigheid is een product van mijn gedachten en mijn denken.”

Zoals ik al zei, weet je

dat jij alles kan denken wat jij wilt

en dat niets en niemand je gedachten kan begrenzen.

Laat je daardoor echter niet voor de gek houden.

Want de toestand waar ik daarnet over sprak

en die wenselijk lijkt

kan een zeer subtiel waanbeeld inhouden,

waarvan de basis in de afscheiding ligt.

Als je namelijk voelt dat jij de controle over jouw gedachten hebt, en voelt dat jouw uiterlijke leven een product van jouw gedachten IS,

kan het er heel gemakkelijk toe leiden te geloven dat JIJ, jouw ego,

het uiterlijke leven dat jij wilt, op een of andere manier kan kiezen.

En deze houding is nog steeds gebaseerd op het geloof

dat jij van andere wezens afgescheiden bent.

Je stelt je voor dat jij op een of andere manier kiezen kan, niet ziek te zijn hoewel een ANDER jou aan zou kunnen steken.

Je stelt je voor dat jij kan kiezen of je sterven wilt of niet,

hoewel een ANDER jou zou kunnen aanvallen met de opzet te doden.

Ik ben er zeker van dat dat duidelijk is.

Dit is nog altijd het geloof aan de afscheiding.

Door dit te geloven koester jij nog steeds het altaar

waarop jij je zelf, dit ego, dit geloof in wat jij bent, legt.

Maak jezelf niet slecht.

Straf jezelf er niet voor, als het zo is

dat jij op het moment door deze fase gaat.

Want het is een van de vele die jij kiest

terwijl jij in jouw leren groeit.

Wat is het ego dan werkelijk?
 Het ego is, zoals ik al zei,
 de verzameling van gedachten die jij hebt over wie jij bent.
 Dat leg je op het altaar dat jij jouw bestaan noemt.
 En zou iets deze overtuigingen bedreigen
 of voorstellen dat jij ze opgeeft,
 dan geloof je dat jij tenminste gedeeltelijk, zal sterven.

Niets kan verder van de waarheid verwijderd zijn.
 Jij kunt niet sterven.
 Jij kunt je wensen en je voorstellen dat je sterven zal,
 maar dat heeft echter geen invloed op wat jij bent.

Het ego bestaat niet.
 Jij bent geen ego.
 Luister goed naar me.
 Jij bent niet alleen maar een verzameling gedachte over wat jij bent.
 Gedachten zijn waarnemingen, afhankelijk van veranderingen,
 afhankelijk van een gril,
 net zo eenvoudig heen en weer te slingeren als een klein schip
 in een storm op de oceaan.
 Zoiets past niet bij de Zoon van God die jij in waarheid bent.

Jij, de Zoon van God,
 gaat jouw gedachten over wat jij bent ver te boven.
 Als jij de gedachten over wat jij bent loslaat,
 zal jij echt vrij worden,
 vrij jouw vleugels uit te spreiden en door ruimte en tijd te vliegen
 in de eeuwigheid, naar vreugde en vrede en liefde.

Als je erover nadenkt wat jij bent, maak je tijd.
 Want jouw gedachten zijn, zoals we al zeiden,
 altijd reacties op ervaringen
 die jij denkt in het verleden te hebben gehad.
 Jouw gedachten over wie jij bent, definiëren het verleden,
 en daarom tijd.
 En tijd, die wat jij bent het meest beperkt,
 is de grootste illusie van allen.

Als jij de gedachten over wat jij bent loslaat,
 laat jij het ego los.
 en omdat gedachten over wat jij bent niet werkelijk zijn,
 vergaat het ego als zij vergaan.
 Zo eenvoudig is het. Het is voorbij.

Hoe vergaat het?

Door het loslaten van tijd

kan jij jezelf van het ego bevrijden dat jouw tijd BEPAALT.

Ga gewoon de stappen terug, als je wilt.

Doordat jij jouw tijd en het verleden loslaat,
zie je in dat dit moment al de tijd is die er is.

En als dit moment alles is wat er is,
dan is er geen tijd.

Zolang jij op deze aarde leeft,

zal jij herinneringen hebben.

De herinneringen zullen jou toestaan

op deze speelplaats die jij geschapen hebt, te functioneren.

Als jij je echter van tijd bevrijdt

treed jij in het Heilige Ogenblik in.

Daar erken je dan volkomen helder dat er niets is,

helemaal niets, in wat jij als het verleden waarneemt,

wat enige invloed heeft op wat jij op dit moment BENT.

Dat is inderdaad de ERVARING van het heilige ogenblik
en jouw bevrijding van het ego.

Jij kunt herinneringen hebben om te gebruiken

om op deze aarde te leven en voor communicatiedoelen.

Maar houdt jezelf niet voor de gek.

Ieder moment dat jij maakt is absoluut vrij van ieder ander.

Geen gedachte over of aan het verleden

heeft invloed op wat dit moment voor jou inhoud.

En omdat dit moment volkomen vrij is van

wat jij je ook in jouw verleden zou kunnen hebben voorgesteld,

is er geen consequentie die je in dit ogenblik kan plaatsens.

Want zo'n consequentie bestaat niet.

En waar blijft schuld in de afwezigheid van consequenties?

Ze is weg.

In werkelijkheid is ze niet alleen weg,

ze bestond nooit.

Jouw ego is dus de verzameling van gedachten over wat jij bent.

Maar meer nog, is het jouw geloof

dat het verleden in zekere zin bepaalt wat jij bent.

Als echter het verleden dit ogenblik bepaalt

en dit ogenblik de toekomst bepaalt,

ben jij gevangen.

Maar wees blij,

want het verleden bepaalt dit ogenblik NIET,

en dit ogenblik bepaalt de toekomst NIET.

Jij bent VRIJ.
 En omdat jij vrij bent, bestaat het ego niet.

Het ego is de valstrik die jou aan het verleden wil binden,
 die oordeel wil toestaan,
 die jou wil toestaan anderen met je beoordeling gevangen te zetten,
 en daarom zelf gevangen te zijn als de gevangenisbewaarder
 die je wordt, wanneer jij zelf iets beoordeeld.

Hier volgt een korte terugblik:
 Jij bent niet wat jij denkt.
 Wat jij denkt komt uit het verleden,
 maar jij komt niet uit het verleden.
 Jij bent van dit ogenblik.
 Jij kunt je het verleden herinneren.
 Maar denk zelfs niet voor een ogenblik
 dat het verleden bepaalt wat jij bent.

Door je te realiseren dat het verleden niet bepaalt wat jij bent,
 bevrijd jij je automatisch geheel van iedere schuld.
 Dan straalt de toekomst gewoon voor je
 terwijl er steeds weer een nieuw ogenblik ontstaat,
 elk vrij, elk een zegen van ervaring
 die jij in vrede en vreugde vieren en leven kan
 zonder conflict.

En DAT is wat jij als Zoon van God bent:
 geen ego, niet iets wat door gedachten en tijd gevangen is
 en de voorstellingen die daarbij horen,
 maar een wezen vrij als de wind,
 medeschepper met God,
 gemaakt om ieder ogenblik opnieuw het leven te vieren,
 onafhankelijk van tijd en ruimte,
 niets anders kennend dan vrijheid
 en gewaar-zijn
 en vrede
 en vreugde.
 Dit alles behoort jou, want dat is wat jij bent.

En alles wat jij moet opgeven,
 alles wat jij moet offeren om de Zoon van God te ZIEN,
 is het geloof dat jij afgescheiden bent
 en daarmee het geloof dat het verleden
 enige invloed heeft op wat jij bent.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WONDEREN I

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Ik heb dit alles *Een Cursus in Wonderen* genoemd.
We spraken tot nu toe over vele dingen,
maar ik heb nog niet direct met jou over wonderen gesproken.
Misschien heet het deel in je werkboek op het moment
“Wat is een wonder?” (61)
Nu spreek ik dus met je, naar het lijkt eindelijk,
over wonderen.

In de Hemel bestaan wonderen niet.
Wonderen zijn iets van deze wereld.
Wonderen bestaan in de Hemel niet
omdat ze volkomen overbodig zijn.
In de Hemel is alleen vrijheid.
Alles is Een.
Alle wezens geven voortdurend liefde, zonder het te moeten
en ontvangen liefde en vreugde, zonder het te moeten.
In de Hemel is volkomen acceptatie
en volkomen afwezigheid van angst.

Het enige dat een wonder eigenlijk nodig maakt
is jouw angst.
Gelukkig voor ons allemaal is angst niet werkelijk.
Angst is een schepping van deze wereld, haar afscheiding, haar tijd,
haar ruimte en haar geïsoleerde lichamen.
Dit alles berust op, heeft zijn basis in
en bestaat uiteindelijk uit
angst.

Kortom: een wonder is iets
dat jij in de afwezigheid van angst ervaart.
Dat klinkt eenvoudig, niet waar?
Angst is echter het bouwsysteem van deze hele wereld.
Angst is de bouwsteen voor alle fundamenteën die jij
in ruimte en tijd ziet.

Angst is de bouwsteen van jouw lichaam.
Angst is de bouwsteen van jouw hersens
en de gedachten die ze lijken te denken.
En als jij dat alles voor even zou kunnen loslaten,

zou de wereld wat jij beleeft niet begrijpen
 en de wereld zou zeggen:
 “Het is een wonder.”

Sinds het begin van deze Cursus en deze banden
 heb ik alleen over wonderen gesproken.
 Steeds weer sprak ik met je
 over liefde en haar vrijheid,
 de afwezigheid van schuld, de afwezigheid van zonde
 en de afwezigheid van afscheiding.
 Ik sprak met je over de schoonheid
 die jij in het al het bestaan zal ontdekken
 als jij die dingen die uiteindelijk alleen angst zijn
 niet langer beleeft.
 Nu zeg ik je: dat is een wonder.
 En dat is alles.

Het is absoluut zeker, of jij je dat bewust bent of niet
 of jij dat gelooft of niet,
 dat iedere gebeurtenis tot in het kleinste detail van jouw leven
 door jou geschapen, gewenst en waarde werd gegeven en
 duidelijk door jou werd gekozen.
 Als jij in jouw vrijheid Kiest angst los te laten,
 zal jouw leven er echt zo uit zien alsof het op zijn kop is gezet
 en de wereld zal het een wonder noemen.

Wat gebeurt er dan eigenlijk
 als de wereld een wonder waarneemt?
 Wat gebeurt, is dat voor een heilig ogenblik,
 en het duurt niet langer dan een ogenblik,
 wat er gebeurt, is dat jij voor een ogenblik
 in jouw hele wezen, in ieder aspect van jouw denken
 in iedere verborgen hoek van jouw mind
 HEELHEID ERVAART.
 Dat betekent dat jij de afwezigheid van het verleden ervaart.
 Dat betekent dat jij voor dit ogenblik
 helder en stralend en harmoniërend bent als Zoon van God,
 zonder zonde en zonder schuld.
 Het betekent dat jij je voor een ogenblik als Geest ZIET,
 alleen als Geest, vrijer dan de wind.
 En in dit ogenblik, als jij waarlijk waarneemt wat jij bent
 zal wat jij je maar voorstelt lijken te zijn.
 Zijn vorm zal letterlijk in deze wereld verschijnen voor jouw ogen
 en voor de ogen van anderen.
 En de wereld zal weer zeggen: “een wonder.”

In dat ogenblik, waarop jij je Zelf waarlijk waarneemt
 MOET HET ZO ZIJN, luister goed naar me,
 dat jij al jouw broeders zonder uitzondering
 in precies hetzelfde Licht ziet,
 en waarlijk het is Licht.

Want jullie zijn wezens van Licht, niet van donkerheid.
 Als jij jezelf met ware waarneming ziet
 zal jij ALLE broeders met ware waarneming zien.

Op dat ogenblik, het ogenblik van het wonder,
 zal jij je gewoon alleen BEWUST zijn,
 vollediger bewust dan jij ooit bent geweest,
 vollediger dan jij je het nu zelfs maar kan voorstellen.
 Jij zult je het Eenzijn bewust zijn dat jou en mij,
 iedere broeder, alle wezens, de gehele schepping en God
 tot een harmonisch geheel verbindt.

In dit ogenblik
 zal je niet in staat zijn geïsoleerd daar te zitten
 en op het niveau van jouw hersens
 na te denken en te beslissen
 wat jij wenst dat moet gebeuren.
 Luister goed naar mij.
 Als jij denkt, (let op het woord “denkt”)
 zal jij in staat zijn je te ontwikkelen, of te groeien,
 of een toestand te bereiken,
 waarin jij jezelf nog steeds geïsoleerd kan voorstellen
 en toch besluiten welke wonderen jij wilt hebben.
 Als jij je het zo voorstelt,
 zal jij mislukken,
 want wonderen kunnen zo niet gebeuren.

Toen ik op deze aarde was, zei ik:
 “Niet ik ben het die deze werken doet
 maar de Vader die door mij werkt.”
 En dat IS precies hoe het was.

De Vader is, zonder angst, het gewaar-zijn van God Zelf
 van de Heilige Geest en van het Eenzijn dat wij delen.
 In het ogenblik van het wonder
 weet je enkel wat te doen, wat te zeggen
 wat te zijn en wat te voelen is.
 Luister nu weer goed.
 Jij besluit niet, vanuit jouw denken,
 een wonder te volbrengen
 want dat zal niet gebeuren.

Wonderen ontstaan door het loslaten van jouw angst
vanuit de bevrijding van alle blokkades
die inderdaad niets anders zijn dan vermomde angst.

Wanhoop niet bij mijn uitleg.
Het kan voor jou moeilijk te begrijpen zijn.
Jij verliest je bestaan niet
als jij je in de angstvrije toestand begeeft.
Ook als jij het nu nog niet bevatten kan
is er in de schepping individualiteit en keuze.
Met deze woorden echter
die op hersens, gedachten en lichamen gebaseerd zijn,
kan ik echt niet uitleggen, hoe dat zal zijn.
Wees er blij over, als je wilt, deze woorden te horen
en wees niet ontmoedigd.

Jouw overgave aan het Eenzijn met God en het gehele Leven,
jouw overgave aan de afwezigheid van angst,
is het eindresultaat dat jou van alles zal bevrijden
wat jou aan deze aarde bindt.
Zodra deze ketenen los zijn
ben jij vrij op deze aarde in zekerheid
en in ware waarneming te leven.
En het zal lijken alsof wonderen jou inderdaad volgen.

Op dat Ene ogenblik en dat is alles wat nodig is,
waarop jij volkomen vrij van angst bent,
zal je getransformeerd worden en zal je nooit weer dezelfde zijn.
Voor jouw broeders zal het onmogelijk zijn,
niet te voelen dat een waarheid jou omgeeft.
En deze waarheid, of hij begrepen wordt of niet
zal net zo door hun wezen als door dat van jou weergalmen.
Jij zult op dat ogenblik voor de gehele wereld een voorbeeld zijn.
Jij zal de wereld anders zien.
En voor jou zal de wereld anders ZIJN.
Dat is de manier, waarop jij de verlosser van de wereld bent.
Daarom is jouw enige doel
de verzoening voor jezelf aan te nemen.
Daarover hebben we al gesproken.

We zullen nog meer over wonderen spreken.
Maar luister nu nog eens goed.
Wonderen bestaan in deze wereld.
Een wonder ontstaat uit het moment
waarop jij al jouw angsten gewoon loslaat.
Jij laat jouw angsten los zodra jij met zekerheid ervaart

dat jij je realiseert dat jij veilig bent,
volkomen veilig en helemaal vrij.
Jij bent volkomen veilig, omdat de waarheid van wat jij bent
op geen enkele manier door deze wereld beïnvloed
of veranderd kan worden.

Wonderen ontstaan uit een ogenblik waarop jij je realiseert
dat tijd alleen NAAR HET LIJKT
bepaalt wat jij bent.
Het brengt je wat jij het verleden noemt.
Maar het verleden is niet wat jij bent
en heeft niet gemaakt wat jij bent.
Op het ogenblik waarop jij de waarheid waarneemt
zal jij fris, zuiver en levend zijn.
Binnen jouw wezen zal het besef naar buiten stromen
dat jij werkelijk veilig bent
en dat jij inderdaad vrij bent.

De wereld zal het stralen dat jouw wezen omgeeft zien
het licht in jouw ogen
en de vrede die alles doordringt wat jij bent.
En de wereld zal zeggen:
“het is een wonder.”
En het zal inderdaad een wonder zijn,
want jij zult eindelijk vrij zijn.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WONDEREN II

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

We zijn dicht bij het einde van dit jaar
dat jij en ik aan God,
ons Eenzijn en vrede gewijd hebben.
De laatste keer sprak ik eindelijk met je over wonderen.
Ik zei dat wonderen inderdaad al hier zijn.
Wonderen zijn een natuurlijk deel van jouw leven
en alleen de blokkades die jij meesleept
verhinderen dat wonderen kunnen plaatsvinden.

We zijn dit jaar begonnen met over jouw denken te spreken
en over dat denken een reactie was,
dat denken uit het verleden kwam,
dat denken, gedachten en definitie
dingen waren die schijnbaar scheppen
en deze wereld werkelijkheid verlenen.
Maar in werkelijkheid is ze een illusie.
De wereld is niet waar.

Nu wil ik opnieuw met je over jouw denken spreken,
echter in verbinding met wonderen.
De grootste blokkade die je
voor het plaatsvinden van wonderen in je leven hebt
is inderdaad jouw denken.
Wonderen stromen gewoon van diep in je.
Wonderen zijn jouw erfgoed en jouw erfenis
als Zoon van God.
Wonderen zijn gebaseerd op Eenzijn en ware waarneming.
Ze zijn ontstaan uit het feit dat er geen verschil is,
tussen jou en jouw broeders,
tussen jou en enig aspect van jouw wereld.
Jouw gedachten zijn inderdaad de blokkades
die wonderen van je af houden.
Jouw gedachten zijn de bouwstenen van de afscheiding.
En afscheiding
is de bouwsteen van deze gehele wereld.

Daarom zeg ik je nog eens,
en vraag je, mij goed toe te horen:
wonderen zijn in jou

Wonderen zullen plaatsvinden,
hier in jouw tijd en in jouw ruimte,
hier in jouw relaties,
zolang jij ze kan en wilt

LATEN ZIJN.

Wonderen zullen uit het Eenzijn ontstaan dat wij allen zijn
en dat God is.

Ze zullen hun oorsprong in jou vinden
zoals jij in jouw aspect van dit zelfde Eenzijn bestaat.

In het begin zullen wonderen
niets anders lijken te zijn dan een fluisteren.
In jou zal jij een gevoel krijgen,
een gevoel dat geschikt is voor een handeling of een woord.
En als jij dit gevoel volgt
en dit gewaar-zijn
stel jij je open voor een wonder.

De grootste hindernis, zo gebruikelijk in deze wereld en in je denken
is dat jij ogenblikkelijk, nadat jij je van het fluisteren, zoals ik het noem,
bewust bent geworden,
begint te denken en te analyseren.
Wat gebeurt er als ik doe wat mijn wezen mij voorstelt?
Wat gebeurt er als ik deze woorden zeg?
Wat gebeurt er in de toekomst?
Zullen er gevolgen zijn?
Zal het mijn relatie beïnvloeden?
Zal het mijn werk beïnvloeden?
Zal het beïnvloeden WIE IK BEN?
En als jij met dit proces van denken en analyseren
eenmaal begonnen bent,
en probeert VOOR JE ZELF te beslissen
of de gedachten, of de handeling,
die uit jouw diepste binnenste naar buiten wil stromen
jouw leven of wie jij bent, zoals jij je ziet, zal veranderen,
zodra jij dat alles begint te bedenken,
heb jij het wonder geblokkeerd.

We spraken al eerder over de Stem voor God.
Het zachte, innerlijke aandringen,
dit fluisteren VOOR jij begint erover na te denken
is waarlijk deel van de Stem voor God.
Als jij dus zelf baat wilt hebben bij wonderen
is dit de gelegenheid ermee te beginnen, en op te houden.
Doe je best waakzaam te zijn,
BEWUST te zijn.

niet van jouw denken,
 niet van jouw analyseren,
 niet van jouw angsten,
 niet van jouw twijfel,
 maar van het rustige, vredige aandringen dat van binnen komt.
 En als jij je dat bewust wordt
 volg het dan.

In de zin van jouw leren
 is het volkomen in orde met het heel kleine aandringen te beginnen
 en het te volgen.
 Als jij dat doet, zal je de kleinste wonderen zien.
 en jij zult inzien:
 HET WERKT inderdaad!
 En dat zal jou, in de zin van leren,
 moed geven naar het aandringen te luisteren
 dat schijnbaar iets grotere consequenties
 voor jouw leven zou kunnen hebben.
 Terwijl jij hiernaar luistert
 zal jij je bewust worden van een vrede en een vreugde
 en iets grotere wonderen in jouw leven
 en in het leven van alle wezens.

Op deze manier zal jij steeds meer groeien.
 Het grootste wonder zal zijn, als jij aan moed voorbij gaat,
 voorbij jouw ingebeelde twijfels wat zou kunnen gebeuren,
 als jij handelt of spreekt.
 Ware wonderen zullen komen,
 als jij je van deze wereld zover hebt bevrijd
 dat jij het innerlijke aandringen volgt,
 zonder rekening te houden met consequenties.

Als jij op dit punt bent gekomen
 zullen wonderen iedere stap in jouw leven voorafgaan.
 Jij zult zeker zijn. Jij zult vrij zijn.
 Want niets van deze wereld kan jou iets aandoen,
 omdat jij vrij van deze wereld blijft.
 Doordat jij de rustige innerlijke stem toehoort,
 zonder te proberen
 het door jouw verstand en analyseren
 in deze wereld te brengen,
 doordat jij deze innerlijke stem volgt,
 zal jij vrij van deze wereld zijn.

Dan zal jij waarlijk weten wat te doen,
 wat te zeggen, waarheen te gaan en te zijn.

Er zal geen twijfel zijn.
En jij zult, als je op jouw voetstappen terug ziet,
de weg van wonderen zien die jij achter je hebt gelaten.

Dit is dan waar *Een Cursus in Wonderen* voor staat:
Wonderen zijn wat jij bent.
Ze zijn jouw erfgoed en jouw erfenis als Zoon van God.
Het enige wat jou van kennen en ervaren van wonderen scheidt
is wat jou aan deze aarde bindt.
En wat jou vasthoudt
is jouw denken en jouw analyseren
en daardoor jouw angsten
en jouw concept over wat jij bent.

Als je ze laat gaan, zal dat waarlijk een wonder ZIJN.
En jij zult vrij zijn.
Het kan moeilijk lijken dit in een ogenblik te doen.
Voor de meeste van jullie, zo doordrongen
van jullie geloof aan tijd,
is dat zo.
Voor hen die een gevoel hebben alsof tijd
iets meer dan een illusie is,
begin wonderen te begrijpen,
door STIL te zijn.

Als jij stil bent, bevind jij je in een toestand
waarin jouw mind niet met het geluid van jouw denken kletst.
Als het kletsen tot rust gekomen is en jouw mind rustig is
kan het fluisteren in jouw innerlijk, de Stem voor God,
gehoord en
werkelijk GEVOELD worden.
Het zal heel vaak niet op woorden lijken
maar eerder een gewaar-zijn.

De tweede stap die jij dus neemt
om deze *Cursus in Wonderen* te volgen is,
iedere mogelijke poging te ondernemen om in je mind rustig te zijn.
Het fluisteren, de Stem voor God, is er altijd.
In de stilte van jouw gedachten zal jij haar horen.
Terwijl jij, in jouw tijd,
steeds meer leert
stil te zijn,
zal de Stem steeds luider worden,
en het zal je steeds duidelijker worden
wat jij moet doen, wat jij moet zeggen,
wat jij moet zijn en waarheen jij moet gaan.

Jij hebt trouwens de vrijheid, jouw geloof aan tijd los te laten
en de volle duidelijkheid van de Stem voor God
in een ogenblik te horen.

Vergeet dat niet.

Bestraf je niet voor jouw geloof aan tijd.

Maar vergeet nooit uit het oog
dat jij in een ogenblik, welk ogenblik jij ook kiest,
volkomen vrij kan zijn.

Zelfs in jouw tijd, als jij je voortdurend eraan herinnert,
zelfs al is het alleen in woorden,
kan er plotseling een ogenblik komen waarop jij ontdekt,
dat jij vrij bent.

Jij zal weten.

En jij zal nooit meer dezelfde zijn.

Er is nog iets wat jou bij het leren van deze Cursus,
of de weg naar wonderen, ongelooflijk kan ondersteunen.

Dat heeft betrekking op jouw tijd.

Want, zoals ik je zei, is tijd de grootste illusie
de sterkste binding die jij aan deze wereld hebt.

Als jij dus, in jouw bewustzijn,
zonder woorden, het innerlijk gefluister probeert te horen,
als je probeert stil te zijn,
jouw denken toestaat op te houden,
kan jij jouw bekwaamheid te luisteren en te horen bevorderen
door de keuze te maken, het verleden los te laten,
de keuze te maken, jouw tijd los te laten.

Doe je uiterste best ieder ogenblik zo te benaderen
alsof het de enige tijd is.

Benader elk ogenblik, als je kunt,
met het besef dat jij in dat ogenblik *bent*

door jouw eigen keuze,

absolute vrij

en dat niets, ingebeeld of niet,

jou hierheen heeft gebracht.

Want het kan niet anders zijn.

Misschien wil jij gewoon proberen
je het jezelf voortdurend in woorden te zeggen.

Daardoor kan een tijd komen, waarin jij je zal realiseren
en het in jouw wezen zal ervaren.

De weg naar wonderen, de “*weg*”* naar wonderen,
moet diep in jouw innerlijk worden gevonden.

*(het woord “course” van “A Course in Miracles” kan behalve met Cursus ook vertaald worden met weg. vert.)

Hij wordt gevonden door te luisteren naar de Stem voor God
die werkelijk alleen jouw eigen Stem is.

Want jij bent Een.

Jij zult die Stem horen, als jouw mind stil is,
als jij niet denkt, niet analyseert, niet interpreteert.

Je kunt jezelf er ongelooflijk mee helpen
je van jouw denken en analyseren te bevrijden,
doordat jij probeert in te zien dat het verleden niet is wat het lijkt.

Er is alleen dit ogenblik.

Jij bent HIER, in jouw vrijheid en door jouw keuze,
zoals iedere andere broeder in de schepping dat is.

Luister nog een keer goed naar me.

Wonderen behoren jou toe.

God dringt jou naar wonderen.

God houdt nooit op met dit aandringen
dat in jouw wezen naar buiten stroomt,
het aandringen dat jou vraagt
vrede en vreugde en vrijheid aan te nemen.

God houdt niet op jou aan te sporen

al jouw angst los te laten,

jouw twijfel,

jouw onzekerheden

en jouw leed.

Het zal allemaal op dat moment oplossen
dat jouw denken ophoudt.

Als dat gebeurt

als jij vrij bent en in vrede,

zal jij nog een keer zeggen:

“Het is een wonder.”

Op dat moment zal jij je Zelf kennen
en jij zult weten dat jij vrij bent.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

WAT BEN IK?

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

We naderen het einde van dit jaar
dat jij God en uiteindelijk jouw Zelf hebt gewijd.
Besef dat dit geen einde zal zijn maar een begin.
Want wat jij bent heeft geen begin en geen einde,
omdat jij alleen BENT.

De vraag in het werkboek
waarmee jij je momenteel misschien bezighoudt is:
“Wat ben ik?” (62)
Uiteindelijk is dit de vraag
die op veelvuldige wijze in vele verschillende vormen
het hele jaar door
in het werkboek en in het tekstboek besproken werd.
Want, zodra jij je in jouw wezen volledig realiseert
wat jij BENT,
zal deze Cursus voor jou beëindigd zijn
en niet noodzakelijk.

Besef volkomen duidelijk dat deze *Cursus in Wonderen*,
deze weg die ik jou beschreef,
en probeerde jou te helpen te ervaren,
alleen materiaal is voor een overgangperiode.
Heb niet het gevoel dat wat wij hier hebben gedaan
en waaraan ik jou deel liet hebben
ten einde is.
Er is geen einde.
Heb niet het gevoel dat deze Cursus in zichzelf eindigt,
want niets eindigt ooit in zich zelf.
Heb niet het gevoel
dat jij door het beëindigen van deze Cursus
klaar bent.
Want dat zou veranderen wat jij bent.

Vandaag spreek ik dus met jou over mogelijke antwoorden
op de vraag: “Wat ben ik?”
Luister goed naar me.
Je bent niet wat jij lijkt te zijn.
Dit heb ik je gedurende deze vele weken
in vele variaties gezegd.

Deze aarde, deze wereld,
deelt je niet precies mee wat jij bent.
Wat jij met jouw ogen ziet
met jouw oren hoort en met jouw zintuigen ervaart
vertegenwoordigt niet wat JIJ bent.
Wat jij op deze zintuigen gebaseerd waarneemt
zegt jou niet, wat jij bent.

Jij hebt een mening, een concept over wat jij bent.
Als dat concept op deze wereld,
haar gedachten, haar zintuigen en haar ervaringen is gebaseerd
is het onjuist.
Niet alleen dat jij je vergist als jij dat doet,
je kijkt zelfs naar het tegendeel van de waarheid.
Want echt deze wereld, zoals jij je in jouw wens je vrijheid te ervaren,
je die hebt voorgesteld
is een op zijn kop gehouden spiegel van jouw werkelijkheid.
Als jij een op zijn kop gehouden spiegel ziet,
kan jij helemaal niet duidelijk zien
wat jij bent.

De wereld leidt je, als zij waarlijk waargenomen wordt,
naar heel duidelijke indrukken van je werkelijke natuur
maar niet veel meer dan dat.
Vertrouw niet op deze wereld om te leren wat jij bent.

Deze wereld schijnt er te zijn om de vragen
“Wat ben ik?” of “Wie ben ik?” te beantwoorden.
Wat voortkomt uit het proces deze vragen te beantwoorden
is jouw zelfconcept,
jouw geloofspatronen die jou meedelen, wat jij bent.
En als jij, in jouw tijd,
ermee begonnen bent te geloven
dat deze gedachten, deze concepten waar zijn,
heb jij hen met je zelf gelijk gezet.
En zo is de gedachte aan de afscheiding ontstaan.

Alles wat jij ervoor doet om iets vorm te geven en te behouden,
en het ergste daarvan, om je concept over wat jij bent te VERDEDIGEN,
dat alles dient er alleen toe, je van je Zelf
van jouw broeders en van God af te scheiden.
Uiteindelijk zijn jij en je broeder en God hetzelfde.
Want wij zijn allen Een.

Daarom is het concept over wie jij bent
een machtige illusie van deze wereld.

En zodra het gevormd is, lijkt het je alsof,
als het concept verandering ondergaat,
Jij, op zijn minst gedeeltelijk, sterven moet.
Daarom klamp jij je aan deze weinige betekenisloze gedachten
over wie jij bent vast
alsof jij ze met jouw eigen leven verdedigt.

Als jij maar wist hoe absurd zo'n gedrag is,
zou jij lachen, jouw kleine zelfconcept nemen
het weggooien, zonder achterom te kijken
en weggaan naar jouw vrijheid.

Wat ben jij?
Jij bent Een.
Jij bent Een met iedere broeder.
Jij bent Een met mij.
Jij bent Een met God Zelf.
Helemaal niets is of kan buiten jou zijn
dat jij NIET BENT.
Alles wat jij je voorstelt en wat jij beleeft
is uiteindelijk jouw Zelf.
Jij BENT wat jij ervaart,
tot en met het kleinste detail van iedere ervaring,
BEN jij deze ervaring.

En de gehele schepping neemt met bereidwilligheid deel
aan jouw wens te beleven wat jij kiest.
Dat is jouw vrijheid, dat is jouw zegen
als medeschepper van God.
Alles wat jij ervaart is in feite alleen jouw Zelf.

Als jij een concept koestert over wat jij bent
heb jij een concept over
WIE jouw ervaring beleeft.
Dat scheidt jou af van de ervaring zelf
en zo'n scheiding is niet werkelijk.

Wat ben jij?
Jij bent Geest.
In deze wereld zou je kunnen zeggen dat jij energie bent,
energie waar leven uit gevormd wordt,
energie die geen grenzen van tijd en ruimte kent,
energie die niet van zich zelf,
wat de totaliteit van alle energieën van het universum is,
afgescheiden kan worden.

Jij bent Geest.

Je bent deel van alles wat bestaat.

Het is jou onmogelijk

je niet volkomen en geheel met al het Leven te vermengen,

zelfs niet als jij je, zoals in deze wereld,

inbeeldt dat er een afscheiding is,

in waarheid is er geen afscheiding.

Het is alleen het beeld dat jij in de omgekeerde spiegel ziet

dat jou toestaat te denken dat jij afgescheiden zou kunnen zijn.

Maar jij bent het niet.

Jij bent Geest. Jij bent Eén. En jij bent vrij.

Over jouw vrijheid sprak ik deze vele weken.

Jij bent vrij in een absolute zin,

voorbij aan wat jij je met jouw gedachten kan voorstellen,

voorbij de macht van jouw voorstelling

die jij hier in deze wereld meevoert.

Jij bent zo vrij dat wij het alleen kunnen weergeven

door te zeggen dat ieder kleinste deeltje van jouw leven

het product van jouw eigen keuze en jouw eigen wens

en in feite jouw Zelf IS.

Jouw vrijheid is echter zelfs van een veel grotere omvang dan dat.

Ze is van een omvang die groter is dan jij kan begrijpen.

Wees ermee tevreden het inzicht te vieren dat er in jouw vrijheid

GEEN ENKEL SOORT GRENZEN bestaan.

Als jij in staat bent

je enige beperking, van welke vorm ook voor te stellen,

vergis jij je.

ER ZIJN GEEN UITZONDERINGEN OP DIT FEIT.

Zodra jij je de geringste beperking voorstelt van je Zelf,

van jouw broeder, van God Zelf (Itself)

is je enige begrenzing voorstellen niets anders

dan een wand, een schutting, een blokkade maken

die je van jouw gewaar-zijn over

wat jij als Kind van God bent, afscheidt.

Jij bent Geest. Jij bent Eén. Jij bent absoluut vrij.

Niets is er van Jou afgezonderd,

buiten Jou of afgescheiden van Jou.

Uiteindelijk BEN JIJ dan GOD.

Het is waar, God is de Schepper

en wij zijn, als de Zoon van God, de scheppingen.

In de schepping echter breidde God Zich Zelf volkomen in ons uit.

Daarom BEN jij inderdaad God.

En als God ben jij vrij, alles te doen en te zijn wat jij wilt,

BEHALVE God te veranderen,
of daardoor te veranderen wat Jij bent.

Net als God ben jij Schepper, medeschepper van Alles Wat Is.
Waarlijk, luister goed naar mij.
Jij bent het, het is jouw scheppende macht, jou door God gegeven,
die deze wereld geschapen heeft,
haar tijd, haar ruimte, haar oneindigheid,
deze aarde, dit zonnestelsel met haar zonnen,
deze melkweg, het veelvoud van melkwegen
de schijnbare oneindigheid van ruimte,
de gecompliceerdheid van jouw lichamelijke illusie,
het samenwerken van de ecologie van de gehele wereld,
dat alles heb jij gemaakt.
Luister goed naar me.
Want dit is waar.

Als jij een ogenblik over deze waarheid nadenkt
zal jij weten dat het ondenkbaar is
dat jouw verstand en haar gedachten
zoiets zouden hebben kunnen scheppen.
Aan het feit dat jij deze hele wereld geschapen HEBT
kan jij zien hoe onbeperkt jij in jouw scheppende kracht bent.
Jij hebt dit gehele universum geschapen
en van jou uit kostte dat
in essentie HELEMAAL GEEN MOEITE.
Deze wereld is alleen het kleinste deel
van jouw scheppende macht als Zoon van God.

Wat ben jij?
Jij bent een wezen dat zijn vrijheid oefent.
Jij bent hier gekomen om op deze aarde in een spel te zijn,
een spel waarbij jij je zelf als afgescheiden voorstelt,
hoe belangeloos deze poging ook mag zijn.
Jij bent hier gekomen om op deze aarde een spel bij te wonen
waar spelers van angst getuigen,
en pijn, en dood, en ellende, en isolering.
Niets ervan is waar.

Want zou dat, in jouw ware natuur als Zoon van God
voor jou waar zijn,
DAN ZOU DAT OOK VOOR GOD WAAR ZIJN.
Jij hebt echter niet de macht in God Zelf angst te maken,
of de dood van God te maken,
of te veroorzaken dat God op enige wijze
van Zijn scheppingen afgescheiden is.

Het doel van deze hele Cursus is geweest, je eraan te herinneren,
 jou een weg te laten zien die jij kunt volgen,
 die jou naar vrijheid van jouw illusie leidt,
 die jou leidt, je van de door jou getroffen keuzen te bevrijden,
 die jou leidt, je van dit spel
 dat jij met zoveel ernst speelt, te bevrijden.
 En zodra je waarlijk inziet
 het is een spel,
 het is een droom,
 het is een illusie,
 het is niet werkelijk,
 jij bent het niet en kan niet veranderen, wat jij bent.
 als jij dat eindelijk inziet,
 voorbij jouw gedachten,
 en in het bijzonder voorbij jouw concepten over wie jij bent,
 zal jouw concept over wie jij bent vergaan
 en zal jij vrij zijn.

Als jouw concept over wie jij bent vergaat,
 zal jij weten van jouw Eenzijn als Geest.
 Jij zult jouw vrijheid kennen.
 In dat ogenblik, in dat heilige ogenblik
 zal jij met jouw volle gewaar-zijn van Leven Zelf vervuld zijn.
 Jij zult niet in staat zijn het met jouw denken te bevatten.
 Jij zult niet in staat zijn het met jouw woorden te beschrijven.
 Jij zult niet in staat zijn een ander precies door te geven wat het is.
 Jij zult alleen in staat zijn het voor jou te ervaren.
 Op dat moment echter, zullen al jouw broeders weten zoals jij weet.
 Want jij bent Een.

Op dat moment, zonder inspanning,
 zonder strijd, zonder gedachten,
 zal jij je gewoon bewust zijn van wat je wenst.
 En wat jij je ook wenst,
 zal jij WORDEN.
 En de gehele schepping zal dit ZIJN met jou vieren.

Jij bent Geest.
 Jij bent Eén.
 Jij bent God.
 En jij bent absoluut vrij.
 Voorbij alles wat jij je voor kan stellen.

Wees allen gezegend. Dat is alles.

TOT SLOT

Wees opnieuw gegroet. Ik ben Jeshua.
Ik ben vandaag gekomen om, met jou, ons gesprek over
Een Cursus in Wonderen te verdiepen.

Jij hebt gekozen dit afgelopen jaar jouw Zelf te wijden.
Jij hebt gekozen dit afgelopen jaar God te wijden.
En of je het weet of niet,
jij hebt gekozen dit afgelopen jaar mij te wijden
en iedere broeder die dit leven met jou deelt.
Luister heel goed naar mij, het is allemaal hetzelfde.
Jij hebt gekozen dit afgelopen jaar
het gewaar-zijn van de waarheid te wijden,
de waarheid in jou dat ALLES ÉÉN IS.

Ik heb met jou over veel dingen gesproken.
Deze dag zal niet als een terugblik dienen.
Deze dag is er voor liefde, voor vrede, voor hoop en voor moed.
Voortaan zal jij in jouw wereld naar buiten treden
door jouw leven, als een ander wezen.
Het is niet mogelijk dat je een jaar
met deze *Cursus in Wonderen*
met je Zelf, met mij, en met jouw God doorbrengt
en toch onveranderd bent.

Jij bent niet anders dan jouw werkelijkheid,
want deze verandert niet,
Jij bent de Zoon van God en zal het blijven,
onafhankelijk van jouw voorstellingen, jouw illusies,
jouw ruimte en jouw tijd.
Maar als een persoonlijkheid, als een individueel mens,
kan jij niet meer dezelfde zijn,
als jij ons allen dit jaar eenmaal hebt gegeven.

Wij hebben in dit jaar over veel dingen gesproken.
Achter dit alles staat het eenvoudige doel van de schepping:
vrede, absolute vrede,
vreugde, absolute vreugde
en gewoon, onbegrensd geluk.
Dat is Gods Wil voor jou en voor de gehele schepping.
Dat is mijn wil voor jou.
Dat is jouw eigen wil voor jou en al jouw broeders.
Ook als jij je dat anders voorstelt
blijft het zo.

De vrede van God kent geen twijfel,
kent geen besluiteloosheid,
kent geen onzekerheid,
kent geen angst.

De vrede van God gaat echt elk begrip te boven.
Het is niet iets waarover wij met woorden kunnen spreken.
Het is iets wat jij in jou wezen ervaart.
Als deze ervaring komt, komt zij niet alleen als jouw eigen,
maar ook als die van iedere broeder,
Wees er daarom van verzekerd dat als jij de vrede Gods ervaart
jij haar tot jouw broeders uitbreidt.

Denk niet dat jij, door jouw woorden en jouw denken,
iemand anders van de vrede van God overtuigen kan.
Zie in dat woorden alleen middelen ter communicatie zijn,
alleen voor het doel ontworpen ervaring voort te brengen,
en gewaar-zijn voorbij woorden.
Als de ERVARING er is
kunnen woorden ophouden.
In de Hemel zijn geen woorden,
alleen vrede.

Ik heb met je over jouw denken gesproken.
Ik heb je vaak verteld
dat denken niet jouw doel is,
maar om boven jouw denken,
jouw analyseren, en jouw innerlijke debatten uit te gaan,
voorbij jouw gewaarwording of jouw gevoel
dat jij KIEZEN moet wat jij moet doen,
of zeggen, waarheen jij gaan moet.
Want dat brengt altijd conflict voort.
De vrede van God is zonder conflict.

Heel vaak heb ik met je over wat jij waarde geeft gesproken,
en dat wat jij waarde geeft
jouw geloof voortbrengt in wat jij bent,
jouw geloof over wat deze wereld is,
jouw hele geloof over wat jij ZOU MOETEN doen,
en daardoor ook jouw geloof in keuze.
Ik heb je gezegd
de dingen van deze wereld niet van waarde te achten,
want ze zijn geen deel van jou.
en ze hebben niets
met jouw ware natuur als Zoon van God te maken.

Daardoor komt het dat jij zonder waarden,
het dilemma van de keuze niet hebt.

Dan wordt keuze niets anders dan vrijheid.
Jij hoeft nooit tussen twee opties te kiezen.

Want jij hebt altijd alles.

Luister goed naar mij.

Jij BENT de Zoon van God.

God heeft Zich Zelf aan jou gegeven
en waarlijk jij HEBT alles.

Alles is van jou,

niets kan jou worden afgenomen,

niets kan aan jou worden toegevoegd.

Want jij bent compleet.

In jouw compleetheid ben jij vrij.

Jij bent zo vrij dat werkelijk alles wat jij beleeft
door jou zelf gemaakt, en jouw eigen keuze is.

Verheug je erover dat te weten.

Want in het gewaar-zijn dat alles jouw eigen schepping is,
is het gewaar-zijn van ware vrijheid te vinden.

Dus heb ik je gezegd:

jij bent het Kind van God, medeschepper van Alles Wat Is,
geschapen in absolute vrijheid
om altijd absoluut vrij te blijven.

Aan God is niets tegengesteld

dat jou van jouw vrijheid zou kunnen beroven.

Voor al kan jouw inbeelding dat jij niet vrij bent
geen invloed op het feit hebben dat jij altijd vrij blijft.

Iedere broeder is net zo vrij als jij het bent.

In jullie gezamenlijke vrijheid, worden jullie Een.

Want al jouw vrijheid, iedere gedachte, iedere handeling
zal door iedere broeder geaccepteerd en geëerd worden,
als zijnde dat wat jij wenst.

Net zo ben jij je alle gedachten, alle handelingen
van ieder van jouw broeders bewust.

En jouw ware natuur acht en accepteert
wat iedere broeder wenst.

Daarom is Leven één grote harmonie van bestaan,
grootser dan jouw verstand zich kan voorstellen.

Ook heb ik je gezegd dat jouw voorstellingen van het boze,
van zonde, schuld en zorgen,
van leed, ziekte en dood

alleen voorstellingen zijn.
Ik legde uit dat in jouw stilte,
als jij je gedachten loslaat
jij Gods Stem zal horen
die jou voorbij al het leed van de wereld zal brengen.

Ik vroeg je de geloofssprong te nemen.
Uiteindelijk is de geloofssprong jouw vooruitgang, jouw groei,
jouw beweging naar het punt waarop jij
met overwinningsgevoel kan zeggen:
“Ik weet het niet.”
Als jij met jouw denkende verstand, zegt:
“Ik weet het niet”,
open jij je voor de Eenzijn die wij allen delen.
Dan ZAL jij vanuit Eenzijn weten,
jij zult weten, zonder keuzemogelijkheid en zonder conflict.
jij zult je leven gewoon LEVEN.
Jij zult gezegend worden
en jij zult vrij zijn.

Het is zo dat jij God bent, medeschepper van Alles Wat Is.
Jij bent vrij, alles te doen en te zijn wat jij je voorstelt.
Je kunt echter niet anders zijn dan God jou schiep.
Daarom zijn jij en jouw broeder Een.

Deze wereld is gebaseerd op het geloof
dat wezens afgescheiden kunnen zijn.
De bouwsteen van deze wereld is angst,
die uit het geloof aan afscheiding ontstaat.
Afscheiding bestaat niet.
Ik heb je gezegd dat jouw broeder jouw Zelf is.
Ik heb je gezegd dat alles wat jij geeft, jouw Zelf gegeven is.
Hierin heb jij geen keuze.

Jouw broeder is een weg naar jouw vrijheid en jouw verlossing.
Want als jij je broeder als jouw Zelf ziet,
sta jij HEM jouw eigen vrijheid toe.
Jij bevrijdt hem van jouw eigen zonden.
Jij verlost hem van jouw eigen schuld.
In jouw gewaar-zijn dat hij niet kan sterven
vind jij jouw eigen eeuwige leven.
Aan de andere kant echter,
als jij grieven, of jouw angst,
aan jouw broeder geeft,
geef jij ze werkelijk aan jezelf.
Jij bent God, jij bent vrij en jij BENT jouw broeder.

Ik heb met jou gesproken over de afwezigheid van tijd
 en de afwezigheid van ruimte.
 Jij bent Geest.
 Jij bent niet een lichaam.
 Jij bent niet van deze wereld.
 Jij kunt inderdaad in vrede en vreugde in deze wereld leven
 zolang en zo vaak jij wilt.
 Sta je alleen niet toe
 je door het geloof te laten gevangen nemen
 dat deze wereld, haar tijd en haar ruimte en haar lichamen
 met inbegrip van jouw eigen,
 iets te doen hebben met wat jij in Geest
 als de Zoon van God bent.
 De wereld die jij ziet bevat niets wat jij wilt. (L 128)
 Er is hier niets van waarde te achten,
 gewoon omdat niets enige invloed heeft op
 wat jij als de Zoon van God bent.

Ik heb met je gesproken over de afwezigheid van tijd,
 over het Heilige Ogenblik
 dat het ogenblik is waarin jij je volkomen opent om te ontvangen
 en alles wat jij bent te geven aan alle wezens
 en de gehele schepping,
 zonder schuld, zonder offer,
 zonder voorbehoud en zonder uitzondering.
 In het Heilige Ogenblik, ken jij jouw eigen voltooiing
 en jouw compleetheid.
 In het weten dat jij altijd vrij bent
 ben jij vrij iedere broeder te accepteren precies zoals hij is.

In het Heilige Ogenblik bestaat geen verleden,
 en dan natuurlijk ook geen zonde en geen schuld.
 Er is geen toekomst
 en dan natuurlijk ook geen angst.

In de afsluitende lessen raad ik je aan
 deze woorden als een voortdurende herinnering te gebruiken:
 “Dit Heilige Ogenblik wil ik U (God) geven.” (L 361)
 Als jij toestaat dat dit Heilige Ogenblik IS
 en jij het verleden inclusief haar zonde en schuld
 of de toekomst en haar angst niet meebrengt,
 dan is alles wat over blijft het Kind dat jij bent,
 het Kind van God.
 Jij zult in vrijheid leven
 in vreugde,
 in vrede

en in zekerheid.

Want in jouw wezen zal geen twijfel zijn.

In jouw tijd is dit jaar ten einde gegaan.

Er is echter geen eind en geen begin.

Als je van nu af aan op deze aarde bent, ga in vrede.

Ga in het gewaar-zijn dat jij het Kind van God bent.

Ga in de zekerheid dat jij vrij bent, alles te zijn en te ervaren
wat jij maar wilt.

Ga in het gewaar-zijn dat jouw broeder jouw Zelf is
en dat jouw broeder alleen dankbaarheid en liefde toekomt.

Als jij in de wereld naar buiten treedt, ga dan in vrede, ga in vrijheid.

En in het heilige ogenblik, als je zit en stil bent,

zal in jouw mind steeds het gewaar-zijn komen

waar je werkelijke Zelf, het Kind van God,

werkelijk naar hunkert en wat het wenst te doen.

Deze weg kan jij dan zonder twijfels volgen.

Ik zeg je dit:

Nooit zal jij alleen gaan.

Het is onmogelijk dat jij alleen bent.

Als jij je ooit alleen voelt, stop even en word stil,

laat het verleden en de toekomst los

verblijf, al is het voor even,

in het Heilige Ogenblik

en ik zal daar zijn.

Ga dan in vrede

en in liefde

en in vrijheid

in het weten dat jij NOOIT alleen zal zijn.

Waarlijk, wat ik al tweeduizend jaar geleden zei

en wat vandaag nog steeds waar is

en wat voor altijd waar zal zijn is het volgende:

“Ik zal jou nooit zonder troost achterlaten.”

Wees allen gezegend en nogmaals gezegend. Dat is alles.

AANHANG I

De Jeshua banden werden in de loop van een jaar ontvangen, waarin wij de dagelijkse lessen van het lesboek doornamen. De banden schenen ervoor bedoelt te zijn, de lessen te begeleiden. Wat ik in deze aanhang deed, is een mogelijkheid scheppen die je kunt gebruiken als jij kiest dit boek als aanvulling op jouw dagelijkse lessen te gebruiken.

Je zult merken, dat er slechts 49 hoofdstukken zijn, terwijl een jaar 52 weken telt. Ik heb geen verklaring voor deze tegenspraak. Het feit blijft echter bestaan dat voor vier weken van het jaar geen begeleidend hoofdstuk gegeven werd.

Tot ongeveer les 140 is er een nauw verband met de dagelijkse lessen. Daarna is de verbinding niet zo duidelijk, als gevolg van de nadruk op van waarde achten en waarde geven aan. De hoofdstukken over het geven van waarde zijn echter van grote betekenis, wat verklaren kan, waarom Jeshua zoveel tijd daaraan gaf. Met het begin van deel II van het werkboek keert de nauwe samenhang met de lessen weer terug en gaat het gehele boek door.

Zoals altijd worden antwoorden binnen jouw eigen vrijheid gevonden. Er bestaat geen reden je voor te stellen dat je dit boek met de lessen “zou moeten” gebruiken. Afgezien van dat het er op lijkt dat er op verschillende plaatsen herhalingen zijn, kan het boek als een op zich zelf staand boek over *Een Cursus in Wonderen* zijn. Je zult de weg kennen die voor jou het beste is. Het volgende is alleen een voorstel dat jou bij het gebruik van het materiaal kan helpen.

BEHANDELDE LESSEN

VOORGESTELDE HOOFDSTUKKEN

Inleiding	Inleiding
1-7	Wat is betekenis?
8-14	Gedachten als beelden
15-24	Gedachten zijn niet neutraal
22-28	Je bent onkwetsbaar
29-35	De waarheid zien
36-42	Heiligheid
43-49	De Liefde van God
50-56	Liefde I
57-63	Vergeving I
64-70	Grieven
71-77	Stilte
78-84	Eén probleem – één oplossing
85-91	Licht
92-98	Zelf
99-105	Geluk
106-112	Vergeving II
120-126	Illusie
127-133	Waarde
134-140	Ziekte
141-147	Tijd

148-154	Hechten aan waarde
155-161	Speciaalheid
162-168	Vrijheid van waarden
169-175	Liefde II
176-182	Geloofssprong I
183-189	Geloofssprong II
190-196	Geest
197-203	Dankbaarheid
204-210	-
211-217	-
218-224	Vergeving III
225-231	Verlossing
232-238	Het Koninkrijk van God
239-245	De wereld
246-252	Zonde en schuld
253-259	Het lichaam
260-266	Ware waarneming
267-273	Christus
274-280	De Stem voor God
281-287	De Heilige Geest
288-294	De werkelijke wereld
295-301	-
302-308	God's Wil
309-315	Het laatste oordeel
316-322	Schepping
323-329	-
330-336	Het ego
337-343	Wonderen I
343-350	Wonderen II
351-357	Wat ben ik?
358-	Tot slot

AANHANG II

LITERATUURVERWIJZINGEN NAAR EEN CURSUS IN WONDEREN

Literatuurverwijzingen naar *Een Cursus in Wonderen* worden op twee verschillende manieren gegeven. Veel van de verwijzingen hebben betrekking op de titel van de dagelijkse les in direct citaat of in een nadere omschrijving. Deze verwijzingen zijn met een letter L. gevolgd door een nummer van de les gekenmerkt. Bijvoorbeeld werd naar de dagelijkse les nr. 7 “Ik zie alleen het verleden” verwezen met (L 7).

Voor andere verwijzingen naar de Cursus werd gebruik gemaakt van dezelfde nummering als in de Cursus. Dit wordt uitgelegd met een voorbeeld van de tekst en het werkboek: T-25.I.7:7 heeft betrekking op het Tekstboek: hoofdstuk 25, paragraaf I, alinea 7, zin 7: “Wat hetzelfde is kan niet verschillend zijn, en wat Een is kan geen gescheiden delen hebben.”

In het werkboek is de nummering als volgt: W-I.25.2:3 is Werkboek deel I les 25 alinea 2 zin 3: “Deze verkeerde vereenzelviging ontnemt jou het vermogen van iets te begrijpen waartoe het dient.”

De specifieke verwijzingen worden hieronder opgevoerd. Ik heb geprobeerd overal waar de Cursus speciaal genoemd wordt, als ook andere voorbeelden die gewoonlijk hoofdzakelijk de Cursus toegeschreven worden ermee in te betrekken. Alles wat ik bij deze poging heb gemist is niet met opzet gebeurd.

1	Titel	23	WdI.95.12:1
2	T-3.V.1:1	24	WdI.130.1:1-5
3	WdI.13.4:7	25	T-8.VIII.7:5-6
4	T-5.I.7:7	26	WdI.135.1:4
5	WdI.19.2:3	27	WdI.133.6:1
6	WdI.95.2:5	28	T-1.I.1:1
7	WdI.25.2:3	29	T-16.I.3:1-2
8	WdI.165.6:3	30	T-24.II.2:7
9	T-6.VII.4:7	31	T-17.II
10	T-29.VII.1:1	32	WdI.155.1:1
11	WdI.15.2:2	33	T-17.III
12	WdI.hI.57.3:5	34	WdI.161.2:1
13	WdI.101.6:7	35	WdI.In.181-200.3:1
14	T-14.V.1:12	36	T-26.VII.8:5
15	WdI.198.1:1	37	WdI.In.3:1
16	WdI.78.1:1	38	WdII.2.
17	WdI.79.2:2	39	T-18.V.2:5
18	T-16.VI.2:1	40	T-18.VII.5:7
19	T-30.VI.1:1	41	T-8.IV.6:6
20	T-IN.2:2-4	42	T-6.IV.2:4
21	WdI.93.7:1	43	T-16.V.12:1-3
22	T-13.I.8:1	44	T-4.III.1:4

- 45 WdI.166.2:2
- 46 WdII.3.1:1
- 47 WdI.130 4: 1
- 48 WdII.223.2:2
- 49 WdI.158.1:2
- 50 T-11.I.1:6
- 51 WdII.6
- 52 T-11.VIII.9:4
- 53 T-4.IV.2:2
- 54 WdI.79.1:4
- 55 WdII.7.1:1
- 56 WdI.198.1:1
- 57 WdII.11
- 58 T-15.IV.6:5-6
- 59 W.dII.12
- 60 WdII.12.1:1
- 61 WdII.13
- 62 WdII.14
- 63 WdI.189.7

DE WERELD VAN *EEN CURSUS IN WONDEREN*

Als je begint *Een Cursus in Wonderen* te ervaren, stel je vast, dat je een nieuwe wereld betreedt. Zijn bladzijden bevatten het materiaal dat je toe zal staan de wereld in een volkomen ander licht te zien. Deze nieuwe wereld die je zult ontdekken, is een wereld van onveranderlijke liefde. Een wereld van onwankelbare vrede, een wereld van kinderlijk plezier, en een wereld van absolute vrijheid. Deze liefde, deze vrede, dit plezier, en deze vrijheid zijn zo groot dat ze zelfs boven wat wij met ons denkende verstand kunnen bevatten uitreiken. De nieuwe wereld van *Een Cursus in Wonderen* bestaat al diep in je, waar ze altijd is geweest, en altijd zal zijn. En al wat vereist is om deze wereld te kunnen betreden is je eigen bereidwilligheid, iedere overtuiging die je hebt nog eens te overdenken en uit te dagen.

Als je lichaam sterft, sterf JIJ niet. De diepste werkelijkheid van wat jij bent, ligt niet in je lichaam, maar in je Geest die verder bestaat, nadat jij sterft. Velen die dit lezen geloven al dat dit waar is. Het werkelijke Jij, dat door God naar Zijn gelijkenis geschapen is, is Geest. Het is die Geest die deel van God is en Zijn scheppende kracht met Hem deelt. Een van de fundamenteelste boodschappen van *Een Cursus in Wonderen* is dat deze Geest, die de werkelijkheid IS van wat je bent, op dit moment springlevend is, ook al lijkt het je of je op het ogenblik als je lichaam bestaat. Je Geest houdt niet op zijn scheppende macht uit te oefenen. Hij vertrekt niet naar ver verwijderde delen van het universum, alleen omdat jij op het moment in je lichaam lijkt rond te lopen. Omdat Geest PRECIES NU springlevend is, en omdat hij de bron van scheppende kracht IS, is je Geest actief in deze wereld, NU. Daardoor is het je Geest die besluit wat jij ervaart, en wat jou lijkt te gebeuren. De fysieke wereld wordt door de scheppende kracht van Geest gecontroleerd en niet andersom. Dit gewaar-zijn zet de wereld plotseling op zijn kop, als je begint je te realiseren dat alles in je leven zijn bron heeft in de scheppende kracht van je Geest. Dit gewaar-zijn zal voor jou een bron van grote vrede, en grote vreugde worden.

Kortom de wereld van *Een Cursus in Wonderen* is een wereld van vrijheid. Dat is alles. Als je vrijheid in haar totaliteit begreep, hoe ze werkelijk is, zouden verder geen woorden nodig zijn. Je bent vrij. Dat is alles.

Je ware natuur is Geest. Als Geest ben je vrij. Geest leeft zonder begrenzing. Hij wordt niet door ruimte of tijd begrensd. Je zou hoogstens kunnen zeggen dat Geest overal is, eeuwig en altijd bestaat, zonder begin en zonder einde. In deze zin zijn wij ook naar het beeld van God geschapen, Die ook Geest is. Doordat de Cursus het je duidelijk maakt, begin je je spoedig te realiseren wat de implicaties zijn Geest te zijn en volkomen vrij te zijn.

Geest is vrij als een idee. In deze zin is Hij volkomen zeker en boven aanval verheven, want wat zou een idee kunnen schaden? Geest staat boven elke bedreiging. Hij is volkomen zeker in Gods wereld. Er is geen uiterlijke omstandigheid die de natuur van je Geest kan veranderen. Met de woorden van de Cursus: je bent onkwetsbaar.

Net zoals jij onkwetsbaar bent, is God Zelf het ook. Een wezen dat onkwetsbaar is, heeft geen ENKELE reden de aanval van een ander wezen te vrezen. Sterker nog, een

wezen dat werkelijk onkwetsbaar is, is zelfs niet in staat te voelen dat er een aanval plaats vindt. Als een Wezen in het bezit van oneindige kracht, is God boven WELKE AANVAL DAN OOK verheven, boven bedreiging, of beledigd kunnen worden, wat Zijn Zoon ook zou kunnen kiezen te ervaren. Omdat dat zo is geeft God Zijn Zoon van nature uit absolute vrijheid alles te zijn en te ervaren wat hij zich kan voorstellen. Elkaar zo'n volkomen vrijheid geven, is wat jij als liefde zal leren kennen. Een dergelijke liefde is alleen mogelijk als ze door de ogen van Geest wordt gezien.

Als een Geestelijk Wezen, geschapen naar Gods Eigen beeld, bezit jij andere kenmerken die wij in de Cursus omschreven vinden. Je mind is deel van Gods Mind. Dat maakt je heilig, omdat je een deel van God bent. Dit betekent ook dat de kracht van God in je is, dat de Liefde van God deel van je wezen is, dat de visie die de waarheid over het Leven kan zien en ook ziet, in je mind is. Het betekent ook dat jij als Geest, en als een deel van God altijd door de Liefde van God wordt gedragen en beschermd. Wij allen dragen de wens in ons verzorgd, beschermd en geliefd te worden. De God van *Een Cursus in Wonderen* zegent ons met juist deze geschenken, tot perfectie gebracht, en zonder enige uitzondering gegeven.

Zolang wij ons door dit aardse leven slaan en de tol betalen, lijkt het verre van voor de hand liggend dat de voorafgaande alinea's waar zijn. Dat komt omdat wij deze wereld door ogen zien die de waarheid niet zien. Onze interpretaties over wat deze wereld is, zijn gebaseerd op gedachten van onze hersenen. De Cursus zegt over deze gedachten "gedachten waar we van denken dat we ze denken", maar die niet onze werkelijke gedachten zijn. Om de wereld van *Een Cursus in Wonderen* te ervaren, moeten wij bereid zijn, het begrip te overwegen dat de gedachten van de hersenen geen bewijsmateriaal leveren voor wat waar is. In feite moeten wij ons voor het gewaar-zijn openstellen dat het zelfs onmogelijk is onze ware natuur te ontdekken, zolang wij aan het functioneren binnen het gedachtesysteem van deze wereld vasthouden.

De wereld van *Een Cursus in Wonderen* kan je voorbij je denken vinden. De gedachten van deze wereld, de gedachten van je hersenen, hebben de vorm van waarneming. Waarnemingen worden altijd gevormd als antwoord op een ervaring die in het scheppende gedeelte van je mind geboren wordt, om dan op het beeldscherm van ruimte en tijd te worden geprojecteerd. Je waarnemingen zijn gedachten die door de gebeurtenis, van een ervaring die in je mind geboren is, worden gevormd. *Een Cursus in Wonderen* zegt daarover dat je alleen het verleden ziet, en dat je aardse mind alleen door voorbije gedachten wordt beheerst. Omdat waarnemingen ontstaan nadat er wat gebeurd is, hebben ze geen scheppende kracht. Daarom, zegt de Cursus, hebben ze geen betekenis.

Al onze waarnemingen worden in beginsel gevormd door een filter, waardoor wij de fysieke wereld, met in begrip van ons zelf, zien. Voor zover ons waarnemingsveld zijn basis IN deze wereld heeft, zijn wij gedwongen te geloven dat deze wereld werkelijkheid is, en dat onze eigen werkelijkheid in haar bestaat (d.w.z. je gelooft dat je werkelijk een lichaam bent). De boodschap van *Een Cursus in Wonderen* is dat onze werkelijke natuur Geest is, dat wij geen lichaam zijn, en dat het waarnemingsveld van deze wereld ons niet vertelt en niet vertellen kan, wat wij zijn. In die zin zijn de

gedachten “die wij denken te denken” zonder betekenis, omdat zij ons niet de waarheid over ons Zelf laten zien.

Er bestaat echter een waarnemingsveld dat er heel dicht bij komt, ons over onze ware natuur te informeren. De Cursus noemt dit waarnemingsveld Ware Waarneming. Ware waarneming is heel fascinerend, omdat ze niet iets is wat je “uitdenkt”. Ze is geen loon dat je na jarenlang studeren en toewijden aan een gecompliceerd gedachtesysteem krijgt. De Cursus zegt zelfs nadrukkelijk dat er niets is wat je kunt DOEN om het einddoel, de vrede van God, te bereiken. De weg naar Ware Waarneming en naar de wereld van vrede ligt in je bereidwilligheid, je voor de eenvoudige waarheid open te stellen dat je ware natuur Geest IS, en dat zij niet binnen deze wereld van lichamen, ruimte en tijd kan worden gevonden. Als jij je eenmaal voor de mogelijkheid openstelt dat waarheid en vrede voorbij deze wereld liggen, zal je uitvinden dat ze in je bestaan, en daar altijd zijn geweest.

Voorbij het niveau van onze lichamen, voorbij het niveau van de gedachten van onze hersenen, is er het niveau van mind. Hier vindt alle scheppende activiteit plaats. Als je iets wilt ervaren, of jouw actuele ervaring op een of andere manier wilt veranderen, moet je dat doen door op het niveau van de mind te functioneren. Je raakt het niveau van de mind aan, door je best te doen de gedachten van je hersenen stil te laten worden. Je brengt geen interpretaties en beoordelingen mee die de wereld je heeft geleerd. Je brengt geen stigmata van schuld uit het verleden mee. Je brengt geen angst voor de toekomst mee. Je weet uit eigen ervaring al dat je het dichtste bij volkomen in het leven zijn bent als je je leven gewoon ERVAART, als je je in dat wat je doet vergeet, zodat er geen gedachten over verleden, toekomst of consequenties zijn. Wij allen weten dat dit zo is, of we graag pianospelen, een golfbal slaan, of van een zonsondergang genieten. Het niveau van de mind is nauw verwant met deze toestand, waarin je vrij van je gedachten, en gewoon levend bent. Op dat niveau ontmoet jij je scheppende werkelijkheid. Een doel van de Cursus is, ons erbij te helpen te leren ons leven vanuit het niveau van de mind te leven.

Wij leren in *Een Cursus in Wonderen* dat als wij de drukte van onze gedachten achter ons laten en kiezen om toe te horen, wij de Stem van God kunnen horen. Die Stem is er altijd in de stilte van onze mind, rustig wachtend op de dag waarop wij ons voor Haar aanwezigheid openen. De Stem zal je een nieuwe wereld leren, een wereld die niets dan liefde is, een wereld van vrede, en vreugde, en vrijheid, voorbij wat je gedachten kunnen begrijpen.

Wat zal je ontdekken, als je de wereld van *Een Cursus in Wonderen* binnentreedt? Je zult ontdekken dat je ware natuur als Geest, als een idee in de Mind van God bestaat. Als zodanig ben je deel van God, en kan je onder GEEN ENKELE voorwaarde ooit van Hem afgescheiden zijn. Als deel van God heb je de gave van de scheppende kracht van het universum. Er is in wezen niets wat je niet kan doen als je met deze kracht oefent. Het is eerder Gods Wil dat je de kracht zonder grenzen of beperkingen benut om vreugde te scheppen die zich automatisch op de gehele Schepping uitbreidt.

Je zult echter leren dat schepping zich altijd in één richting (naar buiten) uitbreidt. Schepping kan zich niet omdraaien en zijn Schepper veranderen. Dit betekent dat jij, de Zoon van God, de richting van de schepping niet kan omkeren, dat je God niet kan veranderen of wat Hij geschapen heeft. De enige beperking in je absolute vrijheid

te scheppen is dat je God niet kan veranderen, noch wat Hij heeft geschapen, jou Zelf inbegrepen. Jij bent als God je schiep en zo MOET je blijven. Je bent veilig ingesloten in de armen van God, om voor altijd daar te blijven. Er is geen macht in het universum die daar iets aan kan doen of zich iets voorstellen kan om dit feit te veranderen.

Ik heb het feit dat wij onkwetsbaar zijn al vermeld. In de praktijk betekent dit dat in de Schepping geen kracht bestaat die ons iets tegen onze wil kan aandoen. Daar onze scheppende kracht in ons ligt, volgt daaruit direct dat wij de scheppers van alles wat wij ervaren moeten zijn. De Cursus zegt heel direct dat niets wat gebeurd de Zoon van God (ons) kan overkomen, behalve door zijn eigen keuze. Als je deze waarheid binnen de wereld van *Een Cursus in Wonderen* hebt kunnen ervaren, zal ze voor jou tot een deur naar vreugde en vrijheid zijn.

Zodra jij je realiseert dat jij de schepper van je eigen leven bent, tot in het kleinste detail, en dat alle ervaring in je innerlijk ontstaat, verdwijnt elke neiging of wens je broeder voor de omstandigheden van je leven te beschuldigen. Wat dan ook verdwijnt, is je boosheid. Zonder gevecht en zonder inspanning verdwijnen grieven uit je leven. In plaats daarvan komt vrede.

Daar ieder wezen, in zijn onkwetsbaarheid, de omstandigheden van zijn eigen leven scheidt, volgt daaruit heel logisch dat je nooit iets kan doen om een ander te kwetsen. Met dit gewaar-zijn lost schuld op in niets. En als oorzaak voor schuld wordt zonde daardoor ook opgelost. De Cursus herhaalt steeds weer dat de Zoon van God, (jij) absoluut zonder zonde is. Je vrijheid en je onkwetsbaarheid maken zonde onmogelijk. Dat is Liefde, dat is de Wijsheid van God.

Binnen de wereld van *Een Cursus in Wonderen* zal je ook ontdekken dat God Een is. God is Alles Wat Is. Er bestaat niets dat niet deel van God is, en God is. Dit omvat jou en mij, en iedereen die op deze wereld met ons leeft. Op het niveau van de ziel, op het niveau van de mind, op het niveau van onze werkelijkheid zijn wij allen Een, zo geschapen door God om altijd zo te blijven. Binnen deze wereld realiseer je je snel dat het hele Leven een grootse prachtige harmonie van bestaan is, en dat dit een uitdrukking van onze door God gegeven scheppende kracht in actie is.

Als jij je realiseert dat jij werkelijk Een bent met je wereld, zal een nieuwe visie komen op je broeders en deze wereld die wij delen. Zodra je ieder aspect van je leven alleen als een aspect van je Zelf ziet, zal je het automatisch met een meegevoel en een mildheid benaderen die je voordien niet kende. Zoals de Cursus voorstelt, zal je op deze wereld in kalme dankbaarheid zijn, en je zal in vrede zijn, terwijl je iedere ervaring in je leven als een vorm van je eigen geschenk aan jou herkent. Je zult dezelfde dankbaarheid en mildheid vinden die je oogleden liefkozen als je in vrede rustig slaapt.

Steeds weer komen vragen naar de schijnbare tragedies in dit aardse leven. Hoe zit het met geweld, moord, ziekte, dood, het verdriet en de tranen? De Cursus helpt ons, ons te realiseren dat alles een uitdrukking van angst is. Geen mens haalt uit, tenzij hij zijn eigen angst, zijn eigen pijn uitschreeuwt. Angst heeft zijn oorsprong in het waangeloof dat deze wereld IS wat wij zijn, en onze werkelijkheid is. In zoverre we geloven dat wij lichamen zijn, afgescheiden en alleen, in de aanwezigheid van andere

lichamen, gedwongen het slachtoffer van de omstandigheden te zijn, vervloekt met de onvermijdelijkheid van de dood, moeten we in angst leven.

Het proces waardoor wij ons met deze wereld identificeren, noemt men het van waarde achten. De Cursus zegt ons duidelijk dat wij niets van waarde moeten achten wat niet eeuwig duurt. Dit betekent voor ons gewoon, niet verward te raken over onze werkelijke natuur. Wij zijn Geest. Onze werkelijkheid is niet ons lichaam. Als wij geloven dat ons lichaam of deze wereld IS wat wij zijn, geven wij daar waarde aan. Verder moet ons geloof dat wij ons lichaam ZIJN, waarvan wij weten dat het op een dag zal vergaan, leiden tot angst voor die dag waarop wij, (ons lichaam) zal sterven. Zo brengen wij doodsangst voort. Doodsangst, eigenlijk angst op zich, zou niet hebben kunnen ontstaan, als wij deze wereld geen waarde hadden gegeven door haar gelijk te maken aan wat wij zijn.

De Cursus zegt dat niets in deze wereld het waard is waarde aan te geven. Niets in deze wereld is of kan de werkelijkheid zijn die jij bent. Daardoor kan geen verlies in deze wereld worden gevreesd. In de wereld van *Een Cursus in Wonderen* bestaat geen angst. Je realiseert je gewoon dat jij de Zoon van God bent, eeuwig, niet in staat te sterven, absoluut veilig, absoluut geliefd en absoluut vrij. Je realiseert je dan, zoals de Cursus zegt, dat er NIETS te vrezen is.

De Cursus zegt ons dat wij deze wereld geen waarde moeten geven. Het is belangrijk je te realiseren dat geen waarde geven, niet betekent niet lief te hebben. Juist het tegendeel is waar. Het is niet mogelijk een ander wezen waarlijk lief te hebben, tenzij je de relatie niet van waarde acht. De rede wordt duidelijk, als je je realiseert dat liefde vrijheid is, zoals wij in de Cursus leren. Als je een relatie met iemand bijzondere waarde geeft, dan heb je deze persoon tot een deel van je gemaakt, en je hebt die persoon NODIG. Wanneer je iemand nodig hebt, ben je automatisch tegen iedere verandering in die persoon die je relatie beïnvloed. In wezen wil je de persoon die je zegt lief te hebben, zijn vrijheid ontnemen. Het is onmogelijk een ander waarlijk lief te hebben, behalve als je de persoon volkomen vrijheid toestaat. God weet dat en schiep ons volkomen vrij.

Als je niets van waarde acht, heb je niets nodig, en alleen dan ben in staat een ander complete vrijheid te geven. Alleen als je werkelijke vrijheid toestaat, kan je waarlijk liefhebben. Omdat wij Een zijn, is het alleen door GEVEN van een dergelijke vrijheid en liefde mogelijk dat je dezelfde vrijheid en liefde in je eigen leven ONTVANGEN kan. De liefde van *Een Cursus in Wonderen* brengt je vrijheid en vreugde, en verdrijft, zonder inspanning, angst volkomen uit je leven. In de afwezigheid van angst, zal je voorbij kunnen zien aan wat de wereld een tragedie noemt.

Als je de schijnbare tragedies van de wereld in het zicht van deze Cursus ziet, zie je wezens die deze wereld waarde gegeven hebben en die hun angst uitleven, terwijl ze proberen de onmogelijke droom te ervaren, iets te kunnen zijn wat ze niet zijn, namelijk afgescheiden van God en van anderen. Voorbij de angsten zie je wezens die God vrij heeft geschapen, die volkomen geliefd zijn, absoluut zeker en die zich niet uit de liefdevolle armen van God kunnen vrijmaken ook al kunnen ze proberen het zich in te beelden. Niets in deze wereld is het waard van waarde geacht te worden, omdat niets enige uitwerking kan hebben op de werkelijke schoonheid die ze zijn. Want zij zijn de Zoon van God en zullen dat altijd blijven.

Als je begint *Een Cursus in Wonderen* te ervaren, betreed je een volkomen nieuwe wereld. Het is een wereld van vrijheid, waarin alle wezens zo vrij zijn dat ze letterlijk ieder detail van hun leven zelf kiezen en scheppen. In de onkwetsbaarheid van die vrijheid kan er geen afkeuring, noch boosheid, noch schuld of zonde zijn. Alles wat bestaat, is de Liefde van God die alle wezens gelijk en volledig delen.

Het is een wereld van Eenzijn en harmonie, waarin alle wezens zich verheugen over de schepping van ieder ander wezen en haar eren. Het is een wereld, waarin alles in harmonie is met de Wil van God, die niets anders is dan de totale vrijheid te scheppen en te zijn. Het is een wereld waarin Gods enige plan voor onze levens de vreugdevolle uitdrukking van die vrijheid is, waarmee Hij ons heeft begiftigd heeft.

Vooraf is het een wereld van vreugde. Gods Wil voor jou is medeschepper met Hem te zijn, in dit grootse avontuur dat wij Leven noemen. In jou heb je de kracht van God, die je onkwetsbaar maakt. Omdat je onkwetsbaar bent, ben je volkomen zeker in Gods wereld. Omdat je volkomen zeker bent, ben je vrij te ervaren, wat je wilt. In de context van zo'n vrijheid wordt vreugde onvermijdelijk. En die vreugde IS de Wil van God voor ons allen.

Het mooiste aspect van de boodschap van *Een Cursus in Wonderen* is zijn belofte dat op een dag ieder wezen in Gods schepping naar het volle gewaar-zijn van zijn ware natuur zal terugkeren. Het is niet mogelijk dat iemand voor altijd in angst en donkerheid blijft. Als jij in de ervaring van liefde en vrijheid groeit, twijfel er dan nooit aan dat je alleen op de thuisreis bent. Thuis is de plaats, waar je voor altijd verblijft in vrede, vrijheid, vreugde en in een liefde die ver uit gaat boven wat je kunt begrijpen.

Uitleg van de vertaling van verschillende, vaak voorkomende woorden:

aware	Gewaar zijn, bewust zijn, het is: de waarheid zien
awareness	Gewaar-zijn
being	wezen, zijn
consciousness	bewustzijn
imagine:	Inbeelden, je voorstellen
imaginings:	Dingen die ingebeeld worden. Gedachten of dromen. Omdat dit altijd te maken heeft met dingen die wij hebben bedacht, dingen van het ego, van de wereld, hebben wij dit vertaald door inbeeldingen, en soms door waanbeelden, fantasieën
imagination	Voorstellingsvermogen, voorstellingskracht
mind	We hebben ervoor gekozen het woord mind niet te vertalen. In ECIW is het vertaald door denkgeest.
notion	Theorie, begrip
Oneness	Eenzijn. We hebben gekozen voor Eenzijn, omdat je <i>zijn één</i> is. God's Zijn is Een, wij zijn één, jij bent één met God. Eenzijn is God is.
realisation	Het inzicht
sustain	ondersteunen
unification	Eenwording, het één maken, het één-zijn
unity	verenigd zijn
unified	Tot een geheel gevormd, verenigt
value	van waarde achten, waarde geven aan
values	waarden
valuing	Waarde toekennen, waardebepaling, waardeoordeel, geven van waarde
Your valuing	Je hechten aan waarde

Hoewel dit boek helemaal nieuw bewerkt is, is het wel zeker zo, dat er nog fouten over het hoofd zijn gezien, of de vertaling niet helemaal perfect is. Mocht iemand een fout vinden, dan kan hij of zij dat bij mij melden. Nu het boek op Internet staat, zijn die fouten te corrigeren. Schrijf aan:

Irene@reisvoorbijwoorden.info

De stichting
Miracles in Contact
is het Nederlandse orgaan
van
Een Cursus in Wonderen.

Stichting Miracles in Contact
Postbus 127
8200 AC Lelystad
tel: 0320-284535
fax: 0320 284536
<http://www.miraclesincontact.nl>

Dit boek kunt U downloaden via:

www.Reisvoorbeeldwoorden.info

E-mail: Irene@reisvoorbeeldwoorden.info

Andere website van Irene Schoots
<http://www.Miracles-in-Europe.com>